

VIII Corrida de São Silvestre de Lousada
22 de dezembro de 2023 – 21h30

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

A “Lousada Associação de Eventos Culturais” (LADEC) organizará e promoverá, no dia 22 de dezembro de 2023, uma corrida com a extensão de **10.000** metros, designada por “**VIII Corrida de São Silvestre de Lousada**”.

2. PERCURSO

O percurso terá partida e chegada junto à Escola Secundária de Lousada.

3. DATA E HORÁRIO

A corrida realizar-se-á no dia 22 de dezembro de 2023 e terá a partida às 21h30.

4. DURAÇÃO MÁXIMA

A corrida terá a duração máxima de 1h:30.

5. PARTICIPANTES

Os participantes deverão ter pelo menos 18 anos ao dia da corrida, podendo ser federados ou não.

6. PRÉMIOS

a) Troféus

Serão entregues troféus para os primeiros três classificados nos seguintes escalões:

- i. Geral masculino;
- ii. Geral feminino;
- iii. Veteranos I - masculino - 40 aos 44 anos;
- iv. Veteranos II - masculino - 45 aos 49 anos;
- v. Veteranos III - masculino - 50 aos 54 anos;
- vi. Veteranos IV - masculino - 55 aos 59 anos;
- vii. Veteranos V - masculino - 60 anos em diante;
- viii. Veteranos I - feminino - 40 aos 49 anos;
- ix. Veteranos II - feminino - 50 anos em diante;
- x. Por equipas - 5 atletas*

*Haverá uma classificação coletiva, para a qual contarão os primeiros 5 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão e género), sendo os pontos atribuídos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1.º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, será vencedora a equipa com mais atletas chegados à meta. Haverá prémios para as três primeiras equipas.

b) Prémios Monetários

Serão entregues prémios monetários de acordo com a seguinte relação:

Geral masculino	Geral feminino	Veteranos I, II, III, IV e V masculinos Veteranos I e II femininos
1º Classificado – 150€	1º Classificado – 150€	1º Classificado – 25€
2º Classificado – 125€	2º Classificado – 125€	2º Classificado – 20€
3º Classificado – 100€	3º Classificado – 100€	3º Classificado – 15€
4º Classificado – 75€	4º Classificado – 75€	
5º Classificado – 60€	5º Classificado – 60€	
6º Classificado – 50€	6º Classificado – 50€	
7º Classificado – 40€	7º Classificado – 40€	
8º Classificado – 30€	8º Classificado – 30€	
9º Classificado – 20€	9º Classificado – 20€	
10º Classificado – 10€	10º Classificado – 10€	

c) Medalhas

Serão entregues medalhas a todos os participantes.

7. SEGURO DESPORTIVO

O seguro desportivo para os participantes será da responsabilidade da organização.

Todos os participantes, sem exceção, devem assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Estas deverão ser efetuadas em formulário eletrónico até 20/12/2023, na plataforma FPA Competições <https://fpacompeticoes.pt>.

Os pagamentos serão efetuados através de Pagamento Multibanco.

Serão aceites inscrições no dia 21/12/2023. Estas devem ser solicitadas para o telemóvel 914767400 (Antero Correia).

Serão aceites inscrições no dia da prova até às 20,00 horas. Estas deverão ser efetuadas no secretariado (Escola Secundaria de Lousada)

9. VALOR DA INSCRIÇÃO

- Até dia 20 de dezembro – 10,00 €
- No dia 21 de dezembro – 15,00 €
- No dia 22 de dezembro até às 20h – 20,00 €

10. KIT PARTICIPANTE

A cada participante será oferecido uma T-shirt técnica, uma garrafa de vinho, bolinhos de amor, o Dorsal e outras ofertas que a organização conseguir angariar.

O levantamento dos *kits* deverá ser efetuado na Escola Secundária de Lousada nos dias:

- 21 de dezembro das 15:00 – 19:30
- 22 de dezembro das 9:30 – 20:00

Será solicitado documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

11. ABASTECIMENTO

Haverá um abastecimento aos 5.000m.

12. SEGURANÇA

A segurança da prova será efetuada com recurso a forças policiais, sendo efetuado também o controlo e eliminação do trânsito automóvel não autorizado no decorrer da prova.

Sairá em edital o corte das ruas em causa. Estas ruas ficarão novamente abertas ao trânsito após o final da corrida.

13. SERVIÇOS E FACILIDADES

Os participantes poderão utilizar os balneários do Pavilhão Municipal de Lousada, contíguo à Escola Secundária de Lousada, com duches de água quente.

A Organização coloca à disposição dos atletas um local apropriado para deixarem a sua roupa. A organização não se responsabiliza pela eventual falta de qualquer tipo de pertences pessoais, quer na zona dos balneários, bem como na zona adjacente à corrida.

14. DIREITOS DE IMAGEM

Os participantes, ao proceder à sua inscrição e participação na prova, autorizam à organização, de forma gratuita e incondicional, os seus direitos de imagem, captados por fotografia ou vídeo, bem como a sua reprodução para fins de divulgação da atividade.

15. ASSISTÊNCIA MÈDICA

A organização terá a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Lousada, sendo que estará presente uma ambulância para prestar os primeiros socorros.

16. DESQUALIFICAÇÕES

Serão automaticamente desclassificados da Prova todos os concorrentes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o Dorsal ao peito, bem visível e durante toda a prova;
- Corram com o Dorsal de outro concorrente;
- Tenham uma atitude antidesportiva.
- Não cumpram as instruções da Organização.

16. RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do Clube ao Júri da Prova até 10 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente. Das decisões do Júri não haverá lugar a qualquer tipo de recurso.

17. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização.

18. CANCELAMENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, intempéries, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir e decidir as ações a serem tomadas.

19. CONTACTOS

E-mail: ladecsaosilvestre@gmail.com - Telemóvel: 914 767 400