



## REGULAMENTO

### Campeonato Regional de Trail 2023/2024 Associação de Atletismo de Braga

O Campeonato Regional de Trail, é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de Trail.

#### ARTIGO 1º Composição

1. O Campeonato será composto por onze provas, nas categorias de trail curto (distâncias compreendidas entre os 10km e os 18km) e trail longo (distâncias compreendidas entre os 19km e os 42km), e por uma prova única, na categoria de ultra trail (distância superior a 42km).

#### ARTIGO 2ª Participação e Escalões

1. Poderão participar no campeonato todos os atletas, que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, mas apenas pontuarão os atletas/equipas que estejam filiados na AAB, a nível geral e dentro dos escalões definidos no ponto seguinte.

2. Escalões:

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)
- M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)
- M-50 / F-50 – (50 - 59 anos)
- M-60 / F-60 – (> 60 anos)
- Coletivos (Equipa) – 1º, 2º e 3º (contam os 6 melhores resultados da classificação geral, independentemente do sexo e do escalão)

3. Todos os atletas terão de respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o Campeonato Regional.

#### ARTIGO 3ª Classificações e Pontuações

1. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas será considerado o dia de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá até 31 de Dezembro do ano em que se inicia



o campeonato.

2. A classificação final será a obtida com base nos seis melhores resultados de cada atleta, pelo que se pressupõe que das onze provas cada atleta tenha de participar obrigatoriamente em seis provas, tanto na categoria de trail curto como na de trail longo.
3. Podem participar no campeonato de ultra trail todos os atletas, independentemente de já estarem a pontuar para um dos outros campeonatos (curto ou longo)
4. Com a exceção do campeonato regional de ultra trail, em que o apuramento é feito nessa única prova, a classificação coletiva no Campeonato Regional determina-se sem distinção de escalão ou género e com base na soma das seis melhores classificações gerais das onze provas que o compõem, não havendo por isso um troféu por prova, mas sim no final do Campeonato Regional.
5. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:
  - a) Resultado obtido em confronto direto;
  - b) A pontuação obtida na prova com maior distância;
  - c) A pontuação obtida na prova com maior altimetria.

#### **ARTIGO 4º** **Inscrições**

1. As inscrições dos atletas federados que estarão a competir para o campeonato de trail terão obrigatoriamente de ser efetuadas na plataforma da FPA Competições, sendo que as dos restantes participantes das provas podem ser efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que as organizam.

#### **ARTIGO 5º** **Prémios**

1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (por escalão) e um troféu aos três primeiros classificados por equipas, bem como outros brindes que a AAB possa angariar junto de possíveis patrocinadores.
2. Serão atribuídos prémios às equipas que no final do campeonato contabilizem o maior número de participações nas onze provas que o compõem. Para o efeito, serão contabilizadas todas as inscrições de atletas filiados, realizadas em cada uma das provas e nas duas categorias que o compõem.
3. Valor dos prémios:

<b>Prémio participação mais numerosa</b>	
1º Prémio	200 €
2º Prémio	125 €
3º Prémio	75 €



**4.** A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

### **ARTIGO 6º** **Comunicação**

- 1.** Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail da AAB, o site da AAB – [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt), bem como nas páginas das redes sociais da AAB.
- 2.** Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.