

TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA

ESCOLA SEC. CAMILO CASTELO BRANCO, VNF | 8 DE DEZEMBRO DE 2023



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
Sexta-feira, 8 de dezembro de 2023					
09:30	Salto em Altura	Sub-14	F	Final	Colchão A – progressão 1
09:30	Salto em Altura	Sub-16	M	Final	Colchão B – progressão 4
11:30	Salto em Altura	Sub-14	M	Final	Colchão A – progressão 2
11:30	Salto em Altura	Sub-18	F	Final	Colchão B – progressão 5
13:00	Salto em Altura	Sub-16	F	Final	Colchão A – progressão 3
13:00	Salto em Altura	Sub-18	M	Final	Colchão B – progressão 6

Progressões das fasquias:

- 1- Sub-14 Femininos: 1,00; 1,06; 1,12; 1,18; 1,23; 1,28; 1,33; 1,37; 1,41... 4 em 4 até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm
- 2- Sub-14 Masculinos: 1,05; 1,11; 1,17; 1,23; 1,28; 1,33; 1,38; 1,42; 1,46... 4 em 4 até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm
- 3- Sub-16 Femininos: 1,16; 1,22; 1,28; 1,33; 1,38; 1,42; 1,46; 1,50... 4 em 4 até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm
- 4- Sub-16 Masculinos: 1,28; 1,34; 1,40; 1,46; 1,51; 1,56; 1,61; 1,66; 1,70; 1,74; 1,78... 4 em 4 até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm
- 5- Sub-18 Femininos: 1,21; 1,27; 1,32; 1,37; 1,42; 1,46; 1,50... 4 em 4 até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm
- 6- Sub-18 Masculinos: 1,37; 1,43; 1,49; 1,55; 1,60; 1,65; 1,70; 1,74; 1,78... 4 em 4 até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm

REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar no pavilhão da Escola Secundária Camilo Castelo Branco, em Vila Nova de Famalicão, na manhã de sexta-feira dia 8 de dezembro de 2023.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-14 a Sub-18, da Associação de Atletismo de Braga e das restantes Associações da Zona Norte.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- **6 de dezembro de 2023 (quarta-feira).**

4 – Dorsais: Todos atletas da AAB deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação.**

5 – Prémios: No Salto em Altura em Sala serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AAB.

TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA

ESCOLA SEC. CAMILO CASTELO BRANCO, VNF | 8 DE DEZEMBRO DE 2023



6 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Sub-14: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2006 e 2007;

7 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

8 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;