



MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de dureza alta, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração média, terreno misto, com desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- Não é prescindível beber no abastecimento e ou alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que nos abastecimentos líquidos não serão fornecidos copos, sendo que cada atleta terá que ter consigo o recipiente que achar adequado.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O presente regulamento está sujeito a alterações



1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

As provas competitivas do evento APGSI-Team são destinadas apenas a atletas maiores de 16 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de dureza média, onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, curta duração de tempo para a sua conclusão, terreno misto com características planas com desníveis, com trilhos de fácil execução. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento, nevoeiro, em parte do percurso o atleta terá que ter em atenção a circulação de veículos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas, ou através de uma ambulância que se encontra localizada no início da prova.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.



2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

Será no dia 28 de abril de 2024, pelas 10h00, na Freguesia de Calendário do Concelho de Vila Nova de Famalicão no distrito de Braga.

A aposta nesta prova surge do reconhecimento das potencialidades fantásticas desta região, com toda a sua beleza e relevo agreste, para a prática da modalidade em franco crescimento em Portugal.

Este evento terá a distância de 10 Km. A prova terá um limite de 500 inscrições.

Os participantes percorrerão trilhos à volta do monte de Sta. Catarina. A partida e chegada é na capela. A vegetação luxuriante e verdejante, com vistas incríveis.

No final das suas provas todos os participantes terão direito a reforço alimentar na meta.

2.2. Programa

DATA	HORÁRIO SECRETARIADO	LOCAL DE ENTREGA DORSAL
23.04.2024	10:15 às 12:30 e 16:50 às 18h30	The Camilo Box
24.04.2024	10:15 às 12h30 e 17:00 às 19:00	The Camilo Box
26.04.2024	10:15 às 12:30	The Camilo Box
27.04.2024	10:15 às 12:30	The Camilo Box
28.04.2024	Às 10:00 início da caminhada 10:15 início do APGSL trail	
	14:30 entrega dos trofeus	

2.3. Mapa / perfil altimétrico

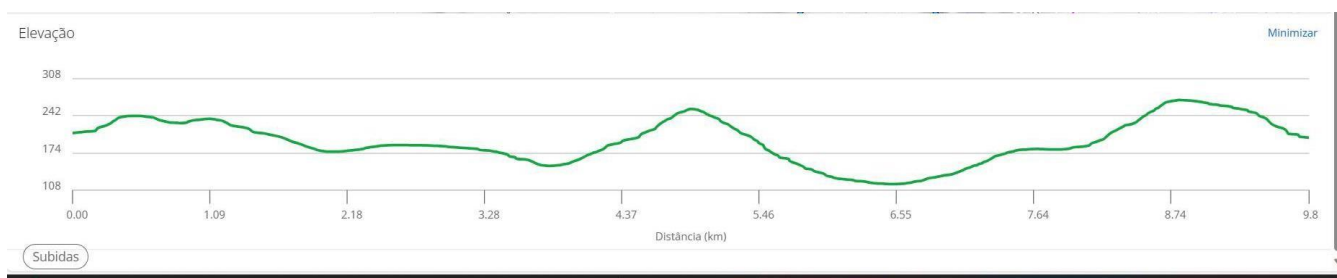




Trilho APGSL Final

🏃 Corrida

9.87 km	304 m	312 m
Distância	Subida total	Descida total





2.4. Tempo limite

O atleta que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo para concluir a prova do APGL trail de 10Km é de duas horas.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.7. Locais de abastecimento

05km – 10km

Os abastecimentos líquidos serão fornecidos através de garrações de água e isotónico. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação até final da prova.

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.9. Penalizações/ Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.



A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

2.12. Processo inscrição (local, página web)

A inscrição é realizada online através do endereço site: www.apgsi.pt

Método de pagamento

IBAN para Pagamento: PT50001800035897988102092

Envie o comprovativo de pagamento para o e-mail geral@apgsi.pt.

MBWay

Número MBWay: 910803029

Certifique-se de usar o mesmo número de telefone fornecido durante a inscrição.

Caso contrário, acrescente a descrição da transferência com o seu NIF (Número de Identificação Fiscal).

2.13. Valores e períodos de inscrição

- Prova de trail 10 km

15 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.



2.14. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

2.15. Condições devolução do valor inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento

Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas/motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

3. Categorias, Classificações e Prémios

3.1. Data, local e hora entrega de prémios

Conforme programa.

3.2. Categorias e prémios

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 28 de abril da corrente época competitiva.

Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

Na prova da APGSL trail de 10km, podem participar os seguintes escalões:

- Seniores masculinos e femininos; (16-39 anos)
- Veteranos masculinos e femininos. (V1 40-49 anos) (V 2 50-79 anos). A idade é considerada à data de realização da prova.

3.3. Classificações

Serão apuradas classificações individuais e coletivas na prova dos 10km.

Haverá uma classificação coletiva às três primeiras equipas da geral (mistas), vencendo a equipa que somar maior número de pontos, assumindo que o 1º lugar equivale a 16 pontos, 2º lugar – 15 pontos, ... e assim consecutivamente, aplicando esta forma de pontuação a todos os escalões em competição (seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos).

As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

Em caso de empate ganha a equipa que tiver a melhor classificação e assim consecutivamente.



3.4. Prémios

A cerimónia de entrega de prémios acontecerá no final da Prova.

É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios, devendo fazer-se acompanhar de um documento identificativo, com fotografia.

Haverá prémios de presença para todos os atletas.

Os primeiros três atletas de cada escalão e género (seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos), dos 10 km terão direito a um troféu.

Serão atribuídos prémios por equipas às três primeiras equipas da geral, de acordo com o delineado para apuramento para as classificações coletivas.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento do APGSL trail, (coincidente com a última entrega de prémios).

4. Informações

4.1. Como chegar (clique [aqui](#))

4.2. Onde ficar

Mais informação em <https://q.page/Vilaprimehotel?share>
<https://goo.gl/maps/S86MWXCkPM6axacw6> <https://goo.gl/maps/bgezW53SesoDYq957>

5. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



8. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

9. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

10. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Calçado adequado ao piso do monte.
- Copo ou flask (no abastecimento).
- Reserva de água (0.5l).
- Telemóvel.
- Manta térmica
- Apito.

Obs. A organização reserva o direito de nas horas antecedentes à prova transformar este ou outro material obrigatório.