



Corta-mato de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Souto Santa Maria - 14/10/2023

1KM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|-------|--------|-------|------|
| 1 | Diana | SUB-12 | EAROS | 4:52 |
|---|-------|--------|-------|------|

1KM | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|------------------|-------------|-------|------|
| 1 | Luís Neto | 2014 SUB-10 | EAROS | 4:03 |
| 2 | Lourenço Pereira | 2014 SUB-10 | EAROS | 4:29 |
| 3 | Gonçalo Cardoso | 2016 SUB-10 | SCB | 6:11 |
| 4 | Dinis Abreu | 2016 SUB-10 | EAROS | 7:04 |

1KM | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|------------------|-------------|-----|------|
| 1 | Constança Duarte | 2012 SUB-12 | SCB | 4:08 |
| 2 | Diana Silva | 2013 SUB-12 | SCB | 4:28 |
| 3 | Sofia Vidal | 2012 SUB-12 | SCB | 5:29 |

1KM | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|---------------------|-------------|-------|------|
| 1 | Afonso Dinis Mendes | 2012 SUB-12 | ELCT | 3:42 |
| 2 | Miguel Pereira | 2012 SUB-12 | SCB | 4:18 |
| 3 | Hugo Vaz | 2012 SUB-12 | EAROS | 4:22 |
| 4 | Simão Gomes | 2013 SUB-12 | SCB | 4:49 |
| 5 | Francisco Cardoso | 2013 SUB-12 | SCB | 4:53 |

1KM | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|------------------|-------------|----------|------|
| 1 | Mariana Martins | 2010 SUB-14 | EAROS | 3:35 |
| 2 | Rafaela Araújo | 2010 SUB-14 | EAROS | 3:42 |
| 3 | Leonor Gonçalves | 2010 SUB-14 | EAROS | 3:45 |
| 4 | Luísa Castro | 2010 SUB-14 | EAROS | 3:54 |
| 5 | Matilde Cunha | 2011 SUB-14 | EAROS | 3:59 |
| 6 | Lia Ferreira | 2010 SUB-14 | RUNRIVER | 4:05 |

1KM | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|-------------------|-------------|-------|------|
| 1 | Tomás Ramos | 2011 SUB-14 | EAROS | 3:25 |
| 2 | Lourenço Fardilha | 2010 SUB-14 | SCE | 3:31 |
| 3 | Gil Sousa | 2011 SUB-14 | EAROS | 3:51 |

2KM | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|---------------|-------------|----------|------|
| 1 | Maria Machado | 2008 SUB-16 | EAROS | 8:48 |
| 2 | Marla Araújo | 2009 SUB-16 | RUNRIVER | 9:19 |
| 3 | Ana Soares | 2008 SUB-16 | EAROS | 9:27 |

| | | | | |
|---|-------------------|-------------|-------|-------|
| 4 | Ana Oliveira | 2009 SUB-16 | EAROS | 9:29 |
| 5 | Euarda Nascimento | SUB-16 | SCE | 11:20 |

2KM | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|--------------------|-------------|----------|-------|
| 1 | Tiago José Silva | 2009 SUB-16 | EAROS | 7:10 |
| 2 | Martim Matos | 2008 SUB-16 | PLF | 7:27 |
| 3 | Francisco Loureiro | 2008 SUB-16 | RUNRIVER | 7:36 |
| 4 | Pedro Leal Ribeiro | 2008 SUB-16 | RUNRIVER | 7:39 |
| 5 | Duarte Magalhães | 2008 SUB-16 | RUNRIVER | 8:34 |
| 6 | André Rodrigues | 2008 SUB-16 | EAROS | 9:16 |
| 7 | José Miranda | SUB-16 | EAROS | 11:58 |

2.5KM | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|----------------|-------------|-------|-------|
| 1 | Inês Almeida | 2007 SUB-18 | EAROS | 10:19 |
| 2 | Leonor Pereira | 2007 SUB-18 | EAROS | 10:51 |
| 3 | Maria Baltar | 2006 SUB-18 | EAROS | 11:14 |

3.5KM | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|-------------------|-------------|----------|-------|
| 1 | Gonçalo Rodrigues | 2007 SUB-18 | EAROS | 12:34 |
| 2 | Dinis Neves | 2007 SUB-18 | EAROS | 13:34 |
| 3 | Miguel Silveira | 2006 SUB-18 | RUNRIVER | 14:04 |
| 4 | André Nogueira | 2007 SUB-18 | RUNRIVER | 14:37 |

5KM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|---------------------|-------------|-----|-------|
| 1 | Maria José Monteiro | 2003 SUB-23 | SCE | 26:20 |
|---|---------------------|-------------|-----|-------|

7.5KM | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|----|-------------------|-------------|----------|-------|
| 1 | João Rodrigues | 2004 SUB-20 | EAROS | 25:13 |
| 2 | Leandro Gonçalves | 2005 SUB-20 | EAROS | 26:05 |
| 3 | Nuno Fernandes | 1982 M 40 | CAF-FR | 26:19 |
| 4 | Rui Ferreira | 2004 SUB-20 | SCE | 26:28 |
| 5 | Mihail Lalev | 1982 M 40 | MJM | 27:41 |
| 6 | Pedro Castro | 2005 SUB-20 | EAROS | 28:36 |
| 7 | Leonel Alves | 2002 SUB-23 | JUNI | 28:56 |
| 8 | Eduardo Brandão | 1982 M 40 | RUNRIVER | 29:15 |
| 9 | Carmindo Soares | 1968 M 50 | MJM | 31:38 |
| 10 | Ângelo Freitas | M 60 | IND | 32:11 |
| 11 | Guilherme Martins | 1973 M 50 | MJM | 33:43 |
| 12 | Ricardo Oliveira | SEN | SCE | 35:48 |
| 13 | Manuel Mendes | 1958 M 65 | CRCANDO | 36:19 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|-------|------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|
|-------|------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10 | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| SUB-12 | 5 | 3 | 8 | 5 | 3 | 8 |
| SUB-14 | 3 | 6 | 9 | 3 | 6 | 9 |
| SUB-16 | 6 | 4 | 10 | 6 | 4 | 10 |
| SUB-18 | 4 | 3 | 7 | 4 | 3 | 7 |
| SUB-20 | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| SUB-23 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| M 40 | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| M 50 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| M 65 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| _NaoFederado | - | - | 5 | - | - | 5 |



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021