

GERAL

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	6	Bruno Silva	PRC	M 40	0:35:37
2	8	Nuno Fernandes	CAS	SEN	0:35:56
3	480	João Figueiredo	AFR F	SEN	0:36:38
4	7	João Paulo Fontão	SCB	SEN	0:36:53
5	152	João Azevedo	EAROS	SUB-20	0:37:06
6	498	Mihail Lalev	MJM	M 40	0:37:10
7	108	Joaquim Figueiredo	CDSSC	M 55	0:37:11
8	493	Vítor Santos	GDEVs	M 45	0:37:12
9	153	João Rodrigues	EAROS	SUB-20	0:37:39
10	32	Rafael Pereira	ADEPE	SEN	0:38:00
11	134	Paulo Oliveira	DRGN	SEN	0:38:09
12	163	Rui Oliveira	EAROS	SEN	0:38:10
13	412	Miguel Vieira	MJM	SEN	0:39:08
14	557	Sergio Salgueiro	ELCT	SEN	0:39:24
15	501	Marco Faria	VIZELA	M 45	0:39:48
16	41	Augusto Costa	AMONT	M 50	0:40:16
17	255	Domingos Manuel Fernandes	IND	M 55	0:40:25
18	202	Ricardo Neves	GDAIRAO	SEN	0:40:27
19	109	Nuno Queiroz	CDSSC	M 45	0:40:39
20	398	Eduardo Salazar	LFC-F	SUB-20	0:40:53
21	1	Dulce Felix	SLB	M 40	0:40:54
22	164	Rui Ramos	EAROS	M 45	0:40:59
23	475	Ana Marinho	CDSSC	SEN	0:40:59
24	94	Nuno Silva	CAL-A	M 45	0:41:11
25	563	Marco Pinheiro	IND	M 40	0:41:15
26	156	Leandro Gonçalves	EAROS	SUB-20	0:41:24
27	499	Joaquim A O Silva	NAI	M 50	0:41:28
28	135	Paulo Pereira	DRGN	M 45	0:41:31
29	473	Andre Machado	VTSC	SEN	0:41:33
30	33	Manuel Costa	ADL-P	M 60	0:41:53
31	353	Flávio Gonçalves	IND	M 40	0:41:58
32	106	Rômulo Martins	CDP	SEN	0:42:27
33	11	Adriano Ferreira	#OQQeM	M 40	0:42:56
34	25	Filipe Fontes	ACVSM	M 45	0:42:58
35	494	Adelino Fernandes	IND	M 55	0:43:11
36	10	Mónica F Silva	CDSSC	SEN	0:43:21
37	155	José Freitas	EAROS	M 45	0:43:33
38	492	Manuel Bessa	GDEVs	M 45	0:43:55
39	450	Hélder Silva	QTRILHO	M 40	0:44:04
40	159	Pedro Castro	EAROS	SUB-20	0:44:17
41	479	Agostinho Figueiredo	AFR F	M 40	0:44:18
42	133	Paulo Jesus	DRGN	M 45	0:44:42
43	95	Miguel Silva	CB RUN	M 40	0:44:45
44	354	Maria Bernardo	IND	SEN	0:44:47
45	429	António Silva	NPCAD	M 50	0:44:50
46	249	David Oliveira	IND	SEN	0:44:51

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
47	229	Anibal Oliveira	IND	M 45	0:44:59
48	91	Andreia cunha	C.D.F	SEN	0:45:30
49	84	Manuel Casais	BLASQEM	M 60	0:45:37
50	470	Rui Alves	Trail me	SEN	0:45:45
51	456	Paulo Oliveira	SCE	M 50	0:45:48
52	488	Jorge Vale	ELCT	M 50	0:45:51
53	287	JOSE ARAUJO	IND	M 50	0:45:55
54	325	Pedro Barbosa	IND	M 40	0:45:56
55	306	Marlene Santos	Fisioative	M 40	0:46:01
56	408	Liborio Vilela	MFRA	M 45	0:46:06
57	40	Agostinho Rodrigues	AMONT	M 55	0:46:10
58	136	Amadeu Soares	Desnível P	M 45	0:46:13
59	472	Rui Veloso	VIZELA	M 45	0:46:16
60	5	Claudia Pereira	Joane CC	M 45	0:46:19
61	476	Nelson Oliveira	EAROS	SEN	0:46:20
62	180	Joaquim Oliveira	FISIOACTI	M 55	0:46:23
63	478	João Santos	ACVSM	SEN	0:46:23
64	490	João Ricardo Santos	ERDAL	M 40	0:46:29
65	495	Sílvia Pereira	IND	M 40	0:46:32
66	199	AMILCAR FERREIRA	GDAIRAO	M 55	0:46:45
67	281	Joao oliveira	IND	M 60	0:46:50
68	200	Jorge Ferreira	GDAIRAO	M 45	0:46:52
69	451	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	0:47:04
70	77	Jorge Filipe Silva Carvalho	ADOSA	SEN	0:47:07
71	111	José Monteiro	CPTBC	M 60	0:47:12
72	110	Zeferino Neto	CDSSC	M 50	0:47:15
73	401	Nuno Carvalho	LFC-F	M 50	0:47:15
74	474	Sergio Paulo	VTSC	M 50	0:47:17
75	481	Miguel Figueiredo	AFR F	M 50	0:47:19
76	38	António Araújo	AGM	M 50	0:47:26
77	314	Nuno Cândido da Costa Mota	IND	M 40	0:47:31
78	368	José Reis	JAM	M 60	0:47:31
79	477	Tiago D Silva	EAROS	SEN	0:47:37
80	461	Fernando Carneiro	IND	M 45	0:47:38
81	148	Bruno Pereira	EAROS	M 40	0:47:52
82	524	José Armando Macedo Dias	IND	M 50	0:47:54
83	190	José Barquero	GAVIÕES	M 45	0:48:02
84	355	Paulo César Silva	IND	M 45	0:48:05
85	39	Joaquim Ferreira	AGM	M 50	0:48:08
86	435	Justino Costa	Os Boinas	M 60	0:48:11
87	420	Jose Real	Moveiras	M 40	0:48:16
88	149	Filipe Coelho	EAROS	M 45	0:48:16
89	442	Manuel Machado	Pio.Parque	M 55	0:48:19
90	404	Tânia Silva	LFC-F	SEN	0:48:20
91	403	Ricardo Oliveira	LFC-F	M 45	0:48:21
92	489	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	0:48:24
93	407	José Santos	MFRA	M 55	0:48:30
94	82	Fernando Alvim Maia	BLASQEM	M 55	0:48:33
95	105	Paulo Silva	CDP	M 50	0:48:43
96	440	José Carneiro	Pio.Parque	M 55	0:48:46
97	12	Francisco Martins	100 noção	SEN	0:48:47
98	496	Vítor Azevedo	LFC-F	SEN	0:48:48

GERAL	INDIVIDUAL
-------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
99	178	Francisco Moraes	FISIOACTI	M 45	0:48:50
100	430	Fatima oliveira	Fisioative	M 50	0:48:51
101	336	Ricardo Silva	IND	M 40	0:48:54
102	228	Angelo freitas	IND	M 60	0:48:57
103	370	Agostinho Mendes	Joane CC	M 45	0:48:58
104	14	LUIS M MARTINS	A.R.DE NEG	M 60	0:49:00
105	322	Paulo Macedo	IND	M 50	0:49:02
106	162	Rui Martins	EAROS	M 45	0:49:03
107	231	António Jorge salgado Faria	IND	M 45	0:49:03
108	181	Abilio Faria	FISIOACTI	M 55	0:49:07
109	52	Miguel Guimarães	ARCVSC	SEN	0:49:14
110	175	José Manuel Vieira Fernandes	FCFG	M 50	0:49:16
111	376	Hermes Lobo	Joane CC	M 50	0:49:28
112	154	Joaquim Coelho	EAROS	M 55	0:49:36
113	449	Sebastião Pinto	QRITMO	M 45	0:49:39
114	29	Luís Freitas	ADEPE	M 50	0:49:47
115	572	Teresa Bernardo	NSLF	M 55	0:49:52
116	385	Paulo Lemos	Joane CC	M 45	0:49:54
117	422	Manuel Magalhaes	Moveiras	M 60	0:50:02
118	546	José Dinis	Moutados	SEN	0:50:04
119	37	João Carvalho	AFR F	M 40	0:50:04
120	417	Joaquim Abreu	Moveiras	M 55	0:50:04
121	285	José abreu	IND	M 60	0:50:04
122	54	Miguel Peliteiro	ARCVSC	M 45	0:50:05
123	469	Beatriz Passos	ELCT	SEN	0:50:06
124	117	Liliana Gonçalves	CRCANDO	M 40	0:50:07
125	269	Guilherme Coelho	IND	SEN	0:50:08
126	372	Artur Couto	Joane CC	M 50	0:50:18
127	320	Paulo Dias	IND	M 55	0:50:20
128	207	Adalberto Machado	IND	M 45	0:50:23
129	381	Marta Carvalho	Joane CC	M 45	0:50:34
130	242	Carlos César Marques Carvalho	IND	M 45	0:50:52
131	263	Fernando Sousa	IND	M 60	0:51:00
132	374	Edgar Costa	Joane CC	SEN	0:51:01
133	529	Nelson João Ribeiro Barbosa	IND	SEN	0:51:04
134	168	Pedro Loureiro	ERDAL	SEN	0:51:09
135	67	José Costa	ARPO	M 45	0:51:10
136	462	Flávio Daniel Moreira Gomes	IND	M 45	0:51:11
137	27	Rui Araújo	AD Carril	M 45	0:51:14
138	394	Saúl Vilhena	LFC-F	M 55	0:51:19
139	487	Rui Silva	DRGN	M 45	0:51:20
140	548	Marco Manuel Rocha Mendes	Mufunfos	M 45	0:51:21
141	205	Armindo Gomes	Hotbike	M 45	0:51:22
142	114	Helena Machado	CRCANDO	SEN	0:51:25
143	144	Anabela Silva	EAROS	M 45	0:51:34
144	413	André Martins	MONT BLUE	M 45	0:51:35
145	186	Bruno Carneiro	GAVIÕES	SEN	0:51:41
146	183	Arlindo Barros	GAVIÕES	M 40	0:51:41
147	83	Manuel Carneiro	BLASQEM	M 60	0:51:48
148	140	Maurício Torrinha	EAROS	M 60	0:51:53
149	46	Hélder Ferreira	ARCVSC	M 45	0:51:54
150	208	Adelino faria	IND	M 50	0:51:54

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
151	93	Jorge Bernardino	CAL-A	M 50	0:52:02
152	173	António Fernando Ferreira Olive	FCFG	M 50	0:52:07
153	334	Ricardo	IND	M 40	0:52:08
154	531	Paulo Araújo	IND	M 50	0:52:15
155	122	Afonso Pereira	Central R.	M 45	0:52:23
156	321	Paulo Jorge Oliveira Carvalho	IND	M 55	0:52:23
157	13	PEDRO PEREIRA	AD Carril	M 40	0:52:27
158	146	António Gonçalves	EAROS	M 45	0:52:31
159	555	José Machado	VA-CAMINHA	M 40	0:52:37
160	132	Nuno Machado	D.N.A	SEN	0:52:38
161	460	Renato Seara	Seara Team	SEN	0:52:41
162	454	COSME CUNHA MACHADO	SC CABECUD	M 45	0:52:50
163	195	Paulo Cunha	GAVIÕES	M 50	0:52:59
164	519	HELDER ARAUJO	IND	M 40	0:53:00
165	509	Pedro Catarino	DRGN	SEN	0:53:04
166	293	José mendes	IND	M 60	0:53:06
167	573	Adelino Sá	IND	M 55	0:53:07
168	22	Joaquim Ferreira	ACVERM	M 60	0:53:09
169	471	Nuno Carvalho	VIZELA	SEN	0:53:11
170	271	Helder Gonçalves	IND	M 40	0:53:11
171	315	Nuno Fernandes	IND	M 40	0:53:13
172	100	Manuel Sousa	CDI-M	M 40	0:53:13
173	187	Daniel Marinho	GAVIÕES	M 45	0:53:17
174	196	Paulo Moreira	GAVIÕES	M 50	0:53:17
175	310	Narciso Costa Marques	IND	M 60	0:53:17
176	201	Manuel G. Azevedo	GDAIRAO	M 60	0:53:21
177	272	Hélder Leal	IND	M 40	0:53:26
178	341	Rui Peixoto	IND	M 45	0:53:26
179	508	Sérgio Silva	CDP	M 45	0:53:27
180	484	José Carlos Sousa	CDP	M 45	0:53:28
181	2	Narciso Oliveira	ATC	M 60	0:53:29
182	483	Ana Neves	CDP	M 45	0:53:32
183	502	ANDRE OLIVEIRA	#FORDFAMAL	M 55	0:53:35
184	104	Fátima Silva	CDP	M 50	0:53:35
185	227	Ângelo Cardoso	IND	M 40	0:53:37
186	364	João Fernandes	IND	SEN	0:53:42
187	550	Paulo Moura	Taxis Mour	M 45	0:53:43
188	551	Sandra Mendes	Taxis Mour	M 45	0:53:45
189	55	Nuno Dias	ARCVSC	M 45	0:53:51
190	275	Hugo Leite	IND	M 40	0:53:52
191	520	Helena Magalhães	IND	SEN	0:53:54
192	141	Sergio Fernandes	EAROS	M 45	0:53:59
193	278	João Gomes	IND	M 55	0:54:02
194	160	Rosa Oliveira	EAROS	M 55	0:54:03
195	264	Filipe Rego	IND	SEN	0:54:06
196	210	Adolfo ferreira	IND	M 55	0:54:10
197	107	Vítor Rodrigues	CDP	M 40	0:54:12
198	147	Bruna Ortiga	EAROS	SEN	0:54:13
199	439	Carlos Palma	Pio.Parque	M 40	0:54:14
200	197	Ricardo Ferreira	GAVIÕES	M 45	0:54:16
201	184	Augusto Lima	GAVIÕES	M 45	0:54:16
202	446	Marco Pereira	Potes Ouro	M 50	0:54:16

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
203	188	Domingos Pereira	GAVIÕES	M 55	0:54:16
204	329	Pedro Miguel Carvalho Matos	IND	SEN	0:54:17
205	328	Pedro Marques	IND	M 45	0:54:20
206	36	Miguel Sousa	ADOSA	M 45	0:54:26
207	43	Francisco Silva	AMVE	M 40	0:54:33
208	545	Hélio Machado	Moutados	M 40	0:54:36
209	182	António Ferreira	GAVIÕES	M 55	0:54:37
210	192	Justino Pereira	GAVIÕES	M 60	0:54:37
211	349	Vitor Cunha	IND	SEN	0:54:38
212	553	João Silva	Temos Pena	M 60	0:54:41
213	547	João Araújo	Mufunfos	M 45	0:54:42
214	179	Luísa Oliveira	FISIOACTI	M 45	0:54:43
215	266	Francisco Vieira	IND	SEN	0:54:47
216	443	Sérgio Mendes	Pio.Parque	SEN	0:54:49
217	15	MANUEL M GOMES	A.R.DE NEG	M 55	0:54:51
218	198	Vasco Ricardo	GAVIÕES	M 40	0:54:52
219	139	Jose Gonçalves	EAROS	M 55	0:54:57
220	426	J Ferreira	N. SCP VNF	M 55	0:54:57
221	81	Carlos Canito	BLASQEM	M 50	0:55:01
222	296	José Ribeiro	IND	M 40	0:55:02
223	113	Hélder Faria	CRCANDO	M 40	0:55:02
224	28	Pedro MArtins	ADEPE	M 50	0:55:02
225	282	João Pereira	IND	SEN	0:55:15
226	116	Joel Silva	CRCANDO	M 40	0:55:15
227	24	Vítor Costa	ACVERM	M 50	0:55:17
228	510	Jorge Andrade	DurosSanta	M 50	0:55:24
229	138	Luís Carlos Ribeiro da Fonseca	Destemidos	SEN	0:55:32
230	206	Ricardo Bastos	CDP	M 45	0:55:34
231	214	Alcides Rodrigues	IND	M 50	0:55:36
232	346	Teresa Silva	IND	M 45	0:55:37
233	261	Fernando Nunes	IND	M 45	0:55:38
234	23	José Costa	ACVERM	M 55	0:55:42
235	291	José Castro	IND	M 40	0:55:46
236	166	Cristiano Saldanha	ELCT	SEN	0:55:48
237	88	PEDRO SILVA	BouSeTuFor	SEN	0:55:52
238	419	Jose Coelho	Moveiras	M 55	0:55:58
239	288	JOSÉ BORGES	IND	M 55	0:56:06
240	203	Luís Melo	GDNF	SEN	0:56:06
241	119	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:56:07
242	57	Roberto Carlos	ARCVSC	M 45	0:56:08
243	226	André Veloso	IND	SEN	0:56:09
244	467	Vasco Duarte	IND	M 40	0:56:09
245	338	Rui Guedes	IND	SEN	0:56:11
246	351	Vitor Pereira	IND	M 45	0:56:19
247	189	Fernando Roldão	GAVIÕES	M 50	0:56:23
248	414	Adelino Pereira	Moveiras	M 45	0:56:26
249	539	Rui Bezerra	IND	M 40	0:56:28
250	330	Pedro Oliveira	IND	SEN	0:56:30
251	424	André Azevedo da Silva	N. SCP VNF	M 40	0:56:30
252	485	Carlos Carvalho	CDSSC	M 60	0:56:30
253	170	Joel Silva	ERDAL	SEN	0:56:33
254	92	Joel Santos	CAL-A	M 45	0:56:38

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
255	503	Bruno Azevedo	ADEPE	M 45	0:56:45
256	458	SÉRGIO CARVALHO	SERLACA TE	M 45	0:56:46
257	393	Paulo Marinho	LFC-F	M 40	0:56:51
258	392	Miguel Rodrigues	LFC-F	M 45	0:56:56
259	19	PAULO JORGE FARIA FERNA	A.T.M.P.	SEN	0:56:56
260	377	Lino Oliveira	Joane CC	M 45	0:56:59
261	79	Ricardo Azevedo	ARPO	M 45	0:57:06
262	305	Marco Pinto	IND	SEN	0:57:16
263	465	Júlio Oliveira	IND	M 60	0:57:17
264	86	Manuel Cunha	BRAGUINHAS	M 60	0:57:36
265	142	Alexandre Simões	EAROS	M 40	0:57:41
266	491	Marta Mendes	ESCMOV	M 45	0:57:44
267	411	João Machado	MINHOAV	M 40	0:57:47
268	561	Miguel Silva	IND	M 50	0:57:47
269	348	Vítor Costa	IND	SEN	0:57:51
270	44	José Magalhães	AMVE	M 60	0:57:51
271	423	Orlando Melo	Moveiras	M 55	0:57:53
272	396	Armindo Araújo	LFC-F	M 55	0:57:53
273	431	Catarina Araújo	N. SCP VNF	SEN	0:57:53
274	283	jorge costa	IND	M 55	0:57:54
275	31	Joaquim Mendes	ADEPE	M 40	0:57:55
276	30	Rui Gomes	ADEPE	SEN	0:57:57
277	233	Antonio machado	IND	M 55	0:58:03
278	526	Manuel Joaquim Dias Peixoto	IND	M 55	0:58:03
279	505	Filipe Silva	ARPO	SEN	0:58:09
280	324	Paulo Saldanha	IND	M 55	0:58:11
281	230	António Araújo	IND	SEN	0:58:15
282	304	Marco Martins	IND	SEN	0:58:27
283	363	Joaquim Martins	Ind	M 50	0:58:33
284	313	Nuno Batista	IND	SEN	0:58:37
285	350	Vitor Martins	IND	M 50	0:58:38
286	220	Ana Martins	IND	SEN	0:58:38
287	73	Sérgio Fernandes	ARPO	M 45	0:58:40
288	254	Diogo Pereira	IND	SEN	0:58:42
289	252	DInis Melo	IND	SUB-20	0:58:44
290	26	António Machado	AD Carril	M 60	0:58:46
291	126	Cristiano Sousa	Central R.	SEN	0:58:47
292	125	CARLOS LOBO	Central R.	M 45	0:58:47
293	129	José Salgado	Central R.	M 50	0:58:47
294	131	Manuel Mendes	Central R.	M 55	0:58:48
295	124	CARLOS ALBERTO	Central R.	M 60	0:58:48
296	123	Cândido Machado	Central R.	M 50	0:58:49
297	568	Filipe Silva	LFC-F	M 45	0:58:59
298	174	José Hilário Cruz Martins	FCFG	M 55	0:59:04
299	421	Manuel Freitas	Moveiras	M 55	0:59:08
300	554	Paulo Ribeiro	Temos Pena	M 50	0:59:09
301	64	Fernando Azevedo	ARPO	SEN	0:59:09
302	62	Carlos Ferreira	ARPO	M 55	0:59:11
303	18	Jose Manuel Pereira Fernandes	A.T.M.P.	M 60	0:59:11
304	528	Nelson Castro	IND	M 40	0:59:13
305	236	Antonio Santoro Galluzzi	IND	M 40	0:59:15
306	303	Marco Aurélio	IND	M 45	0:59:15

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
307	158	Miguel Marinho	EAROS	M 55	0:59:18
308	224	André Dinis	IND	SEN	0:59:19
309	69	Manuel Carneiro	ARPO	M 50	0:59:19
310	248	Davide Ferreira	IND	SEN	0:59:20
311	308	Miguel Fernando Meira Martins	IND	SEN	0:59:33
312	276	Hugo Silva	IND	M 40	0:59:35
313	406	João Correia	MFRA	M 45	0:59:37
314	337	Rita Leal	IND	SEN	0:59:47
315	257	Domingos Silva	IND	M 55	0:59:54
316	289	José Braga	IND	SEN	0:59:54
317	513	Alice Miranda	IND	M 50	0:59:54
318	445	João Fontão	Potes Ouro	M 40	0:59:55
319	209	Adelino Lopes Fernandes	IND	M 55	0:59:55
320	217	Ana Ferreira	IND	SEN	0:59:55
321	316	Nuno Martins	IND	SEN	0:59:56
322	384	Paula Couto	Joane CC	M 50	0:59:57
323	194	Manuel Silva	GAVIÕES	M 55	1:00:11
324	89	Nuno	Bousetufor	SEN	1:00:24
325	87	Paulo Carneiro	BouSeTuFor	M 50	1:00:25
326	56	Paulo Araújo	ARCVSC	M 50	1:00:35
327	279	João Martins	IND	SEN	1:00:39
328	542	Sérgio Lopes	IND	M 50	1:00:47
329	237	Armindo Fernandes	IND	M 55	1:00:52
330	115	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	1:00:54
331	339	Rui Novais	IND	SEN	1:00:54
332	51	José Campos	ARCVSC	M 45	1:00:55
333	45	Armindo Lopes	ARCVSC	M 55	1:01:11
334	238	Artur Neves	IND	M 50	1:01:12
335	521	Henrique Ferreira	IND	M 45	1:01:13
336	560	Hugo Matos	IND	SEN	1:01:17
337	536	Ricardo Lopes	IND	M 40	1:01:17
338	379	Maria Vasconcelos	Joane CC	M 45	1:01:17
339	191	José Oliveira	GAVIÕES	M 50	1:01:18
340	222	Ana Rita Cruz	IND	SEN	1:01:32
341	522	Isabel Azevedo Araújo	IND	M 50	1:01:34
342	312	Nuno Baltar Silva	IND	SEN	1:01:48
343	544	Zé Tó Carvalho	IND	SEN	1:01:52
344	441	José Carvalho	Pio.Parque	M 60	1:02:02
345	567	José Gomes	IND	M 55	1:02:04
346	340	Rui Pedro Costa	IND	M 45	1:02:10
347	332	Raul Ferreira	IND	SEN	1:02:11
348	506	José Moreira	Barbatana	M 50	1:02:26
349	507	Álvaro Silva	Barbatana	M 55	1:02:26
350	274	Hugo Correia Machado	IND	SEN	1:02:29
351	307	Miguel Correia Machado	IND	SEN	1:02:30
352	80	Miguel Castro	BIC	M 45	1:02:35
353	371	Anabela Martins	Joane CC	M 45	1:02:36
354	365	Joaquim Azevedo	IND	M 60	1:02:43
355	171	Carlos Osório	F.C.F.Gene	M 55	1:02:44
356	415	Cesar Silva	Moveiras	M 60	1:02:51
357	540	Simao Pedro Antunes Araujo	IND	SEN	1:02:56
358	530	Nuno Paulo Rodrigues e Silva	IND	M 45	1:02:56

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
359	562	Gonçalo Almeida	IND	SEN	1:02:56
360	345	Teresa Martins	IND	M 45	1:02:59
361	265	Francisco Machado	IND	M 45	1:03:00
362	280	João Martins	IND	M 50	1:03:00
363	543	Virgílio Oliveira	IND	M 55	1:03:05
364	549	Rui Pereira	Os Boinas	M 50	1:03:06
365	452	Avelino Cruz	QRITMO	M 50	1:03:13
366	436	Rosa Araújo	Os Boinas	M 55	1:03:22
367	240	Bruno Cunha	IND	M 40	1:03:28
368	323	Paulo Pinto	IND	M 45	1:03:29
369	352	Vítor Silva	IND	SEN	1:03:29
370	102	Conceição Santos	CDP	M 45	1:03:40
371	259	ELISA CRUZ	IND	M 55	1:03:45
372	97	Diogo Barros	CBRUN	M 45	1:03:54
373	99	Marcela Fernandes	CBRUN	M 40	1:03:55
374	112	Jaime Gonçalves	CRCANDO	M 55	1:03:59
375	61	Armandino Couto	ARPO	M 60	1:03:59
376	566	Abílio Silva	IND	M 45	1:04:00
377	444	Carlos Ferreira	Potes Ouro	M 50	1:04:05
378	447	Pedro Henriques	Potes Ouro	M 45	1:04:06
379	65	Hélder Costa	ARPO	M 40	1:04:07
380	541	Sérgio Cortinhas	IND	M 55	1:04:09
381	311	Nelson oliveira	IND	SEN	1:04:14
382	250	Deolinda faria	IND	M 50	1:04:18
383	425	José Joaquim Silva Ribeiro	N. SCP VNF	M 60	1:04:19
384	455	Natália Maria Faria Alves	SC CABECUD	M 45	1:04:23
385	49	Isabel Ribeiro	ARCVSC	SEN	1:04:32
386	295	José Ribeiro	IND	M 40	1:04:33
387	556	Natália Silva	Duros	M 45	1:04:38
388	294	Jose Ribeiro	IND	SEN	1:04:39
389	527	Maria do Céu Correia da Silva	IND	M 50	1:04:48
390	552	Goreti Silva	Temos Pena	M 60	1:04:53
391	437	Tania Castro	Os Boinas	SEN	1:04:56
392	391	Maria Alice Oliveira	LFC-F	M 50	1:04:57
393	137	Liliana Pereira	Destemidos	SEN	1:05:00
394	511	Manuel Pereira	Fora Curva	M 50	1:05:05
395	42	Bruno carvalho	AMVE	SEN	1:05:07
396	96	Nelson Ferreira	CB RUN	SEN	1:05:09
397	533	Pedro Oliveira	IND	SEN	1:05:12
398	258	Dulce Fernandes	IND	SEN	1:05:13
399	60	António Vieira	ARPO	M 50	1:05:33
400	251	Diana Oliveira	IND	SEN	1:05:33
401	459	MANUEL FERREIRA	SPORTING	M 50	1:05:35
402	247	David	IND	SEN	1:05:40
403	68	José Santana	ARPO	M 55	1:05:42
404	66	INÊS MACHADO	ARPO	SEN	1:05:42
405	402	Pedro Costa	LFC-F	M 45	1:05:49
406	400	Joana Ferreira	LFC-F	SUB-20	1:05:49
407	215	Alexandre Azevedo	IND	SEN	1:05:56
408	357	Jorge Augusto Machado	Improve	M 55	1:05:56
409	359	Maria Carmo Machado	Improve	M 55	1:05:57
410	466	Oscar Loureiro	IND	M 60	1:06:08

GERAL				INDIVIDUAL	
-------	--	--	--	------------	--

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
411	219	Ana Marques	IND	SEN	1:06:09
412	212	Agostinho Gomes	IND	M 40	1:06:14
413	3	Lola Pereira	ATC	M 40	1:06:18
414	59	António Oliveira	ARPO	M 45	1:06:37
415	525	Luísa Maria Rodrigues Marques	IND	M 40	1:06:40
416	534	Renata Filipa Silva Sampaio de B	IND	M 40	1:06:40
417	185	Augusto Mendes	GAVIÕES	M 55	1:06:53
418	53	Miguel Mendes	ARCVSC	M 50	1:07:10
419	48	Isabel Fernandes	ARCVSC	M 50	1:07:11
420	369	Abílio Pereira	Joane CC	M 50	1:07:15
421	382	Marta Peixoto	Joane CC	SEN	1:07:15
422	386	Sandra Leite	Joane CC	M 40	1:07:15
423	428	Sara Machado	NBA	SEN	1:07:15
424	448	Andreia Carvalho	QRITMO	SEN	1:07:16
425	300	Manuel Luís Castelo Branco Me	IND	M 55	1:07:19
426	292	José de Oliveira Meira	IND	M 60	1:07:41
427	375	Filipa Carvalho	Joane CC	M 40	1:07:45
428	388	Simão Guimarães	Joane CC	M 45	1:07:46
429	270	Hélder Azevedo	IND	M 45	1:08:03
430	361	Ana Ferreira	Ind	M 45	1:08:04
431	482	Rita Ribeiro	AMVE	M 50	1:08:14
432	211	Adriana Moura	IND	SEN	1:08:25
433	268	Gonçalo Carvalho	IND	SEN	1:08:26
434	380	Marta Andrade	Joane CC	M 40	1:08:32
435	378	Marelene Araújo	Joane CC	M 40	1:08:35
436	343	Sónia Ribeiro	IND	SEN	1:08:37
437	298	Manuela Garcia	IND	M 50	1:08:40
438	58	Rui Gomes	ARCVSC	SEN	1:08:57
439	410	Ricardo Machado	MFRA	M 40	1:09:11
440	409	Manuela Rocha	MFRA	SEN	1:09:11
441	235	ANTONIO MOREIRA PEREIRA	IND	M 60	1:09:57
442	516	Cláudia Sofia Leite	IND	M 40	1:10:03
443	390	Diana Moura	LFC-F	M 45	1:10:23
444	397	Daniela Costa	LFC-F	SEN	1:10:24
445	244	Cecilia Melo	IND	M 45	1:10:39
446	63	Carlos Simões	ARPO	M 60	1:10:40
447	16	Carlos Daniel Fonseca Ribeiro	A.T.M.P	SEN	1:10:53
448	277	Inês G Carvalho	IND	SEN	1:11:30
449	216	Anabela Gonçalves	IND	M 50	1:11:36
450	569	José Sampaio	IND	M 60	1:12:02
451	20	Fátima Azevedo	ACVERM	M 50	1:12:12
452	70	Margarida Pinto	ARPO	M 50	1:12:23
453	571	Zé Dias	IND	M 60	1:12:26
454	395	Ana Patrícia Reis	LFC-F	SEN	1:12:27
455	241	Carla Azevedo	IND	M 40	1:12:40
456	72	Paulo Rodrigues	ARPO	M 40	1:12:58
457	512	Albino Sousa	IND	M 60	1:13:03
458	358	José Pedro Pereira	Improve	M 45	1:13:06
459	360	Maria Rosário Pereira	Improve	SEN	1:13:07
460	344	Telma Pinto	IND	SEN	1:14:04
461	243	Cátia Sofia Abreu	IND	SEN	1:14:06
462	118	Manuel Mendes	CRCANDO	M 60	1:14:07

GERAL	INDIVIDUAL
-------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
463	399	Hélder Salazar	LFC-F	SEN	1:15:07
464	223	Ana Sofia Passos Reis	IND	M 40	1:15:31
465	515	Bruno Silva	IND	M 40	1:18:51
466	538	Rui Alexandre Ferreira da Silva	IND	M 40	1:18:51
467	517	Daniel Oliveira	IND	SEN	1:18:52
468	433	César Gabriel Mendes Lobo	OQQÉMONTE	M 45	1:18:55
469	167	João Pedro Saldanha	ELCT	SEN	1:19:58
470	121	Roberto Cavalcante	CRCANDO	M 50	1:20:00
471	120	Priscila Nântua	CRCANDO	SEN	1:20:00
472	434	Armando Castro	Os Boinas	M 40	1:21:19
473	319	Patricia Ferreira	IND	M 45	1:22:01
474	342	Rui Ramalheiro	IND	M 50	1:22:27
475	537	Rosa Barbosa	IND	M 45	1:22:28
476	267	Gisela Sofia Neves dos Santos	IND	M 45	1:22:28
477	262	FERNANDO RODRIGUES	IND	M 50	1:23:21
478	286	José Antônio Ribeiro	IND	M 40	1:23:22
479	565	Paulo Martins	IND	M 45	1:24:20
480	71	Paulo Nogueira	ARPO	M 45	1:25:53
481	523	Joana Daniela Saldanha Pinto	IND	SEN	1:26:17
482	98	Luís Filipe Silva	CBRUN	M 40	1:26:18

GERAL - FEM

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	1	Dulce Felix	SLB	M 40	0:40:54
2	475	Ana Marinho	CDSSC	SEN	0:40:59
3	10	Mónica F Silva	CDSSC	SEN	0:43:21
4	354	Maria Bernardo	IND	SEN	0:44:47
5	91	Andreia cunha	C.D.F	SEN	0:45:30
6	306	Marlene Santos	Fisioative	M 40	0:46:01
7	5	Claudia Pereira	Joane CC	M 45	0:46:19
8	495	Sílvia Pereira	IND	M 40	0:46:32
9	451	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	0:47:04
10	404	Tânia Silva	LFC-F	SEN	0:48:20
11	430	Fatima oliveira	Fisioative	M 50	0:48:51
12	572	Teresa Bernardo	NSLF	M 55	0:49:52
13	469	Beatriz Passos	ELCT	SEN	0:50:06
14	117	Liliana Gonçalves	CRCANDO	M 40	0:50:07
15	381	Marta Carvalho	Joane CC	M 45	0:50:34
16	114	Helena Machado	CRCANDO	SEN	0:51:25
17	144	Anabela Silva	EAROS	M 45	0:51:34
18	483	Ana Neves	CDP	M 45	0:53:32
19	104	Fátima Silva	CDP	M 50	0:53:35
20	551	Sandra Mendes	Taxis Mour	M 45	0:53:45
21	520	Helena Magalhães	IND	SEN	0:53:54
22	160	Rosa Oliveira	EAROS	M 55	0:54:03
23	147	Bruna Ortiga	EAROS	SEN	0:54:13
24	179	Luísa Oliveira	FISIOACTI	M 45	0:54:43
25	346	Teresa Silva	IND	M 45	0:55:37
26	491	Marta Mendes	ESCMOV	M 45	0:57:44
27	431	Catarina Araújo	N. SCP VNF	SEN	0:57:53
28	220	Ana Martins	IND	SEN	0:58:38
29	337	Rita Leal	IND	SEN	0:59:47
30	513	Alice Miranda	IND	M 50	0:59:54
31	217	Ana Ferreira	IND	SEN	0:59:55
32	384	Paula Couto	Joane CC	M 50	0:59:57
33	379	Maria Vasconcelos	Joane CC	M 45	1:01:17
34	222	Ana Rita Cruz	IND	SEN	1:01:32
35	522	Isabel Azevedo Araújo	IND	M 50	1:01:34
36	371	Anabela Martins	Joane CC	M 45	1:02:36
37	345	Teresa Martins	IND	M 45	1:02:59
38	436	Rosa Araújo	Os Boinas	M 55	1:03:22
39	102	Conceição Santos	CDP	M 45	1:03:40
40	259	ELISA CRUZ	IND	M 55	1:03:45
41	99	Marcela Fernandes	CBRUN	M 40	1:03:55
42	250	Deolinda faria	IND	M 50	1:04:18
43	455	Natália Maria Faria Alves	SC CABECUD	M 45	1:04:23
44	49	Isabel Ribeiro	ARCVSC	SEN	1:04:32
45	556	Natália Silva	Duros	M 45	1:04:38
46	527	Maria do Céu Correia da Silva	IND	M 50	1:04:48

GERAL - FEM	INDIVIDUAL
-------------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
47	552	Goreti Silva	Temos Pena	M 60	1:04:53
48	437	Tania Castro	Os Boinas	SEN	1:04:56
49	391	Maria Alice Oliveira	LFC-F	M 50	1:04:57
50	137	Liliana Pereira	Destemidos	SEN	1:05:00
51	258	Dulce Fernandes	IND	SEN	1:05:13
52	251	Diana Oliveira	IND	SEN	1:05:33
53	66	INÊS MACHADO	ARPO	SEN	1:05:42
54	400	Joana Ferreira	LFC-F	SUB-20	1:05:49
55	359	Maria Carmo Machado	Improve	M 55	1:05:57
56	219	Ana Marques	IND	SEN	1:06:09
57	3	Lola Pereira	ATC	M 40	1:06:18
58	525	Luísa Maria Rodrigues Marques	IND	M 40	1:06:40
58	534	Renata Filipa Silva Sampaio de F	IND	M 40	1:06:40
60	48	Isabel Fernandes	ARCVSC	M 50	1:07:11
61	382	Marta Peixoto	Joane CC	SEN	1:07:15
61	386	Sandra Leite	Joane CC	M 40	1:07:15
61	428	Sara Machado	NBA	SEN	1:07:15
64	448	Andreia Carvalho	QRITMO	SEN	1:07:16
65	375	Filipa Carvalho	Joane CC	M 40	1:07:45
66	361	Ana Ferreira	Ind	M 45	1:08:04
67	482	Rita Ribeiro	AMVE	M 50	1:08:14
68	211	Adriana Moura	IND	SEN	1:08:25
69	380	Marta Andrade	Joane CC	M 40	1:08:32
70	378	Marelene Araújo	Joane CC	M 40	1:08:35
71	343	Sónia Ribeiro	IND	SEN	1:08:37
72	298	Manuela Garcia	IND	M 50	1:08:40
73	409	Manuela Rocha	MFRA	SEN	1:09:11
74	516	Cláudia Sofia Leite	IND	M 40	1:10:03
75	390	Diana Moura	LFC-F	M 45	1:10:23
76	397	Daniela Costa	LFC-F	SEN	1:10:24
77	244	Cecilia Melo	IND	M 45	1:10:39
78	277	Inês G Carvalho	IND	SEN	1:11:30
79	216	Anabela Gonçalves	IND	M 50	1:11:36
80	20	Fátima Azevedo	ACVERM	M 50	1:12:12
81	70	Margarida Pinto	ARPO	M 50	1:12:23
82	395	Ana Patrícia Reis	LFC-F	SEN	1:12:27
83	241	Carla Azevedo	IND	M 40	1:12:40
84	360	Maria Rosário Pereira	Improve	SEN	1:13:07
85	344	Telma Pinto	IND	SEN	1:14:04
86	243	Cátia Sofia Abreu	IND	SEN	1:14:06
87	223	Ana Sofia Passos Reis	IND	M 40	1:15:31
88	120	Priscila Nântua	CRCANDO	SEN	1:20:00
89	319	Patricia Ferreira	IND	M 45	1:22:01
90	537	Rosa Barbosa	IND	M 45	1:22:28
90	267	Gisela Sofia Neves dos Santos	IND	M 45	1:22:28
92	523	Joana Daniela Saldanha Pinto	IND	SEN	1:26:17

JUN-FEM

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	400	Joana Ferreira	LFC-F	SUB-20	1:05:49

SEN-FEM

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	475	Ana Marinho	CDSSC	SEN	0:40:59
2	10	Mónica F Silva	CDSSC	SEN	0:43:21
3	354	Maria Bernardo	IND	SEN	0:44:47
4	91	Andreia cunha	C.D.F	SEN	0:45:30
5	451	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	0:47:04
6	404	Tânia Silva	LFC-F	SEN	0:48:20
7	469	Beatriz Passos	ELCT	SEN	0:50:06
8	114	Helena Machado	CRCANDO	SEN	0:51:25
9	520	Helena Magalhães	IND	SEN	0:53:54
10	147	Bruna Ortiga	EAROS	SEN	0:54:13
11	431	Catarina Araújo	N. SCP VNF	SEN	0:57:53
12	220	Ana Martins	IND	SEN	0:58:38
13	337	Rita Leal	IND	SEN	0:59:47
14	217	Ana Ferreira	IND	SEN	0:59:55
15	222	Ana Rita Cruz	IND	SEN	1:01:32
16	49	Isabel Ribeiro	ARCVSC	SEN	1:04:32
17	437	Tania Castro	Os Boinas	SEN	1:04:56
18	137	Liliana Pereira	Destemidos	SEN	1:05:00
19	258	Dulce Fernandes	IND	SEN	1:05:13
20	251	Diana Oliveira	IND	SEN	1:05:33
21	66	INÊS MACHADO	ARPO	SEN	1:05:42
22	219	Ana Marques	IND	SEN	1:06:09
23	382	Marta Peixoto	Joane CC	SEN	1:07:15
24	428	Sara Machado	NBA	SEN	1:07:15
25	448	Andreia Carvalho	QRITMO	SEN	1:07:16
26	211	Adriana Moura	IND	SEN	1:08:25
27	343	Sónia Ribeiro	IND	SEN	1:08:37
28	409	Manuela Rocha	MFRA	SEN	1:09:11
29	397	Daniela Costa	LFC-F	SEN	1:10:24
30	277	Inês G Carvalho	IND	SEN	1:11:30
31	395	Ana Patrícia Reis	LFC-F	SEN	1:12:27
32	360	Maria Rosário Pereira	Improve	SEN	1:13:07
33	344	Telma Pinto	IND	SEN	1:14:04
34	243	Cátia Sofia Abreu	IND	SEN	1:14:06
35	120	Priscila Nântua	CRCANDO	SEN	1:20:00
36	523	Joana Daniela Saldanha Pinto	IND	SEN	1:26:17

F40

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
---------	--------	------	-------	---------	-------

SEN-FEM	INDIVIDUAL
---------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	1	Dulce Felix	SLB	M 40	0:40:54
2	306	Marlene Santos	Fisioative	M 40	0:46:01
3	495	Sílvia Pereira	IND	M 40	0:46:32
4	117	Liliana Gonçalves	CRCANDO	M 40	0:50:07
5	99	Marcela Fernandes	CBRUN	M 40	1:03:55
6	3	Lola Pereira	ATC	M 40	1:06:18
7	525	Luísa Maria Rodrigues Marques	IND	M 40	1:06:40
8	534	Renata Filipa Silva Sampaio de F	IND	M 40	1:06:40
9	386	Sandra Leite	Joane CC	M 40	1:07:15
10	375	Filipa Carvalho	Joane CC	M 40	1:07:45
11	380	Marta Andrade	Joane CC	M 40	1:08:32
12	378	Marelene Araújo	Joane CC	M 40	1:08:35
13	516	Cláudia Sofia Leite	IND	M 40	1:10:03
14	241	Carla Azevedo	IND	M 40	1:12:40
15	223	Ana Sofia Passos Reis	IND	M 40	1:15:31

F45	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	5	Claudia Pereira	Joane CC	M 45	0:46:19
2	381	Marta Carvalho	Joane CC	M 45	0:50:34
3	144	Anabela Silva	EAROS	M 45	0:51:34
4	483	Ana Neves	CDP	M 45	0:53:32
5	551	Sandra Mendes	Taxis Mour	M 45	0:53:45
6	179	Luísa Oliveira	FISIOACTI	M 45	0:54:43
7	346	Teresa Silva	IND	M 45	0:55:37
8	491	Marta Mendes	ESCMOV	M 45	0:57:44
9	379	Maria Vasconcelos	Joane CC	M 45	1:01:17
10	371	Anabela Martins	Joane CC	M 45	1:02:36
11	345	Teresa Martins	IND	M 45	1:02:59
12	102	Conceição Santos	CDP	M 45	1:03:40
13	455	Natália Maria Faria Alves	SC CABECUD	M 45	1:04:23
14	556	Natália Silva	Duros	M 45	1:04:38
15	361	Ana Ferreira	Ind	M 45	1:08:04
16	390	Diana Moura	LFC-F	M 45	1:10:23
17	244	Cecília Melo	IND	M 45	1:10:39
18	319	Patricia Ferreira	IND	M 45	1:22:01
19	537	Rosa Barbosa	IND	M 45	1:22:28
20	267	Gisela Sofia Neves dos Santos	IND	M 45	1:22:28

F50	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	430	Fatima oliveira	Fisioative	M 50	0:48:51
2	104	Fátima Silva	CDP	M 50	0:53:35
3	513	Alice Miranda	IND	M 50	0:59:54
4	384	Paula Couto	Joane CC	M 50	0:59:57
5	522	Isabel Azevedo Araújo	IND	M 50	1:01:34
6	250	Deolinda faria	IND	M 50	1:04:18
7	527	Maria do Céu Correia da Silva	IND	M 50	1:04:48
8	391	Maria Alice Oliveira	LFC-F	M 50	1:04:57

SEN-FEM	INDIVIDUAL
---------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
9	48	Isabel Fernandes	ARCVSC	M 50	1:07:11
10	482	Rita Ribeiro	AMVE	M 50	1:08:14
11	298	Manuela Garcia	IND	M 50	1:08:40
12	216	Anabela Gonçalves	IND	M 50	1:11:36
13	20	Fátima Azevedo	ACVERM	M 50	1:12:12
14	70	Margarida Pinto	ARPO	M 50	1:12:23

F55	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	572	Teresa Bernardo	NSLF	M 55	0:49:52
2	160	Rosa Oliveira	EAROS	M 55	0:54:03
3	436	Rosa Araújo	Os Boinas	M 55	1:03:22
4	259	ELISA CRUZ	IND	M 55	1:03:45
5	359	Maria Carmo Machado	Improve	M 55	1:05:57

F60	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	552	Goreti Silva	Temos Pena	M 60	1:04:53

GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	6	Bruno Silva	PRC	M 40	0:35:37
2	8	Nuno Fernandes	CAS	SEN	0:35:56
3	480	João Figueiredo	AFR F	SEN	0:36:38
4	7	João Paulo Fontão	SCB	SEN	0:36:53
5	152	João Azevedo	EAROS	SUB-20	0:37:06
6	498	Mihail Lalev	MJM	M 40	0:37:10
7	108	Joaquim Figueiredo	CDSSC	M 55	0:37:11
8	493	Vítor Santos	GDEVs	M 45	0:37:12
9	153	João Rodrigues	EAROS	SUB-20	0:37:39
10	32	Rafael Pereira	ADEPE	SEN	0:38:00
11	134	Paulo Oliveira	DRGN	SEN	0:38:09
12	163	Rui Oliveira	EAROS	SEN	0:38:10
13	412	Miguel Vieira	MJM	SEN	0:39:08
14	557	Sergio Salgueiro	ELCT	SEN	0:39:24
15	501	Marco Faria	VIZELA	M 45	0:39:48
16	41	Augusto Costa	AMONT	M 50	0:40:16
17	255	Domingos Manuel Fernandes	IND	M 55	0:40:25
18	202	Ricardo Neves	GDAIRAO	SEN	0:40:27
19	109	Nuno Queiroz	CDSSC	M 45	0:40:39
20	398	Eduardo Salazar	LFC-F	SUB-20	0:40:53
21	164	Rui Ramos	EAROS	M 45	0:40:59
22	94	Nuno Silva	CAL-A	M 45	0:41:11
23	563	Marco Pinheiro	IND	M 40	0:41:15
24	156	Leandro Gonçalves	EAROS	SUB-20	0:41:24
25	499	Joaquim A O Silva	NAI	M 50	0:41:28
26	135	Paulo Pereira	DRGN	M 45	0:41:31
27	473	Andre Machado	VTSC	SEN	0:41:33
28	33	Manuel Costa	ADL-P	M 60	0:41:53
29	353	Flávio Gonçalves	IND	M 40	0:41:58
30	106	Rômulo Martins	CDP	SEN	0:42:27
31	11	Adriano Ferreira	#OQQeM	M 40	0:42:56
32	25	Filipe Fontes	ACVSM	M 45	0:42:58
33	494	Adelino Fernandes	IND	M 55	0:43:11
34	155	José Freitas	EAROS	M 45	0:43:33
35	492	Manuel Bessa	GDEVs	M 45	0:43:55
36	450	Hélder Silva	QTRILHO	M 40	0:44:04
37	159	Pedro Castro	EAROS	SUB-20	0:44:17
38	479	Agostinho Figueiredo	AFR F	M 40	0:44:18
39	133	Paulo Jesus	DRGN	M 45	0:44:42
40	95	Miguel Silva	CB RUN	M 40	0:44:45
41	429	António Silva	NPCAD	M 50	0:44:50
42	249	David Oliveira	IND	SEN	0:44:51
43	229	Anibal Oliveira	IND	M 45	0:44:59
44	84	Manuel Casais	BLASQEM	M 60	0:45:37
45	470	Rui Alves	Trail me	SEN	0:45:45
46	456	Paulo Oliveira	SCE	M 50	0:45:48

GERAL - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
47	488	Jorge Vale	ELCT	M 50	0:45:51
48	287	JOSE ARAUJO	IND	M 50	0:45:55
49	325	Pedro Barbosa	IND	M 40	0:45:56
50	408	Liborio Vilela	MFRA	M 45	0:46:06
51	40	Agostinho Rodrigues	AMONT	M 55	0:46:10
52	136	Amadeu Soares	Desnível P	M 45	0:46:13
53	472	Rui Veloso	VIZELA	M 45	0:46:16
54	476	Nelson Oliveira	EAROS	SEN	0:46:20
55	180	Joaquim Oliveira	FISIOACTI	M 55	0:46:23
55	478	João Santos	ACVSM	SEN	0:46:23
57	490	João Ricardo Santos	ERDAL	M 40	0:46:29
58	199	AMILCAR FERREIRA	GDAIRAO	M 55	0:46:45
59	281	Joao oliveira	IND	M 60	0:46:50
60	200	Jorge Ferreira	GDAIRAO	M 45	0:46:52
61	77	Jorge Filipe Silva Carvalho	ADOSA	SEN	0:47:07
62	111	José Monteiro	CPTBC	M 60	0:47:12
63	110	Zeferino Neto	CDSSC	M 50	0:47:15
63	401	Nuno Carvalho	LFC-F	M 50	0:47:15
65	474	Sergio Paulo	VTSC	M 50	0:47:17
66	481	Miguel Figueiredo	AFR F	M 50	0:47:19
67	38	António Araújo	AGM	M 50	0:47:26
68	314	Nuno Cândido da Costa Mota	IND	M 40	0:47:31
68	368	José Reis	JAM	M 60	0:47:31
70	477	Tiago D Silva	EAROS	SEN	0:47:37
71	461	Fernando Carneiro	IND	M 45	0:47:38
72	148	Bruno Pereira	EAROS	M 40	0:47:52
73	524	José Armando Macedo Dias	IND	M 50	0:47:54
74	190	José Barquero	GAVIÕES	M 45	0:48:02
75	355	Paulo César Silva	IND	M 45	0:48:05
76	39	Joaquim Ferreira	AGM	M 50	0:48:08
77	435	Justino Costa	Os Boinas	M 60	0:48:11
78	420	Jose Real	Moveiras	M 40	0:48:16
78	149	Filipe Coelho	EAROS	M 45	0:48:16
80	442	Manuel Machado	Pio.Parque	M 55	0:48:19
81	403	Ricardo Oliveira	LFC-F	M 45	0:48:21
82	489	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	0:48:24
83	407	José Santos	MFRA	M 55	0:48:30
84	82	Fernando Alvim Maia	BLASQEM	M 55	0:48:33
85	105	Paulo Silva	CDP	M 50	0:48:43
86	440	José Carneiro	Pio.Parque	M 55	0:48:46
87	12	Francisco Martins	100 noção	SEN	0:48:47
88	496	Vítor Azevedo	LFC-F	SEN	0:48:48
89	178	Francisco Morais	FISIOACTI	M 45	0:48:50
90	336	Ricardo Silva	IND	M 40	0:48:54
91	228	Angelo freitas	IND	M 60	0:48:57
92	370	Agostinho Mendes	Joane CC	M 45	0:48:58
93	14	LUIS M MARTINS	A.R.DE NEG	M 60	0:49:00
94	322	Paulo Macedo	IND	M 50	0:49:02
95	162	Rui Martins	EAROS	M 45	0:49:03
95	231	António Jorge salgado Faria	IND	M 45	0:49:03
97	181	Abilio Faria	FISIOACTI	M 55	0:49:07
98	52	Miguel Guimarães	ARCVSC	SEN	0:49:14

GERAL - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
99	175	José Manuel Vieira Fernandes	FCFG	M 50	0:49:16
100	376	Hermes Lobo	Joane CC	M 50	0:49:28
101	154	Joaquim Coelho	EAROS	M 55	0:49:36
102	449	Sebastião Pinto	QRITMO	M 45	0:49:39
103	29	Luís Freitas	ADEPE	M 50	0:49:47
104	385	Paulo Lemos	Joane CC	M 45	0:49:54
105	422	Manuel Magalhaes	Moveiras	M 60	0:50:02
106	546	José Dinis	Moutados	SEN	0:50:04
106	37	João Carvalho	AFR F	M 40	0:50:04
106	417	Joaquim Abreu	Moveiras	M 55	0:50:04
106	285	José abreu	IND	M 60	0:50:04
110	54	Miguel Peliteiro	ARCVSC	M 45	0:50:05
111	269	Guilherme Coelho	IND	SEN	0:50:08
112	372	Artur Couto	Joane CC	M 50	0:50:18
113	320	Paulo Dias	IND	M 55	0:50:20
114	207	Adalberto Machado	IND	M 45	0:50:23
115	242	Carlos César Marques Carvalho	IND	M 45	0:50:52
116	263	Fernando Sousa	IND	M 60	0:51:00
117	374	Edgar Costa	Joane CC	SEN	0:51:01
118	529	Nelson João Ribeiro Barbosa	IND	SEN	0:51:04
119	168	Pedro Loureiro	ERDAL	SEN	0:51:09
120	67	José Costa	ARPO	M 45	0:51:10
121	462	Flávio Daniel Moreira Gomes	IND	M 45	0:51:11
122	27	Rui Araújo	AD Carril	M 45	0:51:14
123	394	Saúl Vilhena	LFC-F	M 55	0:51:19
124	487	Rui Silva	DRGN	M 45	0:51:20
125	548	Marco Manuel Rocha Mendes	Mufunfos	M 45	0:51:21
126	205	Armindo Gomes	Hotbike	M 45	0:51:22
127	413	André Martins	MONT BLUE	M 45	0:51:35
128	186	Bruno Carneiro	GAVIÕES	SEN	0:51:41
128	183	Arlindo Barros	GAVIÕES	M 40	0:51:41
130	83	Manuel Carneiro	BLASQEM	M 60	0:51:48
131	140	Maurício Torrinha	EAROS	M 60	0:51:53
132	46	Hélder Ferreira	ARCVSC	M 45	0:51:54
132	208	Adelino faria	IND	M 50	0:51:54
134	93	Jorge Bernardino	CAL-A	M 50	0:52:02
135	173	António Fernando Ferreira Olive	FCFG	M 50	0:52:07
136	334	Ricardo	IND	M 40	0:52:08
137	531	Paulo Araújo	IND	M 50	0:52:15
138	122	Afonso Pereira	Central R.	M 45	0:52:23
138	321	Paulo Jorge Oliveira Carvalho	IND	M 55	0:52:23
140	13	PEDRO PEREIRA	AD Carril	M 40	0:52:27
141	146	António Gonçalves	EAROS	M 45	0:52:31
142	555	José Machado	VA-CAMINHA	M 40	0:52:37
143	132	Nuno Machado	D.N.A	SEN	0:52:38
144	460	Renato Seara	Seara Team	SEN	0:52:41
145	454	COSME CUNHA MACHADO	SC CABECUD	M 45	0:52:50
146	195	Paulo Cunha	GAVIÕES	M 50	0:52:59
147	519	HELDER ARAUJO	IND	M 40	0:53:00
148	509	Pedro Catarino	DRGN	SEN	0:53:04
149	293	José mendes	IND	M 60	0:53:06
150	573	Adelino Sá	IND	M 55	0:53:07

GERAL - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
151	22	Joaquim Ferreira	ACVERM	M 60	0:53:09
152	471	Nuno Carvalho	VIZELA	SEN	0:53:11
152	271	Helder Gonçalves	IND	M 40	0:53:11
154	315	Nuno Fernandes	IND	M 40	0:53:13
154	100	Manuel Sousa	CDI-M	M 40	0:53:13
156	187	Daniel Marinho	GAVIÕES	M 45	0:53:17
156	196	Paulo Moreira	GAVIÕES	M 50	0:53:17
156	310	Narciso Costa Marques	IND	M 60	0:53:17
159	201	Manuel G. Azevedo	GDAIRAO	M 60	0:53:21
160	272	Hélder Leal	IND	M 40	0:53:26
160	341	Rui Peixoto	IND	M 45	0:53:26
162	508	Sérgio Silva	CDP	M 45	0:53:27
163	484	José Carlos Sousa	CDP	M 45	0:53:28
164	2	Narciso Oliveira	ATC	M 60	0:53:29
165	502	ANDRE OLIVEIRA	#FORDFAMAL	M 55	0:53:35
166	227	Ângelo Cardoso	IND	M 40	0:53:37
167	364	João Fernandes	IND	SEN	0:53:42
168	550	Paulo Moura	Taxis Mour	M 45	0:53:43
169	55	Nuno Dias	ARCVSC	M 45	0:53:51
170	275	Hugo Leite	IND	M 40	0:53:52
171	141	Sergio Fernandes	EAROS	M 45	0:53:59
172	278	João Gomes	IND	M 55	0:54:02
173	264	Filipe Rego	IND	SEN	0:54:06
174	210	Adolfo ferreira	IND	M 55	0:54:10
175	107	Vítor Rodrigues	CDP	M 40	0:54:12
176	439	Carlos Palma	Pio.Parque	M 40	0:54:14
177	197	Ricardo Ferreira	GAVIÕES	M 45	0:54:16
177	184	Augusto Lima	GAVIÕES	M 45	0:54:16
177	446	Marco Pereira	Potes Ouro	M 50	0:54:16
177	188	Domingos Pereira	GAVIÕES	M 55	0:54:16
181	329	Pedro Miguel Carvalho Matos	IND	SEN	0:54:17
182	328	Pedro Marques	IND	M 45	0:54:20
183	36	Miguel Sousa	ADOSA	M 45	0:54:26
184	43	Francisco Silva	AMVE	M 40	0:54:33
185	545	Hélio Machado	Moutados	M 40	0:54:36
186	182	António Ferreira	GAVIÕES	M 55	0:54:37
186	192	Justino Pereira	GAVIÕES	M 60	0:54:37
188	349	Vitor Cunha	IND	SEN	0:54:38
189	553	João Silva	Temos Pena	M 60	0:54:41
190	547	João Araújo	Mufunfos	M 45	0:54:42
191	266	Francisco Vieira	IND	SEN	0:54:47
192	443	Sérgio Mendes	Pio.Parque	SEN	0:54:49
193	15	MANUEL M GOMES	A.R.DE NEG	M 55	0:54:51
194	198	Vasco Ricardo	GAVIÕES	M 40	0:54:52
195	139	Jose Gonçalves	EAROS	M 55	0:54:57
195	426	J Ferreira	N. SCP VNF	M 55	0:54:57
197	81	Carlos Canito	BLASQEM	M 50	0:55:01
198	296	José Ribeiro	IND	M 40	0:55:02
198	113	Hélder Faria	CRCANDO	M 40	0:55:02
198	28	Pedro MArtins	ADEPE	M 50	0:55:02
201	282	João Pereira	IND	SEN	0:55:15
201	116	Joel Silva	CRCANDO	M 40	0:55:15

GERAL - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
203	24	Vítor Costa	ACVERM	M 50	0:55:17
204	510	Jorge Andrade	DurosSanta	M 50	0:55:24
205	138	Luís Carlos Ribeiro da Fonseca	Destemidos	SEN	0:55:32
206	206	Ricardo Bastos	CDP	M 45	0:55:34
207	214	Alcides Rodrigues	IND	M 50	0:55:36
208	261	Fernando Nunes	IND	M 45	0:55:38
209	23	José Costa	ACVERM	M 55	0:55:42
210	291	José Castro	IND	M 40	0:55:46
211	166	Cristiano Saldanha	ELCT	SEN	0:55:48
212	88	PEDRO SILVA	BouSeTuFor	SEN	0:55:52
213	419	Jose Coelho	Moveiras	M 55	0:55:58
214	288	JOSÉ BORGES	IND	M 55	0:56:06
214	203	Luís Melo	GDNF	SEN	0:56:06
216	119	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:56:07
217	57	Roberto Carlos	ARCVSC	M 45	0:56:08
218	226	André Veloso	IND	SEN	0:56:09
218	467	Vasco Duarte	IND	M 40	0:56:09
220	338	Rui Guedes	IND	SEN	0:56:11
221	351	Vitor Pereira	IND	M 45	0:56:19
222	189	Fernando Roldão	GAVIÕES	M 50	0:56:23
223	414	Adelino Pereira	Moveiras	M 45	0:56:26
224	539	Rui Bezerra	IND	M 40	0:56:28
225	330	Pedro Oliveira	IND	SEN	0:56:30
225	424	André Azevedo da Silva	N. SCP VNF	M 40	0:56:30
225	485	Carlos Carvalho	CDSSC	M 60	0:56:30
228	170	Joel Silva	ERDAL	SEN	0:56:33
229	92	Joel Santos	CAL-A	M 45	0:56:38
230	503	Bruno Azevedo	ADEPE	M 45	0:56:45
231	458	SÉRGIO CARVALHO	SERLACA TE	M 45	0:56:46
232	393	Paulo Marinho	LFC-F	M 40	0:56:51
233	392	Miguel Rodrigues	LFC-F	M 45	0:56:56
233	19	PAULO JORGE FARIA FERNA	A.T.M.P.	SEN	0:56:56
235	377	Lino Oliveira	Joane CC	M 45	0:56:59
236	79	Ricardo Azevedo	ARPO	M 45	0:57:06
237	305	Marco Pinto	IND	SEN	0:57:16
238	465	Júlio Oliveira	IND	M 60	0:57:17
239	86	Manuel Cunha	BRAGUINHAS	M 60	0:57:36
240	142	Alexandre Simões	EAROS	M 40	0:57:41
241	411	João Machado	MINHOAV	M 40	0:57:47
241	561	Miguel Silva	IND	M 50	0:57:47
243	348	Vítor Costa	IND	SEN	0:57:51
243	44	José Magalhães	AMVE	M 60	0:57:51
245	423	Orlando Melo	Moveiras	M 55	0:57:53
245	396	Armindo Araújo	LFC-F	M 55	0:57:53
247	283	jorge costa	IND	M 55	0:57:54
248	31	Joaquim Mendes	ADEPE	M 40	0:57:55
249	30	Rui Gomes	ADEPE	SEN	0:57:57
250	233	Antonio machado	IND	M 55	0:58:03
250	526	Manuel Joaquim Dias Peixoto	IND	M 55	0:58:03
252	505	Filipe Silva	ARPO	SEN	0:58:09
253	324	Paulo Saldanha	IND	M 55	0:58:11
254	230	António Araújo	IND	SEN	0:58:15

GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
255	304	Marco Martins	IND	SEN	0:58:27
256	363	Joaquim Martins	Ind	M 50	0:58:33
257	313	Nuno Batista	IND	SEN	0:58:37
258	350	Vitor Martins	IND	M 50	0:58:38
259	73	Sérgio Fernandes	ARPO	M 45	0:58:40
260	254	Diogo Pereira	IND	SEN	0:58:42
261	252	DInis Melo	IND	SUB-20	0:58:44
262	26	António Machado	AD Carril	M 60	0:58:46
263	126	Cristiano Sousa	Central R.	SEN	0:58:47
263	125	CARLOS LOBO	Central R.	M 45	0:58:47
263	129	José Salgado	Central R.	M 50	0:58:47
266	131	Manuel Mendes	Central R.	M 55	0:58:48
266	124	CARLOS ALBERTO	Central R.	M 60	0:58:48
268	123	Cândido Machado	Central R.	M 50	0:58:49
269	568	Filipe Silva	LFC-F	M 45	0:58:59
270	174	José Hilário Cruz Martins	FCFG	M 55	0:59:04
271	421	Manuel Freitas	Moveiras	M 55	0:59:08
272	554	Paulo Ribeiro	Temos Pena	M 50	0:59:09
272	64	Fernando Azevedo	ARPO	SEN	0:59:09
274	62	Carlos Ferreira	ARPO	M 55	0:59:11
274	18	Jose Manuel Pereira Fernandes	A.T.M.P.	M 60	0:59:11
276	528	Nelson Castro	IND	M 40	0:59:13
277	236	Antonio Santoro Galluzzi	IND	M 40	0:59:15
277	303	Marco Aurélio	IND	M 45	0:59:15
279	158	Miguel Marinho	EAROS	M 55	0:59:18
280	224	André Dinis	IND	SEN	0:59:19
280	69	Manuel Carneiro	ARPO	M 50	0:59:19
282	248	Davide Ferreira	IND	SEN	0:59:20
283	308	Miguel Fernando Meira Martins	IND	SEN	0:59:33
284	276	Hugo Silva	IND	M 40	0:59:35
285	406	João Correia	MFRA	M 45	0:59:37
286	257	Domingos Silva	IND	M 55	0:59:54
286	289	José Braga	IND	SEN	0:59:54
288	445	João Fontão	Potes Ouro	M 40	0:59:55
288	209	Adelino Lopes Fernandes	IND	M 55	0:59:55
290	316	Nuno Martins	IND	SEN	0:59:56
291	194	Manuel Silva	GAVIÕES	M 55	1:00:11
292	89	Nuno	Bousetufor	SEN	1:00:24
293	87	Paulo Carneiro	BouSeTuFor	M 50	1:00:25
294	56	Paulo Araújo	ARCVSC	M 50	1:00:35
295	279	João Martins	IND	SEN	1:00:39
296	542	Sérgio Lopes	IND	M 50	1:00:47
297	237	Armindo Fernandes	IND	M 55	1:00:52
298	115	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	1:00:54
298	339	Rui Novais	IND	SEN	1:00:54
300	51	José Campos	ARCVSC	M 45	1:00:55
301	45	Armindo Lopes	ARCVSC	M 55	1:01:11
302	238	Artur Neves	IND	M 50	1:01:12
303	521	Henrique Ferreira	IND	M 45	1:01:13
304	560	Hugo Matos	IND	SEN	1:01:17
304	536	Ricardo Lopes	IND	M 40	1:01:17
306	191	José Oliveira	GAVIÕES	M 50	1:01:18

GERAL - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
307	312	Nuno Baltar Silva	IND	SEN	1:01:48
308	544	Zé Tó Carvalho	IND	SEN	1:01:52
309	441	José Carvalho	Pio.Parque	M 60	1:02:02
310	567	José Gomes	IND	M 55	1:02:04
311	340	Rui Pedro Costa	IND	M 45	1:02:10
312	332	Raul Ferreira	IND	SEN	1:02:11
313	506	José Moreira	Barbatana	M 50	1:02:26
313	507	Álvaro Silva	Barbatana	M 55	1:02:26
315	274	Hugo Correia Machado	IND	SEN	1:02:29
316	307	Miguel Correia Machado	IND	SEN	1:02:30
317	80	Miguel Castro	BIC	M 45	1:02:35
318	365	Joaquim Azevedo	IND	M 60	1:02:43
319	171	Carlos Osório	F.C.F.Gene	M 55	1:02:44
320	415	Cesar Silva	Moveiras	M 60	1:02:51
321	540	Simao Pedro Antunes Araujo	IND	SEN	1:02:56
321	530	Nuno Paulo Rodrigues e Silva	IND	M 45	1:02:56
321	562	Gonçalo Almeida	IND	SEN	1:02:56
324	265	Francisco Machado	IND	M 45	1:03:00
324	280	João Martins	IND	M 50	1:03:00
326	543	Virgílio Oliveira	IND	M 55	1:03:05
327	549	Rui Pereira	Os Boinas	M 50	1:03:06
328	452	Avelino Cruz	QRITMO	M 50	1:03:13
329	240	Bruno Cunha	IND	M 40	1:03:28
330	323	Paulo Pinto	IND	M 45	1:03:29
330	352	Vítor Silva	IND	SEN	1:03:29
332	97	Diogo Barros	CBRUN	M 45	1:03:54
333	112	Jaime Gonçalves	CRCANDO	M 55	1:03:59
333	61	Armandino Couto	ARPO	M 60	1:03:59
335	566	Abilio Silva	IND	M 45	1:04:00
336	444	Carlos Ferreira	Potes Ouro	M 50	1:04:05
337	447	Pedro Henriques	Potes Ouro	M 45	1:04:06
338	65	Hélder Costa	ARPO	M 40	1:04:07
339	541	Sérgio Cortinhas	IND	M 55	1:04:09
340	311	Nelson oliveira	IND	SEN	1:04:14
341	425	José Joaquim Silva Ribeiro	N. SCP VNF	M 60	1:04:19
342	295	José Ribeiro	IND	M 40	1:04:33
343	294	Jose Ribeiro	IND	SEN	1:04:39
344	511	Manuel Pereira	Fora Curva	M 50	1:05:05
345	42	Bruno carvalho	AMVE	SEN	1:05:07
346	96	Nelson Ferreira	CB RUN	SEN	1:05:09
347	533	Pedro Oliveira	IND	SEN	1:05:12
348	60	António Vieira	ARPO	M 50	1:05:33
349	459	MANUEL FERREIRA	SPORTING	M 50	1:05:35
350	247	David	IND	SEN	1:05:40
351	68	José Santana	ARPO	M 55	1:05:42
352	402	Pedro Costa	LFC-F	M 45	1:05:49
353	215	Alexandre Azevedo	IND	SEN	1:05:56
353	357	Jorge Augusto Machado	Improve	M 55	1:05:56
355	466	Oscar Loureiro	IND	M 60	1:06:08
356	212	Agostinho Gomes	IND	M 40	1:06:14
357	59	António Oliveira	ARPO	M 45	1:06:37
358	185	Augusto Mendes	GAVIÕES	M 55	1:06:53

GERAL - MASC	INDIVIDUAL
--------------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
359	53	Miguel Mendes	ARCVSC	M 50	1:07:10
360	369	Abílio Pereira	Joane CC	M 50	1:07:15
361	300	Manuel Luís Castelo Branco Me	IND	M 55	1:07:19
362	292	José de Oliveira Meira	IND	M 60	1:07:41
363	388	Simão Guimarães	Joane CC	M 45	1:07:46
364	270	Hélder Azevedo	IND	M 45	1:08:03
365	268	Gonçalo Carvalho	IND	SEN	1:08:26
366	58	Rui Gomes	ARCVSC	SEN	1:08:57
367	410	Ricardo Machado	MFRA	M 40	1:09:11
368	235	ANTONIO MOREIRA PEREIR	IND	M 60	1:09:57
369	63	Carlos Simões	ARPO	M 60	1:10:40
370	16	Carlos Daniel Fonseca Ribeiro	A.T.M.P	SEN	1:10:53
371	569	José Sampaio	IND	M 60	1:12:02
372	571	Zé Dias	IND	M 60	1:12:26
373	72	Paulo Rodrigues	ARPO	M 40	1:12:58
374	512	Albino Sousa	IND	M 60	1:13:03
375	358	José Pedro Pereira	Improve	M 45	1:13:06
376	118	Manuel Mendes	CRCANDO	M 60	1:14:07
377	399	Hélder Salazar	LFC-F	SEN	1:15:07
378	515	Bruno Silva	IND	M 40	1:18:51
378	538	Rui Alexandre Ferreira da Silva	IND	M 40	1:18:51
380	517	Daniel Oliveira	IND	SEN	1:18:52
381	433	César Gabriel Mendes Lobo	OQQÉMONTE	M 45	1:18:55
382	167	João Pedro Saldanha	ELCT	SEN	1:19:58
383	121	Roberto Cavalcante	CRCANDO	M 50	1:20:00
384	434	Armando Castro	Os Boinas	M 40	1:21:19
385	342	Rui Ramalheiro	IND	M 50	1:22:27
386	262	FERNANDO RODRIGUES	IND	M 50	1:23:21
387	286	José Antônio Ribeiro	IND	M 40	1:23:22
388	565	Paulo Martins	IND	M 45	1:24:20
389	71	Paulo Nogueira	ARPO	M 45	1:25:53
390	98	Luís Filipe Silva	CBRUN	M 40	1:26:18

JUN-MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	152	João Azevedo	EAROS	SUB-20	0:37:06
2	153	João Rodrigues	EAROS	SUB-20	0:37:39
3	398	Eduardo Salazar	LFC-F	SUB-20	0:40:53
4	156	Leandro Gonçalves	EAROS	SUB-20	0:41:24
5	159	Pedro Castro	EAROS	SUB-20	0:44:17
6	252	DInis Melo	IND	SUB-20	0:58:44

SEN-MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	8	Nuno Fernandes	CAS	SEN	0:35:56
2	480	João Figueiredo	AFR F	SEN	0:36:38
3	7	João Paulo Fontão	SCB	SEN	0:36:53
4	32	Rafael Pereira	ADEPE	SEN	0:38:00
5	134	Paulo Oliveira	DRGN	SEN	0:38:09
6	163	Rui Oliveira	EAROS	SEN	0:38:10
7	412	Miguel Vieira	MJM	SEN	0:39:08
8	557	Sergio Salgueiro	ELCT	SEN	0:39:24
9	202	Ricardo Neves	GDAIRAO	SEN	0:40:27
10	473	Andre Machado	VTSC	SEN	0:41:33
11	106	Rômulo Martins	CDP	SEN	0:42:27
12	249	David Oliveira	IND	SEN	0:44:51
13	470	Rui Alves	Trail me	SEN	0:45:45
14	476	Nelson Oliveira	EAROS	SEN	0:46:20
15	478	João Santos	ACVSM	SEN	0:46:23
16	77	Jorge Filipe Silva Carvalho	ADOSA	SEN	0:47:07
17	477	Tiago D Silva	EAROS	SEN	0:47:37
18	489	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	0:48:24
19	12	Francisco Martins	100 noção	SEN	0:48:47
20	496	Vítor Azevedo	LFC-F	SEN	0:48:48
21	52	Miguel Guimarães	ARCVSC	SEN	0:49:14
22	546	José Dinis	Moutados	SEN	0:50:04
23	269	Guilherme Coelho	IND	SEN	0:50:08
24	374	Edgar Costa	Joane CC	SEN	0:51:01
25	529	Nelson João Ribeiro Barbosa	IND	SEN	0:51:04
26	168	Pedro Loureiro	ERDAL	SEN	0:51:09
27	186	Bruno Carneiro	GAVIÕES	SEN	0:51:41
28	132	Nuno Machado	D.N.A	SEN	0:52:38
29	460	Renato Seara	Seara Team	SEN	0:52:41
30	509	Pedro Catarino	DRGN	SEN	0:53:04
31	471	Nuno Carvalho	VIZELA	SEN	0:53:11
32	364	João Fernandes	IND	SEN	0:53:42
33	264	Filipe Rego	IND	SEN	0:54:06
34	329	Pedro Miguel Carvalho Matos	IND	SEN	0:54:17
35	349	Vitor Cunha	IND	SEN	0:54:38

JUN-MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
36	266	Francisco Vieira	IND	SEN	0:54:47
37	443	Sérgio Mendes	Pio.Parque	SEN	0:54:49
38	282	João Pereira	IND	SEN	0:55:15
39	138	Luís Carlos Ribeiro da Fonseca	Destemidos	SEN	0:55:32
40	166	Cristiano Saldanha	ELCT	SEN	0:55:48
41	88	PEDRO SILVA	BouSeTuFor	SEN	0:55:52
42	203	Luís Melo	GDNF	SEN	0:56:06
43	226	André Veloso	IND	SEN	0:56:09
44	338	Rui Guedes	IND	SEN	0:56:11
45	330	Pedro Oliveira	IND	SEN	0:56:30
46	170	Joel Silva	ERDAL	SEN	0:56:33
47	19	PAULO JORGE FARIA FERNA	A.T.M.P.	SEN	0:56:56
48	305	Marco Pinto	IND	SEN	0:57:16
49	348	Vítor Costa	IND	SEN	0:57:51
50	30	Rui Gomes	ADEPE	SEN	0:57:57
51	505	Filipe Silva	ARPO	SEN	0:58:09
52	230	António Araújo	IND	SEN	0:58:15
53	304	Marco Martins	IND	SEN	0:58:27
54	313	Nuno Batista	IND	SEN	0:58:37
55	254	Diogo Pereira	IND	SEN	0:58:42
56	126	Cristiano Sousa	Central R.	SEN	0:58:47
57	64	Fernando Azevedo	ARPO	SEN	0:59:09
58	224	André Dinis	IND	SEN	0:59:19
59	248	Davide Ferreira	IND	SEN	0:59:20
60	308	Miguel Fernando Meira Martins	IND	SEN	0:59:33
61	289	José Braga	IND	SEN	0:59:54
62	316	Nuno Martins	IND	SEN	0:59:56
63	89	Nuno	Bousetufor	SEN	1:00:24
64	279	João Martins	IND	SEN	1:00:39
65	339	Rui Novais	IND	SEN	1:00:54
66	560	Hugo Matos	IND	SEN	1:01:17
67	312	Nuno Baltar Silva	IND	SEN	1:01:48
68	544	Zé Tó Carvalho	IND	SEN	1:01:52
69	332	Raul Ferreira	IND	SEN	1:02:11
70	274	Hugo Correia Machado	IND	SEN	1:02:29
71	307	Miguel Correia Machado	IND	SEN	1:02:30
72	540	Simao Pedro Antunes Araujo	IND	SEN	1:02:56
73	562	Gonçalo Almeida	IND	SEN	1:02:56
74	352	Vítor Silva	IND	SEN	1:03:29
75	311	Nelson oliveira	IND	SEN	1:04:14
76	294	Jose Ribeiro	IND	SEN	1:04:39
77	42	Bruno carvalho	AMVE	SEN	1:05:07
78	96	Nelson Ferreira	CB RUN	SEN	1:05:09
79	533	Pedro Oliveira	IND	SEN	1:05:12
80	247	David	IND	SEN	1:05:40
81	215	Alexandre Azevedo	IND	SEN	1:05:56
82	268	Gonçalo Carvalho	IND	SEN	1:08:26
83	58	Rui Gomes	ARCVSC	SEN	1:08:57
84	16	Carlos Daniel Fonseca Ribeiro	A.T.M.P	SEN	1:10:53
85	399	Hélder Salazar	LFC-F	SEN	1:15:07
86	517	Daniel Oliveira	IND	SEN	1:18:52
87	167	João Pedro Saldanha	ELCT	SEN	1:19:58

JUN-MASC	INDIVIDUAL
----------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
88	40	Humberto Silva	COC	M 50	0:49:22
89	105	José Sousa	IND	M 50	0:49:30
90	50	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:49:35
91	103	jose Miguel Alves Ribeiro	IND	M 50	0:49:54
92	108	Marco Pereira	IND	M 50	0:50:07
93	52	Rui Monteiro	CRCANDO	M 50	0:50:15
94	39	Francisco Salgado	COC	M 50	0:51:02
95	197	Leonel Silva	IND	M 50	0:51:24
96	67	Álvaro Joaquim Costa	IND	M 50	0:51:43
97	49	Manuel Mendes	CRCANDO	M 50	0:52:29
98	9	Paulino da Mota Ribeiro	IND	M 50	0:52:32
99	170	José Carlos Ribeiro Rodrigues	corrid 19	M 50	0:53:35
100	171	Vitor Cardoso	Corre São	M 50	0:54:04
101	63	Adelino Silva	IND	M 50	0:54:38
102	199	Francisco Fernandes	IND	M 50	0:54:47
103	97	Jorge Gonçalves	IND	M 50	0:54:58
104	143	José Carlos Ferreira	IND	M 50	0:55:03
105	45	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	0:55:23
106	161	Jorge Silva	Potes Ouro	M 50	0:56:13
107	87	Guilherme Silva	IND	M 50	0:56:46
108	102	José Manuel Oliveira	RIOFIT	M 50	0:57:31
109	101	Jose Manuel Araujo Mendes	IND	M 50	0:58:03
110	95	Joaquim Ferreira	IND	M 50	0:58:34
111	204	José Moniz	IND	M 50	0:58:35
112	184	Américo Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:47
113	187	Manuel Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:48
114	185	Carlos Justo	NATAIPAS	M 50	0:59:48
115	14	Joaquim Ribeiro	ACB BRITO	M 50	1:00:05
116	189	Carlos Evangelista Freitas	RIOFIT	M 50	1:01:09
117	96	Joaquim Oliveira	RIOFIT	M 50	1:01:09
118	188	Manuel Ribeiro	NATAIPAS	M 50	1:02:36
119	61	ABEL MOURA	IND	M 50	1:05:50

M40	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	6	Bruno Silva	PRC	M 40	0:35:37
2	498	Mihail Lalev	MJM	M 40	0:37:10
3	563	Marco Pinheiro	IND	M 40	0:41:15
4	353	Flávio Gonçalves	IND	M 40	0:41:58
5	11	Adriano Ferreira	#OQQeM	M 40	0:42:56
6	450	Hélder Silva	QTRILHO	M 40	0:44:04
7	479	Agostinho Figueiredo	AFR F	M 40	0:44:18
8	95	Miguel Silva	CB RUN	M 40	0:44:45
9	325	Pedro Barbosa	IND	M 40	0:45:56
10	490	João Ricardo Santos	ERDAL	M 40	0:46:29
11	314	Nuno Cândido da Costa Mota	IND	M 40	0:47:31
12	148	Bruno Pereira	EAROS	M 40	0:47:52
13	420	Jose Real	Moveiras	M 40	0:48:16
14	336	Ricardo Silva	IND	M 40	0:48:54
15	37	João Carvalho	AFR F	M 40	0:50:04

JUN-MASC	INDIVIDUAL
----------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
16	183	Arlindo Barros	GAVIÕES	M 40	0:51:41
17	334	Ricardo	IND	M 40	0:52:08
18	13	PEDRO PEREIRA	AD Carril	M 40	0:52:27
19	555	José Machado	VA-CAMINHA	M 40	0:52:37
20	519	HELDER ARAUJO	IND	M 40	0:53:00
21	271	Helder Gonçalves	IND	M 40	0:53:11
22	315	Nuno Fernandes	IND	M 40	0:53:13
23	100	Manuel Sousa	CDI-M	M 40	0:53:13
24	272	Hélder Leal	IND	M 40	0:53:26
25	227	Ângelo Cardoso	IND	M 40	0:53:37
26	275	Hugo Leite	IND	M 40	0:53:52
27	107	Vítor Rodrigues	CDP	M 40	0:54:12
28	439	Carlos Palma	Pio.Parque	M 40	0:54:14
29	43	Francisco Silva	AMVE	M 40	0:54:33
30	545	Hélio Machado	Moutados	M 40	0:54:36
31	198	Vasco Ricardo	GAVIÕES	M 40	0:54:52
32	296	José Ribeiro	IND	M 40	0:55:02
33	113	Hélder Faria	CRCANDO	M 40	0:55:02
34	116	Joel Silva	CRCANDO	M 40	0:55:15
35	291	José Castro	IND	M 40	0:55:46
36	467	Vasco Duarte	IND	M 40	0:56:09
37	539	Rui Bezerra	IND	M 40	0:56:28
38	424	André Azevedo da Silva	N. SCP VNF	M 40	0:56:30
39	393	Paulo Marinho	LFC-F	M 40	0:56:51
40	142	Alexandre Simões	EAROS	M 40	0:57:41
41	411	João Machado	MINHOAV	M 40	0:57:47
42	31	Joaquim Mendes	ADEPE	M 40	0:57:55
43	528	Nelson Castro	IND	M 40	0:59:13
44	236	Antonio Santoro Galluzzi	IND	M 40	0:59:15
45	276	Hugo Silva	IND	M 40	0:59:35
46	445	João Fontão	Potes Ouro	M 40	0:59:55
47	536	Ricardo Lopes	IND	M 40	1:01:17
48	240	Bruno Cunha	IND	M 40	1:03:28
49	65	Hélder Costa	ARPO	M 40	1:04:07
50	295	José Ribeiro	IND	M 40	1:04:33
51	212	Agostinho Gomes	IND	M 40	1:06:14
52	410	Ricardo Machado	MFRA	M 40	1:09:11
53	72	Paulo Rodrigues	ARPO	M 40	1:12:58
54	515	Bruno Silva	IND	M 40	1:18:51
55	538	Rui Alexandre Ferreira da Silva	IND	M 40	1:18:51
56	434	Armando Castro	Os Boinas	M 40	1:21:19
57	286	José Antônio Ribeiro	IND	M 40	1:23:22
58	98	Luís Filipe Silva	CBRUN	M 40	1:26:18

M45	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	493	Vítor Santos	GDEVs	M 45	0:37:12
2	501	Marco Faria	VIZELA	M 45	0:39:48
3	109	Nuno Queiroz	CDSSC	M 45	0:40:39
4	164	Rui Ramos	EAROS	M 45	0:40:59

JUN-MASC	INDIVIDUAL
----------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
5	94	Nuno Silva	CAL-A	M 45	0:41:11
6	135	Paulo Pereira	DRGN	M 45	0:41:31
7	25	Filipe Fontes	ACVSM	M 45	0:42:58
8	155	José Freitas	EAROS	M 45	0:43:33
9	492	Manuel Bessa	GDEVs	M 45	0:43:55
10	133	Paulo Jesus	DRGN	M 45	0:44:42
11	229	Anibal Oliveira	IND	M 45	0:44:59
12	408	Liborio Vilela	MFRA	M 45	0:46:06
13	136	Amadeu Soares	Desnível P	M 45	0:46:13
14	472	Rui Veloso	VIZELA	M 45	0:46:16
15	200	Jorge Ferreira	GDAIRAO	M 45	0:46:52
16	461	Fernando Carneiro	IND	M 45	0:47:38
17	190	José Barquero	GAVIÕES	M 45	0:48:02
18	355	Paulo César Silva	IND	M 45	0:48:05
19	149	Filipe Coelho	EAROS	M 45	0:48:16
20	403	Ricardo Oliveira	LFC-F	M 45	0:48:21
21	178	Francisco Morais	FISIOACTI	M 45	0:48:50
22	370	Agostinho Mendes	Joane CC	M 45	0:48:58
23	162	Rui Martins	EAROS	M 45	0:49:03
24	231	António Jorge salgado Faria	IND	M 45	0:49:03
25	449	Sebastião Pinto	QRITMO	M 45	0:49:39
26	385	Paulo Lemos	Joane CC	M 45	0:49:54
27	54	Miguel Peliteiro	ARCVSC	M 45	0:50:05
28	207	Adalberto Machado	IND	M 45	0:50:23
29	242	Carlos César Marques Carvalho	IND	M 45	0:50:52
30	67	José Costa	ARPO	M 45	0:51:10
31	462	Flávio Daniel Moreira Gomes	IND	M 45	0:51:11
32	27	Rui Araújo	AD Carril	M 45	0:51:14
33	487	Rui Silva	DRGN	M 45	0:51:20
34	548	Marco Manuel Rocha Mendes	Mufunfos	M 45	0:51:21
35	205	Armindo Gomes	Hotbike	M 45	0:51:22
36	413	André Martins	MONT BLUE	M 45	0:51:35
37	46	Hélder Ferreira	ARCVSC	M 45	0:51:54
38	122	Afonso Pereira	Central R.	M 45	0:52:23
39	146	António Gonçalves	EAROS	M 45	0:52:31
40	454	COSME CUNHA MACHADO	SC CABECUD	M 45	0:52:50
41	187	Daniel Marinho	GAVIÕES	M 45	0:53:17
42	341	Rui Peixoto	IND	M 45	0:53:26
43	508	Sérgio Silva	CDP	M 45	0:53:27
44	484	José Carlos Sousa	CDP	M 45	0:53:28
45	550	Paulo Moura	Taxis Mour	M 45	0:53:43
46	55	Nuno Dias	ARCVSC	M 45	0:53:51
47	141	Sergio Fernandes	EAROS	M 45	0:53:59
48	197	Ricardo Ferreira	GAVIÕES	M 45	0:54:16
49	184	Augusto Lima	GAVIÕES	M 45	0:54:16
50	328	Pedro Marques	IND	M 45	0:54:20
51	36	Miguel Sousa	ADOSA	M 45	0:54:26
52	547	João Araújo	Mufunfos	M 45	0:54:42
53	206	Ricardo Bastos	CDP	M 45	0:55:34
54	261	Fernando Nunes	IND	M 45	0:55:38
55	57	Roberto Carlos	ARCVSC	M 45	0:56:08
56	351	Vitor Pereira	IND	M 45	0:56:19

JUN-MASC				INDIVIDUAL	
Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
57	414	Adelino Pereira	Moveiras	M 45	0:56:26
58	92	Joel Santos	CAL-A	M 45	0:56:38
59	503	Bruno Azevedo	ADEPE	M 45	0:56:45
60	458	SÉRGIO CARVALHO	SERLACA TE	M 45	0:56:46
61	392	Miguel Rodrigues	LFC-F	M 45	0:56:56
62	377	Lino Oliveira	Joane CC	M 45	0:56:59
63	79	Ricardo Azevedo	ARPO	M 45	0:57:06
64	73	Sérgio Fernandes	ARPO	M 45	0:58:40
65	125	CARLOS LOBO	Central R.	M 45	0:58:47
66	568	Filipe Silva	LFC-F	M 45	0:58:59
67	303	Marco Aurélio	IND	M 45	0:59:15
68	406	João Correia	MFRA	M 45	0:59:37
69	51	José Campos	ARCVSC	M 45	1:00:55
70	521	Henrique Ferreira	IND	M 45	1:01:13
71	340	Rui Pedro Costa	IND	M 45	1:02:10
72	80	Miguel Castro	BIC	M 45	1:02:35
73	530	Nuno Paulo Rodrigues e Silva	IND	M 45	1:02:56
74	265	Francisco Machado	IND	M 45	1:03:00
75	323	Paulo Pinto	IND	M 45	1:03:29
76	97	Diogo Barros	CBRUN	M 45	1:03:54
77	566	Abilio Silva	IND	M 45	1:04:00
78	447	Pedro Henriques	Potes Ouro	M 45	1:04:06
79	402	Pedro Costa	LFC-F	M 45	1:05:49
80	59	António Oliveira	ARPO	M 45	1:06:37
81	388	Simão Guimarães	Joane CC	M 45	1:07:46
82	270	Hélder Azevedo	IND	M 45	1:08:03
83	358	José Pedro Pereira	Improve	M 45	1:13:06
84	433	César Gabriel Mendes Lobo	OQQÉMONTÉ	M 45	1:18:55
85	565	Paulo Martins	IND	M 45	1:24:20
86	71	Paulo Nogueira	ARPO	M 45	1:25:53

M50				INDIVIDUAL	
Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	41	Augusto Costa	AMONT	M 50	0:40:16
2	499	Joaquim A O Silva	NAI	M 50	0:41:28
3	429	António Silva	NPCAD	M 50	0:44:50
4	456	Paulo Oliveira	SCE	M 50	0:45:48
5	488	Jorge Vale	ELCT	M 50	0:45:51
6	287	JOSE ARAUJO	IND	M 50	0:45:55
7	110	Zeferino Neto	CDSSC	M 50	0:47:15
8	401	Nuno Carvalho	LFC-F	M 50	0:47:15
9	474	Sergio Paulo	VTSC	M 50	0:47:17
10	481	Miguel Figueiredo	AFR F	M 50	0:47:19
11	38	António Araújo	AGM	M 50	0:47:26
12	524	José Armando Macedo Dias	IND	M 50	0:47:54
13	39	Joaquim Ferreira	AGM	M 50	0:48:08
14	105	Paulo Silva	CDP	M 50	0:48:43
15	322	Paulo Macedo	IND	M 50	0:49:02
16	175	José Manuel Vieira Fernandes	FCFG	M 50	0:49:16
17	376	Hermes Lobo	Joane CC	M 50	0:49:28

JUN-MASC	INDIVIDUAL
----------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
18	29	Luís Freitas	ADEPE	M 50	0:49:47
19	372	Artur Couto	Joane CC	M 50	0:50:18
20	208	Adelino faria	IND	M 50	0:51:54
21	93	Jorge Bernardino	CAL-A	M 50	0:52:02
22	173	António Fernando Ferreira Olive	FCFG	M 50	0:52:07
23	531	Paulo Araújo	IND	M 50	0:52:15
24	195	Paulo Cunha	GAVIÕES	M 50	0:52:59
25	196	Paulo Moreira	GAVIÕES	M 50	0:53:17
26	446	Marco Pereira	Potes Ouro	M 50	0:54:16
27	81	Carlos Canito	BLASQEM	M 50	0:55:01
28	28	Pedro MArtins	ADEPE	M 50	0:55:02
29	24	Vítor Costa	ACVERM	M 50	0:55:17
30	510	Jorge Andrade	DurosSanta	M 50	0:55:24
31	214	Alcides Rodrigues	IND	M 50	0:55:36
32	119	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:56:07
33	189	Fernando Roldão	GAVIÕES	M 50	0:56:23
34	561	Miguel Silva	IND	M 50	0:57:47
35	363	Joaquim Martins	Ind	M 50	0:58:33
36	350	Vitor Martins	IND	M 50	0:58:38
37	129	José Salgado	Central R.	M 50	0:58:47
38	123	Cândido Machado	Central R.	M 50	0:58:49
39	554	Paulo Ribeiro	Temos Pena	M 50	0:59:09
40	69	Manuel Carneiro	ARPO	M 50	0:59:19
41	87	Paulo Carneiro	BouSeTuFor	M 50	1:00:25
42	56	Paulo Araújo	ARCVSC	M 50	1:00:35
43	542	Sérgio Lopes	IND	M 50	1:00:47
44	115	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	1:00:54
45	238	Artur Neves	IND	M 50	1:01:12
46	191	José Oliveira	GAVIÕES	M 50	1:01:18
47	506	José Moreira	Barbatana	M 50	1:02:26
48	280	João Martins	IND	M 50	1:03:00
49	549	Rui Pereira	Os Boinas	M 50	1:03:06
50	452	Avelino Cruz	QRITMO	M 50	1:03:13
51	444	Carlos Ferreira	Potes Ouro	M 50	1:04:05
52	511	Manuel Pereira	Fora Curva	M 50	1:05:05
53	60	António Vieira	ARPO	M 50	1:05:33
54	459	MANUEL FERREIRA	SPORTING	M 50	1:05:35
55	53	Miguel Mendes	ARCVSC	M 50	1:07:10
56	369	Abílio Pereira	Joane CC	M 50	1:07:15
57	121	Roberto Cavalcante	CRCANDO	M 50	1:20:00
58	342	Rui Ramalheiro	IND	M 50	1:22:27
59	262	FERNANDO RODRIGUES	IND	M 50	1:23:21

M55	INDIVIDUAL
-----	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	108	Joaquim Figueiredo	CDSSC	M 55	0:37:11
2	255	Domingos Manuel Fernandes	IND	M 55	0:40:25
3	494	Adelino Fernandes	IND	M 55	0:43:11
4	40	Agostinho Rodrigues	AMONT	M 55	0:46:10
5	180	Joaquim Oliveira	FISIOACTI	M 55	0:46:23

JUN-MASC	INDIVIDUAL
----------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
6	199	AMILCAR FERREIRA	GDAIRAO	M 55	0:46:45
7	442	Manuel Machado	Pio.Parque	M 55	0:48:19
8	407	José Santos	MFRA	M 55	0:48:30
9	82	Fernando Alvim Maia	BLASQEM	M 55	0:48:33
10	440	José Carneiro	Pio.Parque	M 55	0:48:46
11	181	Abilio Faria	FISIOACTI	M 55	0:49:07
12	154	Joaquim Coelho	EAROS	M 55	0:49:36
13	417	Joaquim Abreu	Moveiras	M 55	0:50:04
14	320	Paulo Dias	IND	M 55	0:50:20
15	394	Saúl Vilhena	LFC-F	M 55	0:51:19
16	321	Paulo Jorge Oliveira Carvalho	IND	M 55	0:52:23
17	573	Adelino Sá	IND	M 55	0:53:07
18	502	ANDRE OLIVEIRA	#FORDFAMAL	M 55	0:53:35
19	278	João Gomes	IND	M 55	0:54:02
20	210	Adolfo ferreira	IND	M 55	0:54:10
21	188	Domingos Pereira	GAVIÕES	M 55	0:54:16
22	182	António Ferreira	GAVIÕES	M 55	0:54:37
23	15	MANUEL M GOMES	A.R.DE NEG	M 55	0:54:51
24	139	Jose Gonçalves	EAROS	M 55	0:54:57
25	426	J Ferreira	N. SCP VNF	M 55	0:54:57
26	23	José Costa	ACVERM	M 55	0:55:42
27	419	Jose Coelho	Moveiras	M 55	0:55:58
28	288	JOSÉ BORGES	IND	M 55	0:56:06
29	423	Orlando Melo	Moveiras	M 55	0:57:53
30	396	Armindo Araújo	LFC-F	M 55	0:57:53
31	283	jorge costa	IND	M 55	0:57:54
32	233	Antonio machado	IND	M 55	0:58:03
33	526	Manuel Joaquim Dias Peixoto	IND	M 55	0:58:03
34	324	Paulo Saldanha	IND	M 55	0:58:11
35	131	Manuel Mendes	Central R.	M 55	0:58:48
36	174	José Hilário Cruz Martins	FCFG	M 55	0:59:04
37	421	Manuel Freitas	Moveiras	M 55	0:59:08
38	62	Carlos Ferreira	ARPO	M 55	0:59:11
39	158	Miguel Marinho	EAROS	M 55	0:59:18
40	257	Domingos Silva	IND	M 55	0:59:54
41	209	Adelino Lopes Fernandes	IND	M 55	0:59:55
42	194	Manuel Silva	GAVIÕES	M 55	1:00:11
43	237	Armindo Fernandes	IND	M 55	1:00:52
44	45	Armindo Lopes	ARCVSC	M 55	1:01:11
45	567	José Gomes	IND	M 55	1:02:04
46	507	Álvaro Silva	Barbatana	M 55	1:02:26
47	171	Carlos Osório	F.C.F.Gene	M 55	1:02:44
48	543	Virgílio Oliveira	IND	M 55	1:03:05
49	112	Jaime Gonçalves	CRCANDO	M 55	1:03:59
50	541	Sérgio Cortinhas	IND	M 55	1:04:09
51	68	José Santana	ARPO	M 55	1:05:42
52	357	Jorge Augusto Machado	Improve	M 55	1:05:56
53	185	Augusto Mendes	GAVIÕES	M 55	1:06:53
54	300	Manuel Luís Castelo Branco Me	IND	M 55	1:07:19

M60	INDIVIDUAL
-----	------------

JUN-MASC	INDIVIDUAL
----------	------------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
---------	--------	------	-------	---------	-------

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	33	Manuel Costa	ADL-P	M 60	0:41:53
2	84	Manuel Casais	BLASQEM	M 60	0:45:37
3	281	Joao oliveira	IND	M 60	0:46:50
4	111	José Monteiro	CPTBC	M 60	0:47:12
5	368	José Reis	JAM	M 60	0:47:31
6	435	Justino Costa	Os Boinas	M 60	0:48:11
7	228	Angelo freitas	IND	M 60	0:48:57
8	14	LUIS M MARTINS	A.R.DE NEG	M 60	0:49:00
9	422	Manuel Magalhaes	Moveiras	M 60	0:50:02
10	285	José abreu	IND	M 60	0:50:04
11	263	Fernando Sousa	IND	M 60	0:51:00
12	83	Manuel Carneiro	BLASQEM	M 60	0:51:48
13	140	Maurício Torrinha	EAROS	M 60	0:51:53
14	293	José mendes	IND	M 60	0:53:06
15	22	Joaquim Ferreira	ACVERM	M 60	0:53:09
16	310	Narciso Costa Marques	IND	M 60	0:53:17
17	201	Manuel G. Azevedo	GDAIRAO	M 60	0:53:21
18	2	Narciso Oliveira	ATC	M 60	0:53:29
19	192	Justino Pereira	GAVIÕES	M 60	0:54:37
20	553	João Silva	Temos Pena	M 60	0:54:41
21	485	Carlos Carvalho	CDSSC	M 60	0:56:30
22	465	Júlio Oliveira	IND	M 60	0:57:17
23	86	Manuel Cunha	BRAGUINHAS	M 60	0:57:36
24	44	José Magalhães	AMVE	M 60	0:57:51
25	26	António Machado	AD Carril	M 60	0:58:46
26	124	CARLOS ALBERTO	Central R.	M 60	0:58:48
27	18	Jose Manuel Pereira Fernandes	A.T.M.P.	M 60	0:59:11
28	441	José Carvalho	Pio.Parque	M 60	1:02:02
29	365	Joaquim Azevedo	IND	M 60	1:02:43
30	415	Cesar Silva	Moveiras	M 60	1:02:51
31	61	Armandino Couto	ARPO	M 60	1:03:59
32	425	José Joaquim Silva Ribeiro	N. SCP VNF	M 60	1:04:19
33	466	Oscar Loureiro	IND	M 60	1:06:08
34	292	José de Oliveira Meira	IND	M 60	1:07:41
35	235	ANTONIO MOREIRA PEREIRA	IND	M 60	1:09:57
36	63	Carlos Simões	ARPO	M 60	1:10:40
37	569	José Sampaio	IND	M 60	1:12:02
38	571	Zé Dias	IND	M 60	1:12:26
39	512	Albino Sousa	IND	M 60	1:13:03
40	118	Manuel Mendes	CRCANDO	M 60	1:14:07