

TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

CENTRO DE LANÇAMENTOS DR. BRAGA DOS ANJOS, BRAGA | 30 DEZEMBRO



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
Sábado, 30 de dezembro de 2023					
09:00	Martelo	S14	F	Final	2Kg
	Martelo	S16 e S18	F	Final	3Kg
	Martelo	S20 a Master	F	Final	4Kg
10:15	Martelo	S14	M	Final	3Kg
	Martelo	S16	M	Final	4Kg
	Martelo	S18	M	Final	5Kg
	Martelo	S20 e Master	M	Final	6Kg
	Martelo	S23 a Master	M	Final	7,260Kg
11:30	Disco	S14	F	Final	600gr
	Disco	S16	F	Final	750gr
	Disco	S18 a Master	F	Final	1Kg
12:45	Disco	S14	M	Final	750gr
	Disco	S16	M	Final	1Kg
	Disco	S18	M	Final	1,5Kg
	Disco	S20 e Master	M	Final	1,75Kg
	Disco	S23 a Master	M	Final	2Kg

NOTA: O programa horário pode sofrer alterações em função do número de atletas inscritos nas diversas provas. A versão final será publicada no dia seguinte ao encerramento das inscrições.

TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

CENTRO DE LANÇAMENTOS DR. BRAGA DOS ANJOS, BRAGA | 30 DEZEMBRO



REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar no Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, Braga, na manhã de sábado de 30 de dezembro de 2023.

2 – Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-14 a Masters da AAB e de outras associações regionais.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- **27 de dezembro de 2023 (quarta-feira).**
- de forma gratuita para todos os atletas;

4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de janeiro de 2022 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação da época 2023-2024.**

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

6 - Confirmações: Não é necessária a confirmação de presença online.

7 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada (zona da entrada do centro de lançamentos) até 45 minutos antes do início das respetivas provas.

8 – Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar em ambas as provas se assim o desejar (disco e martelo).
- Número de ensaios:

TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

CENTRO DE LANÇAMENTOS DR. BRAGA DOS ANJOS, BRAGA | 30 DEZEMBRO



- Caso o número de atletas no conjunto das provas de determinado horário seja igual ou inferior a 8 atletas: 6 ensaios (sem alteração da ordem);
- Caso contrário ao referido acima: 4 ensaios (sem alteração da ordem).

9 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Sub-14: Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- Sub-20: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004;
- Seniores: Atletas nascidos em 2001 e em diante;
- Masters: Atletas com 35 ou mais anos.

10 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

11 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabruga.pt;