



# IX Grande Prova - "Correr por São Martinho"

FPA **COMPETIÇÕES**

VN Famalicão - 25/04/2024

## Benjamins A F - 700m | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1

|    |                              |      |        |            |      |
|----|------------------------------|------|--------|------------|------|
| 1  | Mariana Vilaça               | 2015 | SUB-10 | PLF        | 2:33 |
| 2  | Beatriz Monteiro             | 2015 | SUB-10 | LFC-F      | 2:44 |
| 3  | Rafaela Oliveira             | 2015 | SUB-10 | PLF        | 2:51 |
| 4  | Maria Silva                  | 2015 | SUB-10 | PLF        | 2:56 |
| 5  | Maria Miguel Lopes           | 2015 | SUB-10 | PLF        | 2:58 |
| 6  | Diana Cunha                  | 2018 | SUB-10 | EAROS      | 3:00 |
| 7  | Lara Pinheiro                | 2016 | SUB-10 | LFC-F      | 3:06 |
| 8  | Margarida                    | 2016 | SUB-10 | EAROS      | 3:19 |
| 9  | Lara Cruz                    | 2017 | SUB-10 | LFC-F      | 3:26 |
| 10 | Matilde Silva Seara Carneiro |      | SUB-10 | Team SEARA | 3:42 |
| 11 | Maria Pinheiro               |      | SUB-10 | IND        | 3:43 |
| 12 | Biatriz Almeida              | 2018 | SUB-10 | LFC-F      | 5:07 |

## Benjamins A M - 700m | SUB-10 - M | Dia 1

### Série 1

|    |                  |      |        |        |      |
|----|------------------|------|--------|--------|------|
| 1  | Gabriel Sathler  | 2016 | SUB-10 | LFC-F  | 2:37 |
| 2  | Rodrigo Vieira   |      | SUB-10 | PLF    | 2:46 |
| 3  | Paulo Bourbon    | 2016 | SUB-10 | LFC-F  | 2:47 |
| 4  | Martim Pinto     |      | SUB-10 | QRITMO | 2:48 |
| 5  | Gonçalo Parada   | 2016 | SUB-10 | LFC-F  | 2:50 |
| 6  | Miguel Pereira   | 2016 | SUB-10 | EAROS  | 2:56 |
| 7  | Guilherme Reis   |      | SUB-10 | IND    | 3:10 |
| 8  | Vinicius Martins |      | SUB-10 | PLF    | 3:17 |
| 9  | Rodrigo Marques  | 2016 | SUB-10 | EAROS  | 3:18 |
| 10 | Martim Araujo    |      | SUB-10 | GRVSM  | 3:38 |

## Benjamins B F - 1KM | SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                 |      |        |       |      |
|---|-----------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Matilde Ribeiro | 2013 | SUB-12 | PLF   | 2:54 |
| 2 | Valentina Cruz  | 2014 | SUB-12 | LFC-F | 3:06 |

## Benjamins B M - 1KM | SUB-12 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                                    |      |        |            |      |
|---|------------------------------------|------|--------|------------|------|
| 1 | Luís Neto                          | 2014 | SUB-12 | EAROS      | 2:43 |
| 2 | Lourenço Pereira                   | 2014 | SUB-12 | EAROS      | 2:47 |
| 3 | Salvador Paupério                  | 2014 | SUB-12 | LFC-F      | 2:48 |
| 4 | Henrique Silva                     | 2014 | SUB-12 | EAROS      | 3:01 |
| 5 | António Pedro Silva Seara Carneiro |      | SUB-12 | Team SEARA | 3:09 |

## Infantis F - 2KM | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

|    |                 |      |        |        |      |
|----|-----------------|------|--------|--------|------|
| 1  | Carolina Faria  | 2011 | SUB-14 | LFC-F  | 4:50 |
| 2  | Matilde Cunha   | 2011 | SUB-14 | EAROS  | 5:00 |
| 3  | Leonor Monteiro | 2012 | SUB-14 | LFC-F  | 5:16 |
| 4  | Iara Sathler    | 2012 | SUB-14 | LFC-F  | 5:33 |
| 5  | Vera Ferreira   |      | SUB-14 | EAROS  | 5:45 |
| 6  | Teresa Lopes    | 2012 | SUB-14 | LFC-F  | 5:47 |
| 7  | Helena Costa    |      | SUB-14 | PLF    | 5:49 |
| 8  | Mariana Brandão | 2011 | SUB-14 | LFC-F  | 5:58 |
| 9  | Leonor Lopes    | 2012 | SUB-14 | LFC-F  | 6:07 |
| 10 | Leonor De Deus  | 2012 | SUB-14 | QRITMO | 6:48 |

## Infantis M - 2KM | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                 |      |        |       |      |
|---|-----------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Tomás Ramos     | 2011 | SUB-14 | EAROS | 4:19 |
| 2 | Hugo Vaz        | 2012 | SUB-14 | EAROS | 5:28 |
| 3 | Lucas Castro    |      | SUB-14 | IND   | 5:46 |
| 4 | Rodrigo Correia |      | SUB-14 | IND   | 5:47 |

## Iniciados F - 3KM | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                  |      |        |        |       |
|---|------------------|------|--------|--------|-------|
| 1 | Mariana Martins  | 2010 | SUB-16 | EAROS  | 12:36 |
| 2 | Rafaela Araújo   | 2010 | SUB-16 | EAROS  | 12:47 |
| 3 | Leonor Gonçalves | 2010 | SUB-16 | EAROS  | 12:52 |
| 4 | Luísa Castro     | 2010 | SUB-16 | EAROS  | 13:08 |
| 5 | Ana Silva        | 2009 | SUB-16 | EAROS  | 13:14 |
| 6 | Ana Oliveira     | 2009 | SUB-16 | EAROS  | 13:28 |
| 7 | Inês Castro      | 2010 | SUB-16 | EAROS  | 16:57 |
| 8 | Matilde Pinto    |      | SUB-14 | QRITMO | 20:07 |

## Iniciados M - 3KM | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                  |      |        |       |       |
|---|------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Tiago José Silva | 2009 | SUB-16 | EAROS | 12:35 |
| 2 | José Miranda     | 2009 | SUB-16 | EAROS | 15:15 |

## Juvenis F - 3.5KM | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                     |      |        |       |       |
|---|---------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Maria Machado       | 2008 | SUB-18 | EAROS | 15:35 |
| 2 | Ana Pereira         | 2008 | SUB-18 | EAROS | 15:36 |
| 3 | Inês Almeida        | 2007 | SUB-18 | EAROS | 15:58 |
| 4 | Ana Soares          | 2008 | SUB-18 | EAROS | 17:04 |
| 5 | Leonor Pereira      | 2007 | SUB-18 | EAROS | 17:28 |
| 6 | Francisca Gonçalves | 2008 | SUB-18 | EAROS | 18:06 |

## Juvenis M - 3.5KM | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                   |      |        |       |       |
|---|-------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Gonçalo Rodrigues | 2007 | SUB-18 | EAROS | 14:01 |
| 2 | Tomás Campos      | 2008 | SUB-18 | EAROS | 14:15 |
| 3 | André Rodrigues   | 2008 | SUB-18 | EAROS | 15:34 |

## Absolutos F - 7KM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

|    |                           |      |        |            |       |
|----|---------------------------|------|--------|------------|-------|
| 1  | Ana Marinho               | 2003 | SUB-23 | CDSSC      | 29:35 |
| 2  | Helena Martins            | 1997 | SEN    | QRITMO     | 30:52 |
| 3  | Anabela Silva             | 1975 | M 45   | EAROS      | 33:52 |
| 4  | Rosa Oliveira             | 1966 | M 55   | EAROS      | 34:15 |
| 5  | Elisabete Castro          |      | SEN    | ARC        | 34:27 |
| 6  | Rosa Faria                |      | M 40   | ARCVSC     | 35:37 |
| 7  | Micaela Martins           |      | M 40   | EAROS      | 35:55 |
| 8  | Liliana Santos            | 1982 | M 40   | EAROS      | 36:45 |
| 9  | Marta Freitas             |      | SEN    | IND        | 37:05 |
| 10 | Elia Oliveira             |      | M 50   | MFR/Ami    | 37:37 |
| 11 | Sara Oliveira             |      | SEN    | EAROS      | 37:40 |
| 12 | Margarida Pinto           |      | M 50   | ARPO       | 39:26 |
| 13 | Natália Maria Faria Alves |      | M 45   | SC CABECUD | 39:35 |
| 14 | Carla Ferreira            |      | M 40   | ATC        | 39:56 |
| 15 | Teresa Oliveira           |      | SEN    | IND        | 42:11 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

|    |                   |           |            |       |
|----|-------------------|-----------|------------|-------|
| 16 | Sara Oliveira     | SEN       | IND        | 42:29 |
| 17 | Ana Silva         | M 45      | Temos Pena | 42:49 |
| 18 | Andreia Carvalho  | 1987 M 35 | QRITMO     | 44:31 |
| 19 | Rita Teixeira     | 1981 M 40 | EAROS      | 45:06 |
| 20 | Sónia Gomes       | M 40      | EAROS      | 45:20 |
| 21 | Patrícia Patrício | SEN       | IND        | 45:21 |

**Absolutos M - 7KM | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

|    |                     |             |            |       |
|----|---------------------|-------------|------------|-------|
| 1  | João Azevedo        | 2005 SUB-20 | SLB        | 23:49 |
| 2  | Rui Fernandes       | 1997 SEN    | EAROS      | 24:03 |
| 3  | Leandro Gonçalves   | 2005 SUB-20 | EAROS      | 24:33 |
| 4  | Vitor carvalho      | M 35        | IND        | 24:41 |
| 5  | Tiago D Silva       | 2002 SUB-23 | EAROS      | 25:15 |
| 6  | José Freitas        | 1977 M 45   | EAROS      | 26:35 |
| 7  | Sérgio Campos       | 1974 M 50   | QRITMO     | 26:45 |
| 8  | Rui Alves           | M 35        | Trail me   | 27:08 |
| 9  | Libório Vilela      | M 45        | Tsunami    | 27:16 |
| 10 | Cláudio Araújo      | 1979 M 40   | ADOSA      | 27:40 |
| 11 | João Pedro Saldanha | 1993 SEN    | ELCT       | 27:52 |
| 12 | José Silva          | 1990 SEN    | AMLT       | 28:32 |
| 13 | Bruno Pereira       | 1982 M 40   | EAROS      | 29:01 |
| 14 | Amaro Barbosa       | M 35        | SINDEQ     | 29:06 |
| 15 | Sebastião Pinto     | 1975 M 45   | QRITMO     | 29:39 |
| 16 | Rui Ramos           | 1977 M 45   | EAROS      | 29:43 |
| 17 | Márcio Sá           | 1986 M 35   | QRITMO     | 29:44 |
| 18 | Renato Seara        | M 35        | TOLDOS SEA | 29:59 |
| 19 | Carlos Silva        | 1976 M 45   | AMVE       | 30:26 |
| 20 | Helder Ferreira     | M 45        | EAROS      | 30:40 |
| 21 | Leonel Sacramento   | SEN         | IND        | 30:49 |
| 22 | Rui Martins         | 1977 M 45   | EAROS      | 30:55 |
| 23 | Filipe Coelho       | 1976 M 45   | EAROS      | 31:02 |
| 24 | Helder              | M 40        | IND        | 31:03 |
| 25 | José Costa          | M 45        | ARPO       | 31:05 |
| 26 | Diogo Araújo        | SEN         | IND        | 31:12 |
| 27 | Rui Araujo          | SUB-23      | GRVSM      | 31:17 |
| 28 | Carlos Carvalho     | M 45        | IND        | 31:23 |
| 29 | Rogério Moreira     | 1978 M 45   | QRITMO     | 31:34 |
| 30 | Joel Cunha          | M 40        | EAROS      | 31:44 |
| 31 | José Rodrigues      | M 50        | IND        | 31:50 |
| 32 | Francisco Silva     | 1983 M 40   | AMVE       | 32:08 |

|    |                                |             |            |       |
|----|--------------------------------|-------------|------------|-------|
| 33 | Severino Ribeiro               | 1962 M 60   | IND        | 32:25 |
| 34 | Romário de Castro Pinho        | M 35        | ADEPE      | 32:30 |
| 35 | Carlos Oliveira                | M 50        | QRITMO     | 32:45 |
| 36 | Jorge Andrade                  | M 50        | IND        | 32:59 |
| 37 | JOSÉ BORGES                    | M 55        | PT TB      | 33:08 |
| 38 | Álvaro Sousa                   | 1969 M 50   | ADOSA      | 33:16 |
| 38 | Paulo Jorge Oliveira Carvalho  | M 55        | IND        | 33:16 |
| 40 | Vitor Costa                    | 1973 M 50   | ACVERM     | 33:32 |
| 41 | PAULO ARAÚJO                   | M 50        | ARCVSC     | 33:39 |
| 42 | Nelson Oliveira                | 1997 SEN    | EAROS      | 33:44 |
| 43 | Rui Silva                      | M 40        | Temos Pena | 33:55 |
| 44 | Armando Oliveira               | M 50        | MFR/Ami    | 34:00 |
| 45 | Joaquim Coelho                 | 1964 M 55   | EAROS      | 34:14 |
| 46 | Maciel José Ribeiro Sacramento | SUB-23      | IND        | 34:26 |
| 47 | Alberto Machado                | M 55        | ATC        | 34:29 |
| 48 | Paulo Ribeiro                  | M 50        | Temos Pena | 34:41 |
| 49 | Manuel Costa                   | M 65        | ACVERM     | 34:58 |
| 50 | José Costa                     | 1966 M 55   | ACVERM     | 35:18 |
| 51 | Francisco Miranda              | 1972 M 50   | ACVERM     | 35:23 |
| 52 | Paulo Gonçalves                | M 50        | IND        | 35:26 |
| 53 | Pedro Gonçalves                | 1978 M 45   | CDPRI      | 35:29 |
| 54 | Vasco Pinto                    | SEN         | Temos Pena | 35:41 |
| 55 | José Magalhães                 | 1945 M 75   | AMVE       | 35:47 |
| 56 | Filipe Miranda                 | M 40        | EAROS      | 35:54 |
| 57 | Alexandre Simões               | 1979 M 45   | EAROS      | 35:56 |
| 58 | Paulo Nogueira                 | M 45        | ARPO       | 35:57 |
| 59 | João Silva                     | M 60        | Temos Pena | 36:58 |
| 60 | António Fernandes              | M 55        | LFC-F      | 37:35 |
| 61 | Eduardo Salazar                | 2004 SUB-23 | LFC-F      | 37:36 |
| 62 | António Gonçalves              | 1977 M 45   | EAROS      | 37:45 |
| 63 | Alfredo Ribeiro                | M 55        | Duros      | 38:32 |
| 64 | Paulo Oliveira                 | M 55        | EAROS      | 38:49 |
| 65 | Ricardo Moreira                | 1975 M 45   | ACTEAM     | 39:36 |
| 66 | Sérgio Silva                   | M 50        | Temos Pena | 40:09 |
| 67 | Xavier Oliveira                | M 50        | ATC        | 40:18 |
| 68 | Narciso Oliveira               | M 65        | ATC        | 40:23 |
| 69 | RICARDO FERNANDES              | SEN         | QRITMO     | 42:06 |
| 70 | Manuel Fernandes               | 1976 M 45   | QRITMO     | 42:07 |
| 71 | Hélder Martins                 | M 35        | IND        | 45:22 |
| 72 | Nuno Miguel Carvalho Araújo    | SEN         | IND        | 45:23 |
| 73 | Ângelo Pinheiro Ferreira       | SUB-23      | IND        | 47:32 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Jovem Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | EAROS | 137.0  |
| 2       | LFC-F | 91.0   |
| 3       | PLF   | 69.0   |

## Jovem Masculina

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | EAROS | 175.0  |
| 2       | LFC-F | 59.0   |

## Absoluta Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | EAROS | 14.0   |

## Absoluta Masculina

| Posicao | Clube      | Pontos |
|---------|------------|--------|
| 1       | EAROS      | 10.0   |
| 2       | QRITMO     | 39.0   |
| 3       | AMVE       | 106.0  |
| 4       | ACVERM     | 139.0  |
| 5       | Temos Pena | 145.0  |
| 6       | ATC        | 182.0  |



## Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas<br>Masculino | Nº atletas<br>Feminino | Nº atletas<br>Total | Participações<br>Masculino | Participações<br>Feminino | Participações<br>Total |
|-------|------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|
|-------|------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10       | 5                    | 10                  | 15               | 5                       | 10                     | 15                  |
| SUB-12       | 4                    | 2                   | 6                | 4                       | 2                      | 6                   |
| SUB-14       | 2                    | 8                   | 10               | 2                       | 8                      | 10                  |
| SUB-16       | 1                    | 8                   | 9                | 1                       | 8                      | 9                   |
| SUB-18       | 3                    | 6                   | 9                | 3                       | 6                      | 9                   |
| SUB-20       | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| SUB-23       | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| SEN          | 4                    | 1                   | 5                | 4                       | 1                      | 5                   |
| M 35         | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| M 40         | 3                    | 2                   | 5                | 3                       | 2                      | 5                   |
| M 45         | 12                   | 1                   | 13               | 12                      | 1                      | 13                  |
| M 50         | 4                    | 0                   | 4                | 4                       | 0                      | 4                   |
| M 55         | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| M 60         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 75         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 68               | -                       | -                      | 68                  |



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021