

**Estádio 1º de Maio, Braga - 13 de abril de 2024**

PROGRAMA HORÁRIO						
Entrada	Início	PROVA	ESCALÕES		SEXO	OBS
em pista	da prova		Inic	Juv		
09:20	<b>09:30</b>	60 m / b	X		Fem	<b>0,76m ( 12.00-7.50-10.50) ELIMINATÓRIAS</b>
09:15	<b>09:30</b>	Altura	X	X	Masc	<b>Altura inicial da fasquia: 1,25 (+ 5 Cm)</b>
09:15	<b>09:30</b>	Peso	X	X	Fem	<b>3 Kg (exterior do Estádio)</b>
09:15	<b>09:30</b>	Comprimento	X	X	Fem	<b>Tábua : 2 m (Caixa 1 + Caixa 2)</b>
09:35	<b>09:45</b>	80 m/b		X	Fem	<b>0,76m ( 13.00-8.00-11.00) FINAL</b>
09:45	<b>09:55</b>	80 m/b	X		Masc	<b>0,84m ( 13.00-8.00-11.00) FINAL</b>
10:05	<b>10:15</b>	100 m/b		X	Masc	<b>0,91m ( 13.00-8.50-10.50 ) FINAL</b>
10:15	<b>10:25</b>	80 m	X		Masc	<b>ELIMINATÓRIAS</b>
10:30	<b>10:40</b>	80 m	X		Fem	<b>ELIMINATÓRIAS</b>
10:30	<b>10:45</b>	Peso	X	X	Masc	<b>4 e 5 Kg (exterior do Estádio)</b>
10:45	<b>10:55</b>	100 m		X	Fem	<b>FINAL</b>
10:45	<b>11:00</b>	Altura	X	X	Fem	<b>Altura inicial da fasquia: 1,15m (+ 5 Cm)</b>
10:45	<b>11:00</b>	Comprimento	X	X	Masc	<b>Tábua : 2 m (Caixa 1 + Caixa 2)</b>
10:50	<b>11:00</b>	100 m		X	Masc	<b>FINAL</b>
11:05	<b>11:15</b>	60 m / b	X		Fem	<b>FINAL</b>
11:25	<b>11:35</b>	80 m	X		Fem	<b>FINAL</b>
11:35	<b>11:45</b>	80 m	X		Masc	<b>FINAL</b>
11:45	<b>11:55</b>	1500 m	X	X	Masc	<b>FINAL</b>
12:00	<b>12:10</b>	1500 m	X	X	Fem	<b>FINAL</b>
12:20	<b>12:30</b>	4 x 80 m	X		Masc	<b>Séries</b>
12:30	<b>12:40</b>	4 x 80 m	X		Fem	<b>Séries</b>
12:40	<b>12:50</b>	4 X 100 m		X	Masc	<b>Séries</b>
12:40	<b>12:50</b>	4 X 100 m		X	Fem	<b>Séries</b>

O Horário poderá sofrer alterações, consoante o desenrolar da competição.

REGULAMENTO
<p><b>1) Competição</b> a realizar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga</p> <p><b>2) Poderão participar</b> alunos dos escalões de Iniciados (2009 e 2010) e Juvenis (2006/2007/2008), inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.</p> <p><b>3) Para a participação coletiva,</b> cada grupo/equipa deve apresentar pelo menos uma equipa contituída no mínimo por 6 alunos de um determinado escalão/género e um aluno-árbitro com a formação adequada (pelo menos nível I - PNFJAE). Deverão apresentar, no mínimo, tantos alunos-árbitros quantas as equipas que inscreverem.</p> <p><b>4) Cada escola pode apresentar o máximo de alunos por prova/escalão/género,</b> contando para a classificação coletiva os dois melhores classificados, excepto nas estafetas, cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participem nas outras provas desse escalão/género.</p> <p><b>5) Falsas partidas-</b> cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.</p> <p><b>6) Cada aluno pode participar em 2 provas,</b> sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizem a prova de 1500 m não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente.</p> <p><b>7) No salto em comprimento e no lançamento de peso</b> cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.</p> <p><b>8) Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade com e sem barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva.</b> As finais destas provas apuram o vencedor individual.</p> <p><b>9) Serão apurados para a fase Regional Norte (Braga / 27 de Abril)</b> as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis (Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova do escalão de Juvenis, que não integrem a equipa vencedora, constituirão a Seleção CLDE Braga.</p> <p><b>10) Cada escola deve levar o seu reforço alimentar.</b></p> <p><b>11) As inscrições nominais</b> deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga : <a href="mailto:emanuel.brandao@dgeste.mec.pt">emanuel.brandao@dgeste.mec.pt</a> até ao dia 7 de abril de 2024.</p>