



# Milha Urbana Amigos da Montanha | CR Milhas

FPA **COMPETIÇÕES**

Esposende - 19/05/2024

## Benjamins A - 600 metros | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1

1	Penélope Rodrigues	2015	SUB-10	SCB	2:21
2	Catarina Silva		SUB-10	AMONT	2:25
3	Beatriz Monteiro	2015	SUB-10	LFC-F	2:28
4	Lia Costa	2015	SUB-10	EAT	2:29
5	Juliana Pacheco	2015	SUB-10	CAM-VC	2:35
6	Clara Sousa	2015	SUB-10	CSJMAR	2:36
7	Margarida	2016	SUB-10	EAROS	2:39
8	Lara Pinheiro	2016	SUB-10	LFC-F	2:40
9	Diana Loureiro	2015	SUB-10	CSJMAR	2:53
10	Clara Gomes	2017	SUB-10	GJVP	2:56
11	Iris Coutinho	2017	SUB-10	CAM-VC	3:07
12	Biatriz Almeida	2018	SUB-10	LFC-F	3:40
13	Maria Silva	2016	SUB-10	CSJMAR	4:20

## Benjamins B - 600 metros | SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

1	Inês Pilar	2013	SUB-12	CSJMAR	2:10
2	Margarida Barbosa	2013	SUB-12	EAROS	2:13
3	Valentina Cruz	2014	SUB-12	LFC-F	2:20
4	Carolina Pinto	2014	SUB-12	FCV	2:22
5	Leonor Silva	2014	SUB-12	CSJMAR	2:31
6	Leonor Pereira Rodrigues		SUB-12	EAROS	2:34
7	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12	SCB	2:40
8	Laura Gomes	2013	SUB-12	CSJMAR	2:43

## Benjamins A - 600 metros | SUB-10 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tiago Pimenta	2015	SUB-10	CAM-VC	2:10
2	Gabriel Sathler	2016	SUB-10	LFC-F	2:15
3	Duarte Lima	2015	SUB-10	GJVP	2:25
4	Paulo Bourbon	2016	SUB-10	LFC-F	2:26
4	Gonçalo Parada	2016	SUB-10	LFC-F	2:26
6	Duarte Amorim		SUB-10	CAM-VC	2:27
7	Rodrigo Marques	2016	SUB-10	EAROS	2:29
8	David Lima	2017	SUB-10	GJVP	3:08
9	Dinis Abreu	2016	SUB-10	EAROS	3:23

## Benjamins B - 600 metros | SUB-12 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tiago Silva	2014	SUB-12	FCV	1:59
2	Daniel Talagaia	2013	SUB-12	FCV	2:00
3	Luís Neto	2014	SUB-12	EAROS	2:01
4	Mateus Laranjeira	2013	SUB-12	CSJMAR	2:02
5	João Costa	2014	SUB-12	ACVSM	2:10
6	André Meira	2013	SUB-12	CSJMAR	2:11
7	Lourenço Pereira	2014	SUB-12	EAROS	2:12
8	Matias Oliveira	2014	SUB-12	GJVP	2:19
9	Guilherme Pacheco	2014	SUB-12	CAM-VC	2:21
10	Diogo Costa	2014	SUB-12	FCV	2:23
11	Gil Castro	2014	SUB-12	AMONT	2:25
12	Leandro Rodrigues	2013	SUB-12	CSJMAR	2:33

## Infantis - Milha | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

1	Margarida Almeida	2011	SUB-14	FCV	5:50
2	Alice Correia	2011	SUB-14	FCV	5:53
3	Carolina Faria	2011	SUB-14	LFC-F	5:54
4	Matilde Cunha	2011	SUB-14	EAROS	6:10
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-14	FCV	6:12
6	Maria Monteiro	2012	SUB-14	FCV	6:19
7	Leonor Monteiro	2012	SUB-14	LFC-F	6:26
8	Maria Costa	2012	SUB-14	EAT	6:27
9	Isa Pinheiro	2012	SUB-14	FCV	6:30
10	Mafalda Ferreira	2011	SUB-14	EAROS	6:34
11	Iara Sathler	2012	SUB-14	LFC-F	6:38
12	Petra Miranda	2012	SUB-14	FCV	6:40
13	Eveliny Cruz	2012	SUB-14	AMONT	6:50
14	Bianca Barbosa	2012	SUB-14	LFC-F	6:54
15	Beatriz Azezes	2012	SUB-14	CSJMAR	7:00
16	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14	AMONT	7:16
17	Joana Rodrigues	2012	SUB-14	CSJMAR	7:27
18	Sara Ferreira	2011	SUB-14	FCV	7:40
19	Catarina Machado	2012	SUB-14	FCV	7:48
20	Leonor Ferreira	2011	SUB-14	EAROS	8:03

## Infantis - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tomás Ramos	2011	SUB-14	EAROS	5:18
2	Gabriel Abreu		SUB-14	LFC-F	5:41
3	Hélder Tropa	2011	SUB-14	FCV	6:08
4	Tomás Silva	2011	SUB-14	AMONT	6:52
5	André Matos	2012	SUB-14	GJVP	6:57
6	Hugo Vaz	2012	SUB-14	EAROS	6:59
7	Jose Silva		SUB-14	ADE	7:14

## Iniciados - Milha | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16	EAROS	5:45
2	Margarida Monteiro	2009	SUB-16	EAT	5:46
3	Rafaela Araújo	2010	SUB-16	EAROS	5:49
4	Luísa Castro	2010	SUB-16	EAROS	6:02
5	Ana Oliveira	2009	SUB-16	EAROS	6:04
6	Ana Silva	2009	SUB-16	EAROS	6:08
7	Inês Silva	2009	SUB-16	FCV	6:24
8	Carolina Freitas	2009	SUB-16	FCV	7:07
9	Daniela Pereira	2009	SUB-16	FCV	7:40
10	Inês Castro	2010	SUB-16	EAROS	8:02

## Iniciados - Milha | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Dinis Sousa	2010	SUB-16	LFC-F	5:25
2	Tiago Costa	2010	SUB-16	ACVSM	5:30
3	Francisco Costa	2010	SUB-16	GJVP	5:51
4	Tomás Silva	2010	SUB-16	FCV	6:13
5	Eduardo Costa	2010	SUB-16	GJVP	6:17



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

**Juvenis - Milha | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Ana Pereira	2008	SUB-18	EAROS	5:38
2	Maria Machado	2008	SUB-18	EAROS	5:45
3	Inês Almeida	2007	SUB-18	EAROS	5:48
4	Raquel Soares	2007	SUB-18	FCV	6:12
5	Ana Soares	2008	SUB-18	EAROS	6:29
6	Leonor Pereira	2007	SUB-18	EAROS	6:46

**Juvenis - Milha | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

1	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18	EAROS	5:02
2	Telmo Martins	2008	SUB-18	FCV	5:08
3	Tomás Campos	2008	SUB-18	EAROS	5:10
4	Dinis Neves	2007	SUB-18	EAROS	5:14
5	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	5:24
6	André Rodrigues	2008	SUB-18	EAROS	6:08

**Juniões e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20	CFOD	5:18
2	Jael Cohen	2002	SUB-23	SCB	5:21
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23	CDFE	5:25
4	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	5:27
5	Inês Sousa	2006	SUB-20	LFC-F	5:40
6	Joana Santos	2003	SUB-23	CDFE	5:55
7	Ana Luís	1994	SEN	CDFE	6:16
8	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	6:27
9	Bruna Ortiga	2001	SEN	EAROS	6:39
10	Inês Correia	2003	SUB-23	CDFE	6:40
12	Maria Baltar	2006	SUB-20	EAROS	6:40
10	Joana Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	6:56
13	Patrícia Sousa	1987	M 35	GJVP	6:58
14	Liliana Araújo		SEN	GJVP	6:59
15	Beatriz Faria	2006	SUB-20	LFC-F	7:09
16	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	7:12
17	Tânia Monteiro	1997	SEN	GJVP	7:22

**Veteranos - Milha | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Andreia Branco	1981	M 40	GJVP	6:11
2	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	6:15
3	Rosa Oliveira	1966	M 55	EAROS	6:31
4	Angélica Rocha	1983	M 40	DRGN	6:33

5	Liliana Santos	1982	M 40	EAROS	6:55
6	Fátima Barros	1978	M 45	GJVP	6:57
7	Rita Teixeira	1981	M 40	EAROS	7:01
8	Sónia Gomes		M 40	EAROS	7:10

**Juniões e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	4:18
2	João Azevedo	2005	SUB-20	SLB	4:26
3	Ricardo Alves	2006	SUB-20	CDFE	4:29
4	Eduardo Salazar	2004	SUB-23	LFC-F	4:31
5	Rui Oliveira	2002	SUB-23	GDRST	4:38
6	Tiago D Silva	2002	SUB-23	EAROS	4:40
7	David Martins	2006	SUB-20	SCB	4:46
8	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	5:02
9	Gonçalo Costa	2006	SUB-20	PLF	5:12
10	Ivo Gonçalves	1999	SEN	GJVP	5:18
11	Nuno Oliveira	1985	M 35	GJVP	5:31
12	Duarte Rodrigues	2000	SEN	GJVP	5:42

**Veteranos - Milha | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Marco Correia	1981	M 40	FCV	4:52
2	Rui Ramos	1977	M 45	EAROS	4:54
3	Sérgio Lima	1982	M 40	GJVP	4:55
4	Carlos Monteiro	1973	M 50	VIZELA	4:56
5	José Freitas	1977	M 45	EAROS	4:59
6	Paulo Martins	1982	M 40	VIZELA	5:13
7	Pedro Luís	1984	M 40	CDFE	5:18
8	Bruno Pereira	1982	M 40	EAROS	5:20
9	Augusto Antunes	1964	M 55	PRC	5:29
10	Adelino Fernandes	1964	M 55	IND	5:31
11	Eugénio Barros	1977	M 45	GJVP	5:32
12	José Reis	1962	M 60	JAM	5:41
13	Rui Martins	1977	M 45	EAROS	5:42
14	Joel Cunha		M 40	EAROS	5:43
15	Salvador Silva		M 50	IND	5:49
16	Saúl Vilhena	1964	M 55	LFC-F	5:53
17	João Laranjeira	1980	M 40	CSJMAR	5:58
18	Paulo R A Costa	1980	M 40	ACVSM	6:12
19	Filipe Coelho	1976	M 45	EAROS	6:26
20	Alexandre Simões	1979	M 45	EAROS	6:27
21	João Cerqueira	1971	M 50	GJVP	6:36



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Jovem

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	255.5
2	FCV	176.0
3	LFC-F	155.0
4	CSJMAR	91.0
5	GJVP	77.0
6	CAM-VC	53.0
7	AMONT	39.0
8	EAT	37.5
9	ACVSM	27.0
10	SCB	26.0
11	ADE	10.0

## Absoluta

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	174.0
2	CDFE	103.0
3	GJVP	90.0
4	LFC-F	66.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	12	20	8	12	20
SUB-12	12	7	19	12	7	19
SUB-14	6	19	25	6	19	25
SUB-16	5	10	15	5	10	15
SUB-18	6	6	12	6	6	12
SUB-20	4	5	9	4	5	9
SUB-23	5	5	10	5	5	10
SEN	2	4	6	2	4	6
M 35	1	2	3	1	2	3
M 40	7	4	11	7	4	11
M 45	6	2	8	6	2	8
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	3	1	4	3	1	4
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021