

Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	50.15	44.76	49.20	44.99	43.93	50.15	X
2	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	40.23	38.50	X	39.72	40.23	38.09	39.78
3	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	37.96	37.63	37.96	37.58	X	X	34.58
4	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.68	X	28.53	28.68	X	X	X
5	Beatriz Silva	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.04	27.04	22.79	X	X	X	26.24
6	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.35	26.35	23.23	23.22	23.16		
7	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.99	24.04	X	22.24	X	24.99	22.43
8	Stacy Canossa	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	22.57	17.94	X	22.35	22.57	X	21.72
9	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	20.55	20.55	17.21	16.94			
10	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	17.10	17.10	X	13.81			
11	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	16.73	16.73	16.31	X			

400m barreiras 0.76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	62.97
2	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	63.71
3	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.09
4	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	65.77
DNF	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	69.25
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	71.71
3	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	71.78
DNF	Ana Conde	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.55	6.53	1.40	6.55	1.00	X	-	X	-	X	-	6.49	0.30
2	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.43	X	-	6.07	0.0	4.84	-1.4	X	-	6.43	0.90	-	-
3	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.23	5.97	0.40	5.91	0.10	5.80	1.00	5.92	0.0	5.96	0.0	6.23	0.0
4	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	6.20	6.20	-0.1	4.70	1.50	X	-	5.76	0.0	5.82	0.10	5.97	0.0
5	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.18	6.18	-0.4	-	-	-	-	5.54	0.0				
6	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	6.15	6.15	-0.2	6.07	0.10	3.72	0.0	-	-	X	-	X	-
7	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	6.13	5.85	-1.4	6.08	0.10	5.95	0.10	5.97	0.0	5.77	0.0	6.13	0.0
8	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.91	5.91	1.60	5.72	0.30	5.84	0.0	5.85	0.0	5.85	0.40	5.82	0.0
9	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	5.81	X	-	5.81	0.0	X	-						
10	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	5.76	5.50	1.10	X	-	5.76	0.0						
11	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	5.73	X	-	5.59	0.0	5.73	0.0						
12	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.67	5.15	1.20	5.49	0.0	5.67	0.0						
13	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	5.66	5.66	1.20	5.17	0.0	X	-						
14	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.58	5.42	0.90	X	-	5.58	0.10						
15	Guilherme Barroso	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	5.34	5.11	0.0	5.13	0.0	5.34	0.0						
16	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5.10	5.03	1.50	5.10	0.20	4.94	0.10						
17	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.90	4.89	1.20	4.90	0.10	4.68	0.20						

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
18	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	4.73	4.73	0.0	X	-	4.25	0.20						
19	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.72	4.72	0.0	4.66	0.0	4.11	0.0						
20	Pedro Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.60	4.60	-0.1	4.53	0.10	4.56	0.0						
21	Breno Nascimento	2007	SUB-18	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	4.58	4.58	0.0	4.45	0.0	4.50	0.50						
22	Mateus Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.45	X	-	4.45	0.80	4.38	0.0						
23	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	4.26	4.02	-0.3	4.26	1.90	3.05	1.00						
24	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	4.10	3.39	0.0	3.25	0.0	4.10	0.0						
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS		x		0.0									
DNS	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA		x		0.0									
DNS	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO		x		0.0									

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.28	1.34	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.63
1	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.59	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.56	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XXX	
3	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.53	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX		
4	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	1.45	-	O	-	O	O	XXX				
5	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.40	-	O	O	XO	XXX					
6	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	1.28	XXO	O	XXX							

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	59.17
2	Guilherme Carneiro	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	60.71
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	61.84
4	Paulo Freitas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	65.21

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.41 (q)
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	12.47 (q)
3	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.66 (q)
4	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	12.74 (q)
5	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.75 (q)
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.81 (q)
7	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.83 (q)
8	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.84 (q)

Série 2 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	12.87
2	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	12.93
3	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	12.98
4	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	13.02
4	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	13.02
6	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.07
7	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.15
8	Héloise Henard	2006	SUB-20	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	13.28

Série 3 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.13
2	Carina Alves	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Matilde Nascimento	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.24
4	Carolina Suzano	1998	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	13.25
5	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	13.53
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	13.77
7	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.99
8	Angelica Pereira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.08

Série 4 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	13.72
2	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	14.48
3	Maria Leonor Sampaio	2007	SUB-18		Individual	14.55
4	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	14.63
5	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	14.65
6	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	14.73

Série 5 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	13.53
2	Leonor Resende	2006	SUB-20		MAIA A C	14.28
3	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	14.28
4	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.58
5	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	14.59
6	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	15.89

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.73 (q)
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.74 (q)
3	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.86 (q)
4	Guilherme Mendo (X)	2002	SUB-23		SPORTING C P	10.91
5	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.02 (q)
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.02 (q)
7	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	11.11 (q)
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.18 (q)

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	10.98 (q)
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.20
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.34
4	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.42
5	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.58
6	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.64
7	Alex Quaresma	2004	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	11.74
DNS	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	11.30
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.33
3	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	11.37
4	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	11.51
5	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	11.54
6	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11.58
7	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.68
8	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	11.76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 4 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Imanol Prieto		SUB-18	ESP		11.50
2	Martim Melo	2008	SUB-18	MAIA A C		11.62
3	Bruno Sá	2007	SUB-18	E ATLETISMO TROFA		11.71
4	Nuno Lage	2007	SUB-18	C ATLETISMO DO PORTO		11.77
5	Tiago Galhardo	2008	SUB-18	C ATLETISMO DO PORTO		11.89
6	Hélder Lima	2002	SUB-23	C D C NAVAIS		12.07
7	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18	C C D RIBEIRÃO		12.24
FS	Vicente Silva	2007	SUB-18	ASS PAPA LÉGUAS		x

Série 5 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sampaio	2005	SUB-20	AC FERNANDA RIBEIRO		12.05
2	André Leite	1999	SEN	C D C NAVAIS		12.08
3	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP C A MAZAREFES		12.19
4	Tiago Miranda	2000	SEN	A C R SRA DESTERRO		12.26
5	Miguel Serafim	2002	SUB-23	S CLUBE DE BRAGA		12.41
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18	C D CULT DE PRISCOS		x
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18	C D CULT DE PRISCOS		x

Série 6 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Machado	2006	SUB-20	ASS PAPA LÉGUAS		12.09
2	Dinis Costa	2006	SUB-20	C DESP C+S LAVRA		12.20
3	Miguel Souto	2008	SUB-18	C DESP C+S LAVRA		12.21
4	Leandro Freitas	2007	SUB-18	C A BRACARA		12.36
5	Alberto Borrajo		SUB-23	ESP		12.38
6	Guilherme Barroso	2006	SUB-20	C F OLIVEIRA DOURO		12.38
7	Leonardo Pereira	2008	SUB-18	A.MONT/ESCOLA DO RIO		12.47

Série 7 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2006	SUB-20	ACADEMIA DE VALDEVEZ		12.37
2	João Zamith	2004	SUB-23	C DESP C+S LAVRA		12.50
3	David Guimarães	2007	SUB-18	S CLUBE DE BRAGA		12.85
4	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18	C A BRACARA		12.97
5	Breno Nascimento	2007	SUB-18	BRA ASS PAPA LÉGUAS		13.12
6	Rafael Faria	2008	SUB-18	C F OLIVEIRA DOURO		13.69
DNS	Dinis Amorim	2008	SUB-18	C D CULT DE PRISCOS		x

Série 8 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23	AC FERNANDA RIBEIRO		11.35
2	Armando Santos	1997	SEN	S CLUBE DE BRAGA		12.05
3	Joao Vítor Queiros	2004	SUB-23	BRA AC FERNANDA RIBEIRO		12.05
4	António Sousa	2008	SUB-18	AC FERNANDA RIBEIRO		13.36
5	Eluisio Dias	2005	SUB-20	C A MAZAREFES		13.45
6	Mateus Ferreira	2008	SUB-18	C F OLIVEIRA DOURO		13.65

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2002	SUB-23	BOAVISTA F C		58.64
2	Francisca Silva	2000	SEN	S CLUBE DE BRAGA		58.83
3	Matilde Caldas	2006	SUB-20	MAIA A C		61.00
4	Veronica Zueva	2007	SUB-18	4 RUN CLUB		62.27
5	Inês Sarmento	2007	SUB-18	A R L V GONDOMARENSE		62.51
6	Sandra Sá	2001	SEN	E ATLETISMO TROFA		64.43
DNF	Jerusa Smedo	2001	SEN	S CLUBE DE BRAGA		x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	65.12
2	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	67.00
3	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	67.64
4	Aroa Pazo		SUB-18	ESP		68.62
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	70.36
6	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	70.84
DNF	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	63.59
2	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	65.60
3	Francisca Silva	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	70.27
4	Daniela Costa	2002	SUB-23		LIBERDADE F C	70.69
5	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	74.64
6	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	80.86

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.08
2	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.17
3	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	49.52
4	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	49.78
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	51.24
6	André A Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	51.70
7	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.02
8	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-20		F C E SUSANENSES	52.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Amorim	2001	SEN		C A BRACARA	51.34
2	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	52.13
3	José Carlos Nunes	2004	SUB-23		MAIA A C	53.42
4	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	53.76
5	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	53.82
6	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.29
DNF	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	55.05
2	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	55.69
3	Martim Faria	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	55.82
4	Rúben Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	57.53
5	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	57.98
6	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	59.23
7	José Pardal	2003	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	61.10

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	54.01
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	59.15
3	Pedro Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	62.22
4	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	63.71
5	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	66.17
DNF	Alex Quaresma	2004	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	37.34	29.82	X	33.40	37.34	X	35.48
2	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	36.42	34.75	X	33.94	36.42	X	X
3	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	33.30	31.04	33.30	X	29.78	30.36	33.10
4	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	33.28	33.28	33.14	X	X	32.50	32.30
5	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.36	30.36	X	X	X	X	27.50
6	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	29.40	24.93	26.71	25.44	23.68	29.40	28.55
7	Rita Ribeiro	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	25.93	25.45	25.01	23.68	25.93	X	22.10
8	Stacy Canossa	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	24.66	X	24.66	18.88	X	20.99	23.94
9	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	24.55	X	X	24.55			
10	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	24.33	24.33	X	22.55			
11	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	20.98	20.98	X	X			
12	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	20.15	X	20.15	X			
13	Sofia Carvalho	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	19.90	X	X	19.90			
14	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	18.82	X	X	18.82			
15	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	18.21	18.21	-	-			
16	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.75	17.75	X	16.45			
17	Leonor Fontes	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	17.53	16.38	17.53	X			
18	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	14.55	14.55	X	12.92			
NM	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA		x	X	X	X		

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:27.60
2	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	4:28.02
3	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:33.55
4	Jessara Xavier	2000	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:43.89
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:45.92
6	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:47.05
7	Catarina Brito	2007	SUB-18		MAIA A C	4:52.66
8	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:56.93
9	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:00.23
10	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	5:03.31
11	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	5:08.86
12	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	5:12.13
13	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	5:21.48
14	Carla Nunes	1996	SEN		A DESP LUSTOSA	5:26.29

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Resende	2000	SEN		MAIA A C	4:54.56
2	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:56.90
3	Beatriz Geda	2004	SUB-23		MAIA A C	5:08.48
4	Sofia Teixeira	2008	SUB-18		A DESP LUSTOSA	5:12.56
5	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	5:16.05
6	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5:17.90
7	Jéssica Santiago	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	5:23.10
8	Paula Costa	1979	M 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:26.42
9	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:28.62
10	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:31.48
11	Beatriz Leão	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	5:35.51
12	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	5:46.53
DNF	Carina Alves	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNF	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:02.74
2	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:02.76
3	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:04.55
4	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4:04.99
5	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:05.35
6	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:05.74
7	Tiago Freitas	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:05.75
8	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	4:06.18
9	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	4:06.39
10	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	4:07.79
11	Xavier Videira	2006	SUB-20		CYCLONES A C	4:10.32
12	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	4:12.82
13	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:14.28
14	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	4:19.05
15	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	4:31.15

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Tomás	1995	SEN		G DESP CASTELENSE	4:21.01
2	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	4:23.18
3	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	4:24.11
4	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	4:25.77
5	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4:26.47
6	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:30.02
7	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:30.37
8	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	4:39.31
9	Miguel Coelho	1995	SEN		A DESP LUSTOSA	4:41.43
10	Rafael Duarte	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4:47.85
11	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	4:49.91
12	Pedro Cunha	1980	M 40		VIZELA CORRE	4:50.96
13	Diogo Ferreira	2003	SUB-23		VIZELA CORRE	4:55.32
14	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	5:03.69
DNF	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	x

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.42	12.14	0.30	12.26	0.10	11.49	0.0	12.00	0.0	11.74	0.10	12.42	0.0
2	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	11.02	X	-	X	-	10.81	0.30	10.92	0.0	X	-	11.02	0.10
3	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	10.94	10.88	0.0	10.86	0.0	10.94	0.0	10.86	0.0	10.90	0.50	10.59	0.0
4	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.67	10.67	0.30	X	-	X	-	X	-	10.56	0.0	9.71	0.0
5	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10.42	10.32	1.00	10.42	0.0	X	-	-	-	X	-	X	-
6	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.16	9.87	0.0	9.85	0.0	10.10	0.0	9.96	0.0	X	-	10.16	0.0
7	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.71	9.71	0.0	9.65	0.0	X	-	X	-	X	-	9.54	0.0
NM	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	x	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-
DNS	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x		0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.23	12.23	0.0	X	-	X	-
2	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	11.37	X	-	11.37	0.0	X	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escala	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.72	13.59	12.91	13.72	X	13.36	X
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	12.51	11.54	X	X	X	12.33	12.51
3	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.12	10.59	11.12	X	10.16	X	10.20
4	Emanuel Neves	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.13	9.24	X	9.93	10.13	9.73	9.80
5	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.57	9.03	X	8.74	9.34	9.57	8.33
6	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.30	X	X	8.53	8.77	9.30	X
7	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	8.49	7.92	8.27	8.14	8.49	8.01	7.76
8	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.57	7.57	7.10	7.02	6.98	6.69	6.92

100 metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escala	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	12.56
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.60
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	12.71
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.84
5	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.89
6	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.93
7	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.94
8	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.98

100 metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escala	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.74
2	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.82
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.05
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	11.06
5	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	11.28
DNS	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	x

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escala	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:44.63
2	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	10:51.62
3	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	11:49.09
4	Vanessa Sousa	1990	SEN		C A MAZAREFES	12:37.51
5	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	14:18.74

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escala	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:47.97
2	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:47.58

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escala	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	50.33	Marta Pinto-1600-SUB-20	Estela Bento-1555-SUB-20	Ana Mendes-1536-SEN	Beatriz Ribeiro-1541-SUB-20
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	53.20	Inês Rocha-7079-SUB-18	Bruna Cruz-7537-SEN	Sara Neiva-7101-SEN	Lara Rego-7489-SUB-23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	53.23	Diana Rodrigues-3887-SUB-18	Mónica Rodrigues-3910-SUB-18	Sofia Santos-3916-SUB-23	Sandra Sá-3914-SUB-20
DNS	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	x	Bruna Ruela-1785-SUB-18	Rafaela Freitas-1821-SUB-18	Ana Araújo-1782-SUB-23	Leonor Barros-1811-SUB-20

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	44.95	José Ribeiro-1807-SUB-18	Francisco Azevedo-1794-SUB-18	Renato Ribeiro-1823-SUB-20	João Machado-1805-SUB-20
2	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.30	Pedro Da Silva-4742-SUB-18	João Mota-4740-SUB-18	Emanuel Neves-4856-SUB-20	Vicente Martins-4785-SUB-23
3	NBA		ND		N BARROSAS AMADOR	48.95	Afonso Sampaio-4395-SUB-20	Gonçalo Monteiro-4438-SUB-18	Rúben Ferreira-4500-SUB-20	Diogo A Ferreira-4418-SUB-20
4	CAB		ND		C A BRACARA	49.59	Eduardo Araújo-1698-SUB-18	Gonçalo Marques-1701-SUB-18	Cristian Carviçais-1696-SUB-20	Leandro Freitas-1961-SUB-18
5	AMONT		ND		A.MONT/ESCOLA DO RIO	56.99	Leonardo Pereira-1104-SUB-18	Luís Cardoso-1109-SUB-23	Leandro Serre-270-SUB-20	Daniel Cibrão-1098-SUB-20

5.000m marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samanta Zueva	2005	SUB-20		4 RUN CLUB	24:09.03 (~~)
2	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	25:54.27
3	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26:40.43 (~<)
4	Júlia Sousa	1969	M 55		E ATLETISMO TROFA	29:42.76
5	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	30:38.35
6	Sara Dos Santos	2007	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	36:00.22
7	Liz Ferreira	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	36:06.29 (~)
DNS	Mariana Cruz	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	x

5.000m marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	23:46.44
2	Luís Carneiro	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25:13.01
3	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25:30.19
4	Fernando Ferreira	1973	M 50		A CLUBE ALFENENSE	27:10.25
5	Tomás Linhares	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27:46.94
6	Aurélios Costa	1968	M 55		A CLUBE ALFENENSE	28:50.03
DNS	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA A C	x
DNS	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	x

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.00	-	-	-	-	XO	-	XXO	XO	XO	XO	XO	XXX
2	Leonor Suzano	2001	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	2.80	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XXX	
3	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.80	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XX-		
4	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.60	-	-	XXO	-	O	O	O	XXX				
5	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.40	-	-	-	O	O	XXX						
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2.30	-	-	-	O	XXX							
7	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2.20	O	O	O	XXX								
DNS	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	SM												
DNS	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	SM												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
DNS	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	SM												

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.35	2.50	2.65	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	4.00	4.25	4.30
1	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXO	XXX
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XX-				
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.60	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	O	XXX				
4	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	X-	XX				
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.30	-	-	-	-	-	O	O	O	-	O	XXX							
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.10	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX									
7	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.65	O	XO	O	O	XXX													
8	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.50	XO	O	O	XXX														
NM	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	-	XXX														
NM	Pedro Gonçalves	1978	M 45		C D CULT DE PRISCOS	SM	XXX																	
NM	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	XXX																
DNS	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	SM																		
DNS	Gabriel Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM																		
DNS	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	SM																		
DNS	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	SM																		
DNS	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	SM																		
DNS	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	SM																		
DNS	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	SM																		
DNS	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	SM																		

110m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.69 (q)
2	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.25 (q)
3	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	16.75 (q)
4	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17.68 (q)
DNF	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	x

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.81 (q)
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	16.85 (q)
3	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	17.99 (q)
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	18.46 (q)
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Venade	1988	M 35		S CLUBE DE BRAGA	54.72	53.85	53.85	X	54.72	X	54.27
2	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	52.73	52.73	44.44	X	52.30	X	X
3	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	36.10	X	30.98	36.10	X	35.40	X
4	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.42	23.42	22.82	X	-	-	-
5	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	20.97	13.18	X	20.48	20.97	20.85	20.89

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.80	X	-	5.45	0.0	5.43	-2.2	5.64	0.0	5.80	-1	5.73	-1.2
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.22	5.14	-1.8	X	-	5.22	-1.8	X	-	X	-	4.93	-1.4
3	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.14	5.14	0.0	4.96	0.0	4.86	-0.3	5.13	-0.4	4.83	0.0	5.13	0.0
4	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.13	X	-	5.13	-0.8	X	-	3.19	-0.2	X	-	5.04	0.0
5	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.02	X	-	4.91	-0.2	X	-	5.02	-1.6	X	-	4.82	0.0
6	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	5.01	5.01	0.0	4.99	-1.6	X	-	4.54	-0.1	4.39	-1.3	4.88	-1.5
7	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	5.00	4.75	-2	X	-	5.00	-1.9	3.47	-0.4	4.83	-1.4	4.83	0.0
8	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	4.91	X	-	4.91	-0.3	4.81	0.0	4.76	-1.4	X	-	4.66	-1.1
9	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	4.69	4.69	-0.5	3.33	0.0	X	-						
10	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	4.56	4.55	-0.7	4.56	0.70	4.56	0.0						
11	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.55	4.54	-1.3	4.55	-1.2	4.17	-1.1						
12	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.50	4.30	-0.8	4.50	-0.5	X	-						
13	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.50	4.50	-1.8	4.15	-1.4	4.24	-0.4						
14	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.46	4.46	-2	4.35	0.40	X	-						
15	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.22	4.21	0.0	4.22	-0.9	X	-						
16	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	4.15	X	-	3.80	-1.9	4.15	-1.5						
17	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	4.11	4.11	-1.9	X	-	3.95	0.0						
18	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	4.05	3.98	0.40	4.05	0.0	4.03	-1.2						
19	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.00	3.89	0.0	3.73	-0.5	4.00	-0.6						
20	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.99	3.99	-0.8	3.77	0.0	3.93	-1.3						
NM	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO		x	X	-	X	-	X	-					

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.52	1.58	1.64	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95
1	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.92	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XXX
2	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.89	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXX
3	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.83	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX			
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.75	-	-	-	-	O	O	XXX					
5	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.75	-	-	O	O	XXO	O	XXX					
6	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	1.75	-	-	-	-	-	XO	XXX					
7	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	1.75	-	-	-	O	XO	XXO	XXX					
8	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.70	-	-	O	XO	O	XXX						
9	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	1.70	-	-	O	O	XO	XXX						
9	Gonçalo Valente	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.70	-	-	-	O	XO	XXX						
11	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.64	-	O	O	XXO	XXX							
12	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.58	-	O	XO	XXX								
13	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.58	-	O	XXO	XXX								
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	SM	-											
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	SM	-											

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lillia Apolosova		ND		IND-B	39.47	X	39.47	38.18	39.21	38.74	37.40
2	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	31.32	29.22	27.85	31.30	31.22	X	31.32
3	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	31.48	27.09	31.28	28.97	X	30.03	31.48
4	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	29.53	27.31	29.53	26.80	24.80	28.57	28.72
5	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	26.12	23.64	X	25.50	26.12	X	X
6	Rosa Cunha	2003	SUB-23		C A CODESSOSO	24.43	24.43	X	X	X	16.87	17.61
7	Daniela Pinto	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.32	22.29	20.41	23.02	20.54	X	25.32
8	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	20.12	20.12	19.98	19.21	18.92	19.35	19.01
9	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	17.97	14.85	17.97	14.03			
10	Leonor Fontes	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	17.85	X	17.85	X			
11	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	17.14	17.14	X	X			
12	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.77	10.84	X	11.77			
13	Inês Rocha	2008	SUB-18		C A MAZAREFES	7.19	X	7.19	-			
DNS	Bruna Cruz	2001	SEN		C A MAZAREFES	x						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	36.40	33.52	36.40	33.74

100m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.78 (q)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.87 (q)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.96 (q)
4	Ana Rita Silva (X)	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.14
5	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	15.87 (q)
6	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	18.71 (q)

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.33 (q)
2	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17.90 (q)
3	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	18.32 (q)
4	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	20.11
5	Miriam Alves	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	21.67

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.09
2	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.39
3	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	25.41
4	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	25.68
5	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	26.25
6	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.38
7	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	26.56

Série 2 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Justo	2004	SUB-23		SPORTING C P	26.49
2	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.57
3	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	26.73
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.92
5	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	27.00
DNS	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	x
DNS	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.38
2	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.08
3	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	27.12
4	Inês Vieira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.34
5	Héloise Henrard	2006	SUB-20	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	27.47
6	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.68
DNS	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Série 4 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	27.65
2	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	27.83
3	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	28.08
4	Carolina Suzano	1998	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	28.08
5	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	28.43
6	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	28.64
7	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	28.83

Série 5 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Resende	2006	SUB-20		MAIA A C	29.96
2	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	30.33
3	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	30.96
4	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	31.87
5	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	33.71
DNS	Francisca Silva	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	x

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1** v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.27
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.67
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.05
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.33
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.52
6	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.53
7	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	22.60
8	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	22.76

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André A Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	22.67
2	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	22.72
3	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	23.01
4	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	23.21
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.60
6	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.52
FS	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x
DNS	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	x

Série 3 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Nunes	2004	SUB-23		MAIA A C	23.42
2	Martim Melo	2008	SUB-18		MAIA A C	23.50
3	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	23.52
4	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.59
5	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	23.66
6	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	23.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	24.52
DNS	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	x

Série 4 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.34
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.56
3	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	24.56
4	Pedro Leitao	2007	SUB-18		MAIA A C	24.63
5	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	25.12
6	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	25.42
7	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	25.91
DNS	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	x

Série 5 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Coelho	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	24.91
2	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.18
3	Guilherme Barroso	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	25.48
4	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	25.49
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.84
6	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	25.93
7	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	26.49
DNS	João Mota	1998	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 6 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	22.56
2	Joao Vítor Queiros	2004	SUB-23	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	24.63
3	Rúben Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	25.34
4	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.49
5	André Silva	2008	SUB-18		C A BRACARA	25.84
6	Eluísio Dias	2005	SUB-20		C A MAZAREFES	27.15
7	Mateus Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	28.23

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:13.19
2	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:14.22
3	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	2:15.92
4	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:17.37
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:20.49
6	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	2:21.56
7	Inês Sarmento	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:26.37
8	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	2:27.90
9	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:28.37
10	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:28.75
DNF	Angelica Pereira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	2:27.66
2	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:28.42
3	Beatriz Pires	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	2:29.89
4	Beatriz Geadá	2004	SUB-23		MAIA A C	2:32.64
5	Jéssica Santiago	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2:34.60
6	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:36.31
7	Beatriz Leão	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:40.67
8	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	2:45.76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	2:51.29
DNF	Mariana Cruz	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	x

Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	43.25	43.25	42.20	41.14	40.82	X	X
2	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	38.05	37.90	X	38.05	37.28	36.14	X
3	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	36.47	32.43	31.98	34.65	X	X	36.47
4	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	33.85	33.35	33.10	32.32	33.79	33.85	30.34
5	Filipe Vieira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	32.92	28.60	31.06	31.00	31.23	32.64	32.92
6	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	31.98	29.24	27.93	31.98	X	X	30.95
7	Emanuel Neves	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.45	25.88	27.62	28.47	26.84	27.85	29.45
8	Pedro Costa	2001	SEN		C DESP C+S LAVRA	28.46	25.91	X	X	27.45	28.46	X
9	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.00	X	23.00	22.85			
10	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	21.60	21.60	X	X			
11	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	14.23	11.48	13.33	14.23			
NM	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x	-	-	-			
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	37.65	35.74	34.71	37.65
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	29.10	28.09	X	29.10

Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	49.84	X	49.61	48.18	46.67	48.67	49.84
2	Diogo Carvalho	2001	SEN		C A CODESSOSO	46.43	44.22	44.25	44.55	X	46.43	38.17
3	Hugo B Silva	1990	SEN		C A MAZAREFES	46.30	44.74	46.30	42.10	-	44.47	46.12
4	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	46.27	X	46.27	X	45.95	X	44.37
5	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	42.27	X	38.82	39.42	42.27	39.83	X
6	Diogo Sousa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	40.94	40.94	35.71	39.29	37.43	X	40.12
7	António Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	40.87	40.84	37.95	37.18	37.81	40.87	39.91
8	Carlos Pinto	2008	SUB-18		C A CODESSOSO	37.11	37.11	35.65	X	33.61	33.80	33.60
9	Guilherme Gonçalves	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	34.68	34.68	31.54	X			
10	Tiago Morgado	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	32.67	28.93	32.67	30.95			
11	Gonçalo Oliveira	2008	SUB-18		C D R C AMARENSE	29.49	29.49	X	X			
12	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	26.43	X	26.43	X			
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x						
DNS	Bruno Silva	2005	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	x						
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x						

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:55.22
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:56.36
3	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	1:56.97
4	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:58.94
5	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:59.26
6	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:59.42
7	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:01.36
8	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:01.83
DNS	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	1:57.48
2	Luís Amorim	2001	SEN		C A BRACARA	1:59.01
3	Rodrigo Armesto		SUB-20	ESP		2:00.87
4	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:05.06
5	Pedro Rocha	2007	SUB-18		A DESP LUSTOSA	2:05.92
6	Guilherme Marques	2008	SUB-18		A DESP LUSTOSA	2:09.33
7	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:11.68
8	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:13.49

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:11.82
2	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:18.80
3	Rafael Duarte	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.80
4	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	2:23.20
5	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	2:23.34
6	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:24.99
7	Luís Mota	2005	SUB-20		C A CODESSOSO	2:27.63
DNS	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	x

110m barreiras - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.64
2	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.03
3	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	16.78
4	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.80
5	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	16.85
6	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17.31
7	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.68
8	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	18.19

Tripla | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.01	13.66	0.0	13.62	-1.3	X	-	13.81	0.0	X	-	14.01	0.0
2	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.75	12.47	0.0	13.75	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-
3	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.51	12.36	0.0	12.80	0.0	13.15	0.0	13.00	0.0	12.85	0.0	13.51	0.0
4	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.26	13.16	0.0	X	-	12.98	0.0	13.26	0.0	13.15	0.0	-	-
5	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	13.10	12.46	0.0	13.08	0.0	13.10	0.0	12.84	0.0	12.99	0.0	13.09	0.0
6	Luís Viegas	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.99	12.50	0.0	X	-	12.99	0.0	X	-	X	-	12.71	0.0
7	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	12.98	12.81	0.0	11.60	0.0	12.98	0.0	12.94	0.0	12.28	0.0	12.84	0.0
8	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.91	12.77	0.0	11.80	0.0	12.77	0.0	12.91	0.0	12.47	0.0	X	-
9	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.56	11.56	0.0	11.56	0.0	X	-						
10	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11.03	X	-	X	-	11.03	0.0						
NM	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	x		0.0										
DNS	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x		0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	14.85	14.42	-0.2	14.85	0.0	14.31	0.10
2	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	13.65	13.44	-1	13.35	0.50	13.65	0.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

100m barreiras - final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.84
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.97
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.92
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	15.99
5	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.50
6	Matilde Lobo	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17.59
7	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	17.66
8	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	18.84

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.73	9.88	9.86	10.73	9.90	10.73	10.38
2	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	9.26	8.23	9.04	8.55	8.92	9.26	9.06
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.92	8.92	8.33	X	8.31	8.46	7.92
4	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.74	8.74	X	7.81	7.37	7.71	7.25
5	Ariana Ferreira	2004	SUB-23		C A BRACARA	7.92	6.79	7.43	6.09	7.46	7.92	7.27
6	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	7.78	7.17	6.79	7.44	7.31	7.78	7.12
7	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	7.40	7.40	6.75	7.20	7.06	7.32	6.96
8	Célia Monjardim	1989	M 35		MAIA A C	6.89	6.06	6.89	5.85	6.01	5.92	X
9	Leonor Fontes	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	5.78	5.78	X	5.60			
DNS	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	x						
DNS	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	x						
DNS	Sofia Carvalho	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	x						

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	17:38.68
2	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	17:56.89
3	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	18:04.79
4	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	18:46.06
5	Paula Costa	1979	M 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	19:49.25
6	Beatriz Passos	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	20:12.80
7	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	20:20.86
8	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	21:30.68
9	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	21:36.48
DNF	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENIA	x
DNF	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15:06.94
2	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	15:22.42
3	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	15:35.44
4	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	15:59.71
5	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	16:46.77
6	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	16:58.82
7	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	17:01.34
8	Agostinho Rodrigues	1964	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18:09.35
DNF	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNF	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	x


**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO**

**100 ANOS
1921 - 2021**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:44.55	Jerusa Semedo-1569-SEN	Luís Gonçalves-1588-SEN	Francisca Silva-1560-SEN	João P Ferreira-1575-SEN
2	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:56.19	Carina Alves-3918-SUB-23	Emanuel Neves-4856-SEN	Inês Vieira-4820-SUB-23	Pedro Da Silva-4742-SEN
3	ACDAV		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:11.60	Benedita Amorim-7432-SUB-23	Leonel Rosado-7366-MASTER	Celina Peneda-7435-SUB-23	Bruno Cunha-7360-SEN
4	LFC-F		ND		LIBERDADE F C	4:12.35	Daniela Costa-1841-SUB-23	Rodrigo Rouxinol-1872-SUB-18	Inês Sousa-1850-SUB-20	Eduardo Salazar-1843-SUB-23



Zona Norte - Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	MAC	91.0	7.0	14.0	13.0	8.0	5.0	16.0	27.0	16.0	11.0	12.0	17.0	37.0	14.0	
2	SCB	88.0			24.0		20.0		26.0	16.0	11.0	16.0	14.0	11.0	25.0	11.0 28.0
3	ACDAV	56.0	16.0	12.0		6.0	12.0		8.0	11.0		15.0	16.0		7.0 13.0 9.0 16.0	
4	ACPV	52.0			40.0				15.0	16.0			6.0	2.0	9.0	16.0
5	CAP	34.0						1.0	31.0			10.0				28.0 9.0
6	EAT	32.0	11.0	12.0	0.5	2.0	3.0				14.0	13.0		6.0	4.0	13.0 7.0
7	CAM-VC	29.0			8.0		6.0	8.0		22.0		15.0	15.0		8.0 8.0 6.0 11.0	
7	CFOD	29.0		16.0		7.0		8.0		2.0	11.0		1.0		11.0	
9	PLF	28.0	39.0		3.0	4.0	3.0		22.0							15.0
10	UDV	22.0		12.0				32.0								
11	ESMAIA	18.0							20.0				10.0			
12	CAB	16.0	9.0		5.0			1.0	3.0	13.0				5.0		13.0 5.0
13	4RUN	13.0										16.0		11.0		
13	AMONT	13.0			14.0											15.0
13	BFC	13.0						10.0						16.0		
16	CSGAIA	12.0			3.0	5.0				8.0		14.0				
17	SCS	11.0				1.0		2.0	7.0							24.0
18	CDP	10.0									13.0			1.0		8.0
19	CACOD	9.0					20.0									
20	IND-B	8.0					24.0									
21	RUNRIVER	7.0										16.0				
21	ACFR	7.0							4.0			15.0				
21	CCDR	7.0								15.0						
21	VTSC	7.0						15.0								
25	CAOV	6.0												14.0		
25	CDCNAV	6.0	14.0		2.0		15.0		4.0							
25	ARLVG	6.0						4.0						9.0		
28	LAVRA	3.0				3.0										
28	NBA	3.0		10.0												
28	ELCT	3.0		11.0												
31	ESCMOV	1.0					7.0		2.0							

Zona Norte - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCB	116.0	26.0	16.0				35.0	23.0	16.0	16.0	15.0	30.0	2.0	39.0	31.0 21.0
2	MAC	76.0	9.0	13.0		16.0		29.0	23.0	19.0	15.0			6.0	18.0	7.0 16.0
3	ACPV	47.0	15.0			12.0			14.0	3.0			14.0	2.0		30.0
4	CAM-VC	47.0	10.0		16.0	25.0	1.0	26.0	6.5					25.0	5.0 4.0 10.0 16.0	
5	ESCMOV	44.0	11.0		12.0	16.0		12.0		13.0		15.0	13.0	8.0	3.0	
6	ACFR	40.0	13.0					8.0		37.0						8.0 25.0
7	AMONT	33.0		6.0	18.0	4.0		1.0	22.0			11.0	10.0	28.0		
8	PLF	32.0	7.0		14.0			13.0	7.0	11.0		16.0		15.0		4.0 14.0
9	ACDAV	31.0	7.0			12.0			19.5	9.0				6.0	7.0	21.0
10	VTSC	20.0		12.0			1.0							7.0	3.0	14.0
11	LAVRA	17.0			6.0		5.0	2.0		17.0			11.0			1.0
12	CAP	15.0			10.0	16.0			18.0					6.0	1.0	
12	CDP	15.0			15.0		1.0			14.0				4.0	7.0	
14	NBA	14.0		20.0			5.0				13.0			11.0	3.0	
15	CDCNAV	13.0				6.0			15.0							
15	CAB	13.0			5.0		10.0	3.0			11.0				12.0	5.0
17	CAOV	12.0												27.0		
17	CFOD	12.0	4.0					4.0	2.0		16.0				12.0	
19	CACOD	8.0				29.0										
19	ACA	8.0										21.0				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos	
21	AFR F	7.0	14.0
22	CYCL	4.0	11.0
23	CCDR	3.0	10.0
24	LFC-F	2.0	6.0
24	UDV	2.0	7.0
26	ESP	1.0	10.0

CR Braga - Femininos

Posicao	Clube	Pontos																
1	SCB	141.0		24.0	20.0	26.0	16.0	11.0	16.0	14.0	27.0	25.0	11.0	28.0				
2	PLF	69.0	39.0	3.0	8.0	3.0			22.0	3.0			15.0					
3	CAB	39.0	9.0	5.0		1.0		13.0	3.0	1.0	5.0	13.0	5.0					
4	LFC-F	30.0			8.0						15.0	7.0						
5	AMONT	16.0		14.0									15.0					
6	CCDR	13.0						15.0		5.0								
7	CACOD	11.0			20.0													
8	IND-B	8.0			24.0													
8	ELCT	8.0		11.0														
8	VTSC	8.0					15.0											

CR Braga - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																
1	SCB	167.0	26.0	16.0		35.0	23.0	16.0	16.0	15.0	30.0	13.0	39.0	31.0	21.0			
2	PLF	77.0	7.0	14.0		13.0	7.0		16.0	11.0	15.0	8.0		4.0	14.0			
3	AMONT	67.0		6.0	18.0	4.0	1.0	22.0	11.0	10.0	28.0							
4	CAB	33.0		5.0		10.0	3.0		11.0				12.0	5.0				
5	VTSC	25.0		12.0		1.0						8.0	3.0	14.0				
6	CACOD	21.0			29.0													
7	CCDR	10.0									3.0			10.0				
8	AFR F	7.0		14.0														
9	CDRCA	5.0			5.0													
9	CDPRI	5.0													5.0			
11	LFC-F	4.0										6.0						
12	ESP	3.0				10.0												
13	JUNI	2.0											2.0					
14	VIZELA	1.0												1.0				

CR Porto - Femininos

Posicao	Clube	Pontos																
1	MAC	117.0	7.0	14.0	13.0	8.0	5.0	16.0	27.0	16.0	12.0	11.0	3.0	37.0	17.0	14.0		
2	ACPV	60.0			40.0				16.0	15.0		8.0	9.0	2.0	16.0			
3	EAT	59.5	11.0	12.0	0.5	4.0	3.0			14.0		13.0	2.0	4.0	6.0	13.0	7.0	
4	CAP	49.0						1.0		31.0	10.0	4.0				28.0	9.0	
5	CFOD	39.0		16.0		7.0		8.0	11.0	2.0		5.0	11.0					
6	CDCNAV	29.0	14.0		2.0	15.0				4.0								
7	SCS	26.0			3.0		2.0	7.0									24.0	
7	ESMAIA	26.0						20.0				14.0						
9	CSGAIA	24.0			3.0	6.0			8.0		14.0							
10	UDV	22.0		12.0				32.0										
11	4RUN	14.0									16.0				11.0			
12	BFC	13.0						10.0							16.0			
13	CDP	12.0								13.0				1.0		8.0		
13	ACFR	12.0									4.0	15.0						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos										
15	RUNRIVER	9.0	16.0									
16	ESCMOV	8.0	7.0		2.0							
16	LAVRA	8.0	8.0									
16	IND-B	8.0	24.0									
19	NBA	7.0	10.0									
19	ARLVG	7.0	4.0				9.0					

CR Porto - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos												
1	MAC	112.0	9.0	13.0	16.0	29.0	23.0	19.0	15.0		17.0	18.0	7.0	16.0
2	ESCMOV	67.0	11.0	12.0	16.0	12.0	13.0	15.0	13.0	8.0	3.0			
3	ACPV	65.0	15.0		14.0	14.0	3.0		14.0	8.0		30.0		
4	ACFR	53.0	13.0			8.0		37.0		2.0		8.0	25.0	
5	NBA	38.0		20.0		5.0		13.0		11.0	3.0			
6	CAP	36.0		10.0	16.0		18.0			6.0	1.0			
7	LAVRA	34.0		6.0	9.0	2.0		17.0	11.0			1.0		
8	CFOD	26.0	4.0			4.0	2.0	16.0				12.0		
8	CDP	26.0		15.0		1.0		14.0		4.0	7.0			
10	CDCNAV	15.0			7.0		15.0							
11	ACA	13.0							21.0					
12	ARLVG	11.0				4.0				7.0				
13	ADL-P	6.0				5.0				1.0				
13	ESP	6.0				10.0								
15	FCES	5.0										5.0		
15	UDV	5.0		7.0										
15	CSGAIA	5.0								5.0				
15	EAT	5.0											5.0	
19	ESMAIA	1.0								1.0				

CR Viana do Castelo - Femininos

Posicao	Clube	Pontos													
1	ACDAV	93.0	16.0	12.0	8.0	12.0	8.0	16.0	11.0	15.0	7.0	13.0	9.0	16.0	
2	CAM-VC	93.0	8.0	6.0	8.0	22.0	15.0	15.0	15.0	6.0	8.0	11.0			
3	CAOV	8.0	14.0												

CR Viana do Castelo - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	CAM-VC	123.5	10.0	16.0	25.0	6.0	26.0	6.5	25.0	20.0	4.0	10.0	16.0		
2	ACDAV	75.5	7.0			15.0		19.5	9.0		10.0		7.0	21.0	
3	CAOV	15.0											27.0		
4	CYCL	13.0		11.0								6.0			
5	GDC-VC	8.0										8.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	2	2	0	2	2
ACA	Porto	2	0	2	2	0	2
ACDAV	Viana do Castelo	4	6	10	15	13	28
ACFR	Porto	10	4	14	16	6	22
ACPV	Porto	6	8	14	16	15	31
ACRSD	Guarda	2	0	2	3	0	3
ADL-P	Porto	3	2	5	3	2	5
ADRAP	Madeira	0	2	2	0	2	2
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	2	1	3	4	2	6
AMONT	Braga	6	1	7	12	3	15
ARLVG	Porto	2	3	5	3	5	8
BFC	Porto	0	1	1	0	2	2
CAB	Braga	8	7	15	14	12	26
CACOD	Braga	5	3	8	5	4	9
CAM-VC	Viana do Castelo	14	9	23	29	17	46
CAOV	Viana do Castelo	2	1	3	3	1	4
CAP	Porto	10	8	18	10	12	22
CAS	Guarda	2	0	2	3	0	3
CCDR	Braga	2	2	4	4	3	7
CDCNAV	Porto	5	5	10	10	13	23
CDP	Porto	7	3	10	10	5	15
CDPRI	Braga	5	0	5	13	0	13
CDRCA	Braga	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	8	9	17	18	15	33
CPPEA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CSGAIA	Porto	1	3	4	1	7	8
CYCL	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
EAT	Porto	1	15	16	3	27	30
ELCT	Braga	0	1	1	0	1	1
ESCMOV	Porto	9	3	12	14	4	18
ESMAIA	Porto	1	2	3	2	6	8
FCES	Porto	1	0	1	1	0	1
GDC-VC	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
GDE	Madeira	1	1	2	1	1	2
GDR	Viseu	2	0	2	2	0	2
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	3	4
GS	Coimbra	0	1	1	0	1	1
IND	None	0	1	1	0	1	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	8	3	11	18	5	23
LFC-F	Braga	1	4	5	1	5	6
MAC	Porto	18	24	42	31	37	68
NBA	Porto	6	2	8	10	2	12
NPCAD	Porto	1	0	1	2	0	2
PLF	Braga	7	6	13	15	15	30
RUNRIVER	Porto	0	2	2	0	2	2
SCB	Braga	24	17	41	37	31	68
SCP	Lisboa	2	2	4	2	2	4
SCS	Porto	0	4	4	0	8	8
SLB	Lisboa	2	1	3	2	2	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
UDV	Porto	1	5	6	1	5	6
VIZELA	Braga	3	0	3	5	0	5
VTSC	Braga	4	1	5	7	1	8
_NaoFederado		-	-	18	-	-	18
_Total		206	179	403	356	302	676



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	58	47	105	102	77	179
SUB-20	42	44	86	77	81	158
SUB-23	37	34	71	71	59	130
SEN	54	47	101	85	74	159
M 35	6	2	8	10	4	14
M 40	3	1	4	5	2	7
M 45	1	3	4	1	4	5
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	18	-	-	18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021