



# Torneio de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 20/04/2024

**100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.40
2	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	12.73
3	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	12.87
4	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	12.88
5	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.92
6	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.03
7	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	13.13

## Série 2 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	13.09
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.18
3	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.29
4	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	13.45
5	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.46
6	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.47
7	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	13.78

## Série 3 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	13.51
2	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	13.60
3	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	13.70
4	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.82
5	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.05
6	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	14.46
7	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.56

## Série 4 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	14.16
2	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	14.22
3	Leonor Resende	2006	SUB-20		MAIA A C	14.77
4	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	14.91
5	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	15.21
6	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	15.32
DNS	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	x

## Série 5 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.31
2	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	13.88
3	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	14.95
4	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	15.35
5	Mariana Resende	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	15.81
DNS	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	x

**Disco 600gr | SUB-14 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	18.36	18.36	X	18.34	17.62
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	16.23	14.90	X	16.23	16.12
3	Margarida Mariz	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	15.37	13.11	14.61	X	15.37



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE  
ATELETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	12.00	X	10.84	12.00	9.64

**Disco 750gr | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	23.86	21.18	X	X	23.86
2	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	20.44	X	17.04	X	20.44
3	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	18.55	X	X	18.55	17.24
4	Mafalda Mariz	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.53	13.18	16.04	16.53	14.20
5	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	15.53	15.53	13.17	15.00	X
6	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	13.69	13.15	11.56	13.25	13.69
7	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.39	X	10.67	12.39	11.08
8	Lara Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.09	X	10.31	11.09	10.20

**Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	33.41	32.07	X	33.41	32.60
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	26.01	26.01	X	25.95	22.74
3	Stacy Canossa	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	24.11	X	23.66	24.11	X
4	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	18.83	17.78	16.62	18.10	18.83
5	Maria Macedo	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	17.63	17.63	15.93	14.67	16.78
6	Beatriz Silva	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.31	X	11.87	12.31	11.78
7	Maria Pires	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.03	8.98	10.03	9.00	X
NM	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS		x	X	X	X

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.14	X	-	X	-	5.14	0.70	X	-
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.03	4.92	0.60	4.92	1.00	5.03	0.10	4.93	0.90
3	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	4.96	X	-	4.65	0.10	4.64	-0.7	4.96	-0.9
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	4.90	X	-	4.90	0.20	X	-	4.90	0.0
5	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	4.87	4.87	0.80	4.67	0.50	X	-	X	-
6	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	4.86	4.86	2.00	4.48	0.70	4.69	0.80	4.52	-0.8
7	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	4.77	X	-	4.77	0.60	X	-	X	-
8	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.66	4.56	1.20	X	-	4.23	0.80	4.66	-0.6
9	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	4.55	4.47	1.50	4.55	0.20	X	-	4.19	-1
10	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	4.49	4.44	0.60	4.33	1.00	4.00	0.40	4.49	0.0
11	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.42	4.42	0.60	X	-	4.33	0.80	4.25	-0.8
12	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	4.37	4.00	0.50	4.10	0.50	X	-	4.37	0.50
13	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4.29	X	-	4.29	0.30	X	-	-	-
14	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.14	3.99	1.70	4.04	-0.2	4.14	-1.1	3.88	-0.5
15	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	4.08	4.08	2.80	3.78	0.30	3.58	0.0	3.78	-0.3
16	Mariana Morim	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	3.88	3.88	0.30	3.67	1.80	X	-	3.81	-1.6
17	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	3.76	3.62	1.30	3.76	2.30	3.74	-1	3.41	0.60
18	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.74	3.53	1.90	3.49	0.30	3.53	0.0	3.74	-1.2
19	Luna Duarte	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	3.63	X	-	X	-	3.63	-0.4	3.54	-0.1
20	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	3.55	X	-	3.34	1.40	3.55	0.20	3.41	0.10
21	Mariana Resende	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	3.46	3.27	0.40	3.46	1.00	3.18	-0.1	3.27	0.40
NM	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P		x	X	-	X	-	-	-	-
DNS	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES		x		0.0					

**Comprimento | SUB-12 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	5.04	4.86	0.10	5.04	0.0	4.94	-2	5.01	0.70
2	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	5.01	4.72	0.90	5.01	0.90	4.12	0.30	4.01	1.20
3	Makoto Levene	2009	SUB-16	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	4.96	4.87	0.60	4.96	0.10	4.80	0.10	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
4	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	4.81	4.61	0.70	4.81	0.0	-	-	-	-
5	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.65	4.43	1.70	4.65	0.10	4.42	-0.8	X	-
6	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.48	4.48	0.10	X	-	4.48	-0.2	X	-
7	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.41	3.76	0.10	4.06	0.20	4.26	0.10	4.41	1.70
8	Lucas Gonçalves	2010	SUB-16		C A BRACARA	4.33	4.33	0.60	4.00	-0.8	3.78	0.10	-	-
9	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.26	4.11	0.10	4.05	0.20	4.07	-0.7	4.26	0.10
10	David Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAIS	3.96	3.96	0.60	3.69	0.90	3.58	0.60	3.78	0.10
11	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.82	3.16	0.80	3.20	0.80	X	-	3.82	-0.4
12	Raul Dinis	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	3.80	3.61	0.70	3.73	1.20	3.73	0.30	3.80	-1
13	Gabriel Fraga	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.43	3.09	0.10	2.95	0.20	3.43	0.10	2.94	0.10
14	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	3.23	3.23	0.10	3.13	0.70	2.83	-0.8	2.95	1.90
15	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.12	2.97	0.10	X	-	3.03	-0.1	3.12	2.20
16	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.02	2.90	1.60	2.89	0.10	2.97	0.10	3.02	0.10
17	Gil Castro	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2.76	2.76	0.0	2.68	0.0	2.61	0.0	X	-
18	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2.67	2.49	0.0	2.41	0.0	2.63	0.0	2.67	0.0
19	Filipe Fonseca	2015	SUB-10		C A BRACARA	2.67	X	-	2.67	0.10	2.31	0.10	2.48	0.10
20	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	2.41	2.33	0.10	2.19	0.10	2.32	0.20	2.41	0.80
NM	Arturo Gonzalez	2010	SUB-16	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	x	X	-	X	-	X	-	X	-
DNS	Afonso Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x		0.0						

**100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.56
2	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	10.85
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.03
4	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.10
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.25
6	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.25
7	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	14.32

**Série 2 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	11.32
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.36
3	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.40
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	11.55
5	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.67
6	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	11.68
7	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.71

**Série 3 v = -1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.76
2	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	11.93
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.04
4	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	12.08
5	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.19
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.23
7	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.23

**Série 4 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	12.19
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.25
3	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	12.27
4	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.31
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	12.54
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 5 v = +0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.15
2	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.45
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.45
4	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	12.69
5	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.70
6	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.73
7	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	12.76
8	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.84

**Série 6 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.17
2	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	12.25
3	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.46
4	Gabriel Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.72
5	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.83
6	Breno Nascimento	2007	SUB-18	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	13.24
7	Luís Costa	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	13.26
8	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	16.09

**800 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:14.45
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	2:28.28
3	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:29.33
4	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:32.37
5	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:36.18
6	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:38.96
7	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:40.93
8	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:41.29
9	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:42.76
10	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:50.03
11	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:00.58
12	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	3:22.94
13	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:38.94
DNS	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x

**800 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:00.22
2	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:05.48
3	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:10.14
4	Rodrigo Santos	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:12.02
5	Ricardo Vieira	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:18.36
6	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:21.50
7	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:23.23
8	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	2:26.74
9	Dinis Sousa	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	2:27.22
10	Diogo Lyubera	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	2:31.75
11	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:32.54
12	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:33.54

**1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1 v = -1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:32.54



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:01.66
3	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	5:11.61
4	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	5:24.32
5	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	5:57.09
DNF	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	x

**1.500 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	3:56.51
2	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	3:57.85
3	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	4:21.92
4	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	4:23.43
5	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:24.52
6	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	4:44.42
7	João Anjos	1998	SEN		VIZELA CORRE	4:50.09
8	Cláudio Ferreira	2004	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	4:56.67
9	Diogo Ferreira	2003	SUB-23		VIZELA CORRE	4:59.31
10	Daniel Reis	2003	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:00.52
11	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	5:14.39
12	Saúl Vilhena	1964	M 55		LIBERDADE F C	5:28.11
DNS	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	x

**Disco 750gr | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	17.82	16.50	X	15.41	17.82

**Disco 1kg | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	30.45	26.70	28.98	30.45	25.63
2	Francisco Ribeiro	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	27.11	24.52	27.11	X	26.51
3	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	26.03	26.03	X	X	X
4	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	22.91	22.91	X	X	X
5	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	22.26	22.26	19.89	17.59	X
6	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	21.18	X	21.18	X	20.45
NM	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	x	-	-	-	-

**Disco 1.5kg | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Alves	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	31.60	X	31.60	X	28.49
2	Rafael Soares	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	28.93	X	28.93	25.88	X
3	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	27.07	21.41	27.07	22.63	22.42
4	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	26.94	26.10	X	26.94	X
5	Vitor Silva	2008	SUB-18	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA	23.07	21.80	19.18	X	23.07
6	Bernardo Pereira	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	20.21	15.89	20.21	14.46	13.82

**Disco 1.75kg | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.99	18.96	X	22.28	24.99

**Disco 2kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	47.82	47.67	47.82	X	45.88



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	37.25	34.66	X	37.25	X
3	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	34.66	29.67	33.47	32.23	34.66
4	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	32.32	28.06	32.32	27.86	30.47
5	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	29.19	X	29.19	X	X

**300m barreiras | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	48.06
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	55.65
3	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	56.04
4	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	57.45
5	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	58.68

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	49.62
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	50.28
3	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	52.03
4	Gabriela Duarte	2009	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	56.42

**300m barreiras | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	43.87
2	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	47.63
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	47.96
4	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	48.60
5	Henrique Costa	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	55.22
DNS	Enzo Naticchia	2009	SUB-16	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNS	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	44.01
2	Pedro Vieira	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	45.30
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	45.54
4	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	45.92
5	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	47.78
6	Makoto Levene	2009	SUB-16	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	48.05

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.60
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	60.11
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	60.88
4	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	61.14
5	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	63.13
99999	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	x
DNF	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	63.11
2	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	64.40
3	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	66.46
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	66.62
5	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	68.02



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	76.49

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	66.48
2	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	66.76
3	Daniela Costa	2002	SUB-23		LIBERDADE F C	70.09
4	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	70.35
5	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	82.32
6	Beatriz Faria	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	86.57

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.21	X	-	7.21	1.20	X	-	7.19	1.20	
2	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	6.71	X	-	6.46	0.60	6.29	-0.6	6.71	0.0	
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.42	X	-	X	-	X	-	6.42	0.80	
4	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6.41	6.26	-0.3	X	-	6.23	0.40	6.41	0.20	
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.39	6.39	0.80	4.91	1.50	X	-	6.29	0.40	
6	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.34	X	-	X	-	6.33	-0.2	6.34	0.20	
7	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.31	3.95	-0.5	3.98	1.50	6.31	0.60	X	-	
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.24	X	-	5.97	0.0	X	-	6.24	-0.1	
9	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	6.16	6.16	0.70	5.82	0.70	5.94	0.80	5.93	-0.3	
10	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	5.92	X	-	5.92	1.10	5.61	-0.2	X	-	
11	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.86	5.74	0.20	5.80	0.70	5.86	0.30	X	-	
12	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	5.82	5.79	1.10	5.66	0.50	5.82	1.20	5.72	0.40	
13	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	5.68	5.09	0.40	5.58	0.80	5.68	0.0	5.66	0.90	
14	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.60	4.87	0.0	4.64	0.30	5.60	1.80	4.97	0.80	
15	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.58	X	-	5.58	0.30	5.39	1.10	5.40	1.00	
16	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.21	X	-	X	-	5.21	0.0	X	-	
17	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.09	X	-	X	-	5.09	-0.1	X	-	
18	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.94	4.31	-0.3	3.20	0.60	4.58	0.40	4.94	0.50	
19	Luís Costa	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.68	X	-	4.68	0.80	4.66	-0.3	X	-	
20	Breno Nascimento	2007	SUB-18	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	4.57	4.57	1.20	3.59	0.40	4.32	0.80	4.50	0.70	
21	Gabriel Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.93	3.93	0.80	X	-	-	-	-	-	
22	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	3.56	3.14	1.10	3.56	1.20	3.45	0.0	3.56	-0.3	
NM	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO		x	X	-	X	-	X	-	X	-

**Comprimento | SUB-12 a SUB-16 - F | Dia 1**

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	4.96	X	-	4.96	0.10	X	-	X	-
2	Matilde Morujão	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	4.68	4.60	0.40	4.68	0.10	4.65	0.30	4.65	-0.7
3	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.42	4.32	0.10	4.30	0.60	4.22	1.10	4.42	0.10
4	Marta Pereira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.37	4.32	0.10	X	-	4.37	-0.7	2.71	0.10
5	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.35	3.97	0.10	3.99	0.10	4.22	0.20	4.35	0.10
6	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	4.24	3.98	0.10	3.72	0.10	4.24	0.20	4.15	0.10
7	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.18	X	-	4.18	0.10	3.71	0.20	4.01	0.10
8	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	4.17	3.70	0.10	4.17	0.20	3.41	0.10	4.09	0.10
9	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.14	4.14	0.10	3.88	0.20	3.84	0.50	X	-
10	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	4.12	3.87	0.20	3.88	1.40	4.12	0.10	3.97	0.10
11	Rosário Parente	2011	SUB-14		C A BRACARA	3.96	X	-	3.96	1.10	3.81	0.10	X	-
12	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	3.89	3.76	0.10	3.89	0.10	3.74	0.20	3.83	-0.9
13	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3.88	3.88	0.10	3.33	0.10	3.01	0.10	3.30	0.20
14	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.81	3.81	0.10	3.58	0.20	3.76	0.40	X	-
15	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	3.78	X	-	3.78	0.10	X	-	X	-
16	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	3.76	3.64	0.10	X	-	X	-	3.76	0.10
17	Gabriela Duarte	2009	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	3.72	3.45	0.10	3.63	0.10	3.65	0.10	3.72	0.0
18	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.50	3.50	0.20	3.26	0.40	2.98	0.10	3.38	-2.3



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
19	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.45	2.86	0.10	3.05	0.10	2.93	-0.3	3.45	0.10
20	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.27	2.76	0.10	3.27	0.10	3.00	0.60	3.09	0.50
21	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.24	2.39	1.20	2.67	0.10	X	-	3.24	0.10
22	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	3.17	3.17	0.60	3.11	0.10	2.92	0.10	3.07	0.10
23	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	2.95	2.80	0.10	2.95	0.10	2.67	0.20	2.49	0.20
24	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	2.72	2.72	0.10	2.50	0.10	2.48	-0.3	2.62	0.10
25	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	2.47	2.35	0.10	2.23	0.10	2.18	0.10	2.47	0.10
26	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	2.43	X	-	2.39	0.10	2.16	0.30	2.43	0.0

**Comprimento - Adaptado | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.82
2	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	50.03
3	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	50.66
4	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	51.05
5	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.10
6	André Castro	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	54.36

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	55.54
2	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	56.32
3	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	56.93
4	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	57.72
5	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	58.75
6	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	59.28

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Amorim	2001	SEN		C A BRACARA	52.20
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.53
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	56.91
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	57.12
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.59

**1.500m Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Lopes	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	5:11.14

**Martelo 2kg | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	24.14	20.61	24.14	23.28	19.44
2	Margarida Mariz	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.18	13.18	10.68	X	12.08

**Martelo 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	33.66	20.16	33.66	X	27.97
2	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	31.84	X	31.84	27.73	31.14
3	Beatriz Silva	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	30.18	29.22	30.18	29.14	X
4	Mafalda Mariz	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.99	X	22.40	26.99	X
5	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	21.10	17.73	X	21.10	17.61
7	Maria Pires	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	19.14	X	X	19.14	16.35
8	Lara Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	17.79	X	X	17.79	16.85
10	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.07	14.69	16.07	12.51	14.89



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x				
DNF	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	x	18.02	20.49		
DNF	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x	X	17.46	15.84	
DNF	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	x	X			

**Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.49	26.97	27.49	26.27	X
2	Stacy Canossa	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.38	26.38	X	21.64	23.64
3	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	21.27	X	X	X	21.27

**Martelo 3kg | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	X

**Martelo 4kg | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Ribeiro	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	22.07	19.58	22.07	15.58	19.51
2	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	20.89	15.30	20.89	X	X
3	Maksim Tereshchenko	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	20.64	18.55	X	20.64	X
4	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	16.92	16.70	16.92	X	16.36
5	Rafael Pinto	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	11.87	11.87	8.96	-	-
NM	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x	X	X	-	-
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	x				
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x				

**Martelo 5kg | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafael Soares	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	43.99	X	43.43	43.99	40.83
2	José Alves	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	41.93	X	40.68	38.97	41.93
3	Bernardo Pereira	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	28.35	24.61	26.78	24.68	28.35
4	Vitor Silva	2008	SUB-18	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA	16.54	14.93	16.54	15.65	15.61

**Martelo 6kg | SUB-20 - M | Dia 1**

**Martelo 7.26kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	X

**2.000m Obstáculos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	6:56.19
2	Clara Costa	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	8:56.68
3	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	8:56.74
4	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	9:13.57
5	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:24.93

**2.000m Obstáculos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	6:20.03
2	Rogério Cabrita	2006	SUB-20		GIRA SOL	6:57.21
3	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	6:59.42



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	7:00.30
5	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7:17.02
6	Daniel Pereira	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	7:25.87
7	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	7:50.17
8	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	8:21.95
9	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9:21.52



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
ACDAV	Viana do Castelo	3	2	5	6	4	10
ACFR	Porto	1	1	2	2	1	3
ACPV	Porto	9	3	12	11	4	15
ACRDE	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ACRSD	Guarda	3	0	3	6	0	6
AMONT	Braga	8	4	12	8	4	12
CAB	Braga	16	17	33	22	18	40
CAM-VC	Viana do Castelo	6	5	11	8	5	13
CAP	Porto	0	1	1	0	1	1
CCDR	Braga	1	3	4	2	5	7
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	5	4	9	6	5	11
CDP	Porto	8	8	16	12	15	27
CDPRI	Braga	8	1	9	14	1	15
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CFOD	Porto	1	3	4	2	3	5
EAROS	Braga	6	10	16	6	10	16
EAT	Porto	3	6	9	4	11	15
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ESMAIA	Porto	1	1	2	1	1	2
GS	Coimbra	3	2	5	3	2	5
JAM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
LAVRA	Porto	10	6	16	16	9	25
LFC-F	Braga	4	7	11	4	8	12
MAC	Porto	2	10	12	3	12	15
NBA	Porto	9	2	11	9	2	11
PLF	Braga	10	9	19	14	11	25
SCB	Braga	10	19	29	16	25	41
SCP	Lisboa	1	1	2	2	2	4
SCS	Porto	0	2	2	0	3	3
SLB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
VIZELA	Braga	3	0	3	3	0	3
VTSC	Braga	0	6	6	0	7	7
_Total		137	137	274	188	173	361



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	0	1	1	0	1
SUB-12	5	4	9	5	4	9
SUB-14	7	13	20	8	16	24
SUB-16	30	33	63	43	41	84
SUB-18	35	34	69	52	42	94
SUB-20	18	21	39	24	24	48
SUB-23	16	15	31	19	24	43
SEN	20	14	34	30	18	48
M 35	1	1	2	2	2	4
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	0	2	2	0	2	2
M 55	3	0	3	3	0	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021