



Milha Urbana Cidade de Vizela | CR Milhas

FPA **COMPETIÇÕES**

Vizela - 10/12/2023

Benjamins A - 600 metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Monteiro	2015	SUB-10	LFC-F	1:45.67
2	Diana Cunha	2018	SUB-10	EAROS	1:53.27
3	Ana Pereira	2016	SUB-10	UDV	2:01.24
4	Lara Cruz	2017	SUB-10	LFC-F	2:04.70
5	Carolina Jesus	2016	SUB-10	ACRSD	2:55.74
6	Biatriz Almeida	2018	SUB-10	LFC-F	3:12.99

Benjamins B - 600 metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Adriana Ribeiro	2013	SUB-12	UDV	1:29.39
2	Lara Cunha	2014	SUB-12	UDV	1:31.49
3	Carolina Pinto	2014	SUB-12	FCV	1:43.33
4	Margarida Barbosa		SUB-12	EAROS	1:43.67
5	Maria Vaz	2014	SUB-12	UDV	1:47.14
6	Valentina Cruz	2014	SUB-12	LFC-F	1:50.05
7	Lara Rodrigues	2013	SUB-12	EAROS	1:54.74
8	Leonor Rodrigues		SUB-12	EAROS	2:07.86

Benjamins A - 600 metros | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Guilherme Reis		SUB-10	IND	1:42.30
2	Henrique Garcia	2016	SUB-10	FCV	1:44.83
3	Gabriel Sathler	2016	SUB-10	LFC-F	1:47.89
4	Paulo Bourbon	2016	SUB-10	LFC-F	1:50.67
5	Rodrigo Guimarães	2015	SUB-10	LFC-F	1:51.03
6	Tiago Couto	2016	SUB-10	ADL-P	1:55.77
7	Rodrigo Marques	2016	SUB-10	EAROS	2:30.86
8	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-10	EAROS	2:39.87
9	Dinis Abreu	2016	SUB-10	EAROS	2:40.10

Benjamins B - 600 metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Daniel Talagaia	2013	SUB-12	FCV	1:22.64
2	Tiago Silva	2014	SUB-12	FCV	1:24.39
3	Luís Neto	2014	SUB-12	EAROS	1:27.95
4	João Costa	2014	SUB-12	ACVSM	1:33.24
5	Lourenço Pereira	2014	SUB-12	EAROS	1:35.99
6	Henrique Silva	2014	SUB-12	EAROS	1:43.64
7	Lucas Nunes	2014	SUB-12	ADL-P	1:44.36
8	Diogo Costa	2014	SUB-12	FCV	1:46.17
9	Dinis Leão	2013	SUB-12	ADL-P	1:48.89

Infantis - Milha | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-14	UDV	6:04.95
2	Mariana Teixeira	2011	SUB-14	UDV	6:06.21
3	Alice Correia	2011	SUB-14	FCV	6:10.02
4	Vitória Nunes	2012	SUB-14	UDV	6:13.67
5	Margarida Almeida	2011	SUB-14	FCV	6:21.17
6	Luana Rebelo	2012	SUB-14	UDV	6:21.52
7	Leonor Castro	2012	SUB-14	UDV	6:23.61
8	Carolina Faria	2011	SUB-14	LFC-F	6:26.05
9	Matilde Teixeira	2011	SUB-14	UDV	6:26.89
10	Leonor Ferreira	2012	SUB-14	FCV	6:27.83

11	Matilde Cunha	2011	SUB-14	EAROS	6:35.61
12	Leonor Monteiro	2012	SUB-14	LFC-F	6:41.77
13	Petra Miranda	2012	SUB-14	FCV	6:44.21
14	Lara Ribeiro	2012	SUB-14	ADL-P	6:53.80
15	Isa Pinheiro	2012	SUB-14	FCV	7:04.89
16	Luísa Dias	2012	SUB-14	LFC-F	7:13.64
17	Bianca Barbosa	2012	SUB-14	LFC-F	7:24.24
18	Maria Monteiro	2012	SUB-14	FCV	7:26.86
19	Iara Sathler	2012	SUB-14	LFC-F	7:35.33
20	Mariana Brandão	2011	SUB-14	LFC-F	8:23.55
21	Catarina Machado	2012	SUB-14	FCV	8:58.58

Infantis - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Ramos	2011	SUB-14	EAROS	5:48.92
2	Tomás Soares	2011	SUB-14	UDV	6:20.95
3	João Costa	2012	SUB-14	LFC-F	6:29.24
4	Filipe Olkhov		SUB-12	LFC-F	6:56.80
5	Diogo Sousa	2012	SUB-14	ADL-P	6:58.92
6	Hugo Vaz	2012	SUB-14	EAROS	7:04.17
7	Rodrigo Nunes	2011	SUB-14	ADL-P	7:08.74
8	Mateus Castro		SUB-12	ADL-P	7:43.05

Iniciados - Milha | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Martins	2010	SUB-16	EAROS	5:46.30
2	Lara Couto		SUB-14	ADL-P	5:49.05
3	Rafaela Araújo	2010	SUB-16	EAROS	5:53.99
4	Lara Cunha	2009	SUB-16	UDV	5:58.83
5	Luísa Castro	2010	SUB-16	EAROS	6:02.17
6	Madalena Pereira	2009	SUB-16	UDV	6:04.83
7	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16	EAROS	6:10.80
8	Ana Silva	2009	SUB-16	EAROS	6:21.74
9	Ana Oliveira	2009	SUB-16	EAROS	6:23.86
10	Inês Silva	2009	SUB-16	FCV	6:31.08
11	Carolina Leite	2009	SUB-16	FCV	6:33.95
12	Daniela Pereira	2009	SUB-16	FCV	6:45.95
13	Carolina Freitas		SUB-16	FCV	7:01.67
14	Camila Araújo	2010	SUB-16	LFC-F	7:03.45
15	Margarida Faria	2009	SUB-16	UDV	7:35.95
16	Matilde Rocha	2009	SUB-16	UDV	7:40.89
17	Clara Cardoso	2010	SUB-16	FCV	8:03.08
18	Inês Castro	2010	SUB-16	EAROS	8:31.05

Iniciados - Milha | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago José Silva	2009	SUB-16	EAROS	5:11.49
2	Ricardo Vieira	2009	SUB-16	NBA	5:21.45
3	Tiago Jesus	2009	SUB-16	ACRSD	5:25.14
4	Tiago Costa	2010	SUB-16	ACVSM	5:40.83
5	Dinis Sousa	2010	SUB-16	LFC-F	5:50.92
6	Afonso Figueiredo		SUB-14	AFR F	5:55.86
7	Tomás Pinto	2010	SUB-16	FCV	5:57.41
8	Tomás Silva	2010	SUB-16	FCV	6:46.39
9	Gabriel Marques	2009	SUB-16	ADL-P	7:19.64



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Juvenis - Milha | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

1	Mariana Moreira	2008	SUB-18	UDV	5:16.45
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-18	LFC-F	5:41.11
3	Maria Machado	2008	SUB-18	EAROS	5:43.17
4	Bianca Dias	2007	SUB-18	UDV	5:50.42
5	Inês Almeida	2007	SUB-18	EAROS	5:59.14
6	Clara Costa	2008	SUB-18	LFC-F	6:08.64
7	Sofia Teixeira	2008	SUB-18	ADL-P	6:10.14
8	Marta Teixeira	2007	SUB-18	UDV	6:22.45
9	Luana Cunha	2008	SUB-18	UDV	6:23.05
10	Leonor Pereira	2007	SUB-18	EAROS	6:24.55
11	Raquel Soares	2007	SUB-18	FCV	6:40.30
12	Ana Soares	2008	SUB-18	EAROS	6:44.02
13	Francisca Gonçalves		SUB-16	EAROS	7:54.55
14	Bianca Ribeiro		SUB-16	EAROS	9:06.67
15	Eva Lia Barreira		SUB-18	EAROS	9:11.08

Juvenis - Milha | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

1	Afonso Gomes	2008	SUB-18	SCB	4:37.67
2	João Silva	2007	SUB-18	MAC	4:40.95
3	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18	SCB	4:46.92
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18	EAROS	4:48.55
5	David Moura	2008	SUB-18	CDFE	4:49.58
6	Simão Silva	2008	SUB-18	CDFE	4:53.11
7	Pedro Rocha	2007	SUB-18	ADL-P	5:06.70
8	Pedro Augusto	2008	SUB-18	SCB	5:12.11
9	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18	CDFE	5:16.27
10	Telmo Martins	2008	SUB-18	FCV	5:24.58
11	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	5:26.89
12	Dinis Neves	2007	SUB-18	EAROS	5:31.61
13	Guilherme Marques	2008	SUB-18	ADL-P	5:55.55
14	André Rodrigues	2008	SUB-18	EAROS	6:35.21

Veteranos - Milha | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	6:47.11
2	Rosa Oliveira	1966	M 55	EAROS	6:47.58
3	Liliana Santos	1982	M 40	EAROS	6:57.92
4	Micaela Martins		M 40	EAROS	7:25.70
5	Alice Oliveira		M 50	LFC-F	7:39.42
6	Rita Teixeira	1981	M 40	EAROS	8:14.64
7	Sónia Gomes		M 40	EAROS	8:21.45
8	Hermínia Pereira	1963	M 60	CDSSC	8:28.67

Veteranos M50 - Milha | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Carlos Monteiro	1973	M 50	VIZELA	5:11.24
2	Domingos Manuel de Ima Fernandes		M 55	IND	5:14.80
3	Adelino Fernandes		M 55	IND	5:34.52
4	Manuel Costa	1963	M 60	ADL-P	5:41.33
5	Antonio Pereira	1966	M 55	ADL-P	5:42.49
6	Álvaro Sousa	1969	M 50	ADOSA	6:03.21
7	Joaquim Coelho	1964	M 55	EAROS	6:05.36
8	Joaquim Teixeira		M 55	IND	6:13.49
9	Paulo Gonçalves		M 50	IND	6:16.67
10	Saúl Vilhena	1964	M 55	LFC-F	6:17.61
11	José Ferreira	1962	M 60	ADL-P	6:23.77
12	José Araújo	1959	M 60	EAROS	6:37.36

13	Miguel Marinho	1964	M 55	EAROS	7:03.36
14	José Gonçalves		M 55	EAROS	7:14.77

Veteranos M40 - Milha | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Neto	1982	M 40	NBA	5:12.45
2	José Araújo	1983	M 40	CAM-VC	5:16.49
3	Marco Correia	1981	M 40	FCV	5:21.14
4	José Freitas	1977	M 45	EAROS	5:22.67
5	Paulo R A Costa	1980	M 40	ACVSM	5:48.11
6	Rui Martins	1977	M 45	EAROS	5:51.77
7	Paulo Leão		M 40	ADL-P	5:57.08
8	Joel Cunha		M 40	EAROS	6:19.08
9	Filipe Coelho	1976	M 45	EAROS	6:39.30
10	Alexandre Simões	1979	M 40	EAROS	6:52.55
11	Rui Ramos	1977	M 45	EAROS	6:53.21

Juniores e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Marinho	2003	SUB-23	CDSSC	5:03.77
2	Lara Machado	2006	SUB-20	UDV	5:12.02
3	Beatriz Pereira	2004	SUB-23	MAC	5:17.33
4	Maria Avelino	2005	SUB-20	MAC	5:23.05
5	Margarida Oliveira	2004	SUB-23	CDFE	5:30.21
6	Ana Silva	1998	SEN	EAT	5:34.80
7	Inês Sousa	2006	SUB-20	LFC-F	5:44.86
8	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	5:45.80
9	Ana Nunes	1999	SEN	ADL-P	5:50.08
10	Joana Santos	2003	SUB-23	CDFE	5:52.86
11	Lara Sampaio	2005	SUB-20	UDV	5:58.36
12	Carla Nunes	1996	SEN	ADL-P	6:07.49
13	Bruna Ortiga	2001	SEN	EAROS	6:12.83
14	Ana Faria	2005	SUB-20	EAROS	6:16.05
15	Margarida Teixeira	2006	SUB-20	UDV	6:21.49
16	Cátia Seixas		SUB-18	UDV	6:24.80
17	Ana Luís	1994	SEN	CDFE	6:28.52
18	Maria Baltar	2006	SUB-20	EAROS	6:56.92
19	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	6:59.92
20	Joana Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	7:38.36

Juniores e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	4:26.21
2	Carlos Costa	1986	M 35	VIZELA	4:28.61
3	Bernardo Borges	2000	SEN	MAC	4:29.58
4	Rui Oliveira	2002	SUB-23	GDRST	4:30.33
5	Nuno Costa	1995	SEN	ELCT	4:35.30
6	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20	EAROS	4:35.74
7	Eduardo Salazar	2004	SUB-23	LFC-F	4:36.70
8	Diogo Ávila	2004	SUB-23	CIAIA	4:38.92
9	José Pinto	2004	SUB-23	FCV	4:39.92
10	Ricardo Vieira	2006	SUB-20	SCB	4:40.45
11	Ruben Lopez	2004	SUB-23	VEN MAC	4:41.21
12	Gabriel Leite	2004	SUB-23	FCV	4:47.86
13	Simão Trancoso	2005	SUB-20	ACFR	4:50.11
14	David Martins	2006	SUB-20	SCB	4:50.99
15	Tiago D Silva	2002	SUB-23	EAROS	4:53.08
16	Ruan Rodrigues		M 35	EAROS	4:53.89
17	Ricardo Alves	2006	SUB-20	CDFE	4:54.92
18	Jorge Silva	2006	SUB-20	UDV	4:56.58
19	Tiago Nunes	2003	SUB-23	NBA	4:58.67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

20	Rodrigo Silva	2004	SUB-23	CDFE	5:01.27	25	Miguel Coelho	1995	SEN	ADL-P	5:15.86
21	Flávio Costa	1991	SEN	VIZELA	5:01.89	26	Frederico Vilhena	2006	SUB-20	LFC-F	5:16.77
22	David Gonçalves	2003	SUB-23	SCB	5:04.24	27	João Anjos		SEN	VIZELA	5:36.61
23	João Bessa		SUB-20	UDV	5:08.70	28	Rui Alves		M 35	Trail me	5:41.49
24	Pedro Castro	2005	SUB-20	EAROS	5:10.58	29	Pedro Luís	1984	M 35	CDFE	5:53.45

Coletiva Jovem

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	256.0
2	UDV	180.0
3	LFC-F	179.0
4	FCV	152.0
5	ADL-P	110.0
6	SCB	39.0
7	CDFE	31.0
8	ACRSD	26.0
9	ACVSM	26.0
10	NBA	15.0
11	MAC	15.0
12	AFR F	11.0

Coletiva Absoluta

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	186.0
2	LFC-F	73.0
3	CDFE	62.0
4	UDV	61.0
5	ADL-P	61.0
6	MAC	52.0
7	VIZELA	33.0
8	FCV	30.0
9	CDSSC	30.0
10	SCB	29.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	6	14	8	6	14
SUB-12	9	6	15	9	6	15
SUB-14	6	21	27	6	21	27
SUB-16	8	16	24	8	16	24
SUB-18	14	12	26	14	12	26
SUB-20	8	8	16	8	8	16
SUB-23	11	5	16	11	5	16
SEN	4	5	9	4	5	9
M 35	2	1	3	2	1	3
M 40	5	2	7	5	2	7
M 45	4	1	5	4	1	5
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	4	1	5	4	1	5
M 60	3	1	4	3	1	4
_NaoFederado	-	-	26	-	-	26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021