



III Noite Atlética PC

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 07/02/2024

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.89 (q)
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	8.01 (q)
3	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.02 (q)
4	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.04 (q)
5	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.11 (q)
6	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.18 (q)
FS	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.20 (q)
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.32 (q)
3	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.38 (q)
4	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.42 (q)
5	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.42 (q)
6	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.48 (q)
FS	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.44 (q)
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.47 (q)
3	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.68 (q)
4	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.72
5	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.12
6	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	9.14

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.53 (q)
2	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.69
3	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	9.21
4	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	9.50
5	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	9.61
6	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	10.34

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.44	X		X		6.44		X	
2	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.04	X		6.04		X		X	
3	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.93	5.93		X		5.75		5.64	
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5.92	X		5.88		5.92		4.74	
5	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.56	X		X		5.52		5.56	
6	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.36	5.36		X		5.31		5.15	
7	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5.18	4.82		5.18		X		X	
DNS	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA				x					

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.87	9.87	9.83	9.21	8.49
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.42	9.29	-	9.42	8.74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE
ATELETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.22	9.22	-	X	8.99
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	8.68	7.90	7.54	7.87	8.68
5	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	8.48	6.69	7.47	6.65	8.48
6	Stacy Canossa	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.02	6.28	6.56	6.75	7.02
7	Gabriela Araújo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	6.82	5.89	6.82	X	6.10

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.94 (q)
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.96 (q)
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.00 (q)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.13 (q)
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.18 (q)
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.20 (q)
7	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.21 (q)
8	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.43 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	7.21 (q)
2	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	7.33 (q)
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	7.39 (q)
4	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.45 (q)
5	Tomás Baptista	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.49 (q)
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	7.54
7	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.61

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	7.40 (q)
2	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.53 (q)
3	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.53 (q)
4	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.64
5	Ricardo Martins	2004	SUB-23		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.65
6	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.66
7	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.67

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.70
2	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.76
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	7.76
4	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.87
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	7.87
6	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	8.02
7	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	8.08

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.90
2	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.93
3	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	8.04
4	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.13
5	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	8.20
6	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.41
DNF	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x



Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.03
2	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	8.05
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.16
4	Gonçalo Teixeira	2003	SUB-23		C A BRACARA	8.40
5	Joaquim Almeida	1977	M 45		C A BRACARA	9.84
6	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	9.94
DNF	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	x

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.15	2.25	2.35	2.45	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15	3.25
1	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.15	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX
2	Leonor Suzano	2001	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	3.05	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX		
3	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	2.95	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.65	O	-	O	O	XO	XXX						
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2.55	O	O	O	XXO	XXO	XXX						
6	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.35	O	O	XO	XXX								
7	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.15	O	XXX										
NM	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	SM	XXX											

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.15	2.25	2.35	2.45	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.50	3.60	3.75	3.90	4.00
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	-	XXX	
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.45	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XO	XXX					
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.25	-	-	-	-	O	-	O	O	-	O	O	XXX							
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX									
6	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.45	O	O	-	O	XXX														
7	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.25	XXO	XO	XXX																
NM	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:34.48
2	Maria Bernardo	1999	SEN		N S LEÕES FRONTEIRA	4:48.21
3	Jessara Xavier	2000	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:51.90
4	Lara Sampaio	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:02.50
5	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	5:03.22
6	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5:05.49
7	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:13.43
8	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:26.02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:52.28
2	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3:52.98
3	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:53.26
4	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:01.87
5	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:02.00
6	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	4:04.46
7	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	4:05.15
DNF	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x
DNF	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	4:10.71
2	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	4:13.02
3	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:13.98
4	Nuno Felgueiras	1984	M 35		C A MAZAREFES	4:15.93
5	Simão Trancoso	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4:16.11
6	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	4:16.53
7	Tiago Costa	2006	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:18.03
8	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:18.34
9	Pedro Barbosa	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	5:11.19

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:29.17
2	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	4:29.50
3	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	4:34.51
4	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:36.32
5	David Oliveira	2003	SUB-23		G DESP CASTELENSE	4:38.64
6	Daniel Pereira	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:48.12
7	Tomé Cruz	1998	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	4:55.12
8	Aníbal Oliveira	1975	M 45		G DESP CASTELENSE	4:56.67

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.33
2	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.34
3	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.35
4	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.42
5	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.49
6	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.51
7	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.56
8	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.98

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.93
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	8.06
3	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.10
4	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.16
5	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.16
6	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.23
7	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.26
8	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.28



Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.65	5.65		5.50		X		X	
2	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.08	5.08		X		X		4.97	
3	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	4.95	4.95		X		4.61		4.89	
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.89	4.65		4.89		4.80		4.77	
5	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4.64	X		X		4.64		-	
6	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	4.54	X		4.54		4.36		X	
7	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.45	4.18		4.45		4.32		4.38	
8	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.40	4.40		X		X		X	
9	Margarida Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.09	4.09		3.98		3.94		4.04	
10	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.31	3.04		X		3.26		3.31	

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.81	8.45	8.81	8.54	8.49

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Veloso	1977	M 45		MAIA A C	12.14	11.40	X	11.82	12.14

60 metros - Final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	7.34
2	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	7.34
3	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	7.37
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.42
5	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.46
6	Tomás Baptista	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.48
7	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.52
DNS	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	x

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.93
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.96
3	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.99
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.02
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.18
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.21
7	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.22
8	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	7.25

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Fernandes	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:33.50
2	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:33.58
3	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:37.47
4	Diana Soares	1992	SEN		S C SALGUEIROS	10:57.51
5	Ana Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:58.79
6	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	10:59.22
7	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	11:18.12
8	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:39.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	12:11.79
10	Leonor Pepe	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	12:15.32
11	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	12:38.62
12	Ana Marques	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	13:56.67

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	8:28.65
2	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	8:30.61
3	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	S C SALGUEIROS	8:30.73
4	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	8:33.93
5	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	8:34.58
6	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	8:39.92
7	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:49.34
8	José Pinto	2004	SUB-23		F C VIZELA	9:20.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	9:14.43
2	Rui Oliveira	2002	SUB-23		GDR SANTA TECLA	9:16.66
3	Nuno Carvalho	1995	SEN		REALENSE F C	9:19.81
4	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	S C SALGUEIROS	9:23.02
5	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:26.66
6	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	9:38.36
7	Eusébio Oliveira	1993	SEN		S C SALGUEIROS	10:00.53
8	Pedro Luís	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	11:14.19
DNF	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.06
2	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.85
3	Ana Conde	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	69.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Euarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	63.91
2	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	67.91
3	Rita Cardoso	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	71.03

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	51.45
2	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	51.64
3	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENNA	52.92
4	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	65.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	52.08
2	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	52.56
3	José Carlos Nunes	2004	SUB-23		MAIA A C	54.27
4	Joymiltén David	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	55.82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	52.24
2	Tomás Baptista	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	53.19
3	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	53.63
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	57.11

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	52.25
2	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	53.23
3	Gonçalo Queiroz	2003	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	54.80
4	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	57.46

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	51.55
2	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	54.14
3	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	65.05



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	2	2	4	3	3	6
ACFR	Porto	5	6	11	8	6	14
ACPV	Porto	2	0	2	3	0	3
ACRSD	Guarda	2	0	2	4	0	4
ADRAP	Madeira	2	0	2	4	0	4
AJS	Madeira	1	1	2	2	3	5
AMONT	Braga	1	1	2	1	2	3
ARAC	Aveiro	0	2	2	0	3	3
CAB	Braga	10	5	15	10	5	15
CAM-VC	Viana do Castelo	3	1	4	4	3	7
CAOB-A	Aveiro	3	1	4	3	2	5
CAOV	Viana do Castelo	5	2	7	5	2	7
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CCDR	Braga	1	2	3	1	3	4
CDFE	Aveiro	7	7	14	7	7	14
CDP	Porto	3	0	3	3	0	3
CDPRI	Braga	3	0	3	3	0	3
CDSSC	Porto	2	0	2	2	0	2
CFOD	Porto	2	0	2	3	0	3
CSGAIA	Porto	0	1	1	0	1	1
EAROS	Braga	3	0	3	3	0	3
ESCMOV	Porto	3	2	5	7	3	10
ESMAIA	Porto	1	2	3	2	4	6
FCV	Braga	1	0	1	1	0	1
GDC-VC	Viana do Castelo	3	0	3	3	0	3
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	2	0	2	2	0	2
GRECAS	Aveiro	2	1	3	3	1	4
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	5	2	7	5	2	7
LFC-F	Braga	2	2	4	2	2	4
LLFC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
LSC	Porto	2	0	2	2	0	2
MAC	Porto	6	4	10	9	5	14
NAC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
NSLF	Guarda	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	4	4	8	8	8	16
RFC	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	11	13	24	12	21	33
SCS	Porto	4	1	5	5	1	6
SSTSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	2	4	6	2	4	6
_Total		113	68	181	140	93	233



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	23	12	35	29	15	44
SUB-20	22	25	47	27	35	62
SUB-23	30	15	45	35	23	58
SEN	28	11	39	38	15	53
M 35	6	2	8	7	2	9
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	3	3	6	3	3	6

