



Campeonato Regional de Corta-mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Vizela - 02/03/2024

Benjamins A - 1KM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ribeiro	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	1:56
2	Rafaela Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	2:05
3	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	2:06
4	Alice Pinto	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:08
5	Diana Cunha	2018	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:10
6	Lara Pinheiro	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:12
7	Esther Hallais	2016	SUB-10	BRA	LIBERDADE F C	2:13

Benjamins A - 1KM | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Ribeiro	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	2:20
2	Gabriel Sathler	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:22
3	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:23
4	Henrique Garcia	2016	SUB-10		F C VIZELA	2:30
5	Rúben Alves	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	2:40
6	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:45
7	Henrique Silva		SUB-10		VSC	2:50

Benjamins B - 1KM | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Ribeiro	2013	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	1:50
2	Lara Cunha	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	1:51
3	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:56
4	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	1:57
5	Maria Vaz	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:04
6	Cristina Teixeira	2014	SUB-12		A DESP DE AMARANTE	2:06
7	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	2:07
8	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	2:08
9	Luísa Silva	2014	SUB-12		VITÓRIA S C	2:09
10	Beatriz Pereira	2014	SUB-12		A DESP DE AMARANTE	2:10

Benjamins B - 1KM | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2014	SUB-12		F C VIZELA	1:42
2	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	1:43
3	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	1:44
4	Duarte Oliveira	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	1:46
5	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:47
6	João Maia	2013	SUB-12		A DESP DE AMARANTE	2:01
7	Lourenço Pereira	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:10
8	Diogo Costa	2014	SUB-12		F C VIZELA	2:30

Infantis - 1.5KM | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Mota	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	3:35
2	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:36
3	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:37
4	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	3:39
6	Leonor Castro	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	3:40
7	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:41
8	Luana Rebelo	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	3:43
9	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:44
10	Vitória Nunes	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	3:45
11	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	3:46
12	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:50
13	Petra Miranda	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:59
14	Maria Silva		ND		AMA	4:02
15	Mafalda Peixoto	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	4:07
16	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:08
17	Lavinia Hallais	2012	SUB-14	BRA	LIBERDADE F C	4:09
18	Lara Ribeiro	2011	SUB-14		A DESP DE AMARANTE	4:10
19	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:11
20	Mariana Brandão	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	4:13
21	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:14
22	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	4:15
23	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:21
24	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:59

Infantis - 1.5KM | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:25
2	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	3:30
3	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3:40
4	Tomás Soares	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	3:42
5	Filipe Olkhov	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	3:50
6	Rodrigo Ferreira	2011	SUB-14		VITÓRIA S C	3:53
7	Duarte Freitas		ND		AMA	4:17
8	João Costa	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	4:18
9	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:20

Iniciados - 2.5KM | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:02
2	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:14
3	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:21
4	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:22
5	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:29
6	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	7:32
7	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	7:40
8	Maria Silveira	2009	SUB-16		A DESP DE AMARANTE	7:57
9	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	8:29
10	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	8:55
11	Camila Araújo	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	9:39
12	Raquel Teixeira	2010	SUB-16		A DESP DE AMARANTE	9:40
13	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:50

Iniciados - 3KM | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:11
2	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	9:43
3	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	9:48
4	Mikael Madureira	2009	SUB-16	BRA	A DESP DE AMARANTE	10:05
5	João Cruz	2009	SUB-16		A DESP DE AMARANTE	11:21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Dinis Pereira	2010	SUB-16		TEAM EL COMANDANTE	12:37

Juvenis - 4KM | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	13:33
2	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	13:56
3	Ana Pereira		SUB-18		EARO	14:17
4	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	14:21
5	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	14:51
6	Clara Costa	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	15:21
7	Luana Cunha	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	16:21
8	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	19:02

Juvenis - 4KM | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	11:18:00
2	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:58
3	Henrique Teles	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	12:10
4	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12:23
5	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	12:38
6	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	13:06
7	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	13:28
8	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	13:51
9	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:14:10
10	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	14:45
11	Francisco Carvalho	2007	SUB-18		A DESP DE AMARANTE	21:00

Absoluto - 4KM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	13:35
2	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	13:37
3	Sílvia Pereira	1979	M 45		TEAM EL COMANDANTE	13:50
4	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	14:37
5	Rosa Soares	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	14:40
6	Adriana Sousa	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	15:19
7	Ana Rita Ferreira	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	15:20
8	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	15:24
9	Márcia Almeida	1990	SEN		TEAM EL COMANDANTE	15:40
10	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	15:49
11	Bruna Ortiga	2001	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	15:50
12	Joana Ferreira	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	16:07
13	Maria Baltar	2006	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	16:23
14	Susana Costa	1977	M 45		TEAM EL COMANDANTE	16:32
15	Daniela Costa	2002	SUB-23		LIBERDADE F C	16:46
16	Joana Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	16:52
17	Celina Silva	1981	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	16:58
18	Ana Ribeiro	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	17:06
19	Liliana Santos	1982	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	18:21
20	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	19:09
21	Ana Patrícia Reis	1992	SEN		LIBERDADE F C	19:26
22	Rita Teixeira	1981	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	20:43
23	Márcia Fernandes	1984	M 35		TEAM EL COMANDANTE	20:53
24	Joana Teixeira	1987	M 35		TEAM EL COMANDANTE	22:21
25	Fernanda Carvalho	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	24:49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10:40
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10:42
3	Nuno Costa	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	10:43
4	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	10:47
5	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10:50
6	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11:03
7	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	11:04
8	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	11:06
9	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	11:08
10	João Rodrigues	2004	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	11:09
11	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	11:10
12	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	11:12
13	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	11:13
14	Rafael Pereira	1992	SEN		ASS DESP DE PEDOME	11:15
15	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	11:18
16	Nuno Carvalho	1995	SEN		REALENSE F C	11:19
17	Alexandre Martins	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	11:20
18	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	11:24
19	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	11:30
20	José Pinto	2004	SUB-23		F C VIZELA	11:31
21	Bruno Abreu	1990	SEN		VITÓRIA S C	11:33
22	Flávio Gonçalves	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	11:37
23	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	11:39
24	André Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	11:44
25	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	11:45
26	Carlos Bessa	1991	SEN		F C VIZELA	11:45
27	Ruan Rodrigues		SEN		EARO	11:46
28	Marco Santos	1988	M 35		365 RUNNING PROJECT	11:47
29	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	11:50
30	Marco Pinto	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	11:52
31	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	12:01
32	Nuno Queiroz	1977	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	12:04
33	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	12:08
34	Ricardo Castro	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	12:08
35	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	12:11
36	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	12:13
37	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	12:16
38	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	12:17
39	Filipe Cunha	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	12:18
40	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	12:20
41	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	12:22
42	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	12:23
43	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	12:28
44	Paulo Gomes		M 45		A F R F	12:30
45	Filipe Fontes	1978	M 45		A C VALE S MARTINHO	12:31
46	Pedro Oliveira	1983	M 40		365 RUNNING PROJECT	12:35
47	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	12:36
48	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	12:37
49	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	12:40
50	João Seixas	1978	M 45		F C VIZELA	12:42
51	Patrício Castro	1976	M 45		A C VALE S MARTINHO	12:47
52	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	12:48
53	Nuno Carvalho	1984	M 35		VIZELA CORRE	12:50
54	João Anjos	1998	SEN		VIZELA CORRE	12:55
55	Rui Alexandre Silva	1987	M 35		365 RUNNING PROJECT	12:59
56	Agostinho Figueiredo	1979	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	13:05
57	Ângelo Santos	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	13:10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
58	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	13:21
59	Fernando Figueiredo	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	13:28
60	Hélder Silva	1984	M 35		VIZELA CORRE	13:34
61	Pedro Cunha	1980	M 40		VIZELA CORRE	13:35
62	Paulo Mendes	1973	M 50		TEAM EL COMANDANTE	13:36
63	Bruno Pereira	1982	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	13:39
64	Paulo Matos	1970	M 50		TEAM EL COMANDANTE	13:45
65	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	14:02
66	Bruno Esteves	1981	M 40		365 RUNNING PROJECT	14:11
67	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE	14:20
68	Diogo Ferreira	2003	SUB-23		VIZELA CORRE	14:23
69	Manuel Ribeiro	1974	M 50		A C VALE S MARTINHO	14:26
70	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	14:30
71	Vitor Pontes	1987	M 35		VIZELA CORRE	14:42
72	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	14:45
73	Álvaro Sousa	1969	M 50		OS SANTA APOLÓNIA	14:51
74	Saúl Vilhena	1964	M 55		LIBERDADE F C	14:58
75	Cláudio Lopes	1989	M 35		VIZELA CORRE	15:02
76	Carlos Carvalho	1976	M 45		C E MARCO CANAVESES	15:11
77	Roberto Machado	1984	M 35		A C VALE S MARTINHO	15:20
78	Ricardo Carvalho	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	15:25
79	Joaquim Coelho	1964	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	15:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Jovem Feminina

Posicao	Clube	Pontos				
1	EAROS	143.0	12.0	16.0	76.0	39.0
2	FCV	90.0		52.0	38.0	
3	LFC-F	85.0	21.0	29.0	7.0	28.0
4	SCB	70.0	29.0	16.0	25.0	
5	ELCT	42.0	42.0			
6	PLF	30.0	29.0	1.0		
7	VTSC	18.0		12.0	6.0	
8	EARO	14.0				14.0
9	AMA	7.0		7.0		

Coletiva Jovem Masculina

Posicao	Clube	Pontos				
1	EAROS	127.0	27.0	25.0	25.0	16.0 34.0
2	ELCT	86.0	29.0	13.0	15.0	13.0 16.0
3	FCV	80.0	14.0	41.0		14.0 11.0
4	LFC-F	35.0		23.0		12.0
5	PLF	28.0		14.0		14.0
6	SCB	25.0		12.0		13.0
7	ACVSM	15.0				15.0
8	VTSC	12.0			12.0	
9	VSC	11.0	11.0			
9	AMA	11.0			11.0	

Coletiva Absoluta Feminina

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	20.0	47.0
2	LFC-F	31.0	31.0
3	EAROS	42.0	101.0

Coletiva Absoluta Masculina

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	14.0	14.0
2	GDRST	70.0	70.0
3	VTSC	72.0	72.0
4	ELCT	82.0	208.0
5	EAROS	91.0	311.0
6	VIZELA	93.0	186.0
7	FCV	109.0	109.0
8	365 RP	175.0	240.0
9	AFR F	183.0	284.0
10	ACVSM	236.0	472.0

Coletiva Master Feminina

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	27.0	47.0
2	EAROS	59.0	101.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Coletiva Master Masculina

Posicao	Clube	Pontos	
1	VIZELA	93.0	186.0
2	ELCT	126.0	208.0
3	365 RP	175.0	240.0
4	AFR F	209.0	284.0
5	EAROS	220.0	311.0
6	ACVSM	236.0	472.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	5	0	5	5	0	5
ACVSM	Braga	5	0	5	5	0	5
ADAM	Porto	4	5	9	4	5	9
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	6	1	7	6	1	7
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CDSSC	Porto	2	0	2	2	0	2
CESMC	Porto	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	19	19	38	19	19	38
ELCT	Braga	16	13	29	16	13	29
FCV	Braga	11	11	22	11	11	22
GDRST	Braga	4	0	4	4	0	4
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	6	16	22	6	16	22
PLF	Braga	2	3	5	2	3	5
RFC	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	6	5	11	6	5	11
UDV	Porto	2	10	12	2	10	12
VIZELA	Braga	14	0	14	14	0	14
VTSC	Braga	6	2	8	6	2	8
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		116	85	207	116	85	207



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	6	7	13	6	7	13
SUB-12	8	10	18	8	10	18
SUB-14	8	23	31	8	23	31
SUB-16	6	13	19	6	13	19
SUB-18	11	7	18	11	7	18
SUB-20	2	4	6	2	4	6
SUB-23	7	2	9	7	2	9
SEN	20	6	26	20	6	26
M 35	11	4	15	11	4	15
M 40	16	5	21	16	5	21
M 45	10	3	13	10	3	13
M 50	5	0	5	5	0	5
M 55	2	1	3	2	1	3
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6

