



Campeonato Regional de Sub-14 + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (25/05/2024 - 26/05/2024)

60 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.89
2	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.12
3	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.18
4	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.45
5	Catarina Faria	2011	SUB-14		C A BRACARA	9.72
6	Renata Silva	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.78
7	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	9.91
8	Maria Silva	2011	SUB-14		C A BRACARA	9.93

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.67
2	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.71
3	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.80
4	Bia Pinho	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	8.97
5	Rosário Parente	2011	SUB-14		C A BRACARA	9.31
6	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.29
7	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	10.84
8	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	11.71

Vara em Distância | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	2.97	2.46	0.0	2.73	0.0	2.97	0.0	2.72	0.0	2.73	0.0	X	-
2	Leonor Oliveira	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2.84	2.60	0.0	2.56	0.0	2.81	0.0	2.79	0.0	2.84	0.0	X	-

Vara em Distância | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.39	3.86	0.0	4.35	0.0	4.29	0.0	4.39	0.0	4.22	0.0	4.08	0.0
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.93	3.82	0.0	3.89	0.0	3.71	0.0	3.85	0.0	X	-	3.93	0.0

Peso 2kg | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Oliveira	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.80	8.14	8.49	8.80	8.60	8.40	8.21
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.68	7.62	8.39	8.48	8.68	8.58	8.35
3	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	6.40	6.40	6.28	6.28	6.27	5.83	5.95
4	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.35	6.02	5.31	6.02	6.13	5.91	6.35
5	Maria Da Luz Vieira	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.22	3.07	4.20	4.22	3.62	3.94	4.08

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	8.47	7.09	7.39	8.12	8.47	7.87	7.34

Peso 4kg - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	6.34	6.10	5.76	-	6.00	6.04	6.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	9.45
2	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	10.19
3	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	10.21
4	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.39
5	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.40
6	Gil Castro	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.80
7	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	11.42
DNS	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	Individual	8.63
2	Daniel Ribeiro	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	9.19
3	Alexandre Silva	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	10.82
4	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	11.72

200 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	25.95
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	26.28
3	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	29.26
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	29.42
5	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	29.81
6	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	30.21
7	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	30.83

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	28.95
2	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	29.61
3	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	30.60
4	Ana Gonçalves	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	30.86
5	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	32.13

200 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23.29
2	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	23.59
3	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	23.93
4	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	24.38
5	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.82
6	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	24.97
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.75
2	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.95
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	25.66
4	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	25.86
5	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	26.13
6	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.18
DNS	André Silva	2008	SUB-18		C A BRACARA	x



Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	25.38
2	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	26.49
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	26.57
4	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	28.23
5	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	28.69
DNS	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	x

200 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.01
2	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	26.31
3	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.70
4	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.46
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	31.69

Peso 3kg | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	6.41	X	6.41	6.38	X	5.94	5.76
2	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	4.77	4.58	4.18	4.68	4.36	4.58	4.77
3	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.44	X	X	2.69	3.07	3.44	3.13

Peso 5kg - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.29	10.29	10.20	10.07	10.04	8.99	9.35
2	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.51	8.45	8.96	8.97	8.89	9.51	9.49
3	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.42	X	9.42	X	9.04	8.64	9.05
4	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	8.89	8.89					

Peso 7.26kg - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Quadruplo | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	12.35	11.18	0.0	11.64	0.0	12.35	0.0	11.99	0.0	11.46	0.0	11.30	0.0
2	Rosário Parente	2011	SUB-14		C A BRACARA	11.06	10.69	0.0	10.92	0.0	X	-	X	-	11.06	0.0	X	-
3	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.86	10.61	0.0	10.70	0.0	X	-	10.86	0.0	10.52	0.0	10.74	0.0
4	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.46	X	-	X	-	10.39	0.0	10.06	0.0	10.46	0.0	X	-
5	Bia Pinho	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	10.38	10.33	0.0	X	-	10.27	0.0	9.52	0.0	9.93	0.0	10.38	0.0
6	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.32	X	-	X	-	9.92	0.0	10.07	0.0	9.89	0.0	10.32	0.0
7	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	9.77	9.45	0.0	9.51	0.0	9.73	0.0	9.41	0.0	9.61	0.0	9.77	0.0

Triplo - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.19	12.13	0.80	X	-	11.84	1.00	X	-	X	-	12.19	0.0
2	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.24	X	-	X	-	X	-	X	-	9.24	0.40	X	-

200 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.70
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	25.46
4	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	32.54

600 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		MAIA A C	1:45.03
2	Margarida Mota	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	1:48.83
3	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	1:49.95
4	Yara Carvalho	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	1:51.30
5	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	1:52.59
6	Mariana Sousa	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	1:53.19
7	Leonor Castro	2012	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	1:56.05
8	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	1:58.66
9	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:59.54
10	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	2:00.13
11	Maria João Saraiva	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	2:06.27
12	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	2:08.41
13	Mafalda Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:09.29
14	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:09.68
15	Lara Cunha	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:11.73
16	Margarida Barbosa	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:13.28
17	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:22.42
18	Valentina Cruz	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	2:23.73
19	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:27.47
20	Leonor Rodrigues	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:40.34
DNS	Lara Rodrigues	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	x

600 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	SUB-14		BOAVISTA F C	93.61
2	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:40.48
3	Tomás Soares	2011	SUB-14		U DESP DA VÁRZEA	1:57.98
4	Martim Ferreira	2012	SUB-14		MAIA A C	1:58.77
5	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:01.03
6	Daniel Ribeiro	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	2:04.72
7	Francisco Silva	2014	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	2:09.63
8	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:11.17
9	Salvador Paupério	2014	SUB-12		LIBERDADE F C	2:11.46
10	Tiago Pereira	2014	SUB-12		U DESP DA VÁRZEA	2:12.66
11	Afonso Silva	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	2:16.26
12	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:21.58
13	Alexandre Silva	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	2:24.87
DNS	Lourenço Pereira	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Diogo Miranda	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x

1.500 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	5:08.18
2	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	5:44.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Quadruplo | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	11.05	11.05	0.0	10.79	0.0	10.67	0.0	10.55	0.0	10.72	0.0	10.81	0.0
2	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	10.41	10.20	0.0	10.06	0.0	10.22	0.0	10.24	0.0	10.32	0.0	10.41	0.0
3	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.53	X	-	X	-	X	-	X	-	9.37	0.0	9.53	0.0

Triplo - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.60	11.59	0.0	11.92	0.0	X	-	X	-	12.01	0.0	12.60	0.0
2	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.49	12.13	0.0	X	-	X	-	X	-	12.49	0.0	X	-
3	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	10.04	X	-	-	-	9.90	0.0	X	-	9.88	0.0	10.04	0.0
4	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.71	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	11.71	0.0

Dardo 400gr | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.82	22.68	21.00	22.82	16.84	22.09	21.35
2	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.97	10.94	13.79	14.78	14.97	13.90	13.14
3	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	14.75	14.66	14.50	13.57	14.75	12.17	13.81
4	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	7.93	X	X	5.55	6.77	7.93	7.40

Dardo 500gr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	Individual	27.72	27.17	24.65	27.72	25.86	24.15	X
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	22.70	13.01	16.41	21.26	22.70	21.03	22.38
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	22.64	15.63	16.77	18.06	22.64	18.36	18.91
4	Gil Castro	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.20	8.30	9.20	X	X	X	X

1.500 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	4:03.67
2	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	S C SALGUEIROS	4:12.12
3	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	5:13.50

4x60 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	36.09
2	AMONT		ND		A.MONT/ESCOLA DO RIO	39.27
3	CAB		ND		C A BRACARA	40.19
4	CAB-2 (X)		ND		C A BRACARA	44.14

4x60 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	39.10

2.000m Marcha | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12:10.50



2.000m Marcha | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.34	4.19	0.0	4.18	0.0	4.31	0.30	4.34	0.0	4.31	0.0	4.18	0.0
2	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.88	3.88	0.0	X	-	3.45	0.30	3.53	0.0	3.76	0.0	X	-
3	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.71	3.54	0.0	3.48	0.0	3.62	0.0	3.71	0.0	3.30	-1.1	3.50	-0.3
4	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3.27	3.06	0.0	2.92	0.0	3.14	1.30	3.08	-0.9	3.01	-0.4	3.27	0.0
5	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.12	2.77	0.0	2.77	0.10	X	-	2.91	0.70	3.12	-1.4	X	-
6	Benjamim Silva	2014	SUB-12		C A BRACARA	3.09	2.85	-0.5	X	-	2.83	0.0	2.56	0.60	3.09	0.0	2.99	0.0
7	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2.91	2.91	0.0	2.65	0.0	2.67	0.70	2.90	-0.8	2.69	0.0	2.82	0.0
8	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	2.44	X	-	2.44	0.0	X	-	2.22	0.0	2.25	0.0	2.31	0.0
9	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	2.25	2.19	0.0	2.11	0.10	2.25	0.70						
DNS	Tomás Rego	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	x		0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	David Lyubera	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	4.04	3.91	-0.1	3.94	-1.9	4.04	0.0

Altura | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.36	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	O	XXO	XO	XXX
2	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	1.33	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Leonor Oliveira	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.00	XO	XXX										

Martelo 2kg | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	26.66	22.75	X	19.59	20.02	21.70	26.66
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	18.75	X	18.75	X	X	X	13.95

Martelo 3kg | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	14.67	X	12.96	14.10	13.61	12.03	14.67
2	Rodrigo Marinho	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	13.06	X	8.17	13.06	X	11.42	11.72

1.000 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:33.47
2	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:34.92
3	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:38.05
4	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	3:40.05
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:43.31
6	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:51.78
7	Petra Miranda	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:56.30
8	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:56.75
9	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:04.51
10	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:55.05
DNS	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	3:21.56
2	Mafalda Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:49.87
3	Margarida Gonçalves	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	3:53.23
4	Margarida Barbosa	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	4:05.40
5	Carolina Pinto	2014	SUB-12		F C VIZELA	4:05.94
6	Sofia Castor	2012	SUB-14		4 RUN CLUB	4:15.01
7	Leonor Rodrigues	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	4:37.36
8	Sara Ferreira	2011	SUB-14		F C VIZELA	4:39.44
DNS	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNF	Lara Rodrigues	2013	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x

1.000 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Óscar Fernandes	2011	SUB-14		Individual	2:52.94
2	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:54.83
3	João Vilela	2011	SUB-14		JUVENTUDE DE MAR	3:12.41
4	Gabriel Abreu		SUB-14		LIBERDADE F C	3:13.64
5	Pedro Fonseca	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	3:21.83
6	Tiago Silva	2014	SUB-12		F C VIZELA	3:22.57
7	João Graça	2012	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	3:22.63
8	Luís Neto	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	3:29.27
9	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	3:34.69
10	Hélder Tropa	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:37.77
11	Francisco Silva	2014	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	3:45.37
12	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:48.66
13	João Costa	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	3:49.30
14	Diogo Costa	2014	SUB-12		F C VIZELA	4:19.82
15	David Oliveira	2013	SUB-12		C A CODESSOSO	4:23.45
DNS	Diogo Miranda	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Lourenço Pereira	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	x

400 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.12
2	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	61.37
3	Inês Sarmento	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	61.41
4	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	71.82
DNS	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	x

400 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	50.86
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	51.70
3	Luís Amorim	2001	SEN		C A BRACARA	52.28
4	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	55.42
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	55.76
6	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	58.11
7	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	59.35
8	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	60.39

Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.67	4.35	0.0	4.48	0.0	4.40	0.10	4.35	0.0	4.56	0.0	4.67	0.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.09	3.79	0.0	3.58	1.10	X	-	4.09	-0.5	3.94	0.0	3.99	0.0
3	Rosário Parente	2011	SUB-14		C A BRACARA	4.04	X	-	3.73	0.0	X	-	4.04	0.60	3.59	-0.2	X	-
4	Maria João Costa	2011	SUB-14		C A CODESSOSO	3.73	3.53	0.0	3.73	1.10	X	-	3.50	0.0	3.69	1.30	3.70	-0.3
5	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.73	X	-	3.38	0.90	3.44	-2.6	3.28	0.0	3.73	1.10	X	-
6	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.72	3.38	1.20	3.71	0.50	3.50	0.0	3.72	0.20	3.66	0.0	3.53	0.0
7	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.66	X	-	3.37	0.0	3.66	1.50	3.51	1.40	3.50	0.10	X	-
8	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3.51	3.30	0.30	3.08	0.0	3.36	0.50	3.51	1.40	3.29	0.70	2.90	0.0
9	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.36	X	-	3.23	0.0	3.36	0.0						
10	Sofia Vidal	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.19	3.02	0.0	3.19	0.0	X	-						
11	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.19	3.19	0.0	2.81	0.0	2.41	-1						
12	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3.13	2.78	1.10	2.98	0.0	3.13	0.40						
13	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	2.73	2.63	0.0	2.73	0.0	2.70	0.80						
14	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	2.44	2.18	0.80	2.21	0.0	2.44	1.30						
NM	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x	X	-	X	-	X	-						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rita Barros	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	4.67	4.36	0.70	4.42	1.00	4.67	0.70
2	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	4.03	-	-	-	-	4.03	-0.9
3	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	3.87	3.82	0.40	3.87	0.0	X	-
4	Laura Alves	2013	SUB-12	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	3.30	3.09	0.50	3.19	0.0	3.30	0.20
5	Luísa Maia	2014	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	2.66	2.34	1.70	2.66	1.30	2.61	1.30
NM	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	x	X	-	X	-	X	-

Altura | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1.38	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2	David Lyubera	2011	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	1.32	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
3	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.08	O	O	XXX										
4	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.00	O	XXX											

Disco 600gr | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	19.43	14.29	X	16.03	18.18	19.43	X
2	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	19.13	16.24	16.27	X	13.73	19.13	17.64
3	Maria Da Luz Vieira	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.08	7.61	8.48	7.33	6.44	7.21	9.08
4	Clara Botelho	2014	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.73	6.03	7.58	X	7.67	8.73	8.14

Disco 750gr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	Individual	26.42	X	21.06	26.42	X	-	-
2	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	20.29	15.54	20.29	X	17.65	16.66	14.53
3	Rodrigo Marinho	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	16.08	11.40	11.83	X	15.44	16.08	14.23
4	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.40	10.29	12.40	9.82	X	10.09	11.19
DNS	Tomás Rego	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS				x			

110m barreiras 1.06 - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17.05
2	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	17.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

110m barreiras 0.91 - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	15.26
2	Dinís Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	15.66
3	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	18.33
4	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	18.47
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

100m barreiras 0.84 - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	17.98

100m barreiras 0.76 - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.69

60m barreiras 0.76 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	11.26
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.37
3	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.83

60m barreiras 0.76 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.36

150 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.19
2	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.79
3	Evelíny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	22.99
4	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.07
5	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.16
6	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	24.47
7	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	25.04

Série 2 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Lima	2014	SUB-12		C A BRACARA	23.98
2	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.70
3	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	24.97
4	Sofia Vidal	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	25.04
5	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	26.27
6	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	26.62
DNS	Catarina Faria	2011	SUB-14		C A BRACARA	x

Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.91
2	Matilde Ferreira	2012	SUB-14		C A BRACARA	26.66
3	Margarida Oliveira	2014	SUB-12		C A BRACARA	27.84
4	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	28.01
5	Francisca Ferreira	2014	SUB-12		C A BRACARA	28.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Maria Silva	2011	SUB-14		C A BRACARA	x
DNS	Renata Silva	2012	SUB-14		C A BRACARA	x

Série 4 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	21.29
2	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	22.27
3	Margarida Gonçalves	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	23.62
4	Leonor Oliveira	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.81
5	Maria João Saraiva	2013	SUB-12		A R L V GONDOMARENSE	25.51
DNS	Maria João Costa	2011	SUB-14		C A CODESSOSO	x

150 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	Individual	20.51
2	João Vilela	2011	SUB-14		JUVENTUDE DE MAR	21.11
3	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.52
4	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	23.92
5	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	24.06
6	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	26.09
DNS	Duarte Neiva	2014	SUB-12		C A CODESSOSO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Sub-14 Femininos

Posicao	Clube	Pontos											
1	PLF	94.0	15.0	8.0	8.0	8.0	15.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	AMONT	87.5	4.5	8.0	6.0	7.0	4.0	9.0	7.0	7.0	8.0	7.0	7.0 13.0
3	CAB	63.0	11.0	3.0	10.0	18.0	3.0	6.0	6.0	6.0			
4	SCB	46.0	1.0	21.0	11.0		5.0	8.0					
5	FCV	34.0					15.0					19.0	
6	EAROS	16.0					7.0					9.0	
7	LFC-F	11.0					6.0					5.0	
8	CACOD	9.5	4.5	4.0								1.0	

Sub-14 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos											
1	SCB	81.0	12.0	4.0	8.0	7.0	6.0	8.0	8.0	20.0		8.0	
2	AMONT	76.0	4.0	8.0	7.0	6.0	6.0	14.0	4.0		13.0	8.0	6.0
3	CDPRI	44.0	6.0	7.0	8.0			7.0		8.0			8.0
4	CAB	33.0		16.0				7.0		10.0			
5	EAROS	29.0					19.0					10.0	
6	CSJMAR	14.0	8.0									6.0	
6	CACOD	14.0								7.0			7.0
8	LFC-F	10.0					5.0					5.0	
9	IND	8.0										8.0	
10	FCV	7.0										7.0	



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	2	2	0	2	2
ACPV	Porto	4	4	8	5	5	10
ACRSD	Guarda	3	0	3	3	0	3
AMONT	Braga	6	10	16	14	19	33
ARLVG	Porto	2	3	5	3	5	8
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	12	20	32	20	41	61
CACOD	Braga	4	2	6	5	4	9
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	Aveiro	3	1	4	3	1	4
CAP	Porto	1	4	5	1	12	13
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	1	1	2	1	1	2
CDPRI	Braga	9	1	10	18	1	19
CSJMAR	Braga	1	0	1	2	0	2
EAROS	Braga	7	5	12	14	10	24
EAT	Porto	1	2	3	1	2	3
FCV	Braga	4	9	13	4	11	15
IND	None	2	0	2	5	0	5
LAVRA	Porto	2	2	4	4	4	8
LFC-F	Braga	2	2	4	2	3	5
MAC	Porto	1	1	2	1	1	2
NPCAD	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	6	7	13	9	14	23
SCB	Braga	8	15	23	16	25	41
SCS	Porto	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	2	5	7	2	5	7
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		87	96	189	139	166	311



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	24	20	44	44	35	79
SUB-14	23	51	74	45	102	147
SUB-16	9	8	17	11	8	19
SUB-18	16	9	25	22	10	32
SUB-20	2	3	5	3	4	7
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	7	4	11	8	5	13
M 35	2	0	2	2	0	2
M 45	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6

