



Milha da Liberdade | CR Milhas

FPA **COMPETIÇÕES**

Póvoa de Lanhoso - 28/04/2024

Sub-10 F - 600 metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Penélope Rodrigues	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:20
2	Rafaela Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	2:25
3	Beatriz Monteiro	2015	SUB-10		LIBERDADE F C	2:27
4	Leonor Carvalho	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:32
5	Maria Miguel Lopes	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	2:33
5	Ana Pereira	2016	SUB-10		U DESP DA VÁRZEA	2:33
7	Diana Cunha	2018	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:34
8	Lia Costa	2015	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	2:35
9	Margarida	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:36
10	Lara Pinheiro	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:39
11	Esther Hallais	2016	SUB-10	BRA	LIBERDADE F C	2:42
12	Alice Pinto	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:43
13	Francisca Bragança	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	3:09

Sub-12 F - 600 metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Ribeiro	2013	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:09
2	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:12
3	Mafalda Soares	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:13
4	Lara Cunha	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:15
5	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	2:19
6	Carolina Pinto	2014	SUB-12		F C VIZELA	2:24
7	Maria Vaz	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:31
8	Leonor Carvalho	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	2:55

Sub-10 M - 600 metros | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Sathler	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:21
2	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:23
3	Henrique Garcia	2016	SUB-10		F C VIZELA	2:31
4	Miguel Pereira	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:34
5	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:38
6	Rafael Martins		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	3:06

Sub-12 M - 600 metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2014	SUB-12		F C VIZELA	2:02
2	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	2:03
3	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:08
4	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:14
5	João Costa	2014	SUB-12		A C VALE S MARTINHO	2:15
6	Tiago Pereira	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:16
7	Lourenço Pereira	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:22
8	Diogo Costa	2014	SUB-12		F C VIZELA	2:24
9	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:25
10	Salvador Paupério	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	2:26
11	Rodrigo Silva	2013	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	2:30
12	Guilherme Duro	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:34
2	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:35
3	Margarida Mota	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:43
4	Matilde Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:47
5	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	5:49
6	Leonor Castro	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:55
7	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	6:00
8	Mariana Sá	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:01
9	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:06
10	Luana Rebelo	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	6:07
11	Vitória Nunes	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	6:08
12	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6:09
13	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:12
14	Inês Duarte	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:17
15	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:29
16	Lavínia Hallais	2012	SUB-14	BRA	LIBERDADE F C	6:34
17	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:37
18	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:40
19	Vera Ferreira		SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:45
20	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:46
21	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:57
22	Bianca Barbosa	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	7:08
23	Mariana Brandão	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	7:18
24	Alisa Volynko	2012	SUB-14	UKR	E ATLETISMO TROFA	7:41
25	Ana Beatriz Coimbra		SUB-14		EBGS	7:44
26	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	7:47
27	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	8:17
28	Kristina Tsybrivska	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	8:50
29	Leonor Baptista		SUB-14		EBGS	9:22

Sub-14 M - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	5:27
2	Tomás Soares	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:53
3	Arsenii Chepil	2011	SUB-14	UKR	E ATLETISMO TROFA	6:02
4	Hélder Tropa	2011	SUB-14		F C VIZELA	6:09
5	Filipe Olkhov	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:18
6	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:49

Sub-16 F - Milha | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:33
2	Madalena Pereira	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	5:39
3	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:41
4	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	5:52
5	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:53
6	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:54
7	Lara Cunha	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	5:59
8	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	6:03
9	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:05
10	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	6:06
11	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:36
12	Margarida Faria	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	6:39
13	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	7:01
14	Maria Dias	2009	SUB-16		F C VIZELA	7:07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:59

Sub-16 M - Milha | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:13
2	Dinis Sousa	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	5:20
3	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	5:21
4	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	5:22
5	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5:23
6	Tomás Silva	2010	SUB-16		F C VIZELA	6:26
7	Denis Tsybrviskyy	2010	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	6:28
8	Roman Volynko	2010	SUB-16	UKR	E ATLETISMO TROFA	6:33
9	Maksim Tereshchenko	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	6:58

Sub-18 F - Milha | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	5:21
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	5:29
3	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:32
4	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:42
5	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:49
6	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	5:54
7	Raquel Soares	2007	SUB-18		F C VIZELA	6:04
8	Luana Cunha	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	6:11
9	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	6:27
10	Margarida Leite	2007	SUB-18		F C VIZELA	6:34
11	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	6:42
12	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	6:48

Sub-18 M - Milha | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:35
2	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:43
3	Henrique Teles	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:59
4	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	5:08
5	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	5:11
6	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:13
7	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5:27

Masters F - Milha | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	5:21
2	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	6:09
3	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	6:22
4	Angélica Rocha	1983	M 40		DRAGONCLUB	6:27
5	Liliana Santos	1982	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	6:55
6	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	6:56
7	Rita Teixeira	1981	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	7:44
8	Sonia Gomes		SEN		E A ROSA OLIVEIRA	8:32
9	Patrícia Oliveira		SEN		E A ROSA OLIVEIRA	8:33

Masters M - Milha | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	4:51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	4:57
3	Domingos Fernandes		M 55		Individual	4:58
4	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	5:01
5	Carlos Costa	1974	M 45		U DESP DA VÁRZEA	5:11
6	Ivan Pinto	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	5:15
7	Augusto Antunes	1964	M 55		PRIME RUNNING CLUB	5:18
8	Patrício Castro	1976	M 45		A C VALE S MARTINHO	5:19
9	Adelino Fernandes	1964	M 55		Individual	5:23
10	Bruno Pereira	1982	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	5:32
11	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	5:40
12	Helder Ferreira		M 45		E A ROSA OLIVEIRA	5:44
13	Joel Cunha		M 40		E A ROSA OLIVEIRA	5:52
14	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	5:55
15	Joaquim Coelho	1964	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	6:14
16	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	6:33
17	Miguel Marinho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	6:35
18	Alexandre Simões	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	6:38
19	Pedro Pereira		M 40		E A ROSA OLIVEIRA	6:54
20	Ricardo Coimbra		M 40		Individual	7:11

Sub-20 e Seniores F - Milha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:51
2	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:56
3	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:02
4	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:14
5	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	5:16
6	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:23
7	Lara Sampaio	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:27
8	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	5:34
9	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5:36
10	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:47
11	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:54
12	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:58
13	Ana Faria	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	6:06
14	Bruna Ortiga	2001	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	6:08
15	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	6:11
16	Margarida Teixeira	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	6:19
17	Sara Oliveira		SEN		E A ROSA OLIVEIRA	6:38
18	Maria Baltar	2006	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	6:46
19	Beatriz Faria	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	7:04
20	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	7:15
21	Leonor Carvalho	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8:06

Sub-20 e Seniores M - Milha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4:16
2	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	4:17
3	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:18
4	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	4:29
5	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:30
6	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:34
7	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:36
8	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	4:39
9	Rui Oliveira	2002	SUB-23		GDR SANTA TECLA	4:41
10	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:45
11	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	4:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:52
13	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:06
14	Vitor Ferreira	1984	M 35		A C VALE S MARTINHO	5:19
15	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	5:29
16	Diogo Silva			SEN	E A ROSA OLIVEIRA	6:25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Absoluta

Posicao	Clube	Pontos								
1	EAROS	201.0	37.0	36.0	7.0	21.0				
2	UDV	86.0	16.0	12.0	39.0	5.0				
3	EAT	68.0	15.0	11.0	27.0					
4	LFC-F	66.0			15.0	17.0				
5	CDFE	52.0			18.0	26.0				
6	SCB	33.0			8.0	11.0				
7	ACVSM	20.0		9.0	3.0					
8	SLB	16.0				14.0				
8	CDSSC	16.0			16.0					
10	PRC	15.0		10.0						
10	CAB	15.0				15.0				
10	FCV	15.0			15.0					
13	DRGN	14.0		13.0						
14	MAC	13.0				9.0				
14	ARC-EAC	13.0			3.0					
16	GDRST	12.0				8.0				
17	VTSC	10.0				6.0				

Coletiva Jovem

Posicao	Clube	Pontos																		
1	EAROS	233.0	18.0	25.0	32.0	8.0	27.0	42.0	16.0	39.0	26.0									
2	UDV	201.5	11.5	39.0		11.0	45.0	15.0	30.0		36.0	14.0								
3	FCV	176.0		11.0	14.0	40.0	16.0	13.0	27.0	25.0	17.0	13.0								
4	SCB	135.0	34.0	29.0	11.0	18.0	5.0		12.0		26.0									
5	LFC-F	132.0	27.0		31.0	7.0	13.0	12.0		15.0	15.0	12.0								
6	EAT	89.0	9.0	21.0		6.0	12.0	14.0		27.0										
7	PLF	26.5	26.5																	
8	ACVSM	25.0				12.0				13.0										



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVSM	Braga	4	0	4	4	0	4
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	2	2	4	2	2	4
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
DRGN	Braga	0	1	1	0	1	1
EAROS	Braga	22	23	45	22	23	45
EAT	Porto	6	12	18	6	12	18
FCV	Braga	9	13	22	9	13	22
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	8	14	22	8	14	22
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	0	2	2	0	2	2
PRC	Porto	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	6	9	15	6	9	15
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	5	23	28	5	23	28
VTSC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	13	-	-	13
_Total		70	100	183	70	100	183



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	13	18	5	13	18
SUB-12	12	8	20	12	8	20
SUB-14	7	25	32	7	25	32
SUB-16	9	15	24	9	15	24
SUB-18	7	12	19	7	12	19
SUB-20	7	11	18	7	11	18
SUB-23	5	5	10	5	5	10
SEN	2	3	5	2	3	5
M 35	1	1	2	1	1	2
M 40	3	3	6	3	3	6
M 45	7	2	9	7	2	9
M 55	4	2	6	4	2	6
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021