

REGULAMENTO

Milha Urbana Cidade de Braga

4 de maio de 2024



1 - Organização

A Milha Urbana Cidade de Braga é uma organização da Câmara Municipal de Braga e Associação de Atletismo de Braga, realizando-se na tarde do dia **4 de maio de 2024** no Parque do Picoto - Braga, com início pelas 16h00.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia **1 de maio de 2024 (quarta-feira)**, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal FPA Competições: <https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Escalão/Género	Ano de Nascimento
<i>Sub-10 Masculinos e Femininos</i>	Nascidos de 2015 a 2017
<i>Sub-12 Masculinos e Femininos</i>	2013 e 2014
<i>Sub-14 Masculinos e Femininos</i>	2011 e 2012
<i>Sub-16 Masculinos e Femininos</i>	2009 e 2010
<i>Sub-18 Masculinos e Femininos</i>	2007 e 2008
<i>Sub-20 Masculinos e Femininos</i>	2005 e 2006
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2004 até aos 39 anos
<i>Veteranos I Masculinos e Femininos</i>	Atletas dos 40 aos 49 anos
<i>Veteranos II Masculinos e Femininos</i>	Atletas com 50 ou mais anos

5 - Horários e Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
16:00	Sub-10 Masculinos e Femininos	500 m
16:10	Sub-12 Masculinos e Femininos	500 m
16:20	Sub-14 Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:35	Sub-16 Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:50	Sub-18 Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
17:05	Veteranos Femininos	Milha (1609 m)
17:20	Veteranos Masculinos	Milha (1609 m)
17:35	Sub-20 e Seniores Femininos	Milha (1609 m)
17:50	Sub-20 e Seniores Masculinos	Milha (1609 m)

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais:

Serão elaboradas classificações individuais por escalão e género.

6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – Classificação Coletiva Jovem determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, até ao escalão de juvenis, desde que filiados na FPA.

6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na FPA.

6.2.3 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ; 16º lugar – 1 ponto; 17º lugar – 1 ponto e assim sucessivamente.

6.2.4 – Empates, para efeitos de desempate em qualquer uma das classificações, o mesmo será feito a favor da equipa que apresente o maior número de atletas em competição, desde que filiados na FPA.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais		
Escalões	Masculinos	Femininos
Sub-10	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Sub-12	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Sub-14	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Sub-16	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Sub-18	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Sub-20	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Seniores	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Veteranos I	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
Veteranos II	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu

7.2 – Prémios Monetários

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
Sub-20 + SENIOR	1º - 80€	1º - 80€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 30€	3º - 30€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 15€	3º - 15€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

COLETIVOS	
Escalões	Masculinos + Femininos
Coletivos Jovens (BENJ a JUV)	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 30€
Coletivos Absolutos (JUN a VET)	1º - 100€
	2º - 75€
	3º - 50€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.