

REGULAMENTO

Milha Urbana Cidade de Braga

4 de maio de 2024



1 - Organização

A Milha Urbana Cidade de Braga é uma organização da Câmara Municipal de Braga e Associação de Atletismo de Braga, realizando-se na tarde do dia **4 de maio de 2024** no Parque do Picoto - Braga, com início pelas 16h00.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia **1 de maio de 2024 (quarta-feira)**, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal FPA Competições: <https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

| <i>Escalão/Género</i> | <i>Ano de Nascimento</i> |
|--|-----------------------------|
| <i>Sub-10 Masculinos e Femininos</i> | Nascidos de 2015 a 2017 |
| <i>Sub-12 Masculinos e Femininos</i> | 2013 e 2014 |
| <i>Sub-14 Masculinos e Femininos</i> | 2011 e 2012 |
| <i>Sub-16 Masculinos e Femininos</i> | 2009 e 2010 |
| <i>Sub-18 Masculinos e Femininos</i> | 2007 e 2008 |
| <i>Sub-20 Masculinos e Femininos</i> | 2005 e 2006 |
| <i>Seniores Masculinos e Femininos</i> | 2004 até aos 39 anos |
| <i>Veteranos I Masculinos e Femininos</i> | Atletas dos 40 aos 49 anos |
| <i>Veteranos II Masculinos e Femininos</i> | Atletas com 50 ou mais anos |

5 - Horários e Distâncias

| Hora | Escalão/Género | Distâncias |
|-------------|-------------------------------|-------------------|
| 16:00 | Sub-10 Masculinos e Femininos | 500 m |
| 16:10 | Sub-12 Masculinos e Femininos | 500 m |
| 16:20 | Sub-14 Masculinos e Femininos | Milha (1609 m) |
| 16:35 | Sub-16 Masculinos e Femininos | Milha (1609 m) |
| 16:50 | Sub-18 Masculinos e Femininos | Milha (1609 m) |
| 17:05 | Veteranos Femininos | Milha (1609 m) |
| 17:20 | Veteranos Masculinos | Milha (1609 m) |
| 17:35 | Sub-20 e Seniores Femininos | Milha (1609 m) |
| 17:50 | Sub-20 e Seniores Masculinos | Milha (1609 m) |

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais:

Serão elaboradas classificações individuais por escalão e género.

6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – Classificação Coletiva Jovem determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, até ao escalão de juvenis, desde que filiados na FPA.

6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na FPA.

6.2.3 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ; 16º lugar – 1 ponto; 17º lugar – 1 ponto e assim sucessivamente.

6.2.4 – Empates, para efeitos de desempate em qualquer uma das classificações, o mesmo será feito a favor da equipa que apresente o maior número de atletas em competição, desde que filiados na FPA.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

| Individuais | | |
|---------------------|-------------------|------------------|
| Escalões | Masculinos | Femininos |
| Sub-10 | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Sub-12 | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Sub-14 | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Sub-16 | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Sub-18 | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Sub-20 | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Seniores | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Veteranos I | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |
| Veteranos II | 1º ao 3º Troféu | 1º ao 3º Troféu |

7.2 – Prémios Monetários

| INDIVIDUAIS | | |
|--------------------------------|-------------------|------------------|
| Escalões | Masculinos | Femininos |
| Sub-20 + SENIOR | 1º - 80€ | 1º - 80€ |
| | 2º - 50€ | 2º - 50€ |
| | 3º - 30€ | 3º - 30€ |
| | 4º - 15€ | 4º - 15€ |
| | 5º - 10€ | 5º - 10€ |
| VET I | 1º - 30€ | 1º - 30€ |
| | 2º - 20€ | 2º - 20€ |
| | 3º - 15€ | 3º - 15€ |
| VET II | 1º - 30€ | 1º - 30€ |
| | 2º - 20€ | 2º - 20€ |
| | 3º - 10€ | 3º - 10€ |

| COLETIVOS | |
|--|-------------------------------|
| Escalões | Masculinos + Femininos |
| Coletivos Jovens (BENJ a JUV) | 1º - 75€ |
| | 2º - 50€ |
| | 3º - 30€ |
| Coletivos Absolutos (JUN a VET) | 1º - 100€ |
| | 2º - 75€ |
| | 3º - 50€ |

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.