

Braga - 27/01/2024

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.78	5.78		X		5.64		X	
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.56	5.56		5.40		X		X	
3	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.37	5.30		5.37		5.26		-	
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	5.30	5.30		5.19		X		5.08	
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	5.08	4.80		5.08		X		X	
6	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.03	4.88		5.03		X		4.85	
7	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	5.01	4.72		4.96		4.91		5.01	
8	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	4.79	4.79		X		3.62		3.82	
9	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.72	4.72		4.40		4.65		4.67	
10	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.65	3.14		4.65		4.42		4.49	
11	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.63	4.63		X		4.41		X	
12	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.50	X		X		4.50		4.12	
13	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.30	4.03		4.15		3.67		4.30	
14	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	4.23	4.07		4.23		X		4.16	
15	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	3.71	3.47		3.62		3.42		3.71	
NM	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	x	X		X		X		X	

**400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	49.34
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	49.79
3	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	50.14
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	60.68

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	50.47
2	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA A C	50.58
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	51.31
4	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	62.16

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.27
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.16
3	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	55.76
4	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	61.84

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Baptista	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	53.21
2	Daniel Silva	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	54.17
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	54.94
DSQ	Miguel Costa (X)	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	x (TR 17.2.3)

**Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15
1	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.05	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Januária Pereira	1979	M 40		A C D JARDIM SERRA	2.93	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX	
4	Matilde Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	2.81	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX		

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15
5	Beatriz Soares	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.57	-	O	XXO	O	XO	O	XXX				
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2.30	-	O	O	O	XXX						
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.30	-	-	O	O	XXX						
8	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.30	-	O	O	XO	XXX						
8	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2.30	-	O	O	XO	XXX						
10	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	2.15	O	XO	XO	XXX							
11	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.15	O	O	XXO	XXX							
12	Paula Morim	2005	SUB-20		C D C NAVAIS	1.85	XO	XXX									
NM	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	SM	XXX										

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13
1	Ailton Fernandes	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.09	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	O	-	XXX
2	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.09	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	-	O	-	XO	-	XXO	-	XXX
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.05	-	-	-	-	O	-	O	O	-	O	-	O	-	O	-	XXX	
4	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.92	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX								
5	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.84	-	-	O	-	O	XO	XXX										
5	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	1.84	-	-	O	O	O	XO	XXX										
7	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.80	O	O	O	O	XO	XXX											
8	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.75	O	O	O	O	XXX												
9	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1.70	XO	XO	O	XXX													
10	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	1.65	-	XO	XXX														
NM	Gabriel Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	X																
NM	Eric Souza	2006	SUB-20	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	XXX																

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	54.75
2	Bárbara Medeiros	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.23
3	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.55
4	Maria Nascimento	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	83.15

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	61.68
2	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	61.77
3	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	61.86
4	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	75.73

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	63.89
2	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	64.44
3	Leonor Teixeira	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	67.18
DNF	Célia Valente	1979	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	66.01
2	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	67.37



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Beatriz Cunha	2006	SUB-20		A D C C J CLARK	80.93
4	Adriana Costa	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	81.03

**800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1:55.53
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:55.57
3	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:55.94
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:57.25
5	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:57.68

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:57.68
2	Nuno Coelho	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:57.83
3	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	1:58.97
4	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:06.47
5	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:15.91

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:05.62
2	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	2:14.70
3	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:21.84
4	João Cancela	2008	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	2:30.10

**800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	2:13.69
2	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:14.39
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:17.83
4	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:19.11
5	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:21.07

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.33
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:24.24
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	2:47.48
4	Catarina Arieira	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	3:03.68

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Beatriz Sousa	2008	SUB-18		A D C C J CLARK	2:40.19
2	Leonor Fontes	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	2:58.57
3	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	3:08.61
DNF	Ana Guedes	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	x

**60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.91
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.96
3	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.03 (TM .023)
4	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	7.03 (TM .027)
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.15
6	Guilherme Ornelas	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.29



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	André Santos	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.35
8	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	7.47

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.12
2	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.34
3	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	7.37 (YC TR 17.5.3)
4	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.51
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.67
6	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	7.79
7	Paulo Viana	1968	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.80
8	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	7.86

### Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.96	6.96		X		X		X	
2	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.78	6.67		6.78		6.46		X	
3	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.56	6.56		6.27		6.48		X	
4	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.47	X		X		6.47		X	
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.34	6.34		X		X		6.34	
6	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.21	6.19		6.21		X		X	
7	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	6.21	6.21		-		-		-	
8	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.11	6.11		-		-		-	
9	Rúben Caetano	1996	SEN		C A MAZAREFES	6.00	6.00		4.77		5.96		5.95	
10	Diogo Araújo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	5.89	5.82		X		X		5.89	
11	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.86	X		5.86		5.85		X	
12	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	5.65	5.34		5.44		5.62		5.65	
13	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.60	X		X		X		5.60	
14	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	4.76	4.76		4.67		4.68		4.57	
15	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	4.08	4.04		4.08		3.81		3.71	

### Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.91	15.56	X	15.91	X
2	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	11.85	11.21	X	11.85	11.66
3	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	11.13	11.13	X	10.25	11.10
4	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.01	11.01	10.91	X	10.72
5	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10.69	10.12	10.69	X	X
6	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.28	9.34	9.06	10.16	10.28
7	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.67	9.58	9.62	9.53	9.67
8	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.50	9.11	8.99	X	9.50
9	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.35	9.12	9.35	8.60	8.69
10	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	9.17	8.26	9.17	8.59	8.58
11	Andreia Nicolau	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.02	8.11	9.02	8.67	X
12	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.00	8.25	8.37	X	9.00
13	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.80	8.80	8.33	8.75	8.42
14	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.52	7.92	8.52	7.73	7.96
15	Paula Morim	2005	SUB-20		C D C NAVAIS	8.28	8.12	7.94	8.05	8.28
16	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.03	7.54	8.03	7.89	7.73
17	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	5.15	5.15	-	-	-

### 60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	7.75
2	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.79



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.89
4	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.91
5	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.92
6	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	8.23

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.14
2	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.28
3	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAI	8.48
4	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	8.49
5	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	8.76 (TM .752)
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	8.76 (TM .753)

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.39
2	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.82
3	Bruna Moreira	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.06
4	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.17
5	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	9.38

### 1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	4:16.01
2	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	4:17.12
3	Tiago Costa	2006	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:26.43
4	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAI	4:31.83
5	José Araújo	1983	M 40		C A MAZAREFES	4:33.91
6	Gonçalo Barbosa	2005	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	4:57.22
DNS	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rios	2001	SEN		MAIA A C	3:56.79
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:57.20
3	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:59.40
4	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:06.45
5	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		S C SALGUEIROS	4:06.64
6	Décio Abreu	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	4:08.79
7	José Azevedo	1988	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:09.46

### 1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:47.02
2	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAI	5:56.17
3	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	5:58.53
4	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	6:28.14
5	Fátima Barbosa	2003	SUB-23		A D C C J CLARK	6:40.98
6	Maria Curvelo	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7:28.76

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:29.13
2	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:32.54
3	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4:46.97
4	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5:00.48



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Alice Oliveira	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	5:01.71
6	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	5:08.75
7	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:33.81

**60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.93
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	9.09
3	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	9.78
4	Samuel Viana	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	9.87
5	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.70
FS	Daniel Silva	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.10
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.29
3	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.67
4	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	8.82
5	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.13
DNF	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

**60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Rego	2005	SUB-20		C A MAZAREFES	10.11
2	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10.24
3	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	10.82
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	10.93
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	11.00
6	Francisca Vieira	2007	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.37
7	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.36

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.39
2	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.40
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.47
4	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	8.75
5	Rocío Serrano	1999	SEN	ESP	A C PÓVOA DE VARZIM	9.27
6	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.73
7	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.19
8	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.31

**Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	-	XO
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	-	XXX			
3	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.30	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	O	O	XXX						
4	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.94	-	-	-	O	O	O	XX-	O	O	XXX									
5	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	3.82	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX										
6	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	3.70	-	-	-	O	-	O	XO	XX											



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
7	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.40	O	O	-	O	XO	O	XXX												
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.25	-	O	-	XO	O	XXX													
9	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.25	-	-	O	XXO	XO	XXX													
10	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	2.95	XO	O	O	XXX															
11	Pedro Vieira	1984	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	2.80	O	O	XXX																
NM	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	XXX																	

**Tripla Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.22	X		12.01		12.22		X	
2	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.04	11.95		12.04		11.78		11.94	
3	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.11	X		11.11		X		10.36	
4	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	10.88	10.63		10.88		10.46		X	
5	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.80	10.72		X		X		10.80	
6	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.28	X		10.28		10.25		10.01	
7	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	10.28	10.28		X		X		-	
8	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.89	9.68		9.62		X		9.89	
9	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	9.83	9.83		X		9.65		X	
10	Rita Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.60	9.50		9.45		9.54		9.60	
11	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	9.59	9.59		9.23		9.46		9.45	
12	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	9.57	9.45		9.50		9.57		9.36	

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:21.54
2	Rafael Lopes	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8:22.66
3	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	8:27.45
4	Tiago Costa	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	8:29.80
5	Miguel Ribeiro	1987	M 35		S C SALGUEIROS	8:36.33
6	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:44.91
7	Paulo Macedo	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:47.43
8	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	9:11.50
9	Nuno Felgueiras	1984	M 35		C A MAZAREFES	9:21.09
10	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	9:36.33
11	Américo Moreira	1989	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:46.68
12	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10:01.72
13	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	11:27.12

**Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63
1	Ana Silva	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.61	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXO	XXX	
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.58	-	-	O	O	XO	O	XO	O	XXX	
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.55	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX		
4	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	1.52	-	-	-	XO	O	O	XXX			
5	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	1.52	-	-	O	XXO	XXO	O	XXX			
6	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	1.44	-	O	O	O	XXX					
6	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.44	-	O	O	O	XXX					
8	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.44	-	-	O	XO	XXX					
9	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	1.40	O	O	XO	XXX						
10	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.35	-	XO	XXX							
11	Marta Dias	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.30	XXO	XXX								
NM	Mariana Morim	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	SM	XXX									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63
NM	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	SM	X									

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Soares	1992	SEN		S C SALGUEIROS	10:38.64
2	Vanessa Sousa	1990	SEN		C A MAZAREFES	11:38.20
3	Lúcia Rodrigues	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:01.00
4	Anamar Pereira	2008	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	13:18.07
5	Ana Santos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	13:19.14
6	Isabel Aguiar	1981	M 40		S C ESPINHO	14:33.13
DNF	Ana Mota	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10:02.47
2	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	10:10.28
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:32.34
4	Filomena Costa	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	10:33.88
5	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	10:49.83
6	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	10:50.27
7	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11:02.75
DNF	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x

**5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22:25.09
2	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	22:34.54 (<)
3	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA A C	23:13.75 (~)
4	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	24:09.83 (<)
5	António Pereira	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24:30.32
6	David Sanchez	1984	M 35	ESP	C A MAZAREFES	25:37.91 (~)
7	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	26:01.23
8	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	26:27.50
9	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28:52.38
DSQ	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	x (TR 54.7.5)
DNF	Afonso Teixeira	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	x

**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.19	14.69	15.19	X	X
2	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.79	13.38	13.44	13.59	13.79
3	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.54	13.21	12.85	13.53	13.54
4	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.46	13.46	X	13.06	13.35
5	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	13.44	13.17	13.27	X	13.44
6	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	13.29	12.96	13.05	12.83	13.29
7	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	12.79	11.64	11.90	12.18	12.79
8	Vítor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.36	11.00	10.92	X	12.36
9	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.15	10.76	11.15	10.86	11.06
10	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.50	10.37	10.36	X	10.50
11	Emanuel Neves	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.34	9.25	10.34	9.73	9.29
12	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	10.12	10.10	9.86	X	10.12
13	Luís Silva	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	9.28	7.95	8.27	8.46	9.28
14	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.95	X	8.48	8.95	X
15	Eusébio Oliveira	1993	SEN		S C SALGUEIROS	6.63	6.59	6.56	6.63	6.44
16	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	5.90	5.90	5.54	5.89	5.77





Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.65	14.16		14.42		14.65		X	
2	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	14.50	14.50		X		X		X	
3	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.33	14.30		14.33		X		X	
4	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	12.94	12.94		12.86		11.44		12.74	
5	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.91	12.91		-		-		-	
6	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.83	12.21		12.61		12.40		12.83	
7	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.68	12.67		12.56		12.66		12.68	
8	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.22	X		X		12.22		X	
9	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.74	11.74		-		-		-	
10	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	11.70	11.70		X		-		-	
11	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLIMPICO VIANENSE	11.51	11.30		11.51		X		X	
12	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.48	X		X		X		11.48	
NM	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA		x	X	X		-		-	

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:50.98
2	Vera Santos	1981	M 40		S CLUBE DE BRAGA	15:03.24 (<)
3	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	15:31.31
4	Andreia Freitas	1983	M 40		A C D JARDIM SERRA	15:50.00
5	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	16:15.56
6	Júlia Sousa	1969	M 50		E ATLETISMO TROFA	16:41.24
7	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	17:50.04
8	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	18:31.68
9	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	19:34.81 (<)
10	Joana Silva	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	20:06.89
11	Rita Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	25:18.65 (<<)
DNF	Inês Fonseca	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	3:48.22	André Santos-983-SUB-23	Gaspar Araújo-994-MASTER	Marco Monteiro-1002-SUB-20	Cláudio Resende-988-MASTER
2	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	3:48.61	Renato Ribeiro-1029-SUB-20	Francisco Azevedo-1015-SUB-18	José Ribeiro-1022-SUB-18	Luís Machado-1024-SUB-18
3	CSGAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	4:05.12	Jose Pedro Vieira-586-MASTER	Rúben Alves -590-SUB-23	Tiago Cardoso-591-SEN	Gonçalo Barbosa-583-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:42.47	Pedro Da Silva-648-SEN	Tony Calvo-654-MASTER	Bruno Silva-623-SUB-20	Tomás Baptista-653-SEN
2	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:49.76	Miguel Costa-513-SUB-23	Rômulo Martins-523-SEN	Tiago Costa-525-SUB-20	Francisco Sousa-505-SUB-18
3	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:56.07	André Malva-911-SUB-20	Pedro Nadais-929-SUB-23	João Sousa-920-SUB-20	Gustavo Pinho-919-SUB-20
4	SCE		ND		S C ESPINHO	3:59.77	Márcio Dias-1091-SUB-20	Ricardo Pereira-1099-SEN	Rafael Fragoso-1097-SUB-20	Ricardo Oliveira-1098-SEN

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:31.82	Carlos Prino-180-SEN	Guilherme Ornelas-183-SUB-23	Pedro Monteiro-193-SUB-23	Hugo J Silva-184-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:32.52	Sérgio Carmo-322-SEN	Diogo Alcobia-294-SUB-18	Duarte Ferreira-296-SUB-23	Carlos Monteiro-288-MASTER
3	SCS		ND		S C SALGUEIROS	3:42.04	Nuno Nascimento-1200-SUB-23	Hugo Daniel Santos-1192-SEN	João Marques-1193-SUB-23	Esménio Beirão-1189-SUB-23
DQ	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	x	Daniel Silva-370-SUB-23	Wilson Cabral -383-SEN	Gonçalo Amorim-372-SUB-23	Ricardo Pedra-379-SUB-23

#### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAC		ND		MAIA A C	3:24.38	Paulo Soares-968-SEN	Ricardo Reis-972-SEN	Miguel Regalo-966-SUB-23	Bruno Silva-939-SEN
2	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:27.19	Nuno Coelho-131-SEN	Lucirio F Garrido-125-MASTER	Lourenço Ribeiro-124-SUB-20	Carlos Carvalho-112-SUB-23
3	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:27.37	David Martins-1042-SUB-20	Luis Gonçalves-1061-SEN	Afonso Gomes-1034-SUB-18	João P Ferreira-1055-SEN
4	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	3:32.03	Lucas Santos-262-SUB-18	Pedro Chaves-270-SUB-20	Francisco Palmeira-255-SUB-20	Bernardo Pereira-246-SEN

#### 4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCS		ND		S C SALGUEIROS	4:26.95	Marta Lobo-1196-SUB-23	Ana Teixeira-1184-SEN	Diana Soares-1188-SEN	Maria Vinagre-1195-SUB-20
2	ADCCJC		ND		A D C C J CLARK	4:52.23	Ana Paula Pinto-166-SEN	Sara Sousa-173-SUB-23	Andreia Teixeira-168-SEN	Ana Pereira-167-SUB-23
3	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	4:58.84	Rafaela Freitas-1027-SUB-18	Ariana Araújo-1011-SUB-18	Ana Araújo-1010-SUB-23	Rita Costa-1030-SUB-20
4	SCE		ND		S C ESPINHO	5:18.00	Catarina Sousa-1085-SUB-18	Maria Nascimento-1094-SUB-18	Eva Pinto-1086-SUB-18	Maria José Monteiro-1092-SUB-23

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:14.30	Rafaela Morgado-194-SEN	Catarina Vieira-181-SUB-20	Alice Oliveira-176-SEN	Sara Inácio-197-SEN
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:14.55	Sandra Borges-542-MASTER	Vera Monteiro-545-SUB-23	Fabiana Lucart-535-SUB-23	Anita Alves-530-SUB-23
3	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	4:21.09	Filipa Rego-300-SUB-20	Matilde Gomes-312-SUB-18	Sara Neiva-321-SEN	Lara Rego-310-SUB-23
4	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	4:26.59	Mónica Rodrigues-607-SEN	Diana Rodrigues-597-SEN	Daniela Gregório-595-SEN	Ana Silva-594-SEN

#### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:00.92	Vera Castro-1082-SEN	Kseniia Yatsenko-1058-MASTER	Jerusa Semedo-1052-SEN	Francisca Silva-1048-SEN
2	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	4:02.94	Bárbara Silva-245-SEN	Margarida Silva-264-SEN	Bárbara Medeiros-244-SEN	Constança Alves-249-SUB-18
3	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:07.10	Mariana António-128-SEN	Rocío Serrano-136-SEN	Rafaela Santos-135-SUB-20	Gorete Semedo-120-SEN
4	MAC		ND		MAIA A C	4:08.19	Matilde Caldas-962-SUB-20	Clara Cruz-942-SUB-18	Catarina Brito-941-SUB-18	Beatriz Pereira-936-SUB-23



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.90
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.98
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.24
4	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	7.36
5	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	7.38

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.37
2	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.69
3	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	7.81
4	Pedro Leitao	2007	SUB-18		MAIA A C	7.92
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.99

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.83
2	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.94
3	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	7.95
4	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	8.07
5	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	8.09
6	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.37

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.18
2	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.24
3	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.45
4	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.46
5	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	8.58

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	10.20
2	Andreia Nicolau	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.02
DNS	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.13
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.15
3	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.73
4	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	9.50
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.57
6	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	10.17



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	13	9	22	14	11	25
ACRDE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	0	7	7	0	8	8
ADRAP	Madeira	10	10	20	12	12	24
AJS	Madeira	11	11	22	13	13	26
CAM-VC	Viana do Castelo	13	9	22	14	11	25
CAOV	Viana do Castelo	10	0	10	11	0	11
CDCNAV	Porto	7	7	14	8	9	17
CDP	Porto	8	0	8	11	0	11
CFOD	Porto	0	11	11	0	12	12
CSGAIA	Porto	7	8	15	8	11	19
EAT	Porto	0	9	9	0	12	12
ESCMOV	Porto	9	7	16	11	9	20
JAM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
LLFC	Aveiro	8	7	15	9	9	18
MAC	Porto	13	14	27	15	16	31
NAC	Aveiro	8	9	17	11	11	22
PLF	Braga	7	7	14	9	9	18
SCB	Braga	11	13	24	14	17	31
SCE	Aveiro	7	8	15	8	9	17
SCS	Porto	7	5	12	9	6	15
_NaoFederado		-	-	27	-	-	27
_Total		152	152	331	180	186	393



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	9	27	36	10	31	41
SUB-20	25	31	56	29	40	69
SUB-23	31	25	56	40	30	70
SEN	59	47	106	71	62	133
M 35	14	5	19	15	6	21
M 40	4	8	12	4	8	12
M 45	4	3	7	5	3	8
M 50	3	4	7	3	4	7
M 55	3	2	5	3	2	5
_NaoFederado	-	-	27	-	-	27

