



Km Jovem Regional + Provas de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 23/03/2024

50 metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Pinto	2015	SUB-10		C A BRACARA	8.95
2	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.57
3	Maria Silva	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	10.15
4	Francisca Bragança	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	11.71
5	Maria Farinha	2018	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	11.90
DNS	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	8.53
2	Penélope Rodrigues	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	8.53
3	Leonor Ribeiro	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.00
4	Clara Ribeiro	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.02
5	Maria Clara Vieira	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	10.18

Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.90	3.57	-0.1	3.88	0.0	3.70	0.70	3.57	0.0	3.64	0.0	3.90	0.90
2	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	3.25	X	-	2.88	0.0	3.10	0.70	3.25	-0.1	3.18	-1.3	X	-
3	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.14	2.92	0.0	3.13	0.0	3.14	0.60	-	-	-	-	-	-
4	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	3.02	2.82	-1.1	3.02	0.0	2.72	0.70	2.36	0.0	2.79	0.0	2.60	0.0
5	Guilherme Brandão	2013	SUB-12		C D R C AMARENSE	2.95	2.95	0.0	2.95	1.00	2.67	0.0	X	-	2.57	-0.5	2.82	0.0
6	Francisco Machado	2014	SUB-12		C D R C AMARENSE	2.92	2.69	-1.7	2.49	0.0	2.82	0.0	2.75	-1.5	2.55	0.0	2.92	0.0
7	Alan Figueiredo	2014	SUB-12	BRA	C D R C AMARENSE	2.73	2.52	0.0	2.50	0.50	2.42	-1.3	2.22	0.80	2.32	0.0	2.73	0.0
DNS	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	x	X	-	X	-	X	-	X	-				

Comprimento | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.46	X	-	5.28	0.0	5.29	0.0	X	-	5.46	0.0	X	-
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.25	5.17	0.0	X	-	4.69	0.0	5.25	-0.1	X	-	X	-
3	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	4.95	4.67	0.0	4.95	0.0	4.16	0.90	X	-	4.44	0.0	4.80	0.0
4	Bisrat Mein		SUB-16		ESP	4.48	4.36	0.0	4.36	0.0	4.48	0.0	4.30	0.20	4.48	0.0	3.92	0.0
5	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.27	4.09	0.0	X	-	4.08	0.0	X	-	4.27	0.10	4.17	0.0
6	Jesus Costas		SUB-16		ESP	4.23	X	-	4.19	0.70	4.03	-0.9	3.94	0.0	X	-	4.23	0.0
7	Carlos Pazo		SUB-16		ESP	4.16	4.15	1.20	4.05	0.0	4.16	0.0	4.03	0.0	3.50	0.0	4.06	0.0
8	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		C A BRACARA	3.91	3.91	0.0	3.56	0.0	3.88	0.10	X	-	3.78	0.0	3.84	0.0
DNS	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x		0.0										

Dardo 400gr | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	21.91	21.91	X	19.60	17.01	18.63	15.95
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	12.98	10.45	9.66	11.73	10.21	9.68	12.98

Dardo 500gr | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.89	22.84	23.89	20.54	X	22.17	X
2	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	16.21	13.57	12.45	16.21	X	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Henoch	2016	SUB-10		C D CULT DE PRISCOS	8.78
2	Pedro Forte	2016	SUB-10		C A BRACARA	8.93
3	Filipe Fonseca	2015	SUB-10		C A BRACARA	9.56
4	Miguel Cabral	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.56
5	João Novais	2017	SUB-10		C A BRACARA	10.11
DNS	Rúben Alves	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	x

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.97
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.02
3	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.37
4	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.41
5	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.41
6	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.54
7	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.93

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	9.96
2	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.04
3	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	10.25
4	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.46
5	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	10.46
6	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.47
7	Clara Almeida	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.66

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Silva	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.81
2	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	9.83
3	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	10.00
4	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	10.58
5	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	10.83
6	Margarida Carneiro	2011	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	11.18
7	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	11.46

Série 4 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.11
2	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.34
3	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.46
4	Mafalda Soares	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.66
5	Leonor Oliveira	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.80
6	Maria Silva	2011	SUB-14		C A BRACARA	9.97

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.66
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.30
3	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.66
4	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.07
5	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	10.34
6	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.54



Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Oliveira	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	9.50
2	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.01
3	Alan Figueiredo	2014	SUB-12	BRA	C D R C AMARENSE	10.10
4	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.75
5	António Fernandes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.76
DNS	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x

Série 3 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.08
2	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	10.15
3	Francisco Machado	2014	SUB-12		C D R C AMARENSE	10.48
4	Francisco Carneiro	2011	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.49
5	Guilherme Brandão	2013	SUB-12		C D R C AMARENSE	10.54
6	Henrique Barreto	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.55

80 metros | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1** v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	10.76
2	Lucia Garcia Rubio		SUB-16		ESP	11.10
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.42
4	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.00
5	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	12.07
6	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	12.11
7	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.21
8	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	12.42

80 metros | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.66
2	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.06
3	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	10.35
4	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.70
5	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.79
6	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		C A BRACARA	11.24
7	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.25
8	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	13.05

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1** v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	28.30
2	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	28.45
3	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	29.15
4	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	29.31

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.09
2	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	31.60
3	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	35.35

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Trystan Wees	2005	SUB-20	NED	SÃO PEDRO F C FARO	22.57
3	Luís Amorim	2001	SEN		C A BRACARA	23.56
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.34
DNS	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	x
DNS	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	24.59
2	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	24.97
3	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	25.29
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.58
5	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	25.89
6	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	26.85

Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	24.64
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	24.74
3	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	28.05
4	Joaquim Almeida	1977	M 45		C A BRACARA	32.02
5	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	32.61
DNS	Pedro Gonçalves	1978	M 45		C D CULT DE PRISCOS	x

1.000 metros | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:30.08
2	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:32.17
3	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	3:34.55
4	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:41.78
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:50.38
6	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3:53.50
7	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:01.65
8	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:03.87
9	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:15.18
10	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:17.03
11	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:53.03
DNS	Mariana Araújo	2011	SUB-14		F C VIZELA	x

1.000 metros | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	3:01.07
2	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:03.65
DNS	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNF	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x

1.000 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:16.68
2	Joana Tavares	2009	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	3:20.18
3	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:20.44
4	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:22.81
5	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:24.98
6	Lua Sousa	2010	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	3:26.96
7	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:30.59
8	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:31.90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:40.61
10	Ana Gonçalves	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:45.33
11	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:49.92
12	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:52.17
13	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	4:00.93
14	Maria Dias	2009	SUB-16		F C VIZELA	4:19.24
15	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	4:52.21
DNS	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	x
DNS	Clara Cardoso	2010	SUB-16		F C VIZELA	x

1.000 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:45.44
2	Bisrat Mein		SUB-16		ESP	2:58.20
3	Jesus Costas		SUB-16		ESP	3:10.47
4	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	3:11.33
5	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	3:13.00
6	Dinis Sousa	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	3:21.83
7	Carlos Pazo		SUB-16		ESP	3:26.41
8	Ivan Vilaboia		SUB-16		ESP	3:29.22
9	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:34.00
10	Tomás Silva	2010	SUB-16		F C VIZELA	3:38.32
11	Roi Pazos		SUB-16		ESP	3:39.80
12	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:43.74

Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.39	4.14	0.0	3.97	0.0	4.04	0.0	4.39	0.0	3.94	0.0	-	-
2	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.70	X	-	3.44	0.0	3.70	0.0	-	-	-	-	-	-
3	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	3.63	3.33	0.0	2.99	0.0	3.63	0.0	-	-	-	-	-	-
4	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.55	3.08	0.0	3.55	0.0	3.54	0.0	-	-	-	-	-	-
5	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.53	X	-	3.19	0.0	3.42	0.0	3.18	0.0	3.53	0.0	X	-
6	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3.40	3.35	0.80	X	-	3.24	0.0	3.06	0.0	3.40	0.0	3.26	0.0
7	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.24	3.12	-0.9	2.93	0.0	3.24	0.0	-	-	-	-	-	-
8	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	3.24	2.98	0.0	2.99	0.0	3.24	-0.2	-	-	-	-	-	-
9	Renata Silva	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.19	2.62	-0.7	3.02	0.0	3.19	0.0						
10	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3.16	3.16	0.0	X	-	2.75	0.0						
11	Clara Almeida	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.06	3.06	0.0	2.96	0.0	2.93	0.0						
12	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3.02	X	-	3.02	0.0	2.76	0.0						
13	Maria Silva	2011	SUB-14		C A BRACARA	2.99	X	-	X	-	2.99	0.0						
14	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	2.98	2.98	0.50	2.68	0.0	2.69	0.0						
15	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	2.71	2.71	0.0	2.67	0.50	2.70	0.0						
16	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	2.71	2.71	-0.1	2.51	0.0	2.54	0.0						

Comprimento | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	4.66	3.15	0.0	4.35	0.0	4.15	0.0	4.14	0.0	4.66	0.0	4.45	0.0
2	Lucia Garcia Rubio		SUB-16		ESP	4.53	4.35	0.20	4.24	0.0	4.36	0.0	X	-	4.27	0.0	4.53	0.0
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.15	4.15	0.0	3.99	0.0	3.99	0.0	X	-	X	-	X	-
4	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	4.05	4.05	0.0	3.99	0.0	3.81	0.0	3.82	0.0	4.05	0.0	3.89	0.0
5	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.93	3.67	0.0	3.74	0.0	3.62	0.0	3.81	0.0	3.93	0.0	3.67	0.10
6	Margarida Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.75	X	-	X	-	3.75	0.0	3.35	0.0	3.46	0.0	3.02	0.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.55	3.55	0.0	3.50	0.0	3.16	0.0	X	-	3.44	0.0	3.25	0.0

Comprimento - Adaptado | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.10	4.10	0.50	4.04	1.10	3.94	0.20	4.10	0.10	X	-	4.05	0.20
2	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3.83	X	-	3.77	0.20	3.81	0.10	3.76	0.50	3.83	0.40	3.70	0.40

Dardo 400gr | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	17.42	X	X	X	X	17.42	16.02
2	Francisco Carneiro	2011	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	15.48	15.48	14.25	12.78	13.12	13.83	13.13

Dardo 600gr | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	35.10	30.75	32.20	35.10	30.63	33.42	28.63
2	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	26.83	21.74	26.83	21.12	23.07	21.50	X
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	15.03	15.03	12.99	10.11	13.32	X	14.82
4	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	14.98	X	11.56	X	11.58	14.61	14.98

1.000 metros | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	3:10.53
2	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	3:11.01
3	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:15.97
4	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:20.52
5	Raquel Soares	2007	SUB-18		F C VIZELA	3:34.61
6	Margarida Leite	2007	SUB-18		F C VIZELA	3:40.47
7	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:42.74
8	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:01.27
DNS	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x

1.000 metros | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:36.72
2	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:47.52
3	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:50.18
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:52.70
5	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	2:54.59
6	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:07.82
7	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:09.00
8	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	3:10.03
9	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:23.39



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	5	4	9	5	4	9
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	15	15	30	20	26	46
CDPRI	Braga	11	3	14	19	3	22
CDRCA	Braga	3	0	3	6	0	6
EAROS	Braga	8	14	22	8	14	22
ELCT	Braga	3	3	6	3	5	8
FCV	Braga	3	16	19	3	16	19
GDRJR	Porto	0	3	3	0	3	3
LFC-F	Braga	2	2	4	2	2	4
PLF	Braga	10	10	20	14	14	28
SCB	Braga	6	23	29	7	30	37
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SPF	Algarve	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	6	-	-	10
_Total		70	94	170	91	118	219



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	6	10	16	6	10	16
SUB-12	11	9	20	16	15	31
SUB-14	11	30	41	17	41	58
SUB-16	15	28	43	25	33	58
SUB-18	16	11	27	16	11	27
SUB-20	5	2	7	5	2	7
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	2	3	5	2	5	7
M 45	2	1	3	2	1	3
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021