

# REGULAMENTO

## 1ª Milha da Urbana Cidade de Guimarães



### 1 - Organização

A 1ª Milha da Urbana Cidade de Guimarães é uma organização da Sociedade Empresarial de Guimarães, com o apoio da Associação de Atletismo de Braga e da Câmara Municipal de Guimarães, realizando-se no dia **8 de junho de 2024** no Largo do Toural em Guimarães, com início pelas 16 horas.

### 2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

### 3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 5 de junho de 2024, **quarta-feira**, de forma gratuita, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal da Associação Atletismo de Braga - <https://beta.fpacompeticoes.pt/association/2>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

### 4 - Escalões Etários

<b>Escalão/Género</b>	<b>Idade</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
<i>Sub-10 (Benjamins A) Masc e Fem</i>	Até 9 anos	2015, 2016 e 2017
<i>Sub-12 (Benjamins B) Masc e Fem</i>	10 a 11 anos	2013 e 2014
<i>Sub-14 (Infantis) Mas e Fem</i>	12 a 13 anos	2011 e 2012
<i>Sub-16 (Iniciados) Masc e Fem</i>	14 a 15 anos	2009 e 2010
<i>Sub-18 (Juvenis) Masc e Fem</i>	16 a 17 anos	2007 e 2008
<i>Sub-20 (Juniors) Masc e Fem</i>	18 a 19 anos	2005 e 2006
<i>Seniores Masc e Fem 20</i>	20 a 39 anos	2004 até aos 39 anos
<i>Veteranos I Masc e Fem</i>	40 a 49 anos	
<i>Veteranos II Masc e Fem</i>	+ de 50 anos	

## 5 - Horários e Distâncias

<b>Hora</b>	<b>Escalão/Género</b>	<b>Distâncias</b>
16h00	Benjamins A Femininos	600 m
	Benjamins A Masculinos	600 m
	Benjamins B Femininos	600 m
	Benjamins B Masculinos	600 m
16h15	Sub-14 (Infantis) Femininos	1609 m (milha)
	Sub-14 (infantis) Masculinos	1609 m (milha)
16h30	Sub-16 (Iniciados) Femininos	1609 m (milha)
	Sub-16 (Iniciados) Masculinos	1609 m (milha)
	Sub-18 (Juvenis) Femininos	1609 m (milha)
	Sub-18 (Juvenis) Masculinos	1609 m (milha)
16h45	Veteranos I e II Femininos	1609 m (milha)
	Veteranos I e II Masculinos	1609 m (milha)
17h00	Sub-20 (juniores) a Seniores Femininos	1609 m (milha)
17h15	Sub-20 (juniores) a Seniores Masculinos	1609 m (milha)

## 6 – Classificações

### 6.1 – Classificações Individuais

6.1.1 - As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 - Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

### 6.2 – Classificação Coletiva Geral

6.2.1 - Serão elaboradas duas classificações coletivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniores a Veteranos).

6.2.2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respetivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações coletivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; .... ; 16º lugar – 1 ponto

6.2.3 - As duas classificações coletivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 - Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; .... ; 16º lugar – 1 ponto; 17º lugar – 1 ponto e assim sucessivamente.

6.2.4 – Empates, para efeitos de desempate em qualquer uma das classificações, o mesmo será feito a favor da equipa que apresente o maior número de atletas em competição, desde que filiados na FPA.

### 6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

## 7 – Prémios

### 7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos
Escalões	Masculinos	Femininos	
BENJ A e B	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	1ª, 2ª, 3ª Trofeu
Sub-14 (Infantis)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-16 (Iniciados)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-18 (Juvenis)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-20 (Juniões)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	1ª, 2ª, 3ª Trofeu
SENIORES	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
VETI (40 a 49 anos)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
VETII (≥50 anos)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	

### 7.2 – Prémios Monetários

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1º - 75€	1º - 75€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 25€	3º - 25€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

COLETIVOS	
Escalões	Masculinos + Femininos
BENJ a JUV	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
JUN a VET II	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€

### 8 – Percurso

O percurso das provas de milhas serão composto por duas voltas:



### 9 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

### 10 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.