



Torneio Regional Olímpico Jovem

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (11/05/2024 - 12/05/2024)

Vara | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55
1	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	2.45	-	-	0	-	-	-	0	-	-	0	-	0	-	XXX
NM	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	SM	XXX													

Vara - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.65
1	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.55	-	-	0	-	-	XO	-	0	-	0	-	XO	-	0	-	XXX
DNS	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	SM																
DNS	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM																

Vara | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40		
1	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	2.30	-	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	XXX
2	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2.15	0	0	0	XXO	XO	XXO	XXX						
3	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	2.05	-	0	-	0	-	XXX							
4	Henrique Silva	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	2.00	XO	0	0	-	XXX								

Vara - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

80 metros - eliminatórias | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	10.45 (q)
2	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	10.88 (q)
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.19 (q)
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.34 (q)
5	Letícia Pinto	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.65 (q)
6	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.65 (q)
7	Amélia Antunes (X)	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	11.67

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto (X)	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.24
2	Leonor Néri (X)	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	10.43
3	Inês Couto (X)	2010	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	11.26
4	Mariana Correia	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.70 (q)
5	Sofia Vale (X)	2010	SUB-16		MAIA A C	11.80
6	Margarida Novais	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.93 (q)
7	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	11.98

Série 3 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas (X)	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.55
2	Gabriela Martins (X)	2010	SUB-16		Individual	10.87
3	Gabriela Queirós (X)	2010	SUB-16		MAIA A C	11.66
4	Inês Ferreira (X)	2010	SUB-16		MAIA A C	11.86
5	Luana Oliveira (X)	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	12.15
6	Miriam Coelho (X)	2010	SUB-16		MAIA A C	12.22
7	Lara Sobral (X)	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	12.36
8	Rita Faro (X)	2009	SUB-16		MAIA A C	12.57



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Martelo 3kg | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	32.02	30.63	X	31.81	32.02	X	X
2	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	30.84	X	X	29.03	X	24.44	30.84
3	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	20.58	19.33	20.38	18.71	X	20.20	20.58
DNS	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS		x	X				

Martelo 3kg - Extra | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.40	30.40	X	X	X	X	X
2	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	18.61	18.61	X	X	16.33	X	X

Martelo 4kg - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	21.97	21.33	X	X	X	X	21.97

Comprimento | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	5.30	5.30	0.80	4.83	0.10	4.84	0.0	-	-	4.99	0.80	-	-
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.24	4.86	-0.5	5.11	0.0	4.96	0.20	5.09	0.0	X	-	5.24	0.0
3	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.48	3.99	-2.4	3.56	0.20	4.05	0.0	4.03	0.60	4.48	0.30	4.22	0.0
4	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.36	4.30	0.0	4.17	-0.7	4.16	0.0	X	-	4.36	0.0	-	-
5	Ana Teresa Sousa	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	4.10	4.07	-1.2	3.79	1.00	3.94	1.00	3.95	1.90	3.93	0.90	4.10	0.30
6	Maria Macedo	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	3.84	3.77	0.0	3.77	0.80	3.84	1.10	3.75	1.40	3.77	0.0	3.67	1.20
7	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.82	X	-	3.66	0.0	3.82	1.80	3.49	1.20	3.76	0.0	3.68	1.20
8	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.82	3.58	0.0	X	-	3.82	0.30	2.57	0.0	3.72	1.00	-	-
9	Luna Duarte	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	3.75	3.75	0.30	3.42	0.0	3.73	0.10						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.63	4.63	0.0	4.60	2.30	X	-
2	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	4.05	4.05	1.20	3.41	0.0	3.87	0.0
3	Matilde Nascimento	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	3.92	X	-	X	-	3.92	0.90
4	Mariana Morim	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	3.74	3.74	1.70	3.56	0.0	3.68	1.30
DNS	Margarida Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO		x	0.0				

Comprimento - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.55	X	-	X	-	5.55	1.10
2	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.39	5.33	1.40	5.39	0.0	5.35	0.0
3	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4.98	4.75	0.90	4.86	0.0	4.98	1.10
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.82	4.79	0.90	4.82	0.0	4.75	1.10

Altura | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.72	1.78	1.84	1.87	1.90	
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.63	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX						
3	Luís Costa	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	1.48	O	O	O	O	O	XXX											



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.72	1.78	1.84	1.87	1.90
4	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	1.35	O	XO	XXX													

Altura - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	13.10	13.10	12.11	11.71	10.83	11.35	11.42
2	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	10.77	9.82	10.77	X	10.51	10.30	X
3	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.61	8.84	9.61	9.24	9.36	9.31	9.53
4	Francisco Ribeiro	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	9.04	8.62	X	9.04	8.47	8.50	X
5	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	8.92	8.92	8.88	8.82	X	8.74	8.63

Peso 4kg - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.16	9.16	9.10	9.01
2	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	8.34	8.13	8.01	8.34

80 metros - eliminatórias | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.64
2	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	9.78
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.83
4	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		C A BRACARA	11.06

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.91
2	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	10.03
3	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.11
4	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.35
5	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	11.15

300m barreiras 0.76 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	48.38
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	49.42
3	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	51.57
4	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	52.73
5	Ana Almeida	2010	SUB-16		Individual	55.76
6	Gabriela Duarte	2009	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	56.30
7	Lara Sobral	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	57.55
DNF	Beatriz Benigno	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	x

300m barreiras | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	43.50
2	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	44.97
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	45.16
4	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	45.84
5	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	47.58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

400m barreiras 0.76 - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.46
2	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	66.10

400m barreiras 0.91 - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

200 metros | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	26.50
2	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	26.67
3	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	29.34
4	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	30.07
5	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	30.81
6	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	31.29
7	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	31.66
8	Alice Cunha	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	32.69

Série 2 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.87
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	27.58
3	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	28.85
4	Ana Vaz	2007	SUB-18		MAIA A C	33.39

200 metros | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	24.03
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.06
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	24.42
4	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.77
5	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	24.81
6	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	25.02
7	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	25.71
8	André Silva	2008	SUB-18		C A BRACARA	25.93

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	23.65
2	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	24.10
3	Pedro Leitao	2007	SUB-18		MAIA A C	24.45
4	Nuno Lage	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	24.65
5	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	25.16
6	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	25.20

Triplo | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.37	11.28	0.40	11.02	0.0	11.29	1.30	11.12	0.0	10.80	-0.3	11.37	-0.4
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	11.15	11.15	0.70	11.10	0.10	X	-	10.86	0.40	10.25	-0.1	X	-
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.86	X	-	10.86	0.20	10.71	0.0	10.62	0.30	X	-	10.42	1.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Paulo Freitas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	13.47	12.87	-0.6	13.05	0.0	13.38	0.50	13.18	1.30	13.47	0.0	13.22	0.40
2	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	13.08	11.50	-2.6	X	-	12.97	0.40	13.08	0.80	11.05	-2.2	X	-
3	Luís Viegas	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.92	X	-	X	-	12.92	0.0	12.42	1.20	X	-	12.87	0.0
4	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	12.88	12.79	-1	12.88	1.70	12.83	0.60	X	-	12.71	-1.6	12.87	0.0
5	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	12.85	12.33	-0.8	12.85	0.0	12.32	0.0	X	-	X	-	12.71	0.30
6	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	12.76	X	-	12.76	0.20	X	-						
7	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.72	X	-	11.72	0.0	X	-						
8	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	11.02	10.86	0.70	10.59	2.00	11.02	1.20						
9	Luís Costa	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	10.24	10.24	-0.5	10.11	2.10	10.18	0.0						
10	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.84	X	-	X	-	9.84	-0.9						

200 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	25.79
2	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	26.41
3	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	26.62
4	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	27.07
5	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	27.25
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.40
7	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	28.43

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.49
2	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.49
3	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	28.35
4	Carolina Suzano	1998	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	28.38
5	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	28.92
6	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.08
7	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	32.08

Série 3 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.54
2	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	29.60
3	Leonor Resende	2006	SUB-20		MAIA A C	30.21
4	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	30.91
5	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	34.77
6	Isabel Évora Pinto	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	38.26

200 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.36
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.51
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	22.89
4	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	23.16
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.52
6	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	25.73
DNF	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	x



Série 2 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.24
2	Joao Vítor Queiros	2004	SUB-23	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	24.39
3	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.26
4	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	25.30
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.81
6	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.97

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	22.68
2	Kelvin Kamara	2005	SUB-20	SLE	S CLUBE DE BRAGA	24.36
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	24.67
4	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	26.45
5	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	28.37
6	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	33.60

Altura | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.12	1.18	1.23	1.28	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.49	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	XXX
2	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.28	-	-	O	O	O	XXX					
3	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.28	-	-	O	O	XXO	XXX					
4	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	1.23	O	O	O	XO	XXX						
5	Margarida Novais	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.18	O	XO	O	XXX							

Altura - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.23	1.28	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
1	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.65	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.62	-	-	-	-	-	O	O	O	O	-	XXO	XXX	
3	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	1.53	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX				
4	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.37	-	-	O	O	XXX								
5	Inês Fonseca	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.28	O	O	XXX										

Martelo 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.99	43.11	45.99	39.92	40.11	39.72	X
2	Francisco Ribeiro	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	27.80	X	26.91	25.65	27.80	X	X
3	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	24.33	19.24	21.51	X	20.89	22.16	24.33
4	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	22.68	X	18.59	22.68	21.88	21.93	18.95
5	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	20.86	19.83	17.66	20.86	15.83	X	X

Martelo 5kg - Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Alves	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	45.06	43.06	40.99	44.88	45.06	X	X
2	Martim Silva	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	17.23	17.23	14.28	16.60			
3	André Caetano	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	14.88	13.55	X	14.88			
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS			x				

Martelo 6kg - Extra | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	39.29	34.26	X	37.10	39.29	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6	
1	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO		38.73	X	38.67	38.73	X	37.92	38.46

1.500 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4:52.34
2	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:21.59
3	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	5:27.53
4	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:32.69
5	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:35.13
6	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:37.16
7	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:46.06
8	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:58.93
9	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:20.04
10	Camila Araújo	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	6:43.04
11	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:38.54
DNS	Maria Dias	2009	SUB-16		F C VIZELA	x

1.500 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	4:59.05
2	Dinis Sousa	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	5:20.30
3	José Miranda	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	7:02:58

80 metros - final | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	10.31
2	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	10.79
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.19
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.33
5	Letícia Pinto	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.55
6	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.64
7	Mariana Correia	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.87
8	Margarida Novais	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.20

80 metros - final | SUB-16 - M | Dia 1

800 metros | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	2:26.65
2	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:30.95
3	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:33.40
4	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:34.20
5	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:39.30
6	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	2:39.60
7	Raquel Soares	2007	SUB-18		F C VIZELA	2:44.44
8	Margarida Leite	2007	SUB-18		F C VIZELA	2:48.61
9	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:55.32
10	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:06.17
DNS	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x



Triplo | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	11.91	11.91	1.10	-	-	11.36	0.80	-	-	-	-	-	-
2	Matilde Morujão	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	10.94	10.42	0.0	10.94	0.0	10.68	1.20	-	-	10.47	0.0	10.62	0.0
3	Marta Pereira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.73	10.73	0.0	10.20	0.0	9.17	0.0	9.78	0.10	10.04	0.0	10.19	0.0
4	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.83	9.83	0.0	X	-	9.80	0.0	9.68	0.10	X	-	-	-
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+5 LAVRA	9.79	9.70	0.0	9.69	0.0	9.67	1.30	9.50	0.0	X	-	9.79	-1
6	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.43	9.43	0.0	X	-	9.36	0.0	X	-	X	-	-	-
NM	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO		X	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-

Triplo - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	11.98	-	-	10.67	0.50	11.96	1.00	11.38	0.0	11.98	0.0	11.49	0.40
2	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	11.20	11.20	0.10	X	-	10.84	0.0						
3	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.96	10.96	0.10	10.51	0.0	X	-						
4	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.62	X	-	X	-	9.62	-0.5						
5	Margarida Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.50	X	-	X	-	9.50	0.0						

Dardo 500gr | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.94	18.45	22.68	23.68	X	X	24.94
2	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	20.17	19.10	17.17	19.65	20.02	19.54	20.17
3	Mariana Correia	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.30	X	X	10.68	12.30	11.89	X

Dardo 600gr - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lillia Apolosova		M 45		Individual	39.21	37.71	37.52	37.96	X	39.21	38.82
2	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	36.10	34.52	35.18	36.10	35.76	34.75	X
3	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	35.76	35.76	35.28	35.30	34.78	34.50	33.30
4	Daniela Pinto	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.85	21.15	X	24.73	22.53	24.85	23.59
5	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	19.76	17.96	19.62	19.03	X	19.76	X

800 metros | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:05.73
2	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:06.06
3	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:11.20
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.95
5	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	2:13.68
6	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:26.70
7	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:28.19
8	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	2:28.89
9	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:44.63

800 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:25.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	2:26.84
3	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	2:29.05
4	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:30.41
5	Diana Martins	2004	SUB-23		G C A DONAS	2:46.01

800 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	2:00.70
2	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	2:03.95
3	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	2:07.21
4	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:08.38
5	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	2:12.18
6	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:22.93
7	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:52.59
DNS	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	x

1.500m Obstáculos | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Unas	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	5:39.82
2	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:04.49
3	Teresa Fernandes	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	6:05.72
4	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:51.18
5	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	7:05.95

1.500m Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	5:24.04
2	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	6:19.91

4X80 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	43.35	Constança Calheiros-1546-SUB-16	Leticia Pinto-1585-SUB-16	Filipa Ferreira-2045-SUB-16	Amelia Chiuale-1534-SUB-16

4X80 metros | SUB-16 - M | Dia 1

4.000m marcha | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Fernandes	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	25:35.36
2	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27:16.06
3	Soraia Lopes	2010	SUB-16		C A CODESSOSO	27:38.68
4	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	34:33.27

4.000m marcha | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

2.000m Marcha | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12:30.71



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Altura | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
1	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	1.54	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.48	O	O	O	O	XXX		
3	Makoto Levene	2009	SUB-16	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	1.45	O	O	O	XXX			
4	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.40	XXO	O	XXX				

Comprimento | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	5.39	X	-	5.13	0.0	X	-	5.39	0.0	-	-		
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.70	4.70	0.0	4.39	0.0	4.34	0.0	4.18	-0.6	4.16	0.0	-	-
3	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	4.55	4.55	0.0	4.47	0.0	-	-	4.48	0.0	4.31	0.0	X	-
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.48	4.00	0.0	3.86	0.0	4.09	0.0	3.99	0.0	4.48	0.0	X	-
5	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.03	3.80	0.0	3.85	0.0	4.03	0.0	3.89	0.0	4.00	0.0	3.87	0.0
6	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	3.93	X	-	3.93	0.0	3.83	0.0	3.54	0.0	3.70	0.0	3.60	0.0
7	Margarida Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.90	3.65	0.0	3.03	0.0	3.90	0.0	3.56	0.0	3.62	-0.7	3.45	0.50
8	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.78	3.58	0.0	3.71	0.0	3.77	0.0	3.71	0.0	3.78	-0.7	3.66	0.0
9	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	3.77	X	-	3.24	0.0	3.77	0.0						
10	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	3.34	3.33	0.0	3.34	0.0	3.27	0.0						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	5.00	X	-	X	-	5.00	0.0
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.91	4.04	0.0	4.50	0.0	4.91	0.0
3	Marta Pereira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.47	X	-	4.16	0.0	4.47	-0.3
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.42	4.01	-0.8	4.42	0.0	4.31	0.0

Comprimento - Adaptado | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3.96	3.96	0.0	3.89	0.0	3.83	0.0	3.79	-0.8	3.82	0.0	3.75	0.0
2	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3.73	3.73	0.0	3.52	0.0	3.43	0.0	3.61	-0.3	3.51	0.0	3.50	0.0

Disco 750gr | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	26.39	22.59	X	21.23	23.42	26.39	X
2	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	26.02	14.58	26.02	21.09	16.92	X	22.24
3	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	23.54	20.60	18.55	19.54	17.08	19.21	23.54
4	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	15.85	15.18	15.47	X	15.85	X	15.57
DNS	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS				x			

Disco 1kg - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	María Ángeles Caicedo		SUB-20	ESP		37.82	X	X	34.54	33.12	35.58	37.82
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	34.05	28.60	X	X	X	34.05	24.03
3	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.24	16.74	24.05	25.24	X	23.84	X
4	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	19.48	18.31	X	19.48			
5	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	17.57	X	X	17.57			
6	Rosa Cunha	2003	SUB-23		C A CODESSOSO	12.65	12.65	11.24	11.58			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Disco 1.5kg - Extra | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	28.33	27.01	27.14	28.33	27.83	26.64	26.61
2	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	24.08	X	X	24.08			
3	Martim Silva	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	17.20	17.20	15.69	X			

Dardo 500gr | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	28.07	27.43	27.64	26.13	X	27.34	28.07
2	Maria Macedo	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	17.50	14.67	17.50	15.32	17.22	X	X
3	Ana Teresa Sousa	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	14.04	12.53	X	12.20	12.93	12.17	14.04

Dardo 800gr - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	41.27	41.27	X	34.56
2	Daniel Silva	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	36.17	36.17	35.20	34.11
3	Tiago Morgado	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	33.09	33.09	31.90	X
4	Guilherme Gonçalves	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	32.50	X	32.50	X

Dardo 700gr - Extra | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carlos Pinto	2008	SUB-18		C A CODESSOSO	41.35	31.32	41.35	33.32
2	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.96	27.96	26.79	X

Dardo 600gr | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Cerqueira	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	33.57	33.57	X	31.70	26.22	30.09	X
2	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	31.52	31.52	28.76	25.57	28.71	31.02	25.75
3	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	28.68	23.19	25.03	15.66	24.07	28.68	25.44
4	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	28.29	25.49	26.28	25.41	28.29	24.37	26.92
5	Filipe André	2010	SUB-16		C A CODESSOSO	18.45	X	13.83	X	18.45	16.66	16.22
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	x	-					

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	34.41	30.94	X	34.41
2	Miguel Nunes	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	27.80	27.80	23.20	26.28
3	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	27.00	24.83	27.00	24.29

1.500 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5:06.20
2	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:08.52
3	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:17.59
4	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:22.20
5	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:59.95
6	Mariana Cruz	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	6:18.16
7	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	6:33.32
DNS	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3:58.64
2	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:07.10
3	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	4:24.14
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:37.37
5	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	4:40.86
6	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	4:50.66
7	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:51.15
8	Vítor Ferreira	1984	M 35		A C VALE S MARTINHO	5:16.27
9	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	5:46.23
DNS	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNF	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

800 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:16.42
2	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:26.62
3	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:32.98
4	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:36.59
5	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:42.41
6	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:42.96
7	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:48.07
8	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	2:49.11
9	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	2:49.24
10	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:06.39
11	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:29.17

800 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:09.45
2	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	2:29.65
3	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	2:32.39
4	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:40.94
DNS	José Miranda	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	x

110m barreiras - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.36

110m barreiras - final | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	15.54
2	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	15.60
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	16.00
4	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.96
DNS	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	x

100m barreiras - final | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	15.23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.27
3	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.32
4	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	17.44
5	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	18.07

100m barreiras - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

100m barreiras - final | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	14.93
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.03
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	16.94
DNS	Laura Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x

80m barreiras - final | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	11.78
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	13.40
3	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	14.78
4	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.43

100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.84
2	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.01
3	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.07
4	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	13.88
FP	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.67
2	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	13.90
3	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.52
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	14.80
5	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	16.00

100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	10.80
2	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.11
3	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.57
4	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	11.62
5	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.63
6	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	11.73
7	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.90

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	12.14
2	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.17
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.18
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.26
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	12.48
DNS	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.43
2	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.59
3	André Silva	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.89
4	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.37
5	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	15.71
DNS	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	x

Comprimento | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.25	X	-	4.93	-0.9	5.20	-0.4	5.07	-0.9	5.06	0.0	5.25	-1.7
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.61	4.16	-0.5	4.28	0.0	4.59	0.0	4.38	0.0	4.54	0.0	4.61	-0.9

Comprimento - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.98	-	-	6.98	0.0	X	-	X	-	X	-	6.88	-0.9
2	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.38	X	-	6.38	-1.2	X	-	X	-	6.34	0.0	6.23	-0.9
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.35	X	-	6.35	-0.1	5.40	0.0	6.18	0.0	X	-	X	-
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.52	X	-	5.52	0.0	5.52	0.0	5.20	-1.1	5.42	-0.8	5.36	0.20
5	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.35	X	-	5.35	0.0	X	-	X	-	X	-	-	-

Disco 1kg | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	31.50	X	26.51	31.50	28.82	27.67	27.82
2	Francisco Ribeiro	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	28.68	X	25.78	27.43	14.10	28.68	28.01
3	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	21.04	X	X	X	17.51	X	21.04
4	Filipe André	2010	SUB-16		C A CODESSOSO	13.34	X	12.37	X	11.98	11.44	13.34
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS					x		

Disco 1.75kg - Extra | SUB-20 - M | Dia 2

Disco 2kg - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	35.79	34.56	35.79	33.09	X	X	33.36
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	31.34	28.79	X	30.03	X	31.34	28.99
NM	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS		x	x	x	x	x	x

Peso 3kg | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.66	8.83	9.54	9.66	9.06	9.58	9.50
2	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.02	9.02	8.83	8.91	8.88	8.82	8.75
3	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.82	7.77	7.73	7.82	7.81	7.20	7.75
4	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	7.62	6.93	6.85	7.62	7.49	7.51	7.40
NM	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS		x	-				

Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Alves	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	10.29	9.94	10.21	9.76	9.74	9.92	10.29
2	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.42	9.42	X	9.06	X	X	X
3	Martim Silva	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.13	6.84	7.26	7.77	8.08	8.13	8.03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.98	7.98	X	X
DNS	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO		x		

Peso 7.26kg - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.55	9.20	10.55	10.15	9.90	X	9.87
DNS	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS		x	-				

300 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	41.35
2	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	44.69
3	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	46.66
4	Ana Gonçalves	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	50.93
5	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	51.25

300 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	39.59
2	Rafael Pinto	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	39.98
3	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	40.22
4	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	42.54
5	Rúben Gonçalves	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	44.23
6	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	49.93
7	Manuel Guedes	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	56.81
DNS	João Cerqueira	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x

400 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.98
2	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	60.43
3	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	62.78
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	65.19
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	70.75
DNS	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Euarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	x

400 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	48.88
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	54.10
3	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	54.31
4	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	54.54
5	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	57.99
6	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	59.52
7	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	60.13
8	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	62.34



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	2:18.98	Bruna Ruela-1785-SUB-18	José Ribeiro-1807-SUB-18	Samanta Araújo-1825-SUB-16	Francisco Azevedo-1794-SUB-18
2	AMONT		ND		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2:23.03	Maria Inês Coelho-1112-SUB-16	Leonardo Pereira-1104-SUB-18	Inês Pedro-1100-SUB-18	Tomás Linhares-1116-SUB-18
3	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	2:27.69	Diana Cardona-2042-SUB-18	João Cerqueira-2049-SUB-16	Sara Vilaça-1619-SUB-18	Tiago Santos-1626-SUB-18
4	CACOD		ND		C A CODESSOSO	2:39.77	Sofia Pinto-1041-SUB-18	Rúben Gonçalves-2115-SUB-16	Mariana Cruz-1032-SUB-18	Carlos Pinto-1023-SUB-18



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	Porto	5	5	10	8	8	16
ACPV	Porto	5	3	8	6	5	11
ACRDE	Aveiro	3	1	4	4	2	6
ACRSD	Guarda	2	0	2	5	0	5
ACVSM	Braga	2	0	2	2	0	2
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	4	5	9	5	13	18
CAB	Braga	11	7	18	22	14	36
CACOD	Braga	6	4	10	7	4	11
CAP	Porto	5	4	9	5	4	9
CCDR	Braga	2	1	3	2	1	3
CDCNAV	Porto	3	5	8	4	8	12
CDP	Porto	2	0	2	3	0	3
CDPRI	Braga	7	1	8	15	2	17
CFOD	Porto	3	8	11	5	11	16
CSGAIA	Porto	1	2	3	1	3	4
EAROS	Braga	7	13	20	14	26	40
ESCMOV	Porto	7	5	12	9	6	15
FCV	Braga	2	8	10	3	10	13
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
GDCC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
IND	None	0	2	2	0	2	2
JAM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	7	3	10	13	7	20
LFC-F	Braga	4	4	8	4	4	8
MAC	Porto	5	15	20	7	16	23
PLF	Braga	13	8	21	28	16	44
SCB	Braga	17	36	53	28	63	91
SCP	Lisboa	2	0	2	4	0	4
SCS	Porto	0	3	3	0	3	3
SLB	Lisboa	0	1	1	0	2	2
VIZELA	Braga	2	0	2	3	0	3
VTSC	Braga	2	10	12	3	21	24
_NaoFederado		-	-	7	-	-	7
_Total		133	157	297	215	254	476



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	1	3	4	1	3	4
SUB-16	38	68	106	74	122	196
SUB-18	37	38	75	64	60	124
SUB-20	19	16	35	24	24	48
SUB-23	13	11	24	17	14	31
SEN	17	15	32	23	23	46
M 35	3	1	4	5	1	6
M 45	0	4	4	0	6	6
M 50	2	0	2	3	0	3
M 55	1	1	2	1	1	2
M 65	2	0	2	3	0	3
_NaoFederado	-	-	7	-	-	7

