

## REGULAMENTO



### 1 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 4 de novembro de 2023, pelas 14h00 nos terrenos da “Antiga Escola Agrícola” em Barcelinhos o VII Corta Mato de Barcelos. Organização da Associação Amigos da Montanha com o apoio da Câmara Municipal de Barcelos, Junta de Freguesia de Barcelinhos e Associação de Atletismo de Braga.

### 2 - AS PROVAS

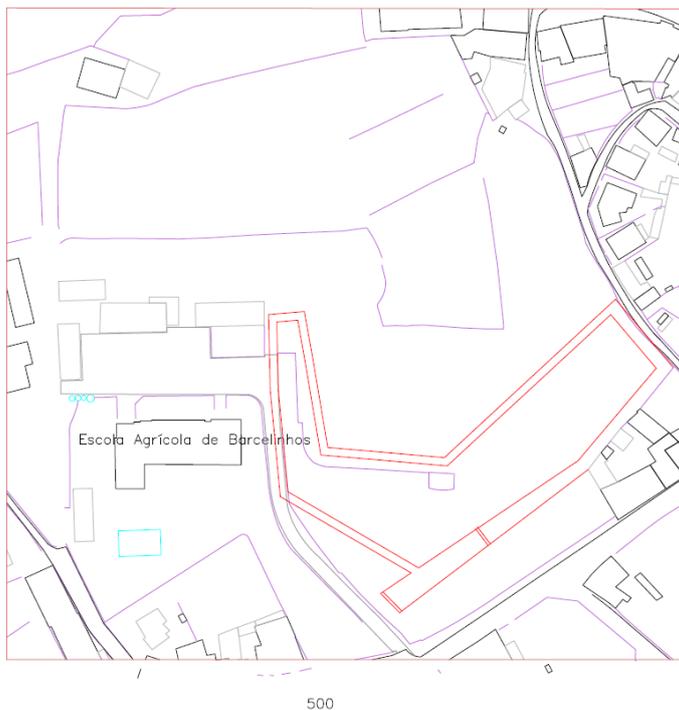
Serão várias as corridas e por escalões, nomeadamente:

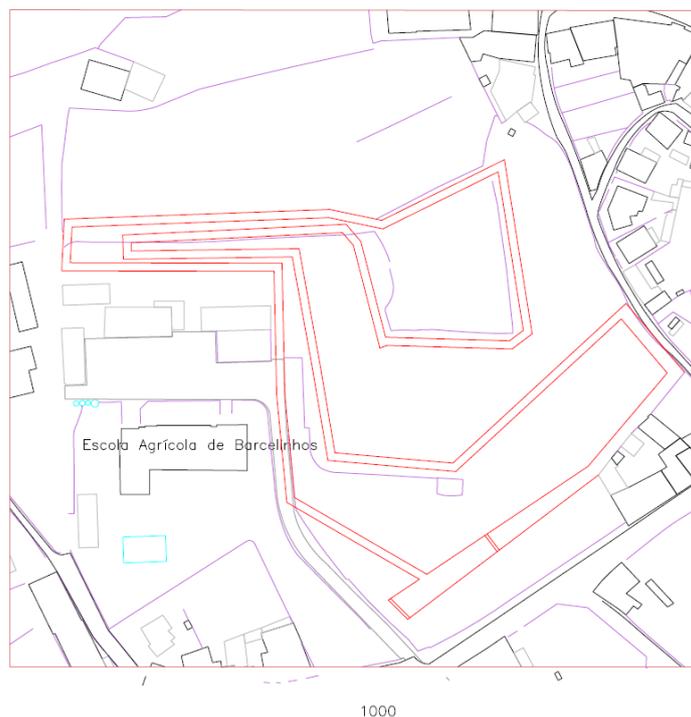
Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Sub23, Seniores, V40, V50 e prova aberta.

Em simultâneo realizar-se-á o **Campeonato Regional de Corta-mato Longo da Associação de Atletismo de Braga**, referente à época 2023-2024.

### 3 - PERCURSOS

O percurso completamente vedado será composto por volta pequena de 500 metros, volta intermédia de 1000 metros e volta grande de 2000 metros, como demonstrado nas imagens seguintes:





#### 4 - ORGANIZAÇÃO

É uma organização dos Amigos da Montanha, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Barcelos
- Associação de Atletismo de Braga

#### 5 - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

##### 5.1 PREÇO E LIMITE DA INSCRIÇÃO:

As inscrições são grátis para todos os escalões

A data limite das inscrições é dia 01/11/2023

##### 5.2 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line de atletas filiados: <https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>
- Inscrições On-line de atletas não filiados: [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com)

##### 5.3 – LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Serão fornecidos dorsais para a competição a todos os atletas, devendo os mesmos ser levantados nos terrenos da antiga Escola Agrícola, na rua Professor Celestino Costa em Barcelinhos, junto à partida, no dia 4 de novembro 2023 das 13h00 às 14h00.

Não serão entregues dorsais em nenhum outro momento para além do designado anteriormente.

#### 5.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

## 6 – ESCALÕES

Os escalões a considerar nesta competição serão os referentes ao ano de 2023, pelo que:

Escalão*	Idades	Ano de nascimento
<b>Sub-10 (Benjamins A)</b>	Até 9 anos	Antes de 2016
<b>Sub-12 (Benjamins B)</b>	10 a 11 anos	2012 e 2013
<b>Sub-14 (Infantis)</b>	12 a 13 a nos	2010 e 2011
<b>Sub-16 (Iniciados)</b>	14 a 15 anos	2008 e 2009
<b>Sub-18</b>	16 a 17 anos	2006 e 2007
<b>Sub-20</b>	18 a 19 anos	2004 e 2005
<b>Sub-23</b>	20 a 22 anos	2001, 2002 e 2003
<b>Seniores</b>	20 anos em diante	2003 e anteriores
<b>Veteranos</b>	35 anos em diante	Ano referência 1988

\*(até 31 de dezembro de 2023)

## 7 – CLASSIFICAÇÕES

### 7.1. Corta-Mato de Barcelos:

- Classificações individuais: escalões por género.
- Efetuado pela Associação de Atletismo de Braga.

### 7.2 Campeonato Regional de Corta-Mato Longo:

- Individualmente: Medalhas para os primeiros 3 primeiros classificados de ambos os géneros dos escalões de: sub18, sub20, sub23, V40, V45, V50, V55 e V60, **absolutos**.
- Coletivamente: Troféus para as primeiras equipas juvenis, juniores e da geral feminina e geral masculina. Para a classificação coletiva nos escalões de juvenis e juniores, contam os **4** primeiros classificados. Para a classificação coletiva no escalão de absolutos, contam os **4** primeiros classificados do escalão de sub-23 a veteranos. É atribuído 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º classificado e assim sucessivamente,

vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

Obs: Revisão de acordo com as recentes alterações ao Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo

**NOTA IMPORTANTE:** Este campeonato será o momento de observação para a definição da seleção que representará a Associação de Atletismo de Braga, no Campeonato Inter-Associações de Corta-mato Sub-16, que se disputará na Amora, no próximo dia 26 de novembro. Assim sendo, serão selecionados os primeiros atletas sub-16 em número correspondente aos atletas que pontuam para a classificação coletiva no referido campeonato (**3 atletas masculinos e 3 femininos**).

## 8 - JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Braga.

## 9 - ACOMPANHAMENTO

9.1 – Disponibilidade de acompanhamento de socorristas na área adjacente ao percurso, para qualquer eventualidade.

## 10 - INFRACÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos ou de outros atletas.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram fora do percurso balizado.
- Não respeitem o fairplay e ética desportiva.

## 11 - REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 12 - RECURSOS

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 20 minutos depois de publicados os resultados oficiais, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

## 13 – DURAÇÃO E HORÁRIOS

Início das atividades às 9.00h com previsão de encerramento por volta das 12.00h

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÕES</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>VOLTAS</b>
<b>14h00</b>	1	Benjamins A e B	M/F	500 metros	1 volta de 500m
<b>14h10</b>	2	Infantis	M/F	1km	1 voltas de 1km
<b>14h25</b>	3	Iniciados	F	2km	1 volta de 2km
<b>14h40</b>	4	Iniciados M e Juvenis F		2.5km	1 volta de 2km + 1 volta de 500m
<b>15h00</b>	5	Juvenis	M	4km	2 voltas de 2km
<b>15h25</b>	6	Juniores, Sub-23, Seniores, Veteranos e Prova Aberta	F	6km	3 voltas de 2km
<b>16h00</b>	7	Juniores, Sub-23, Seniores, Veteranos e Prova Aberta	M	8km	4 voltas de 2km

## 14 - ACEITAÇÃO

14.1 - É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

14.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### 15 - CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

#### 16 - SEGURO

Os atletas ficam cobertos, durante o período de realização do evento, pela Apólice de Acidentes Pessoais N.º AG63293806 da Companhia de Seguros Fidelidade, à qual corresponde os respetivos capitais: Despesas de Tratamento – € 4.343,00 com uma franquia de € 50,00 por sinistro a cargo do sinistrado; Morte ou Invalidez: € 27.079,00 (excluída as despesas de morte de pessoas com idade inferior a 14 anos) e despesas de funeral de € 2.168,00 e pelo seguro de Responsabilidade Civil com a apólice N.º RC63321119 da Companhia Fidelidade com o capital de 55.000,00€, com uma franquia de 250,00€ a cargo do participante. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais.

Os atletas federados ficam cobertos pelo seguro da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### 17 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### 18 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, impossibilidade devido às condições do percurso. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.