



Milha Urbana Cidade de Braga | CR Milhas

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 04/05/2024

Sub-10 F - 500 metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Penélope Rodrigues	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	1:46
2	Leonor Ribeiro	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	1:47
3	Beatriz Monteiro	2015	SUB-10		LIBERDADE F C	1:54
4	Ana Pereira	2016	SUB-10		U DESP DA VÁRZEA	1:58
5	Lia Costa	2015	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	2:00
6	Diana Cunha	2018	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:01
7	Margarida	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	2:05
8	Lara Pinheiro	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:06
9	Esther Hallais	2016	SUB-10	BRA	LIBERDADE F C	2:13
10	Lara Cruz	2017	SUB-10		LIBERDADE F C	2:17

Sub-10 M - 500 metros | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Sathler	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	1:44
2	Leonardo Oliveira	2015	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	1:45
3	Uriil Fedorchuk	2016	SUB-10		E ATLETISMO TROFA	1:48
4	Guilherme Reis		SUB-10		Individual	1:51
5	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	1:55
6	Miguel Pereira	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	1:57
7	Manuel Andrade	2016	SUB-10		F C VIZELA	1:58
8	Rodrigo Marques	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	1:59
9	Leonardo Rodrigues		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:14
10	Miguel Torres		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:23
11	Gonçalo Cardoso	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:31
12	Rafael Martins		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	2:35

Sub-12 F - 500 metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	1:40
2	Adriana Ribeiro	2013	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	1:43
3	Lara Cunha	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	1:44
4	Mafalda Soares	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:45
5	Margarida Barbosa		SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	1:49
6	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:50
7	Valentina Cruz	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	1:54
8	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:56
9	Carolina Pinto	2014	SUB-12		F C VIZELA	1:57
10	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:59
11	Leonor Pereira Rodrigues		SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:04
12	Maria Vaz	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:05
13	Leonor Carvalho	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	2:15

Sub-12 M - 500 metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	1:34
2	Tiago Silva	2014	SUB-12		F C VIZELA	1:36
3	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	1:37
4	João Costa	2014	SUB-12		A C VALE S MARTINHO	1:42
5	Tiago Pereira	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	1:45
6	Lourenço Pereira	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	1:46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Salvador Paupério	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	1:48
8	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:49
9	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:51
10	António Fernandes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	1:52
11	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	1:53
12	Guilherme Duro	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:02

Sub-14 F - Milha | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Mota	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:41
2	Mariana Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:42
3	Matilde Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:43
4	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:47
5	Leonor Castro	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:51
6	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	5:56
7	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	5:58
8	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	6:07
9	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:08
10	Vitória Nunes	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	6:18
11	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:22
12	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:23
13	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:24
14	Luana Rebelo	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	6:25
15	Mariana Sá	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:26
16	Inês Duarte	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:29
17	Lavinia Hallais	2012	SUB-14	BRA	LIBERDADE F C	6:30
18	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:34
19	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:46
20	Vera Ferreira		SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:51
21	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	6:52
22	Teresa Lopes	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:56
23	Leonor Lopes	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	7:12
24	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	7:40

Sub-14 M - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	5:23
2	Tomás Soares	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	5:51
3	Filipe Olkhov	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:09
4	Hélder Tropa	2011	SUB-14		F C VIZELA	6:15
5	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:26
6	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6:44

Sub-16 F - Milha | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5:16
2	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:34
3	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	5:46
4	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:48
5	Madalena Pereira	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	5:51
6	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:57
7	Lara Cunha	2009	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	5:59
8	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:06
9	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	6:11
10	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	6:14
11	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	6:21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Inês Silva	2009	SUB-16	F C VIZELA		6:27
13	Carolina Freitas	2009	SUB-16	F C VIZELA		6:43
14	Margarida Faria	2009	SUB-16	U DESP DA VÁRZEA		6:49
15	Daniela Pereira	2009	SUB-16	F C VIZELA		7:21
16	Maria Dias	2009	SUB-16	F C VIZELA		7:27
17	Inês Castro	2010	SUB-16	E A ROSA OLIVEIRA		8:20

Sub-16 M - Milha | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16	E A ROSA OLIVEIRA		5:11
2	Dinis Sousa	2010	SUB-16	LIBERDADE F C		5:28
3	Tiago Costa	2010	SUB-16	A C VALE S MARTINHO		5:32
4	Tomás Pinto	2010	SUB-16	F C VIZELA		5:38
5	Tomás Silva	2010	SUB-16	F C VIZELA		6:12
6	Leandro Ferreira	2010	SUB-16	S CLUBE DE BRAGA		6:13
7	Denis Tsybrvisky	2010	SUB-16	E ATLETISMO TROFA		6:20

Sub-18 F - Milha | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-18	LIBERDADE F C		5:35
2	Inês Almeida	2007	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		5:42
3	Maria Machado	2008	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		5:51
4	Raquel Soares	2007	SUB-18	F C VIZELA		6:17
5	Ana Soares	2008	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		6:26
6	Margarida Leite	2007	SUB-18	F C VIZELA		6:33
7	Luana Cunha	2008	SUB-18	U DESP DA VÁRZEA		6:35
8	Leonor Pereira	2007	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		6:36
9	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		6:37

Sub-18 M - Milha | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18	S CLUBE DE BRAGA		4:33
2	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		4:55
3	Telmo Martins	2008	SUB-18	F C VIZELA		5:07
4	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LIBERDADE F C		5:15
5	Tomás Campos	2008	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		5:22
6	Dinis Neves	2007	SUB-18	E A ROSA OLIVEIRA		5:24
7	Tiago Santos	2007	SUB-18	S CLUBE DE BRAGA		5:32

Masters F - Milha | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Silva	1975	M 45	E A ROSA OLIVEIRA		6:29
2	Rosa Oliveira	1966	M 55	E A ROSA OLIVEIRA		6:30
3	Angélica Rocha	1983	M 40	DRAGONCLUB		6:36
4	Liliana Santos	1982	M 40	E A ROSA OLIVEIRA		6:52
5	Rosa Araujo		M 55	Individual		7:16
6	Rita Teixeira	1981	M 40	E A ROSA OLIVEIRA		7:53
7	Sónia Gomes		M 40	E A ROSA OLIVEIRA		8:28
8	Patrícia Oliveira		M 40	E A ROSA OLIVEIRA		9:32

Masters M - Milha | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Correia	1981	M 40	F C VIZELA		4:55
2	Rui Ramos	1977	M 45	E A ROSA OLIVEIRA		4:56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Domingos Manuel Fernandes		M 55		Individual	4:57
4	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	4:58
5	Carlos Costa	1974	M 45		U DESP DA VÁRZEA	5:12
6	Bruno Pereira	1982	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	5:18
7	Augusto Antunes	1964	M 55		PRIME RUNNING CLUB	5:30
8	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	5:34
9	Adelino Fernandes	1964	M 55		Individual	5:38
10	Joel Cunha		M 40		E A ROSA OLIVEIRA	5:49
11	Saúl Vilhena	1964	M 55		LIBERDADE F C	5:54
12	Joaquim Coelho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	5:58
13	Helder Ferreira		M 45		E A ROSA OLIVEIRA	6:05
14	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	6:30
15	Alexandre Simões	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	6:49
16	Miguel Marinho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	6:50

Sub-20 e Seniores F - Milha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:58
2	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:03
3	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	5:05
4	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:16
5	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	5:17
6	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5:28
7	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	5:31
8	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:43
9	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:47
10	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	6:08
11	Ana Faria	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	6:15
12	Margarida Teixeira	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	6:22
13	Joana Ferreira	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	6:27
14	Daniela Costa	2002	SUB-23		LIBERDADE F C	6:28
15	Maria Baltar	2006	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	6:35
16	Joana Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	6:56
17	Beatriz Faria	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	7:00
18	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	7:05
19	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	7:29

Sub-20 e Seniores M - Milha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4:23
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:27
3	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	4:30
4	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:31
5	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:32
6	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:36
7	Rui Oliveira	2002	SUB-23		GDR SANTA TECLA	4:40
8	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	4:48
9	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:49
10	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:04
11	Sérgio Campos	1974	M 50		QUEBRARITMO RUN	5:18
12	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	5:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Jovem

Posicao	Clube	Pontos											
1	EAROS	301.0	21.0	20.0	18.0	31.0	8.0	28.0	60.0	16.0	58.0	38.0	
2	FCV	195.0		10.0	8.0	31.0	35.0	13.0	35.0	25.0	24.0	14.0	
3	SCB	190.0	31.0	26.0	40.0	29.0		11.0	16.0	11.0		26.0	
4	UDV	189.0	13.0		34.0	12.0	80.0	15.0	25.0		10.0		
5	LFC-F	159.0	38.0	28.0	10.0	10.0	10.0	14.0		15.0	16.0	13.0	
6	EAT	75.0	12.0	29.0	20.0		3.0			10.0			
7	ACVSM	27.0					13.0			14.0			

Absoluta

Posicao	Clube	Pontos											
1	EAROS	250.0						74.0	57.0	9.0	25.0		
2	LFC-F	99.0							6.0	26.0	21.0		
3	UDV	69.0							12.0	41.0			
4	CDFE	58.0								21.0	29.0		
5	SCB	42.0								11.0	26.0		
6	FCV	16.0								16.0			
7	CAOV	16.0									16.0		
8	DRGN	15.0						14.0					
9	VIZELA	15.0								13.0			
10	EAT	14.0									12.0		
11	PRC	14.0								10.0			
12	GDRST	13.0										10.0	
13	VTSC	12.0											9.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVSM	Braga	2	0	2	2	0	2
CAOV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	2	2	4	2	2	4
DRGN	Braga	0	1	1	0	1	1
EAROS	Braga	22	22	44	22	22	44
EAT	Porto	3	7	10	3	7	10
FCV	Braga	8	14	22	8	14	22
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	9	18	27	9	18	27
PRC	Porto	1	0	1	1	0	1
QRITMO	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	11	8	19	11	8	19
SCE	Aveiro	0	1	1	0	1	1
UDV	Porto	3	19	22	3	19	22
VIZELA	Braga	1	0	1	1	0	1
VTSC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	13	-	-	13
_Total		66	93	172	66	93	172



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	10	18	8	10	18
SUB-12	12	11	23	12	11	23
SUB-14	7	22	29	7	22	29
SUB-16	7	17	24	7	17	24
SUB-18	7	9	16	7	9	16
SUB-20	5	9	14	5	9	14
SUB-23	5	7	12	5	7	12
SEN	1	1	2	1	1	2
M 35	0	2	2	0	2	2
M 40	2	3	5	2	3	5
M 45	5	1	6	5	1	6
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	3	1	4	3	1	4
M 60	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13

