REGULAMENTO

1 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 5 de novembro de 2023, pelas 9h00 nos terrenos da "Antiga Escola Agrícola" em Barcelinhos o VII Corta Mato de Barcelos. Organização da Associação Amigos da Montanha com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos, Junta de Freguesia de Barcelinhos e Associação de Atletismo de Braga.

2 - AS PROVAS

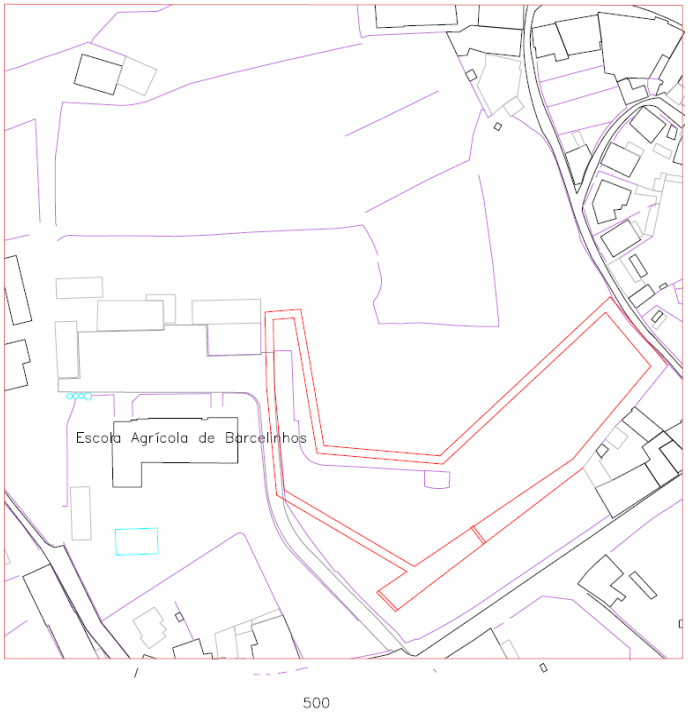
Serão várias as corridas e por escalões, nomeadamente:

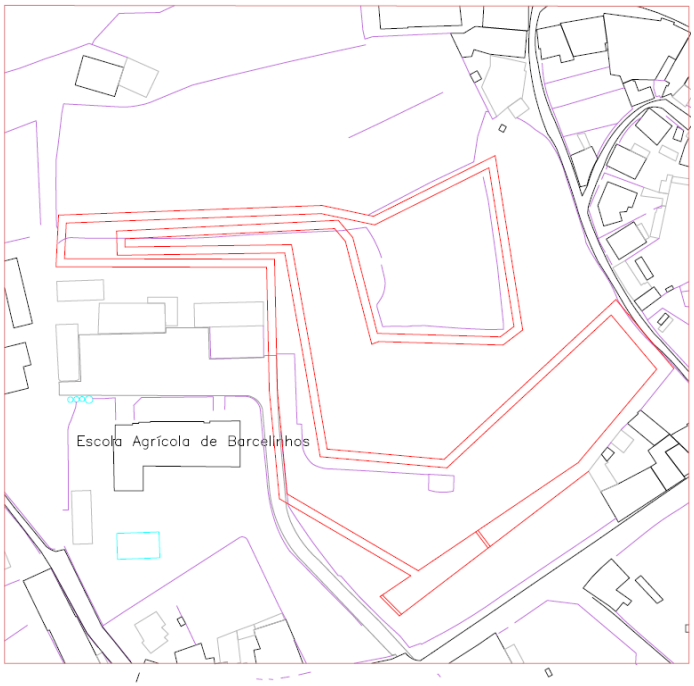
Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Sub23, Seniores, V40, V50 e prova aberta.

Em simultâneo realizar-se-á o **Campeonato Regional de Corta-mato Longo da Associação de Atletismo de Braga**, referente à época 2023-2024.

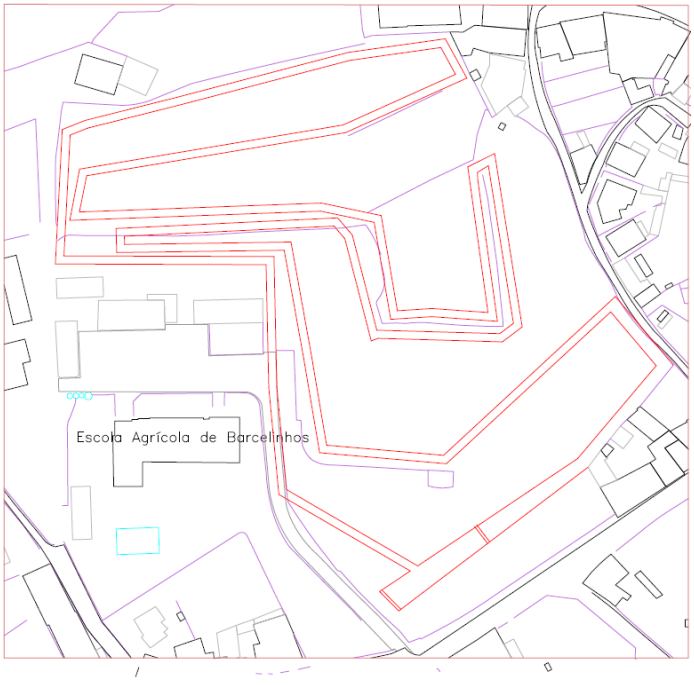
3 - PERCURSOS

O percurso completamente vedado será composto por volta pequena de 500 metros, volta intermédia de 1000 metros e volta grande de 1500 metros, como demonstrado nas imagens seguintes:





1000



1500

4 - ORGANIZAÇÃO

É uma organização dos Amigos da Montanha, com o apoio das seguintes entidades:

• Câmara Municipal de Barcelos

• Associação de Atletismo de Braga

5 - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

5.1 PREÇO E LIMITE DA INSCRIÇÃO:

As inscrições são grátis para todos os escalões

A data limite das inscrições é dia 01/11/2023

5.2 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line de atletas filiados: https://fpacompeticoes.pt/2/associacao

- Inscrições On-line de atletas não filiados: www.amigosdamontanha.com

5.3 – LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Serão fornecidos dorsais para a competição a todos os atletas, devendo os mesmos ser levantados nos terrenos da antiga Escola Agrícola, na rua Professor Celestino Costa em Barcelinhos, junto à partida, no dia 5 de novembro 2023 das 8.00h às 9h00.

Não serão entregues dorsais em nenhum outro momento para além do designado anteriormente.

5.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal

- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6 – ESCALÕES

Os escalões a considerar nesta competição serão os referentes ao ano de 2023, pelo que:

Escalão*	Idades	Ano de nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 9 anos	Antes de 2016
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2012 e 2013
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 a nos	2010 e 2011
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2008 e 2009
Sub-18	16 a 17 anos	2006 e 2007
Sub-20	18 a 19 anos	2004 e 2005
Sub-23	20 a 22 anos	2001, 2002 e 2003
Seniores	20 anos em diante	2003 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1988

*(até 31 de dezembro de 2023)

7 – CLASSIFICAÇÕES

7.1. Corta-Mato de Barcelos:

- Classificações individuais: escalões por género.
- Efetuado pela Associação de Atletismo de Braga.

7.2 Campeonato Regional de Corta-Mato Longo:

- Individualmente: Medalhas para os primeiros 3 primeiros classificados de ambos os géneros dos escalões de: juvenis, juniores, sub23, seniores, V40, V45, V50, V55 e V60.
- Coletivamente: Troféus para as primeiras equipas juvenis, juniores e da geral feminina e geral masculina. Para a classificação coletiva nos escalões de juvenis e juniores, contam os **4** primeiros classificados. Para a classificação coletiva no escalão de absolutos, contam os **4** primeiros classificados do escalão de sub-23 a veteranos. É atribuído 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º classificado e assim sucessivamente, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

  Obs: Revisão de acordo com as recentes alterações ao Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo

8 - JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Braga.

9 - ACOMPANHAMENTO

9.1 – Disponibilidade de acompanhamento de socorristas na área adjacente ao percurso, para qualquer eventualidade.

10 - INFRACÇÕES

• Não efetuem o controlo de partida.

• Não cumpram o percurso na sua totalidade.

• Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.

• Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.

• Corram com o dorsal em termos incorretos ou de outros atletas.

- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram fora do percurso balizado.
- Não respeitem o fairplay e ética desportiva.

11 - REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12 - RECURSOS

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 20 minutos depois de publicados os resultados oficiais, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

13 – DURAÇÃO E HORÁRIOS

Inicio das atividades às 9.00h com previsão de encerramento por volta das 12.00h

HORA	PROVA	ESCALÕES	SEXO	DISTÂNCIA	VOLTAS
9h00	1	Benjamins A e B	M/F	500 metros	1 volta de 500
9h10	2	Infantis	M/F	2km	2 voltas de 1000
9h25	3	Iniciados	F	2.5km	1 volta de 1000 + 1 volta de 1500
9h40	4	Iniciados M e Juvenis F		3km	2 voltas de 1500
10h00	5	Juvenis	M	4kmm	1 volta de 1000 + 2 voltas de 1500
10h25	6	Juniores, Sub-23, Seniores, Veteranos e Prova Aberta	F	6km	4 voltas de 1500
11h00	7	Juniores, Sub-23, Seniores, Veteranos e Prova Aberta	M	8km	1 volta de 500 + 5 voltas de 1500

14 - ACEITAÇÃO

14.1 - É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

14.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

15 - CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

16 - SEGURO

Os atletas ficam cobertos, durante o período de realização do evento, pela Apólice de Acidentes Pessoais Nº AG63293806 da Companhia de Seguros Fidelidade, à qual corresponde os respetivos capitais: Despesas de Tratamento – € 4.343,00 com uma franquia de € 50,00 por sinistro a cargo do sinistrado; Morte ou Invalidez: € 27.079,00 (excluída as despesas de morte de pessoas com idade inferior a 14 anos) e despesas de funeral de € 2.168,00 e pelo seguro de Responsabilidade Civil com a apólice Nº RC63321119 da Companhia Fidelidade com o capital de 55.000,00€, com uma franquia de 250,00€ a cargo do participante. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais.

Os atletas federados ficam cobertos pelo seguro da Federação Portuguesa de Atletismo.

17 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

18 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, impossibilidade devido às condições do percurso. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.