



# Torneio de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 23/12/2023

**60m barreiras 0.76 | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pereira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.56
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.61
3	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.73
4	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	11.04
5	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	11.15
6	Francisca Fernandes	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	11.17

## Série 2 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Flor	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	11.84
2	Margarida Sousa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	12.05
3	Lara Sobral	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	12.49
4	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	12.65
5	Renata Silva	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	12.77
6	Beatriz Alves	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	13.17

## Série 3 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	11.11
2	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.61
3	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	12.09
4	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	12.11
5	Margarida Araújo	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.91

**Comprimento com Vara | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	5.67	5.14	0.0	5.67	0.0	5.51	0.0	5.44	0.0
2	Inês Guedes	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	4.38	4.35	0.0	4.25	0.0	4.38	0.0	4.00	0.0

**Comprimento com Vara | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.16	5.16	0.0	4.28	0.0	4.50	0.0	4.93	0.0
2	Dinis Pena	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.86	X	-	4.77	0.0	4.86	0.0	4.48	0.0
3	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.64	-	-	4.64	0.0	4.27	0.0	4.29	0.0
4	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.54	4.54	0.0	4.44	0.0	4.45	0.0	4.46	0.0
5	Rodrigo Faria	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	4.44	4.11	0.0	4.34	0.0	4.44	0.0	4.05	0.0
6	Rafael Marques	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	4.16	X	-	X	-	3.79	0.0	4.16	0.0
7	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.12	4.12	0.0	4.11	0.0	4.05	0.0	X	-
NM	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x	-	-	-	-	-	-	-	-

**Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.37	1.44	1.51	1.58	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
1	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.82	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	-	XO	XXX
2	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.79	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX		
3	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.76	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX		
4	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.65	O	O	O	O	O	XO	XXX					
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.65	-	O	O	O	XO	XO	XXX					
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.65	-	-	-	-	XXO	XO	XXX					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.37	1.44	1.51	1.58	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
7	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	1.51	O	O	XO	XXO	XXX							
8	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	1.44	-	-	XO	XXX								

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.37	1.44	1.51	1.58	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
1	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.51	O	O	XO	O	XXX							

**Peso 2kg | SUB-14 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.26	7.53	8.44	8.95	9.26
2	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.33	X	8.33	7.58	7.48
3	Joana Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAIS	7.24	6.63	7.24	6.12	6.91
4	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	6.33	6.03	6.30	X	6.33
5	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6.27	6.01	5.55	5.63	6.27
6	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.24	5.68	5.73	5.53	6.24
7	Margarida Novais	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5.35	5.17	4.93	4.03	5.35
8	Margarida Fernandes	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	5.04	5.02	4.93	5.04	4.45
DNS	Petra Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS					x
DNS	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA					x

**Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.28	X	10.28	9.86	9.78
2	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	9.24	-	-	9.24	9.21
3	Beatriz Rosas	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	8.86	8.71	8.40	8.86	7.20
4	Rita Ribeiro	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.81	8.47	8.81	8.69	8.19
5	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.71	7.91	8.49	8.34	8.71
6	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	8.54	8.54	8.35	8.20	7.45
7	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	7.68	7.05	7.51	X	7.68
8	Maria Macedo	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	7.66	7.66	7.44	7.36	7.49
9	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.29	7.29	6.39	6.72	7.08
10	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.23	7.01	7.23	6.27	6.78
11	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	7.09	6.23	6.31	X	7.09
12	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.91	6.79	6.55	6.91	6.71
13	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	6.40	6.26	6.40	6.35	6.29
14	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	6.11	6.11	4.81	6.09	X
15	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	6.04	6.04	5.71	5.76	6.00
16	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.77	5.77	5.20	X	5.04
17	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.01	4.39	4.84	5.01	4.84

**60m barreiras 0.76 | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.16
2	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	10.20
3	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.12
4	Henrique Silva	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	11.70
5	Gonçalo Veloso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	11.73
6	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	12.91
7	Dinis Pena	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.05
8	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	16.67

**60m barreiras 0.76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

## Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.34
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	9.67



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.82
4	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	10.07
5	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.56
6	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	10.66

**Série 2** v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.67
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	11.17
3	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	11.51
4	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.91
5	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	14.60

**60m barreiras 0.84 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9.90
2	Rafael Pinto	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.10
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.15
4	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	10.28
5	Enzo Naticchia	2009	SUB-16	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	10.84
6	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.09

**60m barreiras 0.84 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1** v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.56
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	9.91
3	Héloise Henrard	2006	SUB-20	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	10.19
FS	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	x
FS	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	x
DNF	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	x

**Série 2** v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	10.46
2	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10.48
3	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	10.96
4	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	12.30
5	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	12.33

**60m barreiras 0.91 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.95
2	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.02
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.92
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.12
5	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.32
6	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.33
7	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.73
8	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.93

**60m barreiras 1.00 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1** v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.83
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.99
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.00



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.00
5	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.26

**200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	25.75
2	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	26.17
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	26.73
4	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	27.06
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	27.17
6	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	27.46
7	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	27.53
8	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	27.96

**Série 2 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	28.84
2	Marta Pereira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	29.08
3	Matilde Nascimento	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	29.83
4	Leonor Pinto	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	30.11
5	Renata Silva	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	30.34
6	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	30.49
7	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	31.42
8	Lara Sobral	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	33.76

**Série 3 v = -0.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	28.96
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	29.14
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	29.68
4	Inês Ferreira	2010	SUB-16		MAIA A C	30.83
5	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	30.84
6	Francisca Fernandes	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	31.37
7	Beatriz Alves	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	31.54
8	Margarida Sousa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	31.63

**Série 4 v = +0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	26.76
2	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	28.97
3	Matilde Mandim	2010	SUB-16		MAIA A C	29.87
4	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	30.38
5	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	30.59
6	Gabriela Queirós	2010	SUB-16		MAIA A C	30.98
7	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	33.24
DNS	Rita Faro	2009	SUB-16		MAIA A C	x

**Série 5 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	28.20
2	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	30.28
3	Sofia Vale	2010	SUB-16		MAIA A C	30.50
4	Yara Sanhá	2010	SUB-16		MAIA A C	30.80
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	30.99
6	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	31.40



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.30	X	-	5.90	0.40	5.85	0.0	6.30	0.0
2	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	5.97	5.97	0.0	5.75	0.0	5.68	0.0	X	-
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.78	X	-	5.78	0.0	X	-	5.70	0.0
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.53	X	-	5.53	0.0	5.43	0.0	5.31	0.0
5	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	5.52	5.33	0.0	5.52	0.0	5.36	0.0	5.49	0.0
6	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.35	5.23	0.0	5.17	0.0	5.26	0.0	5.35	0.0
7	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.26	5.19	0.0	4.92	0.0	5.26	0.0	5.12	0.0
8	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5.24	4.93	0.0	X	-	5.24	0.0	4.81	0.0
9	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.08	4.96	0.0	4.80	0.0	5.08	0.0	X	-
10	Noé Almeida	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	4.98	4.98	0.0	4.66	0.0	4.04	0.0	4.68	0.0
11	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.90	X	-	4.90	0.0	4.66	0.0	4.64	0.0
12	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	4.65	X	-	4.65	0.0	X	-	4.08	0.0
13	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.64	4.64	0.0	-	-	X	-	4.24	0.0
14	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	4.55	X	-	4.28	0.0	4.55	0.0	X	-
15	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	4.52	4.52	0.0	4.44	0.0	-	-	-	-
16	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.48	4.48	0.0	4.18	0.0	4.39	0.0	-	-
17	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.40	4.38	0.0	4.31	0.0	X	-	4.40	0.0
18	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3.81	3.73	0.0	3.81	0.0	X	-	3.30	0.0

## 200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	25.42
2	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	26.40
3	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	26.66
4	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	26.93
5	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	27.36
6	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.36
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	27.55
8	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.57

## Série 2 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Héloise Henrard	2006	SUB-20	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	27.16
2	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.44
3	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.84
4	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	28.10
5	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	28.17
6	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	28.66
7	Francisca Antunes	2003	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	28.76
DNS	Angelica Pereira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

## Série 3 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	28.52
2	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	28.79
3	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	28.88
4	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.37
DNS	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	x

## Série 4 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	28.39
2	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	29.02
3	Francisca Silva	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	30.80
4	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	30.98
5	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	32.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	32.71
7	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	34.78

**Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.16	1.22	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.50	1.55	1.60
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.55	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.34	-	-	-	XXO	-	XO	-	XXX			
3	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.22	O	O	O	XXX							
3	Maria Macedo	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	1.22	-	O	O	XXX							
3	Inês Fonseca	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.22	-	O	O	XXX							
3	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.22	O	O	O	XXX							
7	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.22	XO	O	O	XXX							
8	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	1.22	O	O	XXO	XXX							
9	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.16	O	O	XXX								
DNS	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	SM	-										

**Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	11.77	X	X	11.23	11.77
2	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	9.25	8.87	9.25	8.95	8.50
3	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	7.36	7.02	5.82	7.36	X
4	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	7.18	7.18	7.15	6.84	7.17
DNS	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS		x			
DNS	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA		x			

**Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Afonso Bento	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	11.54	10.58	9.56	11.54	10.54
2	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.17	10.88	11.17	10.98	10.39
3	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.49	9.19	9.49	8.60	8.21
4	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	8.89	8.46	8.46	8.67	8.89
5	Hélder Couto	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.08	7.35	7.86	8.08	7.33
6	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	7.64	7.11	7.64	7.15	7.61
7	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.51	6.51	5.75	4.88	5.85
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS		x			

**Peso 3kg | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
DNS	Tomás Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS		X	3.00

**200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	23.64
2	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	24.11
3	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	24.16
4	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	24.61
5	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	25.14
6	Martim Faria	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	25.43
7	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	25.58
8	Makoto Levene	2009	SUB-16	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	27.25

**Série 2 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	25.01



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	25.77
3	Tiago Galhardo	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	25.82
4	Rafael Pinto	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	26.27
5	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	26.36
6	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	26.58
7	Enzo Naticchia	2009	SUB-16	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	29.12
8	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	29.33

### Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	24.37
2	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	25.38
3	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	25.64
4	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	26.05
5	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	26.61
6	Henrique Silva	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	29.20
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	29.69

### Série 4 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Melo	2008	SUB-18		MAIA A C	23.85
2	Simão Azevedo	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	26.09
3	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	26.66
4	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	26.67
5	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	26.86
6	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	27.39
7	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	28.18
8	Arturo Gonzalez	2010	SUB-16	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	30.01

## 200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.88
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	22.16
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.31
4	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	22.44
5	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	22.84
6	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	23.17
7	Miguel Costa	2005	SUB-20		BOAVISTA F C	23.54

### Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.67
2	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.82
3	Miguel Silva	2001	SEN		VITÓRIA S C	23.06
4	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.24
5	Liedson Nascimento	2004	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	23.77
6	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	23.78
7	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.94

### Série 3 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	23.77
2	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	23.86
3	Rui Leite	1989	M 35		MAIA A C	23.96
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	24.07
5	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	24.11
6	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	24.12
7	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.55



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

**Série 4** v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Queiroz	2003	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	24.02
2	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	24.65
3	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	24.67
4	Daniel Silva	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	24.72
5	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	25.08
6	Paulo Viana	1968	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.29
7	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	25.64
8	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.45

**Série 5** v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	25.29
2	Guilherme Barroso	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	25.68
3	Armando Santos	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25.75
4	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	25.86
5	Rúben Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	26.08
6	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.06
7	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	27.11
8	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	32.81

**150 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1****Série 1** v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	21.35
2	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	21.68
3	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	21.79
4	Joana Flor	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	22.28
5	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	22.63
6	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	22.70
7	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	23.27
8	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.64

**Série 2** v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	22.26
2	Inês Silva	2011	SUB-14		MAIA A C	22.89
3	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.37
4	Inês Pereira	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	23.43
5	Margarida Novais	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	23.57
6	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	26.30
7	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	27.93

**Série 3** v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.64
2	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	25.25
3	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	26.13
4	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	26.95
5	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	28.10
6	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	33.39
DNS	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	x

**Série 4** v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	23.47
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	23.59
3	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	24.31
4	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.91



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	25.44
6	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	26.08
7	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	27.63

**150 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Marques	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	21.71
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.40
3	Leonardo Carviçais	2012	SUB-14		C A BRACARA	23.68
4	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	27.29
5	Duarte Veiga	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	32.87

**Série 2 v = -1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	24.27
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.38
3	Rodrigo Faria	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	25.68
4	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	26.59
5	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	27.47

**2.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	6:43.95
2	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	6:56.41
3	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	6:57.88
4	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	7:10.03
5	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7:10.17
6	Alice Oliveira	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7:16.25
7	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	7:27.24
8	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	7:57.20

**2.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	5:37.44
2	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5:38.36
3	Samuel Rios	2001	SEN		MAIA A C	5:38.64
4	Pedro Meireles	1989	M 35		MAIA A C	5:42.63
5	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	5:49.12
6	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	5:49.54
7	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5:54.81
8	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5:57.97
9	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	5:58.79
10	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	6:01.44
11	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	6:14.08
12	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	6:18.47
13	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	6:22.95
14	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	6:23.23
15	Khushan Maugi	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6:37.18
16	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	6:43.58
17	Agostinho Rodrigues	1964	M 55		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6:49.43
18	Rafael Duarte	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	6:51.86
19	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	6:54.96
20	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	7:03.98
21	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	7:58.91
DNS	Ludgero Moreira	1982	M 40		A CLUBE ALFENENSE	x



**Salto em Comprimento | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.43	X	-	X	-	6.43	0.0	X	-
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.28	6.28	0.0	6.11	0.0	5.91	0.0	6.06	0.0
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.07	5.80	0.0	5.39	0.0	6.07	0.0	X	-
4	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	6.02	5.76	0.0	5.83	0.0	6.02	0.0	5.78	0.0
5	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	5.91	X	-	5.67	0.0	5.76	0.0	5.91	0.0
6	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.81	5.72	0.0	5.81	0.0	5.74	0.0	X	-
7	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.60	5.40	0.0	X	-	5.60	0.0	5.41	0.0
8	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	5.52	X	-	2.75	0.0	5.14	0.0	5.52	0.0
9	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	4.95	4.95	0.0	2.94	0.0	4.86	0.0	4.46	0.0
10	Guilherme Barroso	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4.62	X	-	4.62	0.0	4.43	0.0	4.61	0.0
11	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.51	4.13	0.0	4.39	0.0	4.51	0.0	4.30	0.0

**Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	11.24	10.75	11.24	10.64	10.05
2	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	10.01	-	9.96	10.01	9.54
3	José Alves	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.23	7.37	X	8.35	9.23
4	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.39	X	8.39	8.26	8.00
5	Martim Silva	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.71	X	5.71	5.15	X

**Peso 6kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.22	11.08	X	11.22	X
2	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.14	10.15	10.41	11.14	X
3	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.24	8.24	X	7.29	8.17

**Peso 7.26kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.56	13.32	14.04	14.56	13.48
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	11.44	10.42	11.44	X	11.08
3	Pedro Veloso	1977	M 45		MAIA A C	11.43	11.24	11.43	10.88	11.27
4	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.67	10.67	10.63	9.83	9.77
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10.35	X	10.35	10.16	X

**1.000 metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Sá	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	3:05.96
2	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	3:15.59
3	Joana Tavares	2009	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	3:18.85
4	Lua Sousa	2010	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	3:22.35
5	Ana Moreira	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	3:27.36
6	Margarida Marques	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	3:46.46
7	Inês Guedes	2011	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	3:52.18
8	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:53.87
9	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3:56.82
10	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:59.02
11	Inês Pereira	2011	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	3:59.73
12	Ana Vieira	2012	SUB-14		N BARROSAS AMADOR	4:04.52
13	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4:07.20



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	SUB-14		BOAVISTA F C	2:58.19
2	Ricardo Vieira	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:59.08
3	Rodrigo Oliveira	2010	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	2:59.51
4	Luís Miranda	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	3:04.66
5	Santiago Arada	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	3:05.47
6	Hélder Silva	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	3:06.88
7	Afonso Guimarães	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	3:08.31
8	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	3:10.89
9	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	3:11.70
10	Afonso Vasconcelos	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	3:12.44
11	Vicente Coelho	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	3:18.74
12	David Lyubera	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	3:36.55
DNS	Rodrigo Santos	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	x

## 500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	76.83
2	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	79.59
3	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	81.20
4	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	81.51
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	82.32
6	Angelica Pereira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	82.84
7	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	83.08
8	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	85.71
9	Jéssica Santiago	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	88.67
10	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	90.08
11	Catarina Mourão	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	94.07
12	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	99.69

## 500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	65.44
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	66.11
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	66.12
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	66.46
5	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	67.18
6	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	67.35
7	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	67.78
8	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	68.48
9	Daniel Silva	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	68.52
10	Rui Leite	1989	M 35		MAIA A C	68.59

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	72.92
2	Nuno Tavares	2003	SUB-23		G D R JUV RIBEIRAS	75.14
3	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	75.35
4	Adalberto Almeida	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	76.99
5	Rúben Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	78.77
6	Vicente Elói	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	81.15
7	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	86.89



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	7	10	17	13	18	31
ACPV	Porto	10	3	13	12	3	15
ADRAP	Madeira	1	1	2	2	1	3
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	7	6	13	9	9	18
BFC	Porto	2	1	3	2	1	3
CAB	Braga	10	11	21	10	11	21
CAM-VC	Viana do Castelo	6	1	7	6	1	7
CAOV	Viana do Castelo	2	0	2	3	0	3
CAP	Porto	11	11	22	13	18	31
CCDR	Braga	5	3	8	7	3	10
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDCNAV	Porto	4	4	8	5	4	9
CDP	Porto	4	0	4	5	0	5
CDPRI	Braga	8	0	8	13	0	13
CFOD	Porto	18	20	38	28	30	58
EAT	Porto	2	7	9	3	9	12
ESMAIA	Porto	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	2	3	5	2	3	5
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	4	4
LAVRA	Porto	7	6	13	10	11	21
LSC	Porto	4	0	4	4	0	4
MAC	Porto	9	17	26	10	18	28
NBA	Porto	7	7	14	9	8	17
PLF	Braga	13	11	24	19	18	37
QFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	21	25	46	25	30	55
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
UDV	Porto	1	1	2	1	1	2
VTSC	Braga	3	3	6	3	8	11
_Total		173	156	329	225	212	437



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	4	7	11	4	7	11
SUB-14	9	29	38	14	42	56
SUB-16	36	41	77	48	60	108
SUB-18	45	25	70	62	37	99
SUB-20	25	22	47	32	27	59
SUB-23	21	15	36	25	18	43
SEN	19	12	31	22	13	35
M 35	4	1	5	6	2	8
M 40	3	2	5	3	3	6
M 45	4	2	6	6	3	9
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	2	0	2	2	0	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021