



# Campeonato Regional de Sub-16 + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (01/06/2024 - 02/06/2024)

**Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	5.48	X	-	5.48	0.0	X	-	X	-	X	-	X	-
2	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	5.01	4.85	0.10	4.72	0.90	4.87	1.00	-	-	-	-	5.01	2.50
3	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	4.15	4.14	0.10	4.15	1.50	3.97	1.80	X	-	3.94	0.0	4.02	3.30
4	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.07	4.07	2.30	4.01	0.30	3.74	0.60	3.68	2.00	3.67	0.0	X	-
5	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.05	3.93	0.50	4.05	0.0	X	-	4.01	1.60	X	-	X	-
6	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3.80	X	-	3.80	0.0	3.43	0.0	3.67	1.70	2.53	0.30	2.95	0.10
7	Margarida Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.70	X	-	3.63	0.0	3.45	1.30	3.66	0.20	X	-	3.70	0.90
8	Matilde Gonçalves	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.40	3.00	0.90	3.40	0.0	3.14	0.0	3.03	1.90	2.80	1.90	3.13	0.90
9	Eunice Mesquita	2012	SUB-14		C A BRACARA	3.37	3.27	0.10	3.37	0.0	2.95	1.00	-	-	-	-	-	-
DNS	Leonor Oliveira	2012	SUB-14		C A BRACARA	x		0.0										
DNS	Leticia Pinto	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x	-	-										

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.73	4.60	0.10	4.73	1.40	4.58	0.0
2	Gabriela Martins	2010	SUB-16		Individual	4.49	4.39	2.40	4.43	0.70	4.49	0.0
3	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.12	4.12	1.80	X	-	3.92	0.50
4	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3.82	3.82	1.20	3.42	0.0	3.45	0.0

**Martelo 3kg | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	25.94	25.94	X	X	X	X	X
2	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	24.78	23.41	24.78	23.12	22.92	21.74	X
3	Margarida Maia	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	24.19	24.19	21.60	23.68	19.54	19.20	19.05
4	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	22.16	20.48	19.91	19.24	22.16	21.19	X
5	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	19.84	X	19.25	16.97	X	16.07	19.84
6	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	19.44	16.19	16.19	X	19.44	13.39	18.35
7	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18.69	X	X	16.90	16.89	X	18.69
DNS	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	x						

**300m barreiras | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	44.07
2	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	45.90
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	46.01
4	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	46.92

**Altura | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63
1	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.60	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.55	-	-	XO	O	XXO	XXO	XXX	
3	Luís Nunes	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	1.50	-	O	O	O	O	XXX		
4	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.45	-	XO	XXO	XXO	XXX			
5	Miguel Nunes	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.40	O	O	O	XXX				
6	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1.35	O	XO	XXX					
NM	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	SM	XXX							



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63
DNS	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	SM								

**Altura - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.81	1.87
1	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.81	-	-	-	-	-	0	-	-	0	XXO	XXX
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.69	-	-	0	0	0	XO	0	-		XXX	
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	SM											

**300m barreiras | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	51.20
2	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	55.18
3	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	58.54
4	Ana Gonçalves	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	60.85
DNS	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	50.86
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	55.55
3	Ana Almeida	2010	SUB-16		Individual	57.36
4	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	58.56

**80 metros - eliminatórias | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	10.48 (q)
2	Amélia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	11.11 (q)
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.12 (q)
4	Gabriela Martins (X)	2010	SUB-16		Individual	11.27
5	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.43 (q)
6	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	11.94 (q)
DNS	Letícia Pinto	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x

**Série 2 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.65 (q)
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.78 (q)
3	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.90 (q)
4	Mariana Correia	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.08
5	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	12.35
6	Alice Vieira	2012	SUB-14		C A BRACARA	15.47

**Série 3 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.44
2	Leonor Oliveira	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.51
3	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	12.55
DNS	Francisca Carvalho	2012	SUB-14		C A BRACARA	x
DNS	Catarina Faria	2011	SUB-14		C A BRACARA	x
DNS	Renata Silva	2012	SUB-14		C A BRACARA	x

**80 metros - eliminatórias | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.67
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.79



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.13
4	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	13.22
5	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	15.15
DNS	Gabriel Fraga	2012	SUB-14		C A BRACARA	x
DNS	João Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x

**Disco 750gr | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	23.17	22.32	23.17	20.51	22.26	21.15	21.74
2	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	22.36	20.48	21.81	X	22.36	X	20.07
3	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	17.82	13.91	15.04	14.76	16.47	15.77	17.82
4	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	16.36	12.84	X	13.97	16.36	13.58	13.99
5	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	16.08	16.08	X	13.10	X	14.55	16.06
6	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.81	12.65	X	12.68	13.27	14.46	15.81
7	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.63	X	X	14.21	14.63	13.41	X
8	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.55	13.55	X	X	11.35	12.30	11.06

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Bento	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	16.32	15.54	16.32	15.20
2	Margarida Maia	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.19	14.19	14.17	X
NM	Carolina Antunes	2012	SUB-14		C DESP C+S LAVRA		x	-	-

**Disco 1kg - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	23.49	23.49	X	X
2	Maria Macedo	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	14.43	X	7.09	14.43

**100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	13.37

**100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.73
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	11.86
3	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.12
4	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.14
5	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	13.09
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	x

**800 metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:15.03
2	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:23.10
3	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:25.43
4	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:30.13
5	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	2:33.45
6	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:35.39
7	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	2:37.45
8	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:38.53
9	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:47.92
10	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:49.67



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	2:53.49

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:51.59
2	Carolina Lopes	2009	SUB-16		F C VIZELA	2:57.42
3	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	2:58.30
4	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:01.65
5	Mafalda Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:02.80
6	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:07.50
7	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:24.50
8	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:31.46

### Triplo | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.35	X	-	X	-	10.14	0.80	9.87	2.20	9.80	1.40	10.35	0.10
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.93	X	-	9.50	0.80	9.77	1.60	9.73	2.50	9.68	0.0	9.93	1.70
3	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.37	8.83	0.0	9.26	0.0	X	-	9.26	0.80	8.66	1.30	9.37	0.40
4	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	8.83	8.18	2.30	8.48	0.0	8.01	0.0	7.91	0.0	8.83	0.20	8.56	0.0
DNS	Margarida Novais	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA		x	-	-									

### Triplo | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.98	10.19	0.70	10.98	1.90	10.60	1.50	10.34	0.70	9.86	0.20	10.41	0.0

### 800 metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:08.90
2	Tiago Costa	2011	SUB-14		BOAVISTA F C	2:14.30
3	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:15.59
4	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:46.00
DNS	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	José Miranda	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x

### Peso 4kg | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.67	11.53	11.67	X	11.39	11.37	10.75
2	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	11.38	10.36	-	10.91	11.17	11.38	11.31
3	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.49	8.23	8.71	8.54	8.72	8.23	9.49
4	Luís Nunes	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	8.94	8.69	8.30	8.46	8.70	8.88	8.94
DNS	Afonso Cerqueira	2009	SUB-16		C A BRACARA		x	-				
DNS	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS		x					
DNS	Afonso Bento	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO		x					

### Dardo 600gr | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Cerqueira	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	35.35	X	35.35	33.24	-	X	-
2	Afonso Bento	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	34.74	26.94	32.91	31.14	28.75	31.84	34.74
3	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	31.68	28.53	28.66	28.26	31.68	X	28.35



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Miguel Nunes	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	30.97	30.16	28.87	30.97	28.33	28.73	26.26
5	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	30.79	X	22.64	26.33	30.79	X	28.73
6	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	27.33	25.15	22.80	26.32	23.65	27.33	25.43
7	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	20.74	13.74	18.54	19.76	20.74	20.28	17.88
8	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	17.75	17.19	X	17.75	X	16.21	X

**80 metros - final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	10.55
2	Amélia Chiualé	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	11.06
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.19
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.52
5	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.55
6	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	11.99
7	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.12
8	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.33

**80 metros - final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**1.500m Obstáculos | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	5:55.72
2	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	5:56.95
3	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	7:11.44

**1.500m Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Santos	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	5:01.45
2	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	5:15.68

**4X80 metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AMONT		ND		A.MONT/ESCOLA DO RIO	45.12	Leonor Oliveira-2174-SUB-14	Maria Inês Coelho-1112-SUB-16	Luísa Baptista-1108-SUB-16	Eveliny Cruz-2173-SUB-14
2	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	45.66	Samanta Araújo-1825-SUB-16	Gabriela Dias-1796-SUB-14	Ana Gomes-2018-SUB-14	Bruna Ferreira-1784-SUB-16
DQ	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	x	Mariana Correia-1595-SUB-16	Margarida Ferreira-2056-SUB-16	Filipa Ferreira-2045-SUB-16	Filipa Ferreira-1558-SUB-16
DNF	VTSC		ND		VITÓRIA S C	x	Maria Oliveira-765-SUB-16	Matilde Fernandes-1769-SUB-16	Carlota Pires-1743-SUB-16	Sara Ferreira-1777-SUB-16

**4X80 metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	40.06	Francisco Fernandes-1795-SUB-16	Gabriel Pereira-1797-SUB-16	Leandro Ferreira-471-SUB-16	Daniel Silva-1788-SUB-16
2	CDPRI		ND		C D CULT DE PRISCOS	44.62	Guilherme Martins-1200-SUB-16	Gonçalo Martins-1199-SUB-14	Rodrigo Pinto-1986-SUB-16	Diogo Henocho-1195-SUB-16

**3.000m Marcha | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	19:55.22
2	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	22:04.50



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.18	4.60	3.10	4.83	3.10	5.11	0.90	5.18	0.0	4.63	1.30	5.16	-0.1
2	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.53	4.26	1.10	4.03	3.10	4.36	0.0	4.53	0.0	4.43	1.80	4.25	0.70
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.41	4.19	0.60	4.15	0.50	4.41	-0.7	4.41	-0.5	4.15	1.30	4.11	-1.6
4	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		C A BRACARA	4.10	3.60	-1.4	3.37	2.10	4.10	-3.4	X	-	3.80	-0.6	4.10	0.0
5	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.72	3.67	0.0	3.65	0.0	X	-	3.42	0.0	3.72	-0.7	X	-
6	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	3.31	3.14	-0.6	3.14	-1.8	3.31	-1.7	3.19	0.0	3.09	1.20	X	-
7	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	2.43	2.40	0.0	2.43	0.0	X	-	2.33	-0.6	2.21	1.40	2.19	2.00

**3.000m Marcha | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Dardo 500gr | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.77	X	20.92	20.78	22.94	22.50	23.77
2	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	19.78	18.28	17.88	15.12	19.78	15.43	17.11
3	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	18.75	14.45	11.35	13.54	10.05	18.30	18.75
4	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	15.55	14.68	15.55	13.00	X	13.78	X
5	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	15.30	13.30	15.08	X	12.61	13.67	15.30
6	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.13	13.59	15.13	15.13	15.02	14.53	11.55
7	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	12.03	10.43	10.32	11.23	10.69	12.03	11.18
8	Mariana Correia	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	10.62	7.79	10.58	9.30	9.56	9.65	10.62
9	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	9.71	8.76	7.80	9.71			
10	Matilde Gonçalves	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.60	8.81	8.11	9.60			
11	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	9.24	6.66	7.68	9.24			
12	Carolina Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	6.05	6.05	5.30	4.43			
NM	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA		x	X	X	X		

**Martelo 4kg | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	23.34	18.98	19.52	20.99	21.91	23.34	22.96
2	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	22.32	X	22.32	20.96	20.07	X	X
3	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.76	X	7.30	X	8.76	8.33	8.64

**1.500 metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5:10.68
2	Clara Gonçalves	2009	SUB-16		F C VIZELA	5:29.65
3	Ana Oliveira	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:42.68
4	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	5:57.73
5	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:18.66
6	Isabel Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	6:20.77
7	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	6:28.50
8	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	6:36.95
DNS	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	x
DNS	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	x

**Disco 1kg | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	34.64	28.12	24.59	29.93	29.77	31.70	34.64
2	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	33.68	X	25.00	X	26.94	33.68	X
3	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	27.15	25.76	27.00	26.10	22.11	27.15	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	24.07	X	23.58	24.07	22.45	24.06	23.83
5	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	23.25	X	19.12	23.25	X	X	X
6	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.48	11.43	12.55	11.80	10.70	14.48	X

**Disco 1.5kg - Extra | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Alves	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	34.11	34.11	X	31.85	30.32	34.00	33.67
2	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	28.25	X	28.25	X	X	27.30	X

**Disco 1.75kg - Extra | SUB-20 - M | Dia 2**

**Disco 2kg - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	35.00	33.54	X	35.00	32.71	34.50	34.05

**1.500 metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	4:54.32
2	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	4:59.34
3	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	5:04.80
4	Dinis Sousa	2010	SUB-16		LIBERDADE F C	5:34.10

**800 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**800 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**110m barreiras 1.06 - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17.19
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	18.49

**110m barreiras 1.00 - Extra | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.73
2	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.73
DNF	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	x

**Altura | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1.51	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.40	-	-	-	-	XO	XO	O	XXX			
3	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.30	-	-	-	O	O	-	XXX				
4	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.30	-	-	O	O	XO	XXX					
5	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.30	O	O	O	O	XXO	XXX					
6	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.25	O	O	O	O	XXX						
7	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	1.25	-	O	XO	O	XXX						
8	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.15	O	O	XXX								
8	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.15	O	O	XXX								
10	Joana Novais	2012	SUB-14		C A BRACARA	1.10	O	XXX									
11	Mafalda Terroso	2012	SUB-14		C A BRACARA	1.10	XO	XXX									



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.64	1.67
1	Martina Gutierrez		SUB-18	ESP		1.64	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXO	XX-
2	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	1.48	O	-	O	O	XXO	XXX				

Peso 3kg | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.93	8.58	X	8.75	8.87	8.83	8.93
2	Amelia Chiuale	2010	SUB-16	ANG	S CLUBE DE BRAGA	8.29	X	7.80	8.19	8.19	X	8.29
3	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	7.96	7.96	7.62	7.30	7.22	7.40	7.20
4	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.89	7.67	7.12	7.55	7.65	7.89	7.81
5	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	7.55	6.35	7.55	7.20	6.35	6.74	6.56
6	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	7.15	7.15	6.82	6.37	7.11	6.29	6.42
7	Matilde Dinis	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	6.64	6.64	X	6.34	5.08	5.03	5.37
8	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.35	6.35	5.88	5.95	5.88	6.21	5.83
9	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.23	6.23	5.35	5.02			
10	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.00	5.34	5.31	6.00			
11	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	4.60	4.39	4.20	4.60			
12	Carolina Dias	2012	SUB-14		C A BRACARA	4.15	3.62	3.76	4.15			
DNS	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS							x

110m barreiras 0.91 - Extra | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	16.67

100m barreiras 0.84 | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.43
2	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	17.74
3	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	19.25
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	20.95
DNS	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x

100m barreiras 0.84 - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

100m barreiras 0.76 - Extra | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = -3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martina Gutierrez		SUB-18	ESP		16.32

80m barreiras 0.76 | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	11.85
2	Gabriela Martins	2010	SUB-16		Individual	13.64
3	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	13.85
4	Leonor Sousa	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.55
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	15.07

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.79
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.70
3	Ana Gomes	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	17.12
4	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	20.19
DNF	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x





## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	41.43
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	46.78
3	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	47.94
4	Ana Gonçalves	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	50.18
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	50.87
6	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	54.31

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	47.68
2	Eveliny Cruz	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	49.04
3	Ana Almeida	2010	SUB-16		Individual	50.55
4	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	51.48
5	Leonor Oliveira	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	53.74

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	39.94
2	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	41.10
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	42.64
4	Leandro Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	48.03



## Femininos

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCB	137.0	3.0	17.0	16.0	3.0	12.0	8.0	11.0	6.0	14.0	8.0	14.0	14.0	11.0
2	AMONT	94.0	7.0	6.0	8.0	7.0	8.0	11.0	15.0	6.0	15.0	7.0		4.0	
3	PLF	86.0	5.0	3.0	10.0	9.0	7.0	7.0	2.0	13.0	7.0	4.0	12.0	7.0	
4	VTSC	67.0	17.0	2.0	14.0	6.0			6.0			14.0	8.0		
5	FCV	45.0						16.0	21.0			8.0			
6	EAROS	23.0						6.0				17.0			
7	CAB	19.0	8.0					3.0			8.0				
8	CDPRI	7.0	4.0										3.0		

## Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	PLF	105.0	7.0	18.0	8.0	8.0	15.0	7.0	6.0	7.0	15.0	7.0	7.0		
2	CDPRI	79.0	6.0	7.0	13.0	7.0	3.0	8.0	10.0	8.0		11.0	6.0		
3	SCB	39.0	5.0				6.0		8.0		6.0	6.0	8.0		
4	CAB	37.0	8.0	5.0			7.0		5.0				4.0	8.0	
5	EAROS	23.0							8.0		15.0				
6	AMONT	17.0	3.0				4.0	6.0	4.0						
7	FCV	14.0							6.0	8.0					
8	ACVSM	7.0							7.0						
9	LFC-F	5.0							5.0						



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRDE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	3	8	11	6	22	28
BFC	Porto	1	1	2	1	1	2
CAB	Braga	6	13	19	9	19	28
CAP	Porto	1	1	2	2	2	4
CCDR	Braga	0	1	1	0	1	1
CDPRI	Braga	7	1	8	21	3	24
EAROS	Braga	4	10	14	5	14	19
FCV	Braga	1	8	9	2	13	15
IND	None	0	2	2	0	5	5
JAM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	6	5	11	11	13	24
LFC-F	Braga	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	1	1	2	1	1	2
PLF	Braga	7	8	15	16	22	38
SCB	Braga	10	19	29	11	41	52
VTSC	Braga	0	7	7	0	16	16
_NaoFederado		-	-	7	-	-	8
_Total		53	85	145	91	173	272



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	11	30	41	19	53	72
SUB-16	28	51	79	53	116	169
SUB-18	5	2	7	10	2	12
SUB-20	3	0	3	3	0	3
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	4	1	5	4	1	5
_NaoFederado	-	-	7	-	-	8

