

# Regulamento

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. Idade participação nas diferentes provas

O Trail Trilhos do Viso é uma prova que percorre trilhos de montanha, caminhos rurais e estradas da Serra do Viso, Concelho de Celorico de Basto no dia 18 de fevereiro de 2024.

#### Idade mínima de participação a 31 de dezembro de 2024

Trail Longo 27km – 18 anos

Trail Curto 17km – 16 anos - com autorização escrita e acompanhamento por adulto.

Caminhada 8km – sem limitação de idade, desde que acompanhados por adulto.

Será disponibilizado um documento “Autorização de participação de menores” que depois de preenchido e digitalizado/fotografado terá de ser enviado para o email: [bastomovete@gmail.com](mailto:bastomovete@gmail.com). Esse documento encontre-se na última página deste regulamento, página 11.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site: (a definir brevemente), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referente à inscrição.

### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável: estar consciente das distâncias, dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas, assim como de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente; ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas; conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva; saber gerir

os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões; estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

#### **1.4. Definição possibilidade de ajuda externa**

Aos participantes é possível assistência pessoal, junto aos postos de abastecimento, desde que dessa ajuda não advenham vantagens competitivas ou de algum modo prejudiquem os outros participantes. (fora dos locais de abastecimento a única assistência só pode ser efetuada por elementos da organização, desde que daí não resultem benefícios particulares dos atletas).

#### **1.5. Colocação dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Os participantes devem ser portadores de porta dorsal ou alfinetes para a sua colocação.

#### **1.6. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## **2. PROVA**

### **2.1. Local de concentração, partida, chegada e banhos**

Rua do Viso, Celorico de Basto.  
(perto do parque de merendas do Viso )

Localização GPS: 41.412032, -8.063486

## **2.2. Apresentação da prova (s) / Organização**

Os Trilhos do Viso será realizado no dia 18 de fevereiro de 2024 organizado pela Associação Basto Move.te, sendo constituído por 3 eventos:

- Trail Longo com a distância aproximada de 27km,  $\pm 1200$  m de desnível positivo;
- Trail Curto com a distância aproximada de 17km,  $\pm 800$  m de desnível positivo.
- Caminhada com a distância aproximada de 10 km (sem carácter competitivo).

**2.3. A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o acumulado se for justificável sem variações superiores a 10%.**

## **2.4. Programa / Horário - (Horários sujeitos a alterações)**

### **Sábado – dia, 17 de fevereiro**

- 14h30 - Abertura do secretariado (Posto de Turismo de Celorico de Basto);
- 18h00 - Encerramento do secretariado;

### **Domingo - dia 18 de fevereiro**

- 07h15 – Abertura do secretariado;
- 08h30 – Encerramento do secretariado;
- 08h45 – Partida do Trail Longo 27 Km;
- 09h00 – Partida Trail Curto 17km;
- 09h15 – Partida da caminhada;
- 11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Curto e Trail Longo;
- 12h45 – Cerimónia de entrega de prémios;
- 14h00 – Encerramento do Trail Trilos do Viso

## 2.5. Altimetria provisória / Dificuldade ATRP

O Trail Longo tem a distância aproximada de 27km e um desnível positivo de  $\pm 1200$ m tendo a classificação de Trail Longo Grau 2 (conforme ATRP).

O Trail Curto tem a distância aproximada de 17km e um desnível positivo de  $\pm 900$ m tendo a classificação de Trail Curto Grau 2 (conforme ATRP).

A Caminhada terá uma distância de 10 km e não terá classificações.

## 2.6. Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassemos tempos limites estabelecidos em cada posto de abastecimento.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão desistir, garantindo a organização transporte para o local de concentração. A partir desse momento a organização não garante a segurança dos atletas e os elementos da organização que fecham os percursos podem mesmo recolher as fitas sinalizadoras.

Se a organização recomendar a desistência do atleta devido ao seu estado de saúde, este deverá obedecer, de modo a garantir o seu bem-estar.

	Trail longo 27km	Trail curto 18km
	Tempo de passagem limite	
Passagem 8km	2 horas de prova	2 horas de prova
Passagem 16km	3 horas de prova	

## 2.7. Metodologia de controlo de tempos

O controlo do tempo será efetuado por cronometragem eletrónica com recurso a chip colocado nos dorsais. A empresa (a definir brevemente) é a empresa responsável pela cronometragem.

## 2.8. Postos de controlo

Durante o percurso existirão alguns postos (eletrónicos e manuais) de controlo surpresa distribuídos aleatoriamente, fazendo a organização uso de sistemas de videovigilância que serão consultados em caso de dúvida e ponderação de desqualificação de atletas (a inscrição no evento pressupõe a autorização por parte dos atletas da recolha destas imagens). **A não passagem num posto de**

**controle implica a imediata desqualificação.**

Ao longo do percurso existirão elementos da organização controladores do mesmo verificando se os atletas seguem o percurso balizados pelas fitas de marcação.

**Locais de abastecimento (aproximadamente)**

**TRAIL LONGO 27KM**

Km 8	Km 16	Final
sólido e líquido	sólido e líquido	sólido e líquido

**TRAIL CURTO 17KM**

Km 8	Final
sólido e líquido	sólido e líquido

**2.9. Material recomendado**

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

**Material obrigatório**

- Telemóvel com bateria suficiente para a duração da prova
- Manta térmica
- Apito;

**Material recomendado**

- Corta-vento;
- Copo de silicone ou outro recipiente para a hidratação do atleta;
- Reservatório de líquidos
- Reforço energético

**Nota – Não haverá copos nos postos de abastecimento****2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário e propriedades privadas**

As provas decorrem em “open road”, no entanto, membros da organização estarão responsáveis pelo controle do tráfego no atravessamento das vias rodoviárias com mais movimento de trânsito.

Existem vias secundárias de tráfego em que os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento e desclassificação da prova.

**2.11. Penalizações / desclassificações**

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- Não leve o dorsal bem visível (penalização de 20 minutos);
- Alteração do dorsal (desclassificado);
- Ignore as indicações da organização (desclassificado);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

**2.12. Seguro desportivo**

Seguro desportivo está de acordo com a lei em vigor.

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online no site: (a definir brevemente)

Após o processo de inscrição os participantes recebem uma referência Multibanco para pagamento da mesma. Dispõem de 48 horas para regularizar o pagamento. Findo este prazo a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente o processo de inscrição.

As referências geradas com o valor da fase de inscrição deverão ser pagas durante esse período. Após esse período serão anuladas. O participante terá de fazer nova inscrição, já com o valor da fase seguinte.

#### 3.2. Valores e período de inscrição

	1.ª FASE	2.ª FASE
	De 21 de outubro 2023 a 16 de dezembro 2023	De 17 de dezembro 2023 a 09 de fevereiro 2024
TRAIL LONGO 28KM	13 EUROS	18 EUROS
TRAIL CURTO 17KM	10 EUROS	16 EUROS
CAMINHADA 10KM	7 EUROS	8,5 EUROS

As inscrições encerram a 09 de fevereiro de 2024

**3.3. Os pedidos de mudança de distância, afetação a uma equipa ou qualquer outra alteração à inscrição inicial têm de ser feitos até 1 de fevereiro. Após essa data o atleta deve participar na prova nas condições iniciais da inscrição.**

### **3.4. Condições de devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo, excetuando doença ou lesão devidamente comprovada por atestado médico (reembolso de metade do valor). Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo referido no ponto anterior. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

Na eventualidade de ressurgimento de medidas preventivas relacionadas com a pandemia que impeçam a realização da prova, as inscrições ficarão asseguradas para uma edição posterior, podendo os atletas serem ressarcidos de 50% do valor, caso o pretendam.

### **3.5. Material incluído com a inscrição**

TL – 27 km e TC – 17 km

- Dorsal personalizado com chip e cronometragem de prova com postos de controle eletrônicos e manuais;
- Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;
- Banho;
- Abastecimentos líquidos e sólidos e lanche final;
- T-shirt técnica da prova;
- Oferta finisher;
- Brindes/sorteios que a organização possa conseguir;
- Prêmios Classificação Geral;
- Prêmios Classificação Escalões;
- Prêmios Classificação Coletiva.

### **3.6. Prêmios**

Existirão duas classificações: geral e por escalões.

Existirão prêmios para os três primeiros classificados gerais (masculinos e femininos) do Trail longo e Trail curto.



### 3.7. Cerimónia de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios ocorrerá pelas 12h45m.

#### 1.1. Classificações/Prémios/pódios

Existirão três classificações: geral, por escalões e coletiva

##### 1.1.1 Escalões para classificação ATRP/AAB

Masculinos	Femininos
<b>M Juvenil</b> - 16 a 17 anos (até 15 km)	<b>F Juvenil</b> - 16 a 17 anos (até 15 km)
<b>M Júnior</b> - 18 a 19 anos (até 25 km)	<b>F Júnior</b> - 18 a 19 anos (até 25 km)
<b>M Sub 23</b> - 20 a 22 anos	<b>F Sub 23</b> - 20 a 22 anos
<b>M Seniores</b> - 23 a 39 anos	<b>F Seniores</b> - 23 a 39 anos
<b>M40</b> - 40 a 44 anos	<b>F40</b> - 40 a 44 anos
<b>M45</b> - 45 a 49 anos	<b>F45</b> - 45 a 49 anos
<b>M50</b> - 50 a 54 anos	<b>F50</b> - 50 a 54 anos
<b>M55</b> - 55 a 59 anos	<b>F55</b> - 55 a 59 anos
<b>M60</b> - mais de 60 anos	<b>F60</b> - mais de 60 anos

##### 1.1.2 Pódios e prémios vencedores das provas

Existirão prémios e pódio para os três primeiros classificados gerais, masculinos e femininos, do Trail longo e Trail curto.

**1.1.3** - Existirão ainda **troféus/lembranças** para os 3 primeiros classificados por escalão masculinos e femininos dos seguintes escalões por prova:

Escalão SUB 23 - até aos 22 anos

Escalão Seniores – 23 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – maiores de 50 anos

M60 – maiores de 60

**3.6.3** – Para efeitos de classificação dos escalões será considerada a idade dos atletas registada a 31 de dezembro de 2023, de acordo com o artigo 3.º do regulamento 2023-2024 do Campeonato Regional de Trail da Associação Atletismo de Braga.

**3.6.4** Existirão troféus para classificação coletiva do trail longo, trail curto masculino e feminino. A classificação é obtida através da pontuação dos 3 primeiros classificados de cada equipa.

#### **4. Secretariado da prova/horários e local**

O secretariado funcionará no posto de Turismo, dia 17 de fevereiro, entre as 14h30 e as 18h00 e no dia 18 de fevereiro entre as 7h15 e as 8h30.

#### **5. Informações**

Todos os inscritos receberão, alguns dias antes da prova, um guião com todas as informações necessárias.

#### **6. Marcação e controlos**

O percurso estará marcado com fitas e placas com a indicação sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

#### **7. Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## **8. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **9. Apoio e emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## **10. Fatura**

Todos os interessados em pedir fatura do valor de inscrição devem realizar o pedido através do e-mail: [bastomovete@gmail.com](mailto:bastomovete@gmail.com)

## **Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

## **11. Diversos**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança. Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

### TERMO RESPONSABILIDADE – TRAIL do Viso

#### Autorização de participação para menores de 18 anos

Eu, \_\_\_\_\_, portador do BI/CC nº \_\_\_\_\_, na qualidade de \_\_\_\_\_ (pai/mãe ou tutor legal), declaro para todos os efeitos legais que li e entendi o regulamento do TRAIL Trilhos do Viso e que AUTORIZO o menor \_\_\_\_\_, portador do BI/CC nº \_\_\_\_\_, a participar no evento em causa. Declaro ainda, ter conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à respetiva participação, conforme termo que faz parte esta declaração.

Declaro ainda que o/a menor:

– Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.

– Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado/preparado para esta prova.

– Tem conhecimento técnico necessário e suficiente para desempenhar esta atividade desportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.

– Estar ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões da Organização. Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação do menor neste evento para finalidades legítimas relacionadas com o evento.

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023. \_\_\_\_\_

(Assinatura Pai/Mãe ou tutor legal)

**(Preencher, digitalizar ou fotografar e enviar para: [bastomovete@gmail.com](mailto:bastomovete@gmail.com))**