

REGULAMENTO Milha Urbana Amigos da Montanha 2024**1 - Organização**

A Milha Urbana Amigos da Montanha é organizada pelos Amigos da Montanha com o apoio do Município de Esposende e de Barcelos e da Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 19 de maio de 2024 com partida e chegada na Rua Santa Maria dos Anjos, em Esposende, e com início pelas 8h45.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 - Inscrições

As inscrições estão abertas até ao dia 14 de maio, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, na plataforma FPA Competições:

<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões

Escalão/Género	Ano de Nascimento
Benjamins A Masculinos e Femininos	2015, 2016 e 2017
Benjamins B Masculinos e Femininos	2013 e 2014
Infantis Masculinos e Femininos	2011 e 2012
Iniciados Masculinos e Femininos	2009 e 2010
Juvenis Masculinos e Femininos	2007 e 2008
Juniores Masculinos e Femininos	2005 e 2006
Seniores Masculinos e Femininos	2004 até aos 39 anos
Veteranos I Masculinos e Femininos	40 anos a 49 anos
Veteranos II Masculinos e Femininos	+ 50 anos

5 - Horários e Distâncias

Hora*	Escalões	Género	Distância
08:45	Benjamins A e B	F e M	600 m
09:00	Infantis	F e M	Milha (1609 m)
09:15	Iniciados / Juvenis	F e M	Milha (1609 m)
09:30	Juniores / Seniores / Veteranos	F	Milha (1609 m)
09:45	Juniores / Seniores / Veteranos	M	Milha (1609 m)

6 - Classificações

6.1 - Classificações Individuais

6.1.1 - As classificações serão individuais por escalões e género.

Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 - Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

6.2 - Classificação Coletiva Geral

6.2.1 - Serão elaboradas duas classificações coletivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniores a Veteranos).

6.2.2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respetivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações coletivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar - 16 pontos; 2º lugar - 15 pontos; 3º lugar - 14 pontos; ; 16º lugar - 1 ponto

6.2.3 - As duas classificações coletivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 - Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

6.2.5 - Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

7 - Prémios

7.1 - Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos
Escalões	Masculinos	Femininos	

BENJ	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	1 ^a à 3 ^a Taça
INF	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	
INI	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	
JUV	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	
JUN	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	1 ^a à 3 ^a Taça
SENIORES	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	
VET I (40 a 49 anos)	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	
VET II (≥50 anos)	1° ao 3° Medalha	1° ao 3° Medalha	

7.2 - Prémios monetários INDIVIDUAIS

Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1° - 75€	1° - 75€
	2° - 50€	2° - 50€
	3° - 25€	3° - 25€
	4° - 15€	4° - 15€
	5° - 10€	5° - 10€
VET I	1° - 30€	1° - 30€
	2° - 20€	2° - 20€
	3° - 10€	3° - 10€
VET II	1° - 30€	1° - 30€
	2° - 20€	2° - 20€
	3° - 10€	3° - 10€

Para a atribuição de prémios de escalões deverão terminar em número igual ou superior a 3 atletas do mesmo género.

8 - Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

9 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

10 - Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.

11 - Percurso

