

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	22.57
2	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.61
3	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.08
4	Leonor Rito	2013	SUB-12		C A BRACARA	28.66

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	23.41
2	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.93
3	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	24.95
4	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	25.89

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	25.62
2	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	25.63
3	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	26.55
DNS	Maria Da Luz Vieira	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.92
2	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	25.52
3	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	26.43
4	Clara Botelho	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	30.61

## Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	26.54
2	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	27.04
3	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	27.34
4	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	27.37

## Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	28.19
2	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	29.53
DNS	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x

## Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Almeida	2012	SUB-14		C A BRACARA	27.39
2	Clara Caldas		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	28.31
3	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	29.04

## Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Vidal	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	25.64
2	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	26.67
3	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	26.76

**150 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	21.66
2	Santiago Ferreira	2014	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	23.69
3	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	24.08
4	Gil Castro	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	28.12

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.79
2	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	26.42
3	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	26.59
DNS	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	27.04
2	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.66
3	Duarte Veiga	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	30.17
4	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	30.47

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.40
2	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	29.82
3	Afonso Almeida	2012	SUB-14		C A BRACARA	32.47

**Triplo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento	4 Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	10.73	X	10.65	10.73	10.39
NM	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	x	X	X	X	X

**Triplo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento	4 Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.51	11.51	X	X	-
NM	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	x	X	X	X	X
DNS	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	x				

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.58	1.64	1.68	1.71	1.74	1.80	1.86
1	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	1.80	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.68	-	-	O	XO	XXX			
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.64	O	O	XXO	XXX				
NM	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	XXX					

**Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	10.85	X	10.85	X	9.84
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.06	10.02	X	-	10.06
3	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.91	7.87	8.44	8.09	8.91
4	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.87	7.83	7.76	7.54	7.87
5	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.30	6.30	6.25	5.76	6.25



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	9.97	9.34	9.97	9.86	X
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.57	9.12	9.57	8.99	8.39
3	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	9.34	8.00	9.34	8.77	8.38
4	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	8.26	8.26	7.94	6.46	7.95
5	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	7.68	7.68	7.41	7.68	X
6	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	7.52	7.06	7.52	6.91	7.49
7	Paula Luna	1968	M 55		C A BRACARA	4.01	3.23	3.91	4.01	3.77

60m barreiras 0.76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.02
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.05
3	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	11.18
4	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.92

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.05
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	10.07
3	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	11.51
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	11.54
5	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	11.60

60m barreiras 0.91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.75
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.38
3	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.14
4	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	10.27

60m barreiras 1.00 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.66
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	8.74
DNF	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x

60m barreiras 1.06 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.10
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.40
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.61
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.11
5	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	9.38
6	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	9.42

200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	26.13
2	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	28.93
DNS	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	x



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	29.88
2	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	31.19
DNS	Lara Gregório	2010	SUB-16	BRA	C A BRACARA	x

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.29
2	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	30.63
3	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	30.73

**200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.86
2	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	25.71
3	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	25.77

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	25.51
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	25.79
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	27.11

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	25.52
2	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	26.50
3	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	27.34

**200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.44
2	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	28.25
3	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	29.22
4	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	31.23

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	28.39
2	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.61
3	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	31.81
4	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	38.10

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.58
2	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	27.99
3	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	31.03
DNS	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	x

**Triplo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento	4 Vento
1	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.69	X	11.69	X	X
2	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.40	X	11.40	X	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

**Triplo | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.24	X		12.24		12.20		X	

**Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.42	1.46	1.48
1	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	1.46	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.35	-	-	O	XO	XXX			
3	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	1.35	O	O	O	XXO	XXX			

**Peso 5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.33	8.76	8.79	9.05	9.33
2	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	6.72	6.36	6.52	6.72	6.43

**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	16.17	15.91	15.96	16.16	16.17
2	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.54	14.34	14.41	14.09	14.54
3	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.53	X	14.53	X	14.36
4	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	12.94	12.73	12.14	12.94	12.46
5	Pedro Veloso	1977	M 45		MAIA A C	11.94	11.42	11.67	11.94	11.72
6	Emanuel Neves	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.94	10.02	10.15	10.94	10.17
7	Pedro Bailão	1979	M 40		BOAVISTA F C	10.55	10.43	X	10.08	10.55

**200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.71
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	23.01
3	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	25.67
4	Gonçalo Teixeira	2003	SUB-23		C A BRACARA	28.55

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	22.87
2	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	23.46
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	25.64
4	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.25

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	23.70
2	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	24.08
3	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.15
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	26.70

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	23.77
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	25.46
3	Joaquim Almeida	1977	M 45		C A BRACARA	33.55
DNF	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	2:28.90
2	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:31.62
3	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:36.00
4	Margarida Monteiro	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	2:36.44

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:13.77
2	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:13.90
3	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	2:17.78
4	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:22.51
5	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	2:49.48

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:57.07
2	Alberto Perez Outon		SEN	ESP		1:57.38
3	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:58.18
4	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:58.90
5	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:59.56

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:57.80
2	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:58.12
3	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:58.29
4	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:00.55
5	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:03.54

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Amorim	2001	SEN		C A BRACARA	2:01.09
2	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	2:01.55
3	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:03.72
4	Simão Trancoso	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2:04.05
5	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.72

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.82
2	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:06.10
3	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:07.45
4	Tiago Costa	2006	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:09.41
5	Joymilten David	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	2:10.59

## Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	2:07.14
2	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:12.17
3	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:14.51
4	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:18.33
5	Pedro Luís	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	2:21.23



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	9:40.61
2	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	9:54.34
3	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:54.55
4	Diana Fernandes	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	9:55.06
5	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	10:02.17
6	Mara Resende	2000	SEN		MAIA A C	10:51.05
7	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:02.27
8	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:06.01
9	Ana Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	11:13.84
10	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	11:27.67
11	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:42.17
12	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	11:48.61
13	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	12:37.39
DNF	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	8:31.85
2	Hugo García Souto		SUB-23		ESP	8:32.36
3	Vicente Correia	2001	SEN		TEAM EL COMANDANTE	8:36.41
4	Rui Oliveira	2002	SUB-23		GDR SANTA TECLA	8:47.12
5	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	8:49.69
6	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:57.68
7	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:02.89
8	Nuno Carvalho	1995	SEN		REALENSE F C	9:19.22
9	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	9:26.85
10	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:27.33
11	Henrique Teles	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	9:32.41
12	Nelson Magalhaes	1977	M 45		U DESP DA VÁRZEA	9:50.46
DNF	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	x



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
ACDAV	Viana do Castelo	2	1	3	4	2	6
ACDCVC	Aveiro	3	2	5	3	2	5
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	3	3	6	4	3	7
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADREP	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ADTL	Viseu	1	1	2	1	2	3
AFIS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AFR F	Braga	2	0	2	2	0	2
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	5	4	9	5	4	9
ARAC	Aveiro	0	3	3	0	3	3
ARLVG	Porto	0	1	1	0	1	1
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	17	25	42	17	25	42
CAOV	Viana do Castelo	3	1	4	3	1	4
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CCDR	Braga	1	3	4	1	4	5
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDCNAV	Porto	0	2	2	0	2	2
CDFE	Aveiro	6	4	10	6	4	10
CDP	Porto	3	0	3	3	0	3
CDSSC	Porto	1	1	2	1	1	2
EAROS	Braga	2	0	2	2	0	2
EAT	Porto	1	3	4	1	3	4
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
ESMAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	6	4	10	6	4	10
PLF	Braga	10	11	21	14	15	29
RFC	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	12	12	24	12	13	25
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	3	5	8	3	5	8
VTSC	Braga	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado		-	-	3	-	-	3
_Total		98	92	193	105	101	209





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	8	11	19	8	11	19
SUB-14	7	17	24	7	17	24
SUB-16	6	12	18	6	14	20
SUB-18	19	14	33	22	16	38
SUB-20	17	15	32	20	16	36
SUB-23	15	11	26	15	14	29
SEN	18	8	26	19	8	27
M 35	2	2	4	2	3	5
M 40	2	0	2	2	0	2
M 45	4	1	5	4	1	5
M 55	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021