



Campeonato Regional de 10.000 metros

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 23/03/2024

10.000 metros - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Fernandes	1985	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	41:30.37
2	Marisa Fernandes	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	44:29.84
3	Márcia Almeida	1990	SEN		TEAM EL COMANDANTE	48:21.61

10.000 metros - Serie C | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Ferreira	1984	M 35		A C VALE S MARTINHO	38:57.55
2	Joaquim Ferreira	1970	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	42:45.85
3	Álvaro Sousa	1969	M 50		OS SANTA APOLÓNIA	42:58.22
4	José Ramalho	1967	M 55		TEAM EL COMANDANTE	43:08.93
5	André Martins	1977	M 45		MONT BLUE TEAM	45:31.65
DNF	Paulo Matos	1970	M 50		TEAM EL COMANDANTE	x

10.000 metros - Serie B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pinto	2004	SUB-23		F C VIZELA	34:21.95
2	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	34:29.93
3	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	35:50.66
4	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	35:54.22
5	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	36:33.23
6	Agostinho Figueiredo	1979	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	36:38.98
7	Ángelo Santos	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	37:39.78
8	Nelson Moura	1982	M 40		GDR SANTA TECLA	37:53.12
9	Nuno Carvalho	1984	M 40		VIZELA CORRE	38:01.63
10	Agostinho Rodrigues	1964	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	38:04.48
11	Diogo Ferreira	2003	SUB-23		VIZELA CORRE	39:21.18
DNF	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	x
DNF	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	x

10.000 metros - Serie A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rosário	1994	SEN		S L BENFICA	30:17.55
2	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	30:23.02
3	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	30:36.12
4	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	30:40.26
5	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	30:47.48
6	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	31:28.58
7	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	32:05.87
8	Nuno Costa	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	32:38.23
9	Nuno Carvalho	1995	SEN		REALENSE F C	33:17.52
10	André Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	33:24.36
11	Bruno Abreu	1990	SEN		VITÓRIA S C	34:07.83
12	Carlos Bessa	1991	SEN		F C VIZELA	34:11.11
DNS	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	x
DNF	Mihail Lalev	1982	M 40		M JUVENTUDE MERELIM	x
DNF	Rafael Pereira	1992	SEN		ASS DESP DE PEDOME	x
DNF	Bruno Carvalho	1984	M 35		Individual	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	2	0	2	2	0	2
AGM	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAMC	Bragança	0	1	1	0	1	1
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	5	2	7	5	2	7
FCV	Braga	3	0	3	3	0	3
GDRST	Braga	2	0	2	2	0	2
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	1	0	1	1	0	1
MBT-B	Braga	1	0	1	1	0	1
MJM	Braga	1	0	1	1	0	1
RFC	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	3	0	3	3	0	3
VIZELA	Braga	5	0	5	5	0	5
VTSC	Braga	2	0	2	2	0	2
_Total		35	3	38	35	3	38



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	12	1	13	12	1	13
M 35	4	2	6	4	2	6
M 40	7	0	7	7	0	7
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	4	0	4	4	0	4
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	0	1	1	0	1

