

## CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE MEIA-MARATONA

Braga, 7 de abril de 2024

### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2024, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, da Câmara Municipal de Braga e da RunPorto, levar a efeito, em simultâneo com a 8ª edição da Meia-Maratona de Braga, no dia 7 de abril de 2024, os Campeonatos de Portugal de Meia-Maratona.

Realizam-se também os Campeonatos de Portugal de Meia-Maratona de Atletismo Adaptado com classificações separadas por cada uma das classes/géneros.

### 2. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Competição	Observações
09:30	Campeonato de Portugal de Meia-Maratona	

### 3. NORMAS REGULAMENTARES

3.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 3.1.1. Sejam atletas do escalão sénior;
- 3.1.2. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- 3.1.3. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 3.1.4. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
- 3.1.5. Os atletas referidos em 3.1.3. e 3.1.4. não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. Inscrições

4.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma FPACompeticoes” nas respetivas áreas de acesso em <https://fpacompeticoes.pt/>. As inscrições terão de ser realizadas até às 23:59 horas do dia 1 de abril de 2024.

4.1.2. Valor da inscrição: 10€.

4.1.3. As inscrições só serão validadas quando acompanhadas do respetivo comprovativo do resultado, nas distâncias de 10km, 10.000m, Meia Maratona e Maratona, em provas com medição certificada.

## 5. PRÉMIOS

5.1. Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas portugueses classificados dos escalões Sub23 e Absolutos, por género, assim como por classe e género, no escalão de Absolutos, aos atletas que integram o Atletismo Adaptado.

5.2. Serão atribuídas medalhas de *finisher* e t-shirt técnica a todos os atletas que terminem a prova.

## 6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

6.1. Para poderem participar nestes campeonatos, os atletas terão de realizar as marcas de qualificação na tabela abaixo.

6.1.1. Serão válidas as marcas obtidas depois de 1 de outubro de 2022 até 8 dias antes da competição.

	10.000m/10km	Meia Maratona	Maratona
Masculinos	40:00	1:45:00	3:40:00
Femininos	45:00	1:55:00	4:00:00
No Atletismo Adaptado	só são elegíveis as classes T11/12, T45/46 e surdos, que estejam integrados nos Projetos de Preparação Paralímpica, Surdolímpica e Seleções Nacionais.		

## 7. PERCURSO DA PROVA

