

Braga - 17/02/2024

Triatlo Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Flor Leça	2011	SUB-14	AAP		1349
2	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		1342
3	Joana Flor	2011	SUB-14	AAP		1288
4	Inês Ribeiro	2011	SUB-14	AAB		1280
5	Beatriz Relvas	2011	SUB-14	AAVC		1154
6	Gabriela Dias	2012	SUB-14	AAB		1115
7	Carlota Esteves	2011	SUB-14	AAVC		979
8	Amélia Antunes	2011	SUB-14	AAB		921
9	Inês Silva	2011	SUB-14	AAP		913
10	Laura Duarte	2011	SUB-14	AAVC		898
11	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		733
12	Adriana Vilela	2011	SUB-14	AAVR		695
13	Inês Castro	2011	SUB-14	AAVR		642
14	Liana Machado	2012	SUB-14	AAVR		557

Triatlo Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Peralta	2009	SUB-16	AAP		1821
2	Sara Ferreira (X)	2009	SUB-16	AAB		1666
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16	AAP		1597
4	Catarina Évora Pinto (X)	2010	SUB-16	AAP		1523
5	Matilde Fernandes	2010	SUB-16	AAB		1385
6	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		1371
7	Samanta Araújo	2009	SUB-16	AAB		1132
8	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG AAB		1066
9	Luz Amaro	2009	SUB-16	AAVC		1021
10	Lara Selores	2009	SUB-16	AAVR		946
11	Inti Bakker	2009	SUB-16	AAVR		906
12	Rafaela Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		858
13	Sara Carvalho	2009	SUB-16	AAVC		777
14	Inês Ferreira	2010	SUB-16	AAP		623
15	Leonor Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		384

Triatlo Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18	AAB		1965
2	Laura Moreira (X)	2007	SUB-18	AAB		1763
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18	AAB		1734
4	Francisca Ferreira	2007	SUB-18	AAP		1681
5	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		1652
6	Leonor Pinto	2008	SUB-18	AAP		1235
7	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		1144
8	Inês Rocha	2008	SUB-18	AAVC		1040
9	Laura Crasto	2008	SUB-18	AAVC		312

Triatlo Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	SUB-14	AAP		1076
2	Afonso Oliveira (X)	2012	SUB-14	AAB		960
3	Rafael Marques	2011	SUB-14	AAP		899

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14	AAVR		849
5	Afonso Morais	2011	SUB-14	AAVC		816
6	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14	AAB		811
7	Luís Nunes	2011	SUB-14	AAP		810
8	Dinis Liquito	2011	SUB-14	AAVC		783
9	João Pedro Faria	2011	SUB-14	AAVC		659
10	Eduardo Medeiros	2012	SUB-14	AAVR		515
11	Francisco Ramalho	2012	SUB-14	AAVR		375
12	Tomás Neves	2011	SUB-14	AAVR		352
13	Miguel Morais	2012	SUB-14	AAVR		325

Triatlo Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-18	AAVR		1811
2	Tiago Matos	2008	SUB-18	AAB		1807
3	José Ribeiro	2007	SUB-18	AAB		1667
4	Dinis Vilaça	2008	SUB-18	AAB		1654
5	Daniel Penela	2008	SUB-18	AAVC		1463
6	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18	AAP		1294
7	Rúben Coelho	2008	SUB-18	AAP		1247
8	Miguel Costa	2008	SUB-18	AAVR		1144
9	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN AAVR		922

Triatlo Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		1574
2	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		1546
3	Tiago Teixeira (X)	2009	SUB-16	AAP		1545
4	João Torres	2009	SUB-16	AAP		1405
5	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		1403
6	Rafael Pinto	2009	SUB-16	AAP		1158
7	Diogo Henocho	2010	SUB-16	AAB		1155
8	Leandro Ferreira	2009	SUB-16	AAB		1078
9	Ángelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		950
10	Rodrigo Oliveira	2009	SUB-16	AAVR		930
11	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		881
12	Martinho Vieira	2009	SUB-16	AAVR		788
13	Francisco Fontes	2009	SUB-16	AAVC		693

60m barreiras 0.91 - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18	AAB		8.89 (770)
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18	AAB		8.92 (764)
3	Tiago Matos	2008	SUB-18	AAB		9.27 (687)
4	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18	AAP		9.91 (558)
5	Daniel Penela	2008	SUB-18	AAVC		9.98 (545)
6	Rúben Coelho	2008	SUB-18	AAP		10.38 (471)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-18	AAVR		8.92 (764)
2	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN AAVR		10.61 (432)
3	Miguel Costa	2008	SUB-18	AAVR		10.70 (416)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Altura - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		AAB	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AAP	1.44 (555)	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX	
3	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	1.32 (429)	-	O	O	O	O	XXX				
4	Laura Moreira	2007	SUB-18		AAB	1.32 (429)	-	O	XO	O	XO	XXX				
5	Bruna Ruela	2007	SUB-18		AAB	1.32 (429)	-	O	O	O	XXO	XXX				
6	Inês Rocha	2008	SUB-18		AAVC	1.28 (389)	-	O	XXO	XXO	XXX					
7	Leonor Pinto	2008	SUB-18		AAP	1.24 (350)	O	XO	O	XXX						
8	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	1.20 (312)	-	O	XXX							
NM	Laura Crasto	2008	SUB-18		AAVC		SM	XXX								

Comprimento - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		AAB	4.37 (396)	4.08		4.28		4.37	
2	Joana Flor	2011	SUB-14		AAP	4.28 (374)	4.03		4.28		4.13	
3	Ana Gomes	2011	SUB-14		AAB	4.22 (359)	3.91		4.03		4.22	
4	Ana Flor Leça	2011	SUB-14		AAP	3.89 (283)	X		X		3.89	
5	Carlota Esteves	2011	SUB-14		AAVC	3.71 (244)	3.66		3.71		X	
6	Laura Duarte	2011	SUB-14		AAVC	3.65 (231)	3.65		3.60		3.47	
7	Inês Silva	2011	SUB-14		AAP	3.53 (206)	3.53		3.50		3.14	
8	Gabriela Dias	2012	SUB-14		AAB	3.42 (184)	3.32		3.15		3.42	
9	Beatriz Relvas	2011	SUB-14		AAVC	3.41 (182)	3.41		X		3.41	
10	Matilde Vilela	2011	SUB-14		AAVR	3.12 (128)	X		3.12		2.96	
11	Amélia Antunes	2011	SUB-14		AAB	3.04 (114)	3.04		X		2.97	
12	Inês Castro	2011	SUB-14		AAVR	2.71 (62)	2.71		X		X	
13	Adriana Vilela	2011	SUB-14		AAVR	2.70 (60)	2.64		2.57		2.70	
NM	Liana Machado	2012	SUB-14		AAVR		x	X	X		X	

Peso 3kg - Sub-14M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Nunes	2011	SUB-14		AAP	8.35 (387)	8.12	8.35	8.12
2	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	8.00 (366)	7.74	7.65	8.00
3	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	7.23 (321)	7.00	7.23	6.42
4	Rafael Marques	2011	SUB-14		AAP	7.00 (307)	7.00	X	X
5	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	6.92 (303)	6.92	6.14	X
6	Afonso Morais	2011	SUB-14		AAVC	6.18 (259)	6.18	5.72	5.82
7	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	6.15 (258)	6.03	6.15	5.78
8	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		AAB	6.12 (256)	6.08	5.15	6.12
9	João Pedro Faria	2011	SUB-14		AAVC	5.34 (211)	5.01	5.34	4.89
10	Eduardo Medeiros	2012	SUB-14		AAVR	5.14 (199)	4.68	5.14	3.83
11	Miguel Morais	2012	SUB-14		AAVR	5.03 (193)	5.03	4.90	4.77
12	Tomás Neves	2011	SUB-14		AAVR	4.54 (165)	4.25	4.54	4.08
13	Francisco Ramalho	2012	SUB-14		AAVR	3.83 (124)	3.67	3.83	3.64
DNS	Artur Lemos	2011	SUB-14		AAB				x
DNS	Tomás Silva	2011	SUB-14		AAB				x

Peso 3kg - Sub-16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	10.32 (550)	10.32	9.44	9.36
2	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	8.75 (448)	8.05	8.75	7.95
3	Inti Bakker	2009	SUB-16		AAVR	8.01 (400)	8.01	6.69	7.47
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		AAP	7.88 (392)	7.71	5.74	7.88
5	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	7.68 (379)	7.64	7.68	7.49
6	Lara Selores	2009	SUB-16		AAVR	7.20 (348)	7.20	6.76	6.14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Samanta Araújo	2009	SUB-16	AAB		7.13 (343)	6.06	6.39	7.13
8	Amélia Chiualé	2010	SUB-16	ANG	AAB	6.99 (334)	6.99	6.91	6.99
9	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16	AAP		6.81 (323)	6.41	6.81	6.59
10	Rafaela Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		6.78 (321)	5.60	6.39	6.78
11	Matilde Fernandes	2010	SUB-16	AAB		6.27 (288)	6.27	5.37	5.82
12	Inês Ferreira	2010	SUB-16	AAP		6.19 (283)	6.08	5.28	6.19
13	Luz Amaro	2009	SUB-16	AAVC		5.89 (264)	5.89	5.56	5.39
14	Sara Carvalho	2009	SUB-16	AAVC		4.81 (196)	4.63	4.81	4.81
15	Leonor Ferreira	2010	SUB-16	AAVC		4.54 (180)	4.54	4.09	2.89

60m barreiras 0.84 - Sub-16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teixeira	2009	SUB-16	AAP		9.59 (621)
2	Ângelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		11.00 (368)
3	Diogo Henoch	2010	SUB-16	AAB		11.47 (298)
4	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		11.54 (288)
5	Martinho Vieira	2009	SUB-16	AAVR		11.56 (285)
6	Rodrigo Oliveira	2009	SUB-16	AAVR		11.69 (267)
7	Francisco Fontes	2009	SUB-16	AAVC		12.00 (227)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-16	AAP		9.36 (668)
2	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		9.43 (654)
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		9.72 (595)
4	Rafael Pinto	2009	SUB-16	AAP		9.86 (568)
5	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		9.99 (543)
6	Leandro Ferreira	2009	SUB-16	AAB		10.25 (495)

60 metros - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Flor Leça	2011	SUB-14	AAP		9.13 (533)
2	Carlota Esteves	2011	SUB-14	AAVC		9.50 (444)
3	Beatriz Relvas	2011	SUB-14	AAVC		9.58 (426)
4	Matilde Vilela	2011	SUB-14	AAVR		9.65 (411)
5	Inês Castro	2011	SUB-14	AAVR		9.92 (353)
6	Liana Machado	2012	SUB-14	AAVR		10.05 (326)
7	Adriana Vilela	2011	SUB-14	AAVR		10.89 (178)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Flor	2011	SUB-14	AAP		8.90 (592)
2	Ana Gomes	2011	SUB-14	AAB		9.05 (553)
3	Inês Ribeiro	2011	SUB-14	AAB		9.18 (521)
4	Amélia Antunes	2011	SUB-14	AAB		9.35 (480)
5	Laura Duarte	2011	SUB-14	AAVC		9.39 (470)
6	Inês Silva	2011	SUB-14	AAP		9.52 (440)
7	Gabriela Dias	2012	SUB-14	AAB		9.53 (438)

Comprimento - Sub-16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		5.58 (498)	5.26		5.58		5.05	
2	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		5.37 (455)	5.24		5.37		X	
3	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		5.36 (453)	5.36		5.22		4.97	
4	Tiago Teixeira	2009	SUB-16	AAP		4.95 (373)	4.79		4.78		4.95	
5	João Torres	2009	SUB-16	AAP		4.64 (315)	4.64		X		X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
6	Ángelo Rodrigues	2009	SUB-16		AAVR	4.53 (295)	4.00		4.53		4.48	
7	Rafael Pinto	2009	SUB-16		AAP	4.43 (278)	X		4.34		4.43	
8	Martinho Vieira	2009	SUB-16		AAVR	4.22 (242)	4.22		4.05		4.02	
9	Diogo Henocho	2010	SUB-16		AAB	4.19 (237)	4.06		3.92		4.19	
10	Rodrigo Oliveira	2009	SUB-16		AAVR	4.18 (235)	3.81		3.89		4.18	
11	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		AAB	4.17 (234)	4.17		3.00		3.98	
12	João Abreu	2009	SUB-16		AAVC	4.09 (220)	X		4.09		X	
13	Francisco Fontes	2009	SUB-16		AAVC	4.03 (211)	3.57		4.03		3.87	

Peso 5kg - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Duro	2008	SUB-18		AAVR	11.62 (583)	X	11.62	X
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		AAB	10.13 (493)	9.34	9.58	10.13
3	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN	AAVR	10.08 (490)	8.93	10.08	9.20
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	9.63 (463)	9.38	9.63	9.38
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		AAB	9.00 (426)	9.00	8.26	7.88
6	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AAP	8.41 (391)	4.78	8.41	8.26
7	Rúben Coelho	2008	SUB-18		AAP	8.09 (372)	8.09	7.38	X
8	Daniel Penela	2008	SUB-18		AAVC	7.86 (358)	7.86	7.10	7.12
9	Miguel Costa	2008	SUB-18		AAVR	7.29 (324)	7.29	7.23	X

60 metros - Sub-14M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		AAB	8.69 (376)
2	João Pedro Faria	2011	SUB-14		AAVC	9.38 (226)
3	Eduardo Medeiros	2012	SUB-14		AAVR	9.49 (205)
4	Francisco Ramalho	2012	SUB-14		AAVR	9.82 (148)
5	Miguel Morais	2012	SUB-14		AAVR	10.20 (93)
6	Tomás Neves	2011	SUB-14		AAVR	10.21 (91)
DNS	Tomás Silva	2011	SUB-14		AAB	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	SUB-14		AAP	8.31 (473)
2	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14		AAVR	8.65 (386)
3	Rafael Marques	2011	SUB-14		AAP	8.67 (381)
4	Afonso Morais	2011	SUB-14		AAVC	8.95 (315)
5	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		AAB	8.97 (311)
6	Dinis Liquito	2011	SUB-14		AAVC	8.97 (311)
7	Luís Nunes	2011	SUB-14		AAP	9.51 (201)

60m barreiras 0.76 - Sub-16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		AAP	9.78 (754)
2	Luz Amaro	2009	SUB-16		AAVC	11.71 (426)
3	Lara Selores	2009	SUB-16		AAVR	12.15 (363)
4	Sara Carvalho	2009	SUB-16		AAVC	12.26 (348)
5	Rafaela Ferreira	2010	SUB-16		AAVC	12.95 (261)
6	Inti Bakker	2009	SUB-16		AAVR	13.26 (225)
7	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		AAVC	15.09 (65)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		AAP	9.90 (731)
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	9.90 (731)
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	9.99 (714)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matilde Fernandes	2010	SUB-16	AAB		10.25 (666)
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16	AAB		11.39 (474)
6	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		11.54 (451)
7	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG AAB		12.15 (363)
DSQ	Inês Ferreira	2010	SUB-16	AAP		X (TR 22.6.2)

60m barreiras 0.76 - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Pinto	2008	SUB-18	AAP		10.83 (565)
2	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		11.96 (389)
3	Inês Rocha	2008	SUB-18	AAVC		12.41 (328)
4	Laura Crasto	2008	SUB-18	AAVC		14.29 (124)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18	AAB		9.15 (879)
2	Laura Moreira	2007	SUB-18	AAB		9.53 (802)
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18	AAP		9.78 (754)
4	Bruna Ruela	2007	SUB-18	AAB		9.97 (718)
5	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		10.02 (708)

Comprimento - Sub-14M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14	AAB		4.45 (281)	4.18		4.03		4.45	
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14	AAB		4.23 (244)	3.76		3.57		4.23	
3	Afonso Morais	2011	SUB-14	AAVC		4.22 (242)	3.96		4.16		4.22	
4	Tiago Costa	2011	SUB-14	AAP		4.19 (237)	3.96		4.19		4.05	
5	Luís Nunes	2011	SUB-14	AAP		4.10 (222)	3.82		X		4.10	
6	João Pedro Faria	2011	SUB-14	AAVC		4.10 (222)	4.10		3.72		X	
7	Dinis Liquito	2011	SUB-14	AAVC		4.05 (214)	3.65		4.03		4.05	
8	Rafael Marques	2011	SUB-14	AAP		4.03 (211)	3.92		3.87		4.03	
9	Sotero Donas Boto	2011	SUB-14	AAVR		3.58 (142)	3.58		3.55		3.39	
10	Eduardo Medeiros	2012	SUB-14	AAVR		3.36 (111)	3.13		3.09		3.36	
11	Francisco Ramalho	2012	SUB-14	AAVR		3.30 (103)	3.30		X		3.30	
12	Tomás Neves	2011	SUB-14	AAVR		3.25 (96)	X		3.25		3.19	
13	Miguel Morais	2012	SUB-14	AAVR		2.75 (39)	2.75		2.52		2.73	
DNS	Tomás Silva	2011	SUB-14	AAB					x			

Peso 4kg - Sub-16M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Henocho	2010	SUB-16	AAB		12.22 (620)	11.89	12.22	11.63
2	Tiago Teixeira	2009	SUB-16	AAP		11.08 (551)	10.83	X	11.08
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16	AAB		9.93 (481)	9.27	9.93	7.94
4	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		9.22 (439)	X	9.22	8.38
5	Rodrigo Oliveira	2009	SUB-16	AAVR		9.03 (428)	8.65	8.98	9.03
6	João Torres	2009	SUB-16	AAP		8.94 (422)	6.65	6.79	8.94
7	Gil Martins	2010	SUB-16	AAP		8.65 (405)	8.28	7.91	8.65
8	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		8.12 (373)	8.12	7.50	7.60
9	Leandro Ferreira	2009	SUB-16	AAB		7.70 (349)	7.52	7.70	5.62
10	Rafael Pinto	2009	SUB-16	AAP		7.08 (312)	6.20	7.08	6.66
11	Ángelo Rodrigues	2009	SUB-16	AAVR		6.65 (287)	6.65	5.67	6.09
12	Martinho Vieira	2009	SUB-16	AAVR		6.21 (261)	6.15	5.73	6.21
13	Francisco Fontes	2009	SUB-16	AAVC		6.10 (255)	5.35	6.10	5.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Peso 2kg - Sub-14F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Relvas	2011	SUB-14		AAVC	10.25 (546)	10.13	10.25	9.45
2	Ana Flor Leça	2011	SUB-14		AAP	10.06 (533)	8.48	X	10.06
3	Gabriela Dias	2012	SUB-14		AAB	9.44 (493)	8.38	7.96	9.44
4	Adriana Vilela	2011	SUB-14		AAVR	8.89 (457)	8.89	8.32	7.85
5	Ana Gomes	2011	SUB-14		AAB	8.48 (430)	8.48	8.07	6.88
6	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		AAB	7.44 (363)	7.44	5.70	6.14
7	Amélia Antunes	2011	SUB-14		AAB	6.88 (327)	6.58	5.00	6.88
8	Joana Flor	2011	SUB-14		AAP	6.79 (322)	5.35	5.76	6.79
9	Carlota Esteves	2011	SUB-14		AAVC	6.31 (291)	5.91	6.05	6.31
10	Inês Silva	2011	SUB-14		AAP	5.94 (267)	5.54	5.55	5.94
11	Liana Machado	2012	SUB-14		AAVR	5.37 (231)	5.37	5.18	4.70
12	Inês Castro	2011	SUB-14		AAVR	5.30 (227)	4.98	5.25	5.30
13	Laura Duarte	2011	SUB-14		AAVC	4.82 (197)	X	4.24	4.82
14	Matilde Vilela	2011	SUB-14		AAVR	4.78 (194)	4.43	4.78	4.44

Altura - Sub-18M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72	1.76	1.80	1.84
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		AAB	1.80 (627)	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XO	XXX
2	Daniel Penela	2008	SUB-18		AAVC	1.72 (560)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
3	Bruno Duro	2008	SUB-18		AAVR	1.60 (464)	-	-	-	O	O	O	O	XXX					
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		AAB	1.60 (464)	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	1.56 (434)	-	O	XXO	XXO	XXO	XXO	XXX						
6	Rúben Coelho	2008	SUB-18		AAP	1.52 (404)	-	-	O	O	O	XXX							
7	Miguel Costa	2008	SUB-18		AAVR	1.52 (404)	O	O	O	XO	O	XXX							
8	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AAP	1.44 (345)	-	XO	O	XXX									
NM	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN	AAVR	SM	XXX												

Comprimento - Sub-16F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	5.05 (573)	5.05		4.97		X	
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		AAP	4.93 (540)	4.39		X		4.93	
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		AAP	4.68 (474)	X		4.68		4.43	
4	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	4.67 (472)	4.55		4.42		4.67	
5	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		AAP	4.57 (446)	4.57		X		3.98	
6	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		AAB	4.51 (431)	4.51		4.15		4.50	
7	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	AAB	4.26 (369)	4.14		3.52		4.26	
8	Inês Ferreira	2010	SUB-16		AAP	4.14 (340)	4.14		3.34		3.97	
9	Luz Amaro	2009	SUB-16		AAVC	4.10 (331)	4.10		4.01		4.02	
10	Samanta Araújo	2009	SUB-16		AAB	4.03 (315)	4.03		3.94		3.90	
11	Inti Bakker	2009	SUB-16		AAVR	3.88 (281)	3.70		3.88		3.73	
12	Rafaela Ferreira	2010	SUB-16		AAVC	3.86 (276)	3.79		X		3.86	
13	Lara Selores	2009	SUB-16		AAVR	3.67 (235)	3.45		3.67		3.59	
14	Sara Carvalho	2009	SUB-16		AAVC	3.66 (233)	3.46		3.66		X	
15	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		AAVC	3.18 (139)	2.93		3.10		3.18	

Peso 3kg - Sub-18F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		AAB	10.88 (587)	10.15	10.88	10.23
2	Laura Moreira	2007	SUB-18		AAB	10.04 (532)	9.55	10.04	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	9.78 (515)	8.78	9.40	9.78
4	Inês Pedro	2008	SUB-18		AAB	9.35 (487)	8.40	9.35	8.84
5	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	8.67 (443)	8.58	8.67	7.18
6	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AAP	7.58 (372)	7.58	X	7.17
7	Inês Rocha	2008	SUB-18		AAVC	6.81 (323)	6.56	6.81	6.48
8	Leonor Pinto	2008	SUB-18		AAP	6.76 (320)	6.07	6.64	6.76
9	Laura Crasto	2008	SUB-18		AAVC	4.62 (188)	4.62	4.25	4.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva

Posicao	Clube	Pontos						
1	AAB	8884.0	99.0	92.0	99.0	92.0	95.0	
2	AAP	8626.0	98.0	96.0	97.0	100.0	93.0	
3	AAVC	7652.0	100.0	98.0	100.0	95.0	98.0	
4	AAVR	6858.0	96.0	100.0	94.0	99.0	100.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Triatlo Sub-14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Ana Flor Leça	AAP	1349	283	533 533
2	Ana Gomes	AAB	1342	359	553 430
3	Joana Flor	AAP	1288	374	592 322
4	Inês Ribeiro	AAB	1280	396	521 363
5	Beatriz Relvas	AAVC	1154	182	426 546
6	Gabriela Dias	AAB	1115	184	438 493
7	Carlota Esteves	AAVC	979	244	444 291
8	Amélia Antunes	AAB	921	114	480 327
9	Inês Silva	AAP	913	206	440 267
10	Laura Duarte	AAVC	898	231	470 197
11	Matilde Vilela	AAVR	733	128	411 194
12	Adriana Vilela	AAVR	695	60	178 457
13	Inês Castro	AAVR	642	62	353 227
14	Liana Machado	AAVR	557	0	326 231

Triatlo Sub-16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Marta Peralta	AAP	1821	540	731 550
2	Sara Ferreira	AAB	1666	573	714 379
3	Margarida Oliveira	AAP	1597	474	731 392
4	Catarina Évora Pinto	AAP	1523	446	754 323
5	Matilde Fernandes	AAB	1385	431	666 288
6	Clara Cabral	AAVR	1371	472	451 448
7	Samanta Araújo	AAB	1132	315	474 343
8	Amélia Chiuale	AAB	1066	369	363 334
9	Luz Amaro	AAVC	1021	331	426 264
10	Lara Selores	AAVR	946	235	363 348
11	Inti Bakker	AAVR	906	281	225 400
12	Rafaela Ferreira	AAVC	858	276	261 321
13	Sara Carvalho	AAVC	777	233	348 196
14	Inês Ferreira	AAP	623	340	0 283
15	Leonor Ferreira	AAVC	384	139	65 180

Triatlo Sub-18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Inês Pedro	AAB	1965	487	879 599
2	Laura Moreira	AAB	1763	532	802 429
3	Bruna Ruela	AAB	1734	587	718 429
4	Francisca Ferreira	AAP	1681	372	754 555
5	Matilde Gomes	AAVC	1652	515	708 429
6	Leonor Pinto	AAP	1235	320	565 350
7	Cristiana Martins	AAVR	1144	443	389 312
8	Inês Rocha	AAVC	1040	323	328 389
9	Laura Crasto	AAVC	312	188	124 0

Triatlo Sub-14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Tiago Costa	AAP	1076	237	473 366
2	Afonso Oliveira	AAB	960	281	376 303



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
3	Rafael Marques	AAP	899	211	381	307
4	Sotero Donas Boto	AAVR	849	142	386	321
5	Afonso Morais	AAVC	816	242	315	259
6	Gabriel Guimarães	AAB	811	244	311	256
7	Luís Nunes	AAP	810	222	201	387
8	Dinis Liquito	AAVC	783	214	311	258
9	João Pedro Faria	AAVC	659	222	226	211
10	Eduardo Medeiros	AAVR	515	111	205	199
11	Francisco Ramalho	AAVR	375	103	148	124
12	Tomás Neves	AAVR	352	96	91	165
13	Miguel Morais	AAVR	325	39	93	193

Triatlo Sub-16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Francisco Fernandes	AAB	1574	481	498	595
2	Simão Rego	AAVC	1546	439	453	654
3	Tiago Teixeira	AAP	1545	551	373	621
4	João Torres	AAP	1405	422	315	668
5	Gil Martins	AAP	1403	405	455	543
6	Rafael Pinto	AAP	1158	312	278	568
7	Diogo Henoch	AAB	1155	620	237	298
8	Leandro Ferreira	AAB	1078	349	234	495
9	Ângelo Rodrigues	AAVR	950	287	295	368
10	Rodrigo Oliveira	AAVR	930	428	235	267
11	João Abreu	AAVC	881	373	220	288
12	Martinho Vieira	AAVR	788	261	242	285
13	Francisco Fontes	AAVC	693	255	211	227

Triatlo Sub-18 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Bruno Duro	AAVR	1811	764	583	464
2	Tiago Matos	AAB	1807	687	493	627
3	José Ribeiro	AAB	1667	770	463	434
4	Dinis Vilaça	AAB	1654	764	426	464
5	Daniel Penela	AAVC	1463	545	358	560
6	Guilherme Carneiro	AAP	1294	558	391	345
7	Rúben Coelho	AAP	1247	471	372	404
8	Miguel Costa	AAVR	1144	416	324	404
9	Filipe Wang	AAVR	922	432	490	0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAB	Braga	10	11	21	36	44	80
AAP	Porto	9	9	18	36	36	72
AAVC	Viana do Castelo	7	10	17	28	40	68
AAVR	Vila Real	11	8	19	44	32	76
_Total		37	38	75	144	152	296



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	15	14	29	56	56	112
SUB-16	13	15	28	52	60	112
SUB-18	9	9	18	36	36	72

