



Campeonato do Norte de Provas Combinadas

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (20/01/2024 - 21/01/2024)

Pentatlo Sub-18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	3320
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	2862
3	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2635
4	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2556
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	2530
6	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2364
7	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	2346
8	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	2335
9	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	2251
10	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	2099
11	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1993
12	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1888
13	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1859
14	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	1766
15	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1711
16	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1585
17	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1579
18	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	1510
19	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1346
20	Mafalda Gonçalves	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	1096
21	Maria Marques	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	769
DNF	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	X

Pentatlo Sub-20 F | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2608
2	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2426
3	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	2394
4	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2330
5	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	2277
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2070
7	Ana Gonçalves	2006	SUB-20		ASS MONDIM ATLETISMO	1900
8	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1767
DNF	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1480

Pentatlo Absolutos F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	3593
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3553
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3171
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	2910
5	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	2704
6	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2565
7	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2320
8	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2185
9	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2144
10	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	1094



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	4109
2	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	3611
3	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	3599
4	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3480
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	3288
6	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2818
7	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2254
8	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2038
DNF	Guilherme C Branco	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	790
DNF	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2290
DNF	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	1751
DNF	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	1707

Heptatlo Sub-20 M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	4380
2	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3852
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	3543
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3358
5	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2663
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2545

Heptatlo Absolutos M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	5276
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5235
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	5008
4	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4576
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4396
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4359
7	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	3802
8	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3431
9	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	3368
10	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	2945
11	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	2933
12	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2672
DNF	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	1327
DNF	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	716
DNF	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	1274
DNF	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2196
DNF	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	2119

60m barreiras 0.76 - PenS18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.81 (748)
2	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	10.88 (556)
3	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	11.02 (533)
4	Mafalda Gonçalves	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	11.75 (420)
5	Maria Marques	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	12.26 (348)
6	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	12.44 (324)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.28 (661)
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.31 (655)
3	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	10.47 (627)
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.13 (515)
5	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	11.43 (468)
6	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.49 (459)
7	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.96 (389)
8	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	12.11 (368)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.12 (885)
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	9.48 (812)
3	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.72 (765)
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	10.04 (705)
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	10.09 (695)
6	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.24 (668)
7	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	11.07 (525)
8	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	11.64 (436)

60 metros - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.71 (646)
2	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.90 (589)
3	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.08 (537)
4	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.50 (423)
5	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	8.54 (413)
6	Guilherme C Branco	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.76 (359)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	7.31 (775)
2	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7.37 (755)
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	7.47 (723)
4	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.53 (703)
5	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	7.58 (687)
6	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	7.84 (607)

Altura - PenS18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.51 (632)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX
2	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX	
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX	
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.45 (566)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX		
5	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.42 (534)	-	-	-	O	O	O	-	XO	XO	O	XXX			
6	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.33 (439)	-	-	-	-	O	XXO	O	XXX						
7	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.30 (409)	O	O	O	O	XO	O	XXX							
8	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	1.30 (409)	-	-	O	XO	O	XO	XXX							
8	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	1.30 (409)	-	O	O	XO	O	XO	XXX							
10	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	1.30 (409)	O	O	O	O	O	XXO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
11	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1.27 (379)	O	O	XO	XXO	O	XXX								
12	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1.24 (350)	-	O	O	O	XXX									
12	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.24 (350)	-	O	-	O	XXX									
14	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.24 (350)	O	XO	O	O	XXX									
15	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.21 (321)	XO	O	O	XXX										
16	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1.21 (321)	O	O	XXO	XXX										
17	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.18 (293)	O	O	XXX											
17	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.18 (293)	O	O	XXX											
19	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.18 (293)	XO	O	XXX											
20	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	1.18 (293)	O	XO	XXX											
NM	Maria Marques	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	XXX													
NM	Mafalda Gonçalves	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	XXX													

Comprimento - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	5.89 (563)	5.50		5.50		5.89	
2	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.77 (537)	5.77		5.65		X	
3	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	5.68 (519)	5.52		5.68		5.50	
4	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	5.68 (519)	5.47		5.38		5.68	
5	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.63 (508)	5.26		5.34		5.63	
6	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.06 (394)	4.79		4.89		5.06	
7	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.03 (388)	5.03		4.83		4.98	
8	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	4.89 (361)	4.89		4.76		4.71	
9	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.70 (326)	4.70		4.68		4.68	
10	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.53 (295)	X		4.53		X	
11	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.38 (269)	4.38		X		4.35	
12	Guilherme C Branco	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.17 (234)	3.31		X		4.17	

60 metros - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	7.47 (723)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.54 (700)
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.67 (659)
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.74 (637)
5	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	7.83 (610)
FS	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	x (251)

60 metros - HepABS | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	7.59 (684)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.62 (675)
2	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	7.65 (665)
3	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.71 (646)
4	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	7.72 (643)
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.79 (622)
6	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.82 (613)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.88 (595)
8	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	7.95 (574)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.17 (823)
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.21 (809)
3	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	7.22 (806)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.29 (782)
5	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.45 (729)
6	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	7.45 (729)
7	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	7.46 (726)
8	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.49 (716)

Peso 5kg - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	11.62 (583)	11.62	X	10.73
2	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10.26 (501)	10.26	9.80	9.82
3	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.10 (492)	10.04	10.05	10.10
4	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.28 (443)	X	8.36	9.28
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.67 (406)	8.24	7.50	8.67
6	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.60 (402)	8.36	8.14	8.60
7	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	7.98 (365)	7.98	7.94	X
8	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.34 (327)	7.34	6.16	7.20
9	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.06 (311)	7.06	6.75	X
10	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	6.62 (285)	5.71	6.55	6.62
11	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	5.15 (200)	5.08	5.13	5.15
12	Guilherme C Branco	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.10 (197)	4.60	4.56	5.10

Comprimento - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.84 (552)	5.57		5.84		5.81	
2	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5.72 (527)	X		X		5.72	
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.61 (504)	5.51		5.61		X	
4	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	5.17 (415)	X		4.71		5.17	
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.85 (354)	4.85		4.68		4.85	
6	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.85 (354)	4.66		4.85		X	

Comprimento - HepABS | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.74 (753)	6.37		6.56		6.74	
2	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	6.59 (718)	6.59		6.46		6.59	
3	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.47 (691)	6.14		6.25		6.47	
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.19 (628)	X		6.19		X	
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.06 (600)	6.06		X		-	
6	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.88 (561)	X		5.54		5.88	
7	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.87 (559)	5.72		5.87		5.37	
8	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	5.81 (546)	5.59		5.81		-	
9	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.75 (533)	5.61		5.54		5.75	
10	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.70 (523)	X		5.70		5.43	
11	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.64 (510)	5.42		5.56		5.64	
12	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	5.63 (508)	5.04		5.44		5.63	
13	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	5.52 (485)	5.52		5.52		-	
14	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	4.96 (375)	4.96		X		4.47	
15	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4.94 (371)	4.87		4.64		4.94	
16	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.75 (335)	4.13		4.69		4.75	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
NM	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO		x	X				

Peso 3kg - PenS18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.24 (545)	10.24	9.62	10.21
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10.14 (539)	9.48	10.14	9.22
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.98 (528)	9.75	9.98	9.93
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.46 (494)	9.28	9.46	X
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	9.44 (493)	9.23	8.81	9.44
6	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	8.52 (433)	8.52	8.49	7.96
7	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	8.41 (426)	7.75	8.28	8.41
8	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.69 (379)	7.42	7.69	7.36
9	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	7.49 (366)	7.26	7.49	7.47
10	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	7.33 (356)	6.85	7.31	7.33
11	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	7.26 (352)	7.26	6.37	6.93
12	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.16 (345)	6.68	6.98	7.16
13	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	6.93 (331)	6.25	5.89	6.93
14	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	6.55 (306)	6.18	6.00	6.55
15	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.47 (301)	5.19	6.41	6.47
16	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.36 (294)	6.36	6.23	5.75
17	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	6.18 (283)	5.65	5.34	6.18
18	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5.95 (268)	5.94	5.74	5.95
19	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	5.80 (259)	4.63	5.19	5.80
20	Mafalda Gonçalves	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	5.57 (244)	5.57	5.50	5.45
21	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.24 (223)	5.24	X	4.02
22	Maria Marques	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3.57 (120)	2.95	X	3.57

Altura - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.60 (464)	-	-	-	XO	XO	O	O	XO	XO	XXO	O	XXX		
3	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	1.60 (464)	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	XO	XXX		
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1.60 (464)	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	XXO	XXO	XXX		
5	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.57 (441)	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXO	XO	XXX			
6	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.54 (419)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
7	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	1.48 (374)	-	-	O	O	XO	XO	O	XXX						
8	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.42 (331)	-	-	-	O	O	XXX								
9	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.42 (331)	O	-	O	-	XO	XXX								
10	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	1.39 (310)	O	O	O	XXO	XXX									
11	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.36 (290)	O	XO	O	XXX										
DNS	Guilherme C Branco	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM														

Comprimento - PenS18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	5.08 (581)	X		5.08		-	
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.07 (578)	4.71		5.07		5.03	
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	4.91 (535)	4.85		4.91		-	
4	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	4.89 (530)	4.69		4.58		4.89	
5	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.70 (479)	4.70		4.55		4.40	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
6	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.57 (446)	4.57		4.19		4.39	
7	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.45 (416)	4.45		4.39		3.62	
8	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.35 (391)	4.35		4.19		X	
9	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.32 (384)	3.94		4.17		4.32	
10	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.20 (355)	4.02		3.91		4.20	
11	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.17 (347)	3.13		4.17		3.80	
12	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	4.16 (345)	X		4.16		4.03	
13	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.16 (345)	3.91		4.16		3.96	
14	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.01 (310)	3.85		3.99		4.01	
15	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUÇA AGUIAR	3.98 (303)	3.61		3.98		3.80	
16	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	3.95 (296)	3.93		3.95		3.78	
17	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3.93 (292)	3.92		3.93		3.72	
18	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.65 (231)	3.28		3.62		3.65	
19	Mafalda Gonçalves	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3.53 (206)	3.53		X		3.27	
20	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.46 (192)	3.36		3.42		3.46	
21	Maria Marques	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3.38 (176)	2.45		3.25		3.38	
22	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3.22 (146)	3.22		3.19		3.04	

Peso 6kg - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	11.13 (554)	11.13	10.71	10.29
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	11.12 (553)	8.27	10.52	11.12
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	10.36 (507)	10.15	10.02	10.36
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.95 (423)	7.90	8.54	8.95
5	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	8.65 (405)	8.65	X	X
6	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	6.48 (277)	6.48	5.79	6.14

Peso 7.26kg - HepABS | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.82 (717)	13.28	13.43	13.82
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.93 (663)	12.93	12.25	12.69
3	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	12.04 (609)	X	12.04	X
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	10.54 (518)	10.54	10.43	X
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.53 (518)	9.36	10.53	10.32
6	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.70 (468)	8.18	9.22	9.70
7	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	9.56 (459)	9.04	9.56	8.32
8	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.87 (418)	X	8.87	X
9	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.74 (410)	8.60	8.74	8.23
10	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	8.52 (397)	8.52	8.35	7.79
11	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	7.98 (365)	7.98	7.88	7.90
12	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	7.64 (345)	7.64	7.15	-
13	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.39 (330)	7.24	7.39	7.29
14	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.39 (330)	7.39	6.90	6.88
15	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.00 (307)	6.52	7.00	6.71
16	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	6.82 (297)	X	6.82	X
DNS	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO		X		

Altura - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84
1	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XXO	O	XXX
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.72 (560)	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	XXO	O	XXX			
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.60 (464)	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX							
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.57 (441)	-	-	O	O	O	O	XXX								



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84
5	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.54 (419)	O	O	O	XO	O	XXX									
6	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	1.48 (374)	XXO	O	O	XXX											

Altura - HepABS | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.99
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.93 (740)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XO	XX-
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XO	XXO	XXO	XXX	
3	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX				
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	XXX				
5	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX						
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.75 (585)	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	O	XXX						
7	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX							
8	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.63 (488)	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX										
9	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.60 (464)	-	-	-	O	-	XO	O	XXX											
10	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.60 (464)	O	XO	O	XXO	O	O	O	XXX											
11	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.54 (419)	O	O	O	O	O	XX-	X												
11	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.54 (419)	O	-	O	O	O	XXX													
13	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.54 (419)	-	O	-	XO	O	XXX													
13	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	1.54 (419)	-	-	O	XO	O	XXX													
DNS	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	SM	-	-	-																
DNS	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	SM	-	-	-	-															
DNS	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	SM	-	-	-	-															

800 metros - PenS18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2:55.84 (405)
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3:05.53 (316)
3	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3:06.55 (307)
4	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3:08.87 (287)
5	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:12.93 (254)
6	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3:14.63 (241)
7	Mafalda Gonçalves	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3:16.59 (226)
8	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:18.82 (210)
9	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:20.19 (200)
10	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	3:20.54 (198)
11	Maria Marques	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3:32.05 (125)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:30.51 (686)
2	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:40.81 (564)
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	2:41.97 (550)
4	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	2:43.17 (537)
5	Clara Cabral	2009	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	2:45.35 (513)
6	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:46.08 (505)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:48.48 (479)
8	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:52.48 (438)
9	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	2:57.41 (390)
10	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	3:01.45 (352)
DNS	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

60m barreiras 0.91 - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	9.27 (687)
2	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10.86 (390)
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11.26 (328)
DNS	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNS	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.26 (690)
2	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.47 (646)
3	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.49 (642)
4	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.05 (532)
5	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	10.23 (498)
6	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.66 (423)

60m barreiras 0.84 - PenS20 | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.99 (538)
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.99 (538)
3	Ana Gonçalves	2006	SUB-20		ASS MONDIM ATLETISMO	11.28 (491)
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	11.64 (436)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.08 (697)
2	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.11 (692)
3	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	10.68 (590)
4	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	11.12 (517)
5	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	11.74 (421)

60m barreiras 0.84 - PenABS | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.60 (604)
2	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	10.74 (580)
3	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	11.01 (535)
4	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	11.68 (430)
5	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	13.10 (243)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.62 (991)
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.97 (916)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.31 (846)
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.53 (802)
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	9.86 (738)



Altura - PenS20 | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48
1	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.45 (566)	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1.42 (534)	-	-	O	-	O	O	XO	O	O	XXX	
3	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.42 (534)	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXX	
4	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.39 (502)	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX		
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	1.36 (470)	-	O	O	O	O	O	XO	XXX			
6	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	1.33 (439)	-	-	-	O	XO	XO	XXX				
7	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.27 (379)	O	O	O	O	XXX						
8	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	1.27 (379)	-	O	XO	XXO	XXX						
9	Ana Gonçalves	2006	SUB-20		ASS MONDIM ATLETISMO	1.24 (350)	O	XO	O	XXX							

Vara - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2.60 (264)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.40 (220)	-	O	O	O	O	O	XXX		
3	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.30 (199)	-	XO	-	O	XO	XXX			
4	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.00 (140)	-	O	-	XXX					
5	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.90 (121)	O	XXX							
NM	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO		SM	XXX							
NM	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO		SM	X							
NM	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS		SM	XXX							
NM	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO		SM	X							
DNS	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO		SM								
DNS	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS		SM								

Altura - PenABS | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.63 (771)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.57 (701)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX		
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.54 (666)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Lansii Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	1.45 (566)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O							
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	1.42 (534)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX							
6	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	1.39 (502)	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXX								
7	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	1.36 (470)	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX									
8	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.33 (439)	O	O	O	O	O	O	XXX										
9	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	1.24 (350)	-	O	XO	XXX													
NM	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C		SM	XXX															

60m barreiras 1.00 - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.79 (793)
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	9.15 (713)
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.59 (621)
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.79 (581)
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.56 (440)
6	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.70 (416)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.13 (717)
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.13 (717)
3	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	9.75 (589)
4	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	11.25 (330)
5	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.52 (291)
6	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.77 (256)
DNS	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	8.36 (893)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.42 (879)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	8.64 (827)
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	8.80 (791)
5	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	9.26 (690)
6	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.31 (679)
DNS	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

1.000 metros - HepS18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2:49.28 (773)
2	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2:50.06 (765)
3	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:50.15 (764)
4	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:55.82 (706)
5	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	3:03.44 (631)
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	3:25.33 (438)
7	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	3:27.61 (419)
8	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	3:27.91 (417)
DNS	Tiago Dourado	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	x
DNS	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNS	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Peso 4kg - PenS20 | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.56 (501)	9.37	8.85	9.56
2	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	8.38 (424)	8.01	8.38	7.52
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.27 (417)	7.59	8.00	8.27
4	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.17 (410)	7.53	8.17	7.67
5	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.64 (376)	7.12	7.64	7.09
6	Ana Gonçalves	2006	SUB-20		ASS MONDIM ATLETISMO	7.54 (370)	7.00	6.96	7.54
7	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	6.83 (324)	X	6.40	6.83
8	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	6.36 (294)	6.36	6.04	6.24
9	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	6.10 (278)	4.94	5.98	6.10

Peso 4kg - PenABS | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.95 (526)	9.95	9.38	9.20
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.65 (507)	9.65	9.54	9.44
3	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	9.08 (469)	8.97	8.97	9.08
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	8.66 (442)	7.97	8.66	8.02
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.94 (395)	X	7.51	7.94
6	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.94 (395)	7.49	7.94	7.25
7	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	7.49 (366)	7.49	X	6.15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
8	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	7.18 (347)	5.55	7.06	7.18
9	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.02 (336)	6.28	7.02	X
10	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	6.80 (322)	6.22	5.42	6.80

Vara - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XO	XXO	XXX
2	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3.00 (357)	O	O	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX						
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	2.90 (333)	O	-	O	XXO	XO	O	XO	O	XXO	XXX							
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2.80 (309)	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXX								
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2.60 (264)	O	O	O	XXO	O	XO											
NM	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	SM	X																

Vara - HepABS | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.70 (819)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	4.60 (790)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.10 (645)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX	
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XXX		
7	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2.70 (286)	O	O	O	XXO	XXO	O	O	XXX											
8	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	2.70 (286)	O	-	O	XO	O	O	XO	XXX											
9	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	2.20 (179)	O	O	XXX																
10	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	2.10 (159)	O	-	-	-	-	XXX													
NM	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	SM	X																		
NM	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	SM	XXX																		
DNS	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	SM																			
DNS	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	SM																			

Comprimento - PenS20 | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4.92 (538)	X		4.83		4.92	
2	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4.62 (459)	X		X		4.62	
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	4.50 (428)	4.42		4.50		4.43	
4	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	4.46 (418)	4.46		X		4.42	
5	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4.45 (416)	4.45		4.17		4.18	
6	Ana Gonçalves	2006	SUB-20		ASS MONDIM ATLETISMO	4.44 (413)	4.08		4.44		4.41	
7	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.20 (355)	4.05		4.20		3.99	
8	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	4.17 (347)	4.15		4.17		4.17	
DNS	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ		x					



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.57 (720)	X		X		5.57	
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.25 (628)	5.16		5.25		5.08	
3	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	5.19 (612)	4.86		X		5.19	
4	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.18 (609)	5.18		5.16		-	
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.00 (559)	4.95		5.00		4.95	
6	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	4.76 (495)	4.76		X		4.57	
7	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	4.75 (492)	4.75		4.58		4.64	
8	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.72 (485)	4.46		4.72		4.45	
9	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3.95 (296)	3.95		X		3.94	
10	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	3.81 (265)	3.70		3.81		3.78	

800 metros - PenS20 | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:33.85 (645)
2	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	2:44.48 (523)
3	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2:48.82 (476)
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2:50.52 (458)
5	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:50.88 (454)
6	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	3:00.84 (357)
7	Ana Gonçalves	2006	SUB-20		ASS MONDIM ATLETISMO	3:10.21 (276)
8	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3:17.19 (222)
DNS	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x

800 metros - PenABS | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:25.41 (752)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:25.84 (746)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:38.27 (593)
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	2:39.05 (584)
5	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:43.85 (530)
6	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	2:44.25 (525)
7	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:45.64 (510)
8	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:50.92 (454)
9	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	3:01.03 (356)
10	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	3:14.98 (239)

1.000 metros - HepS20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:50.59 (759)
2	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3:06.18 (605)
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3:07.64 (591)
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3:09.12 (578)
5	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	3:22.81 (458)
6	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	3:34.47 (366)

1.000 metros - HepABS | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:44.50 (824)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:45.98 (808)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	2:51.66 (748)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:52.26 (742)
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	2:59.82 (666)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	3:03.09 (634)
7	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3:03.85 (627)
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:05.87 (608)
9	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	3:06.27 (604)
10	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3:09.73 (572)
11	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	3:13.09 (542)
12	André Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	3:16.39 (513)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Carolina Frada	CFOD	3320	686	578	539	632	885	
2	Sara Ferreira	VTSC	2862	550	535	366	599	812	
3	Simone Morim	ACFR	2635	479	391	494	566	705	
4	Marta Peralta	CFOD	2556	438	446	545	379	748	
5	Laura Moreira	VTSC	2530	352	581	493	409	695	
6	Francisca Ferreira	ACFR	2364	505	479	345	599	436	
7	Clara Cabral	CTMVPA	2346	513	530	426	409	468	
8	Catarina Évora Pinto	ESCMOV	2335	564	355	301	350	765	
9	Beatriz Oliveira	LAVRA	2251	537	292	352	409	661	
10	Matilde Fernandes	VTSC	2099	390	384	259	439	627	
11	Margarida Oliveira	LAVRA	1993	316	345	356	321	655	
12	Bruna Ruela	PLF	1962	0	416	528	350	668	
13	Camila Machado	AMONT	1888	254	347	294	534	459	
14	Cristiana Martins	CTMVPA	1859	405	303	433	350	368	
15	Leonor Néri	ACFR	1766	241	345	331	293	556	
16	Laura Lopes	SCB	1711	287	310	268	321	525	
17	Leonor Sousa	LAVRA	1585	307	146	306	293	533	
18	Maria Inês Coelho	AMONT	1579	200	192	379	293	515	
19	Inês Ferreira	CDCNAV	1510	198	296	283	409	324	
20	Luísa Baptista	AMONT	1346	210	231	223	293	389	
21	Mafalda Gonçalves	ACFR	1096	226	206	244	0	420	
22	Maria Marques	ACFR	769	125	176	120	0	348	

Pentatlo Sub-20 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Sara Athayde	CPPEA	2608	454	538	417	502	697	
2	Marta Pinto	SCB	2426	645	416	410	534	421	
3	Yara Lemos	CTMVPA	2394	523	418	424	439	590	
4	Inês Santos	CFOD	2330	476	459	324	379	692	
5	Leonor Barros	PLF	2277	357	347	501	534	538	
6	Mariana Monteiro	CSGAIA	2070	458	428	278	470	436	
7	Ana Gonçalves	AMA-VR	1900	276	413	370	350	491	
8	Beatriz Adão	LAVRA	1767	222	355	294	379	517	
9	Regina Amorim	ACDAV	1480	0	0	376	566	538	

Pentatlo Absolutos F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Bárbara Silva	AJS	3593	752	628	526	771	916	
2	Vera Monteiro	CFOD	3553	746	720	395	701	991	
3	Celina Peneda	ACDAV	3171	593	559	507	666	846	
4	Lara Rego	CAM-VC	2910	584	612	442	534	738	
5	Lansiia Dmytriieva	ESCMOV	2704	525	609	469	566	535	
6	Ana Patrícia Moreira	CSGAIA	2565	454	485	322	502	802	
7	Sandra Borges	CFOD	2320	530	495	395	470	430	
8	Matilde Lobo	LAVRA	2185	510	296	336	439	604	
9	Cláudia Teixeira	CAM-VC	2144	356	492	366	350	580	
10	Célia Monjardim	MAC	1094	239	265	347	0	243	



Heptatlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Bruno Duro	CTMVPA	4109	773	264	687	464	583	563	775	
2	André Assunção	CFOD	3611	764	0	642	441	501	508	755	
3	Afonso Conceição	LAVRA	3599	765	140	532	464	492	519	687	
4	Guilherme Carneiro	ACFR	3480	706	199	646	419	327	537	646	
5	Dinis Vilaça	CDPRI	3288	438	0	690	512	406	519	723	
6	Rúben Coelho	CFOD	2818	631	0	390	464	402	394	537	
7	Rodolfo Rangel	ACFR	2290	0	121	498	331	311	326	703	
8	Tomás Azevedo	LAVRA	2254	419	220	423	310	200	269	413	
9	Rafael Faria	CFOD	2038	417	0	328	290	285	295	423	
10	Tiago Teixeira	ESCMOV	1751	0	0	0	331	443	388	589	
11	Tiago Dourado	CDCNAV	1707	0	0	0	374	365	361	607	
12	Guilherme C Branco	ESCMOV	790	0	0	0	0	197	234	359	

Heptatlo Sub-20 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Gonçalo Alegria	SCP	4380	759	509	793	700	552	507	560	
2	José Passo	LAVRA	3852	591	264	621	659	527	554	636	
3	Pedro Ribeiro	ACPV	3543	366	333	713	610	504	553	464	
4	Dinis Costa	LAVRA	3358	605	357	581	637	354	405	419	
5	Duarte Amorim	CFOD	2663	458	0	416	723	415	277	374	
6	Rafael Ornelas	ACFR	2545	578	309	440	0	354	423	441	

Heptatlo Absolutos M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Manuel Dias	THA	5276	824	790	893	806	718	609	636	
2	Guilherme Almeida	AJS	5235	808	673	879	823	753	663	636	
3	João Oliveira	CAMG	5008	748	645	827	729	628	717	714	
4	João Araújo	SCB	4576	608	819	717	809	691	468	464	
5	André Oliveira	CFB	4396	666	535	791	726	600	518	560	
6	André Petriv	JV	4359	742	482	717	782	533	518	585	
7	André Leite	CDCNAV	3802	634	159	690	684	485	410	740	
8	João Zamith	LAVRA	3431	572	286	679	613	510	307	464	
9	Eduardo Silva	CAM-VC	3368	604	286	589	665	508	297	419	
10	Francisco Marques	CFOD	2945	542	0	291	675	559	459	419	
11	André Assunção	CFOD	2933	513	179	256	646	523	397	419	
12	Francisco Fernandes	LAVRA	2672	627	0	330	595	371	330	419	
13	Ussumani Djumo	ACPV	2196	0	0	0	729	561	418	488	
14	Miguel Hora	MAC	2119	0	0	0	643	546	345	585	
15	Hélder Lima	CDCNAV	1327	0	0	0	622	375	330	0	
16	Tiago Teixeira	CSGAIA	1274	0	0	0	574	335	365	0	
17	Lenine Cunha	CFOD	716	0	0	0	716	0	0	0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE
ATELETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	0	2	2	0	12	12
ACFR	Porto	3	5	8	24	30	54
ACPV	Porto	2	0	2	15	0	15
AJS	Madeira	1	1	2	8	6	14
AMA-VR	Vila Real	0	1	1	0	6	6
AMONT	Braga	0	3	3	0	18	18
CAM-VC	Viana do Castelo	1	2	3	8	12	20
CAMG	Leiria	1	0	1	8	0	8
CDCNAV	Porto	3	1	4	21	6	27
CDPRI	Braga	1	0	1	8	0	8
CFB	Lisboa	1	0	1	8	0	8
CFOD	Porto	7	5	12	53	30	83
CPPEA	Setúbal	0	1	1	0	6	6
CSGAIA	Porto	1	2	3	5	12	17
CTMVPA	Vila Real	1	3	4	8	18	26
ESCMOV	Porto	2	2	4	13	12	25
JV	Leiria	1	0	1	8	0	8
LAVRA	Porto	6	5	11	48	30	78
MAC	Porto	1	1	2	7	6	13
PLF	Braga	0	2	2	0	12	12
SCB	Braga	1	2	3	8	12	20
SCP	Lisboa	1	0	1	8	0	8
THA	Santarém	1	0	1	8	0	8
VTSC	Braga	0	3	3	0	18	18
_Total		35	41	76	266	246	512



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	2	15	17	13	90	103
SUB-18	10	7	17	80	42	122
SUB-20	6	9	15	48	54	102
SUB-23	8	5	13	60	30	90
SEN	6	3	9	44	18	62
M 35	0	1	1	0	6	6
M 40	1	1	2	5	6	11
M 45	2	0	2	16	0	16

