



# Atleta Completo Regional + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (06/04/2024 - 07/04/2024)

## Pentatlo Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	2071
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1498
3	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1064

## Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	3927
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	2985
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2635
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2569
5	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	2090
6	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2064
7	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2003
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1793

## Heptatlo Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4030
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2764

## Pentatlo Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1345
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1240
3	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	694
4	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	501

## Heptatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3016
2	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	2507
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2439
4	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1868
5	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1567
DNF	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2049
DNF	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1539

## Octatlo Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	4419
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4013
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	3690
4	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1495
DNF	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2123
DNF	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1738
DNF	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1583



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	2352
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1836
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1646
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1636
5	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1303
6	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1275
7	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1182
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1163

## Tetratlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1629
2	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1447
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1377
4	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1114
5	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1107
6	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	899
7	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	848

## 100m barreiras - HEP S18 F | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.73 (748)
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	16.80 (619)

## 80m barreiras - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	12.52 (814)
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	13.97 (606)
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.89 (489)
4	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	14.95 (482)
5	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.96 (480)
6	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	16.22 (340)
7	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	16.97 (267)
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	17.20 (246)

## 100 metros - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.64 (723)
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	11.94 (663)
3	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.09 (633)
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.21 (610)
5	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.54 (549)
6	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.78 (506)
7	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	13.28 (421)

## 80 metros - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.80 (672)
2	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.21 (579)
3	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.57 (502)
4	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.74 (468)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.80 (456)
6	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.39 (347)
7	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.73 (290)

**Altura - HEP S18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.19	1.25	1.28	1.31	1.34	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.52 (644)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	-	XXX
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.31 (419)	-	0	0	XXO	XO	XXX						

**Dardo - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	17.28 (239)	16.60	17.28	X
2	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	14.42 (186)	12.12	12.00	14.42
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	12.87 (158)	12.13	12.06	12.87
4	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	12.70 (155)	12.70	11.98	10.87
5	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.42 (150)	12.42	9.37	X
6	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.38 (149)	12.38	11.81	11.98
7	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	12.20 (146)	12.06	11.75	12.20
8	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.22 (128)	X	10.38	11.22

**100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.05
2	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.35
3	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	13.60
4	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.72
5	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.83
6	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.04

**Série 2 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	13.29
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	13.60
3	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	14.49
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	15.07
5	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	16.37

**100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.29
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.48
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.61
4	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.62
5	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	11.62
6	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	12.42

**Série 2 v = -0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.28
2	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.55
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	12.68
4	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.88
5	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	16.20
DNS	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



1921 - 2021

**Série 3** v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	12.11
2	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.24
3	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.54
4	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.74
5	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	13.03
6	Joaquim Almeida	1977	M 45		C A BRACARA	15.47

**Comprimento - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.37 (455)	5.37	0.0	5.10	0.20	4.69	-0.1
2	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.91 (365)	X	-	4.91	-0.4	X	-
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.63 (313)	4.47	1.60	X	-	4.63	0.0
4	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.21 (240)	4.21	-0.5	4.18	0.30	4.14	-1.7
5	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.17 (234)	4.17	0.0	3.90	-1.1	X	-
6	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.16 (232)	2.70	0.20	4.16	0.60	X	-
7	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.06 (215)	3.72	-0.3	3.84	-1.6	4.06	0.30

**Comprimento - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.09 (606)	6.09	0.30	X	-	5.93	-1
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	5.68 (519)	5.51	0.0	5.68	0.30	X	-
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.47 (475)	5.47	-0.8	X	-	X	-
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.38 (457)	5.38	-1.7	X	-	X	-
5	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.86 (356)	4.78	0.50	4.86	-2.3	4.53	-2.3
6	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	4.01 (207)	X	-	3.76	-1.9	4.01	-2.2
7	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	2.18 (0)	2.18	0.0	X	-	X	-

**60 metros - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1** v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.93 (584)
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.16 (526)
3	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	10.31 (276)

**60 metros - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1** v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.54 (413)
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.96 (313)
3	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.68 (171)
4	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.09 (108)

**60 metros - Extra | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1** v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.60
2	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.88
3	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.18
4	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.51
5	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.60

**Série 2** v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.24
2	Catarina Faria	2011	SUB-14		C A BRACARA	10.13



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.97
4	Carolina Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	11.58
DNS	Renata Silva	2012	SUB-14		C A BRACARA	x

**60 metros - Extra | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.88
2	Gabriel Fraga	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.08
3	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	11.51

**50 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	8.35
2	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.42
3	Rafaela Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	8.69
4	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.71
5	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.79
6	Clara Ribeiro	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.11
7	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	9.24

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.03
2	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.07
3	Bruna Pinto	2015	SUB-10		C A BRACARA	9.19
4	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	9.61
5	Leonor Rito	2013	SUB-12		C A BRACARA	9.63
6	Maria Silva	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.96

**Altura - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.04	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.52
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1.46 (577)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX
2	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ ESCOLA DO RIO	1.43 (544)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX	
3	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.37 (481)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX			
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ ESCOLA DO RIO	1.25 (359)	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX							
5	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1.19 (302)	-	O	O	O	O	XXX									
6	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ ESCOLA DO RIO	1.19 (302)	-	O	XO	O	O	XXX									
7	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.10 (222)	O	O	XXX												
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.10 (222)	XXO	XO	XXX												

**Peso - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	7.11 (342)	6.31	5.83	7.11
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5.92 (266)	5.38	5.92	X
3	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.58 (182)	4.58	3.92	4.44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Peso - HEP S18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.38 (554)	10.17	9.82	10.38
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.96 (462)	8.25	8.96	8.77

**Peso - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	10.70 (528)	10.08	10.70	X
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.51 (516)	10.15	9.91	10.51
3	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.41 (450)	X	9.41	X
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.02 (427)	8.11	9.02	8.98
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.40 (390)	8.40	8.15	8.35
6	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.24 (381)	8.24	X	X
7	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.97 (306)	6.65	6.97	6.80

**50 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	8.45
2	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	8.73
3	Rodrigo Vieira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.09
4	Pedro Forte	2016	SUB-10		C A BRACARA	9.11
5	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.21
6	Filipe Fonseca	2015	SUB-10		C A BRACARA	9.50
DNS	Diogo Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	x

**Comprimento - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.36 (266)	X	-	4.01	0.0	4.36	0.0
2	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.04 (212)	3.52	0.0	4.04	-0.4	3.93	0.80
3	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.15 (84)	X	-	3.15	0.0	X	-
4	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	3.06 (73)	3.06	-0.7	X	-	X	-

**Dardo - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	33.17 (344)	33.17	28.66	27.74
2	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	29.63 (294)	29.63	28.55	27.48
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	26.55 (251)	23.71	26.55	23.16
4	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	22.85 (200)	22.85	16.61	18.55
5	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	22.34 (193)	20.88	19.34	22.34
6	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	16.26 (112)	16.26	X	X
7	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.96 (44)	X	X	10.96

**300 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	42.05
2	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	42.70
3	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	43.14
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	43.84
5	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	43.89
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	44.24
7	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	44.73
8	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	45.76



**300 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	35.31
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	35.81
3	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	36.08
4	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	37.66
5	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	40.65
DNS	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	36.89
2	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	36.91
3	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	38.78
4	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	42.01
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	42.18
DNS	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	x

**200 metros - HEP S18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.79 (647)
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.88 (422)

**300 metros - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	39.17 (635)
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	39.27 (629)
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	41.35 (520)
4	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	42.74 (452)
5	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	43.43 (420)
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	43.66 (410)
7	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	46.00 (310)

**110m barreiras - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	16.16 (715)
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	16.29 (700)
3	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	16.81 (644)
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNF	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

**100m barreiras - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	16.38 (550)
2	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	17.26 (461)
3	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	18.30 (366)
4	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	18.73 (329)
5	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	19.32 (282)
6	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	19.84 (243)
7	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	21.91 (115)



**60m barreiras - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.27 (327)
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.07 (218)
3	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.80 (138)
4	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	14.16 (35)

**60m barreiras - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.34 (482)
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.95 (391)
3	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	14.29 (124)

**Altura - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.76 (593)	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	-	XO	-	XX
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.55 (426)	O	XO	-	XO	-	XXX							
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.49 (381)	-	O	-	XXX									
NM	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	SM	XXX												
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	SM													
DNS	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	SM													
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	SM													

**80 metros - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	10.61 (766)
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	11.11 (658)
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.53 (573)
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.65 (549)
5	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.87 (507)
6	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.99 (485)
7	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	12.02 (480)
8	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	12.14 (458)

**Peso - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.45 (393)	7.92	X	8.45
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6.89 (301)	6.77	6.66	6.89
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	5.52 (221)	5.52	5.31	5.17
4	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.38 (213)	4.76	5.38	X

**150 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.58
2	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.57
3	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	24.79
4	Leonor Couto	2014	SUB-12		C A BRACARA	26.07
5	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	26.66
6	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	27.10





**Série 2 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.33
2	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	26.62
3	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	26.84
4	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	28.58
5	Leonor Rito	2013	SUB-12		C A BRACARA	28.64
DNS	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	x

**Série 3 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	22.86
2	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	24.93
3	Catarina Faria	2011	SUB-14		C A BRACARA	25.47
4	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	26.21
5	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	27.82

**Peso - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.00 (546)	10.78	10.84	11.00
2	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.26 (501)	10.26	9.69	9.81
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.95 (483)	9.95	9.22	9.06
4	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.58 (401)	8.27	7.47	8.58
5	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	7.43 (333)	6.90	7.07	7.43
6	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.55 (281)	6.33	6.55	6.22
7	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.49 (277)	X	6.49	6.39

**150 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2****Série 1 v = +0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vilela	2011	SUB-14		JUVENTUDE DE MAR	22.18
2	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.35
3	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.78

**Comprimento - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.07 (324)	4.07	-0.2	4.06	0.0	X	-
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.03 (315)	3.68	0.0	3.71	0.0	4.03	-2.4
3	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3.37 (174)	3.29	0.0	3.00	2.00	3.37	-1.9

**Comprimento - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	5.16 (603)	5.16	0.0	X	-	5.16	0.0
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.34 (388)	4.30	-1.4	4.34	0.30	4.30	0.0
3	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.02 (312)	3.88	0.0	3.97	1.20	4.02	-2.4
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.98 (303)	3.69	-1.8	3.98	0.40	3.97	-2.8
5	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	3.97 (301)	3.69	0.80	3.81	0.0	3.97	-0.9
6	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3.84 (272)	3.51	0.30	3.84	0.0	3.67	0.0
7	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.79 (261)	3.76	-1.6	3.79	0.0	3.76	-0.1
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3.49 (198)	3.49	-1.4	3.41	0.60	3.12	-0.1

**Comprimento - HEP 18F | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.51 (431)	4.32	1.60	4.51	-0.9	4.14	-1.9
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.34 (388)	4.07	0.0	X	-	4.34	-1.5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**150 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	20.13
2	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	21.82
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	21.84
4	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	23.30

**150 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	18.13
2	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	18.19
3	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18.58
4	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	18.68
5	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	18.79
6	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	18.87

**150 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	19.86
2	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	20.16
3	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	20.20
4	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	20.21
5	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	20.22
6	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	20.59
7	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	20.78

**150 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2005	SUB-20		BOAVISTA F C	17.01
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	17.21
3	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	18.58
4	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	18.75
5	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	25.31

**Altura - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.60 (464)	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XO	XXO	XXX
2	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.51 (396)	-	-	-	-	O	-	O	-	X			
3	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.45 (352)	-	-	-	XO	XO	XO	XXX					
4	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.39 (310)	O	O	O	XO	XXX							
5	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.36 (290)	O	XO	O	XXX								
NM	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	SM	-	-	-	-	XXX							
NM	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	SM	XXX											

**500 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	1:45.68
2	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:45.80



**500 metros - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	SUB-14		BOAVISTA F C	76.04
2	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	80.11
3	João Vilela	2011	SUB-14		JUVENTUDE DE MAR	86.58
4	Duarte Oliveira	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	1:44.26

**Dardo - HEP S18 F | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	34.67 (565)	27.49	34.67	27.93
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.66 (246)	X	16.44	17.66

**Dardo - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	27.82 (269)	27.82	18.34	20.29
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	25.55 (237)	X	21.22	25.55
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	25.06 (230)	X	25.06	X
4	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	14.13 (84)	14.13	X	X

**Peso - HEP S16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	8.62 (440)	8.62	8.02	7.86
2	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.45 (428)	8.44	8.45	X
3	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.00 (399)	7.51	8.00	X
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.91 (394)	7.91	7.74	6.97
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.90 (329)	6.90	6.54	6.74
6	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	6.44 (299)	X	6.35	6.44
7	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	5.95 (268)	5.95	5.82	5.35
8	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.51 (240)	5.21	5.38	5.51

**500 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	98.30
2	Ana Gonçalves	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1:40.98

**500 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Ferreira			SEN	S CLUBE DE BRAGA	91.69

**500 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**500 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**1.000 metros - PEN S14 M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4:10.96 (142)
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4:23.26 (88)
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	4:29.93 (64)
DNF	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x



**1.000 metros - PEN S14 F | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:06.12 (339)
2	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:10.69 (308)
DNF	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x

**800 metros - HEP 18 F | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2:43.50 (533)
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3:33.77 (116)

**800 metros - HEP 16 F | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	2:40.30 (569)
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	2:53.41 (429)
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:09.02 (286)
4	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	3:14.28 (244)
5	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:16.71 (226)
6	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:27.96 (149)
7	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:28.48 (146)
8	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:45.14 (62)

**1.000 metros - HEP S16 M | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:38.87 (334)
2	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3:40.91 (320)
3	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:49.09 (265)
4	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4:11.20 (141)
5	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4:11.60 (139)
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x

**1.000 metros - OCT S18 M | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	3:12.92 (543)
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3:32.13 (384)
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	3:32.47 (382)
4	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	3:33.46 (374)



## Pentatlo Sub-14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Ana Gomes	PLF	2071	584	342	482	324	339
2	Inês Ribeiro	PLF	1498	526	266	391	315	0
3	Helena Costa	PLF	1064	276	182	124	174	308

## Pentatlo Sub-14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Afonso Oliveira	PLF	1345	0	393	327	212	413
2	Gabriel Guimarães	SCB	1240	142	301	218	266	313
3	Tomás Silva	AMONT	694	88	213	138	84	171
4	Gonçalo Martins	CDPRI	501	64	221	35	73	108

## Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Sara Ferreira	VTSC	3927	1138	880	603	1532	1154	158	814
2	Matilde Fernandes	VTSC	2985	858	536	388	1316	962	155	606
3	Maria Inês Coelho	AMONT	2635	572	856	261	1146	718	239	489
4	Camila Machado	AMONT	2569	298	788	303	1098	1088	150	480
5	Matilde Dinis	VTSC	2090	488	598	301	916	604	146	340
6	Samanta Araújo	PLF	2064	292	658	272	970	444	128	482
7	Luísa Baptista	AMONT	2003	452	480	312	1014	604	149	267
8	Bruna Ferreira	PLF	1793	124	798	198	960	444	186	246

## Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Francisco Fernandes	PLF	3016	282	464	966	1100	251	910	672
2	Diogo Henoch	CDPRI	2507	640	310	1092	732	294	430	456
3	Gabriel Pereira	PLF	2439	668	290	802	658	193	626	579
4	Pedro Costa	PLF	2049	0	396	562	922	44	730	502
5	Daniel Silva	PLF	1868	530	352	666	564	112	468	290
6	Leandro Ferreira	PLF	1567	278	0	554	486	200	480	468
7	Guilherme Martins	CDPRI	1539	0	0	1002	230	344	464	347

## Heptatlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Inês Pedro	AMONT	4030	533	565	431	647	462	644	748
2	Bruna Ruela	PLF	2764	116	246	388	422	554	419	619

## Octatlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Tiago Matos	CDPRI	4419	543	237	593	644	635	528	606	633
2	José Ribeiro	PLF	4013	384	269	426	700	520	516	475	723
3	Dinis Vilaça	CDPRI	3690	382	230	381	715	410	390	519	663
4	Francisco Azevedo	PLF	2123	0	0	0	0	629	427	457	610
5	Luís Machado	PLF	1738	0	0	0	0	452	381	356	549
6	Pedro Martins	CDPRI	1583	0	0	0	0	420	450	207	506



Posicao	Nome	Clube	Pontos									
7	Dinis Amorim	CDPRI	1495	374	84	0	0	310	306	0	421	

## Tetratlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Sara Ferreira	VTSC	2352	1138	880	1532	1154					
2	Matilde Fernandes	VTSC	1836	858	536	1316	962					
3	Maria Inês Coelho	AMONT	1646	572	856	1146	718					
4	Camila Machado	AMONT	1636	298	788	1098	1088					
5	Matilde Dinis	VTSC	1303	488	598	916	604					
6	Luísa Baptista	AMONT	1275	452	480	1014	604					
7	Samanta Araújo	PLF	1182	292	658	970	444					
8	Bruna Ferreira	PLF	1163	124	798	960	444					

## Tetratlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Francisco Fernandes	PLF	1629	282	966	1100	910					
2	Diogo Henoeh	CDPRI	1447	640	1092	732	430					
3	Gabriel Pereira	PLF	1377	668	802	658	626					
4	Daniel Silva	PLF	1114	530	666	564	468					
5	Pedro Costa	PLF	1107	0	562	922	730					
6	Leandro Ferreira	PLF	899	278	554	486	480					
7	Guilherme Martins	CDPRI	848	0	1002	230	464					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
AMONT	Braga	4	5	9	11	36	47
BFC	Porto	2	1	3	2	1	3
CAB	Braga	14	21	35	20	28	48
CCDR	Braga	2	2	4	2	3	5
CDPRI	Braga	8	0	8	59	0	59
CSJMAR	Braga	1	0	1	2	0	2
ELCT	Braga	2	3	5	2	3	5
PLF	Braga	12	11	23	78	50	128
SCB	Braga	10	20	30	20	24	44
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SCS	Porto	1	3	4	2	7	9
VTSC	Braga	0	4	4	0	28	28
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		58	70	129	202	180	383



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	4	5	9	4	5	9
SUB-12	4	12	16	5	19	24
SUB-14	11	18	29	32	36	68
SUB-16	9	13	22	65	77	142
SUB-18	13	5	18	67	19	86
SUB-20	5	4	9	8	4	12
SUB-23	4	4	8	7	7	14
SEN	7	8	15	13	12	25
M 45	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

