



# São Silvestre de Lousada

FPA **COMPETIÇÕES**

Lousada - 22/12/2023

## Corrida 10km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Doroteia Peixoto	1983	M 40	AMONT	0:36:18
2	Sara Carvalho	1988	M 35	RDA	0:36:36
3	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	0:37:30
4	Alexandra Canedo	2002	SUB-23	GRECAS	0:37:56
5	Ana Pereira	2004	SUB-23	ADCCJC	0:38:28
6	Marlene Santos		M 40	Fisioactiv	0:38:37
7	Marta Martins	1992	SEN	GDCG	0:39:04
8	Ana Nunes	1999	SEN	ADL-P	0:43:18
9	Carla Nunes	1996	SEN	ADL-P	0:43:42
10	Júlia Sousa	1969	M 50	EAT	0:44:00
11	Elisabete Pires		SEN	IND	0:45:15
12	Celia Mendonça		M 45	IND	0:45:18
13	Adélia Tavares	1967	M 55	ADCCJC	0:46:16
14	Catarina Pereira	1995	SEN	ACA	0:46:36
15	Helena Gomes	1973	M 50	ADM09	0:47:22
16	Ángela Silva	1988	M 35	ADCCJC	0:48:09
17	Cecilia Mendonca		SEN	SBR Lousad	0:51:19
18	Maria Nunes	1985	M 35	ADCCJC	0:51:32
19	Sílvia Maria Borges da Silva Costa		SEN	IND	0:51:37
20	Margarida Teixeira		SUB-20	FSLimites	0:52:09
21	Carla Pinto		M 45	C. Raposas	0:52:43
22	Bebiana Ferreira		M 45	IND	0:53:01
22	Inês Honrado		SEN	IND	0:53:01
24	Flávia Catarina Barbosa		SEN	IND	0:53:02
25	Cláudia Alves	2004	SUB-23	CESMC	0:53:17
26	Manuela Sousa		M 50	ADR Aveled	0:53:28
26	Conceição Moreira		M 45	IND	0:53:28
28	Sandra Carina Cabral da Cunha		SEN	IND	0:54:04
29	Joana Melo		M 40	IND	0:54:18
30	Paula Silva		M 45	IND	0:54:45
31	Cláudia Coelho		M 40	AMA	0:55:02
32	Cristiana Gonçalves		M 35	IND	0:55:08
33	Clara Lima		M 55	C. Raposas	0:55:16
34	Carina Mendes		SEN	IND	0:55:29
35	Liliana Gonçalves		M 35	IND	0:56:20
36	Eliana Teixeira		M 40	FSLimites	0:56:21
37	EUGENIE RIBEIRO		M 35	Maratonas	0:56:33
38	Maria Dias		M 50	C. Raposas	0:57:24
39	Arminda Santos		M 45	IND	0:57:50
40	Paula Reis		M 50	Lousada Ru	0:58:07
40	Rosa Gomes		M 45	Lousada Ru	0:58:07
42	Jessica Patrícia Fernandes Magalhães		SEN	IND	0:58:12
43	Patrícia Cunha		SEN	IND	0:58:25
44	Celia Correia		M 35	IND	0:58:33
45	Sandra Ribeiro		M 35	IND	0:58:34
46	Rosa Soares		M 50	FSLimites	0:58:35
47	Ana Silva		SEN	Maratonas	1:00:05
48	Manuela Magalhães		M 35	IND	1:00:06
49	Stefanie Teixeira		SEN	IND	1:00:27
50	Diana Brochado		SEN	IND	1:00:37
50	Marta Costa Ribeiro		SEN	IND	1:00:37
52	Claudina Reigada		M 45	Cor S João	1:03:11
53	Filipa Ventuzelos		M 50	Lousada Ru	1:04:57
54	Claudia Gonçalves		M 45	IND	1:05:16

55	Celina Vaz Pinto		SEN	IND	1:06:38
56	Elsa Cunha		M 45	Maratonas	1:06:47
57	Joaquina Silva	1980	M 40	CAF-SCF	1:07:46
58	Diana Teixeira		SEN	Maratonas	1:07:47
59	Anabela Pereira Tomás		SEN	Maratonas	1:08:02
60	Márcia Rocha		SEN	IND	1:10:25
60	Fatima Queiros		M 55	IND	1:10:25
62	Ana Luísa		SEN	Maratonas	1:11:09

## Corrida 10km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	João Almeida	1996	SEN	RDA	0:31:01
2	Rúben Pires	2003	SUB-23	CDSSC	0:31:24
3	Luís Mendes	1990	SEN	GDCG	0:31:39
4	João Paulo Fontão	1996	SEN	SCB	0:31:43
5	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ SCS	0:31:50
6	Tiago Pereira	1984	M 35	FCPF	0:32:01
7	Rafael Pereira		SEN	ADEPE	0:32:33
8	Nuno Costa	1995	SEN	ELCT	0:32:56
9	Pedro Moreira	1998	SEN	ADCCJC	0:33:04
10	Ricardo Moreira		SEN	AD Marco09	0:33:04
11	Mário Fonseca	1981	M 40	JIV	0:33:29
12	José Pinto	2004	SUB-23	FCV	0:33:37
13	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ SCS	0:33:50
14	Marco Ferreira	1976	M 45	UDV	0:34:12
15	Filipe Leite	1977	M 45	UDV	0:34:23
16	Vítor Barbosa	1980	M 40	GDCCP	0:34:34
17	Gabriel Leite	2004	SUB-23	FCV	0:34:48
18	Bruno Pinheiro	1998	SEN	ADCCJC	0:34:52
19	Carlos Bessa	1991	SEN	FCV	0:34:56
20	Marco Correia	1981	M 40	FCV	0:35:17
21	Cristiano Ribeiro	1988	M 35	CDSSC	0:35:29
22	Nuno Machado	1983	M 40	FCV	0:35:45
23	Patrício Castro	1976	M 45	ACVSM	0:35:54
24	Nuno Queiroz	1977	M 45	CDSSC	0:36:13
25	Hugo Silva		M 45	G.D.A Rond	0:36:23
26	José Rocha	1983	M 40	FCPF	0:36:24
27	João Seixas	1978	M 45	FCV	0:36:31
28	Fernando Vilela	1963	M 60	UDV	0:36:39
29	Luís Santos	1979	M 40	GDCCP	0:36:49
30	Carlos Monteiro	1973	M 50	VIZELA	0:37:12
31	Manuel Costa	1963	M 60	ADL-P	0:37:12
32	Miguel Coelho	1995	SEN	ADL-P	0:37:17
33	Carlos Silva	1977	M 45	CAF-SCF	0:37:20
34	Adriano Fernando Lopes Mendes		M 40	Brabus Run	0:37:23
35	Hélder Pinto	1982	M 40	ADCCJC	0:37:59
36	Pedro Sousa		M 35	ADR Aveled	0:38:09
37	João Cavadas	1967	M 55	IND	0:38:11
38	Antonio Pereira	1966	M 55	ADL-P	0:38:29
39	Ricardo Ribeiro		SEN	Brabus Run	0:38:40
40	Sérgio Azevedo	1976	M 45	GDCCP	0:39:10
41	Márcio Lourenço-Silva		SEN	Lousada Ru	0:39:10
42	Luís Vieira	1970	M 50	CAVBB-P	0:39:23
43	Filipe Leite	1972	M 50	UDV	0:39:24
44	Adão Regadas		M 55	IND	0:39:26
45	João Ferreira	1983	M 40	IND	0:39:36
46	Francisco Morais		M 45	Fisioactiv	0:39:38



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

47	Telmo Silva	M 45	A.D.A	0:39:39	108	Daniel Torres	SEN	IND	0:45:28
48	José Carvalho	SEN	IND	0:39:41	109	Hélder Deveza	1974 M 45	CAMC	0:45:30
49	Basílio Sousa	1975 M 45	ACA	0:39:46	110	Ivo Seixas	SUB-20	ACA	0:46:03
50	Rui Rodrigues	1979 M 40	GDCCP	0:39:52	111	Joca Gonzaga	M 40	SBR Lousad	0:46:03
51	Nelson Pinto	1979 M 40	FCV	0:39:57	112	Francisco Mateus	1965 M 55	ACA	0:46:04
52	Jose Gomes	M 55	NPS	0:39:59	113	Sérgio António Neto Barros	SUB-23	IND	0:46:07
53	Fernando Ferreira	1973 M 45	ACA	0:40:26	114	João Grilo	M 35	IND	0:46:11
54	Zeferino Neto	1969 M 50	CDSSC	0:40:38	115	António M Sousa	M 65	Lousada Ru	0:46:13
55	Carlos Campos	1976 M 45	ACA	0:40:49	116	Nuno Tiago Martins Silva	SEN	IND	0:46:24
56	Arlindo Sousa	1963 M 60	ACA	0:40:53	117	Hélder Tiago Ribeiro Carvalho	SEN	IND	0:46:26
57	Ricardo Sousa	SEN	IND	0:40:55	118	Fernando Jesus	1981 M 40	ADCCJC	0:46:38
58	Filipe Cabral	1978 M 40	FCV	0:41:21	119	Sérgio Maia	SEN	IND	0:46:41
59	César Gonçalves	M 40	IND	0:41:28	120	Paulo Correia	M 55	IND	0:46:46
60	Fernando Sousa	1967 M 55	CAVBB-P	0:41:35	121	Pedro Magalhães	SEN	CORRER QUE	0:46:55
61	Hélder Brito	SEN	PAC	0:41:36	122	Joao Guimaraes	1966 M 55	ADL-P	0:47:06
62	Paulo Sampaio	1977 M 45	FCV	0:41:37	123	Rui Lopes	M 45	IND	0:47:11
63	Eduardo Ribeiro	M 50	ADAmarante	0:41:43	124	António Carvalho	M 40	Bigodes Ti	0:47:16
64	Paulo Leão	M 40	ADL-P	0:41:46	125	Leandro Fernandes	SEN	IND	0:47:36
65	Humberto Neves	M 45	ÍMPAR R T	0:41:48	126	Fábio Sousa	SEN	IND	0:47:38
66	Bruno Ribeiro	SEN	IND	0:41:58	127	Jorge Coelho	M 45	IND	0:47:39
67	Carlos Guilherme Magalhães	SEN	Maratonas	0:42:04	128	Sérgio Sousa	1975 M 45	RUNTEJO	0:48:03
68	Telmo Cardoso	1975 M 45	ADL-P	0:42:07	129	Marco Maia	M 40	Bigodes Ti	0:48:04
69	André barbosa	M 35	IND	0:42:13	130	Rui Faria	M 40	Bigodes Ti	0:48:05
70	Rui Martins	M 50	CCDT/STCP	0:42:14	131	Telmo Reis	M 40	Lousada Ru	0:48:05
71	Marco Campos	SEN	IND	0:42:37	132	Belmiro Manuel Ribeiro de Sousa	M 50	IND	0:48:18
72	Diogo Rocha	SEN	IND	0:42:38	133	Jorge Magalhães	1987 M 35	IND	0:48:46
73	Helder Sousa	M 35	IND	0:42:42	134	Bernardino Ferreira	M 60	ADR Aveled	0:49:30
74	Agostinho Teixeira	M 55	IND	0:42:54	135	José Sousa	M 50	Lousadahot	0:49:41
75	Adão Silva	1964 M 55	IND	0:42:57	136	Paulo Moreira	M 60	C. Raposas	0:49:49
76	José Ferreira	1973 M 50	ADCCJC	0:43:08	137	Nelson Oliveirs	M 35	IND	0:49:50
77	Antonio Texeira	M 45	TeamLibert	0:43:08	138	Daniel André Ribeiro Machado	SEN	IND	0:49:54
78	Sérgio Carneiro	M 35	BTT DOGS	0:43:08	139	José Carlos	M 50	IND	0:49:56
79	Dany Teixeira	SEN	IND	0:43:09	140	Jorge Sousa	SEN	IND	0:50:23
80	Casimiro Fernando Queirós Correia	M 45	IND	0:43:23	141	Joel Filipe Silva Couto	M 40	IND	0:50:31
81	José Magalhães	SEN	IND	0:43:25	142	Paulo Jorge Faria Fernandes	SEN	ATMPousada	0:50:36
82	Filipe Carvalho	M 40	Lousada Ru	0:43:32	143	Diogo Lopes	SUB-23	IND	0:50:38
83	André	M 35	IND	0:43:34	144	Miguel Neto	M 45	Maratonas	0:50:48
84	Paulo Carneiro	M 50	IND	0:43:39	145	Paulo Leite	1970 M 50	FCV	0:51:05
85	Pedro Vieira	M 50	C. Raposas	0:43:45	146	Raúl Machado	1976 M 45	FCV	0:51:06
86	Hélder Torres	M 45	IND	0:43:49	147	José Manuel Pereira Fernandes	M 60	ATMPousada	0:51:08
87	Carlos Carvalho	1976 M 45	CESMC	0:43:50	148	João Miguel da Silva Moreira	SUB-20	IND	0:51:12
88	Antonio Dias	M 45	MCP Team	0:43:55	149	Tiago Leite	SEN	IND	0:51:14
89	António Ferreira	1968 M 55	UDV	0:44:01	150	Rodrigo Lemos Santos	SUB-23	Maratonas	0:51:17
90	Agostinho Costa	M 45	IND	0:44:04	151	David Mendonça	SEN	IND	0:51:19
91	Antero Moreira	M 50	AD Marco09	0:44:12	152	João Paulo Ferreira	M 55	Paredes Av	0:51:26
92	Pedro Ribeiro	SEN	IND	0:44:22	153	António Augusto dos Reis Silva	M 55	Lousada Ru	0:51:27
93	Eugenio cunha	M 50	ADNA	0:44:35	154	Fernando Sousa	1983 M 40	ADCCJC	0:51:33
94	Isidro Ribeiro	M 40	Baltar Run	0:44:38	154	Davide Ribeiro	SEN	IND	0:51:33
95	José Gonçalo	SUB-20	Lixa team	0:44:41	156	Pedro José Ferreira Nunes	SEN	IND	0:51:40
96	Ricardo Filipe Almeida Soares	SUB-23	IND	0:44:43	156	Tiago José Ferreira Nunes	SEN	IND	0:51:40
97	José Ferreira	1962 M 60	ADL-P	0:44:46	158	Carlos Gomes	M 35	IND	0:51:47
98	José Sousa	M 50	A. A. L.S.	0:44:54	159	Nuno Teixeira	M 40	Caminhadas	0:51:49
99	José Luís Freire	M 45	Lousada Ru	0:44:59	160	ALBERTO SOUSA	M 50	IND	0:52:24
100	Luís Martins	M 35	IND	0:45:00	161	Domingos Mendes	M 60	ADR Aveled	0:52:32
101	Rogério Teles	M 40	Lousada Ru	0:45:07	162	Flavio Esteves	SEN	IND	0:52:34
102	Nuno Pinto	M 40	Lousada Ru	0:45:08	163	João Pedro Coutinho Araújo	SUB-23	GDTravanca	0:52:36
103	César Martins	1978 M 45	ACA	0:45:12	163	Bruno Matos	SUB-23	GDTravanca	0:52:36
104	Antonio Leite	M 35	Lousada	0:45:16	165	José Sampaio	M 35	IND	0:52:41
105	Jorge Teixeira	SEN	IND	0:45:17	166	Gonçalo Teixeira	SEN	IND	0:52:46
105	António Luís Cunha Barbosa	M 40	IND	0:45:17	167	Jonas Maia	M 35	Bigodes Ti	0:53:08
107	João Moreira	SEN	IND	0:45:19	168	António Pinto	1967 M 55	CESMC	0:53:16



168	Nuno Pinheiro	SEN	IND	0:53:16	193	Ricardo Morais	M 35	Caminhadas	0:59:36
170	Tarcísio Bento	1983 M 35	ADL-P	0:53:26	194	Ricardo Magalhães	M 40	IND	1:00:06
171	José Ferreira	SEN	IND	0:53:53	195	Luciano Rodrigues	M 40	IND	1:00:32
172	Joaquim Melo	M 50	IND	0:53:54	196	João Mário Jorge Ribeiro	SEN	IND	1:00:45
173	Abel Ribeiro	M 45	IND	0:54:05	197	Daniel Silva	M 35	IND	1:00:47
174	Rui Barbosa	SEN	IND	0:54:13	198	Vitor Santos	M 35	IND	1:00:48
175	João Mendes	M 45	IND	0:54:58	198	André Aires	SEN	IND	1:00:48
176	Vítor M Cardoso	M 55	Cor S João	0:55:12	200	Simão Cunha	SUB-20	IND	1:00:51
177	Filipe Barbosa	M 40	IND	0:55:27	200	Tiago Pereira	SUB-20	IND	1:00:51
178	Pedro Carvalho	M 45	TeamLibert	0:55:37	202	João Paulo	M 45	ADR Aveled	1:01:03
179	Bruno Marante	M 40	Bigodes Ti	0:55:43	203	Rodolfo Dias	M 40	IND	1:01:22
180	David Gouveia	M 40	ALL ABOUT	0:55:58	204	Pedro Serafim	M 35	Lousada Ru	1:02:07
181	António Oliveira	M 60	Lousada Ru	0:56:03	205	JOAQUIM CARNEIRO	M 45	IND	1:02:52
182	João Costa	M 35	IND	0:56:04	205	José Soares	M 55	IND	1:02:52
183	Luis Filipe da Cunha Ferreira	SEN	IND	0:56:10	207	Bruno Maia	M 35	Bigodes Ti	1:03:01
184	Eduardo Tomás	M 40	IND	0:56:14	208	António Fernando Teixeira Ribeiro	M 50	IND	1:03:12
185	Frederico Teixeira	SEN	IND	0:56:20	209	Miguel Alves	M 35	IND	1:04:58
185	Rui Ribeiro	SEN	IND	0:56:20	210	Hugo Manuel Peixoto Ferreira	M 40	IND	1:05:20
187	Hugo Romano	M 50	C. Raposas	0:57:03	211	Carlos Henrique Magalhães Ribeiro	M 60	IND	1:05:22
188	Carlos Alberto Oliveira Pacheco	SEN	IND	0:57:16	212	Bruno Real Faria	M 50	IND	1:06:05
189	José Manuel De Lemos	M 55	Lousada Ru	0:58:07	213	Paulo Martins	M 45	Maratonas	1:06:48
190	Ricardo Jorge Felgueiras da Silva	M 40	IND	0:58:22	214	Pedro Santos	M 50	IND	1:10:25
191	Rogério Pereira	M 40	IND	0:58:35	215	Hélder Santos	M 40	C. Raposas	1:13:53
192	José Ferreira	M 50	IND	0:59:10					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva Absoluta

Posicao	Clube	Pontos
1	FCV	90.0
2	UDV	146.0
3	ADCCJC	192.0
4	ADL-P	258.0
5	ACA	358.0
6	Lousada Ru	474.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	4	4	8	4	4	8
SEN	9	4	13	9	4	13
M 35	4	3	7	4	3	7
M 40	13	2	15	13	2	15
M 45	17	0	17	17	0	17
M 50	6	2	8	6	2	8
M 55	8	1	9	8	1	9
M 60	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	196	-	-	196



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021