



REGULAMENTO

VII FREE TRAIL

ÁGUIAS DE ALVELOS | RÉVEILLON

2023



1º - Apresentação

Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, através da sua Secção de Trail Running e Atletismo, realiza no dia 31 de Dezembro de 2022 o V FreeTrail Águias de Alvelos | Reivellon, na freguesia de Alvelos – Barcelos. Este evento é constituído por uma Caminhada de 10 km, respetivamente, e uma prova de Trail de 15 Km.

O evento assume a expressão Free, por se tratar de uma corrida livre, sem carácter competitivo.

A prova Trail e Caminhada têm partida e chegada ao Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

2º - Organização

É uma organização da Secção de Atletismo e Trail Running | Águias de Alvelos - A.R.C. Águias de Alvelos.

3º - Organização Técnica

A Organização Técnica pertence à Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos e os atletas são identificados por uma pulseira identificativa.

4º - Inscrições

As inscrições terão abertura no dia 01/10/2022 e podem ser efetuadas até ao dia 29 de Dezembro de 2022 no na plataforma PROZIS, em <https://www.cyclonessports.com/>

O Trail, assim como Caminhada tem o custo de inscrição de 5,00€ (cinco euros).

Oferta de bolos/bebidas festivos da época (nomeadamente o Bolo-Rei, Pão-de-ló, Champanhe e Vinho do Porto) para todos os atletas/caminhantes no final do evento

- Corrida – Trail:

Idade mínima de participação no Trail: 16 anos

A inscrição de menores de 18 anos nesta atividade está dependente da assinatura de um Termo de Responsabilidade. (ver anexo)

- Caminhada:

Idade mínima de participação no Trail: 16 anos

A inscrição de menores de 18 anos nesta atividade está dependente da assinatura de um Termo de Responsabilidade. (ver anexo)

Nota: Todos os valores angariados irão reverter para obras de requalificação do recinto desportivo da A.R.C. Águias de Alvelos.



5º - Percurso da prova

A prova parte do Adro da Igreja de Alvelos, em direcção à zona montanha da freguesia de Remelhe, passando por várias freguesias tais como: Alvelos, Midões, Remelhe, Carvalhas e Pereira, todas elas de Barcelos. A prova termina no mesmo local da partida, o Adro da Igreja de Alvelos.

6º - Abastecimentos

Trail - 15 KM

1 Abastecimento 7,5 Km

Caminhada - 10 KM

1 Abastecimento 5 Km

7º - Programa

31 Dezembro – Adro Igreja de Alvelos - Local da Partida

- 07h30 – Abertura Secretariado – (Entrega de Pulseira Identificativa aos atletas)
- 09h00 – Encerramento Secretariado
- 09h45 – Partida Trail
- 09h50 – Partida Caminhada
- 11h00 – Chegada Provável dos primeiros atletas.

8º - Classificações, Escalões e Prémios

O evento é de carater Free, pelo que não existe cronometragem, classificações em qualquer escalão (nem geral) e não haverá prémios.

9º - Identificação de Participante

A cada atleta será entregue, de forma a serem identificados os atletas em prova uma pulseira identificativa, no Secretariado do Evento.

(Ver Progama do Evento – Ponto 7)



10º - Regulamentos/Responsabilidades

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

É da responsabilidade do atleta a sua condição física, para efetuar a prova.

11º - Seguro

Os participantes ao inscrever-se nesta atividade passam a estar cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais.

12º - Clausula Legal

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer, sem direito da minha parte, de receber qualquer compensação económica ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, a organização do evento, e outras empresas ligadas à organização.



ANEXO Termo de Responsabilidade

Eu, _____, Encarregado de Educação de _____, ao inscrever o meu educando no **VII Free Trail Águias de Alvelos | Reivellon 2023**, declaro que me responsabilizo por qualquer dano causado pelo meu educando a terceiros, assim como toda a responsabilidade por danos causados ao meu educando durante toda a atividade, desresponsabilizando, deste modo, a **Secção de Atletismo e Trail Running da Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos** de qualquer ónus.

Alvelos _____ de _____ de 2022

(Assinatura do Encarregado de Educação – anexar cópia do documento de identificação)