

Braga - 17/07/2024

50 metros | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	7.79
2	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	7.83
3	Inês Pilar	2013	SUB-12		JUVENTUDE DE MAR	8.39
4	Margarida Devezas	2013	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	8.82
5	Leonor Ribeiro	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.13
6	Leonor Carvalho	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	10.64

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Soares	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.35
2	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.18
3	Benedita Reimão		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.29
4	Renata Dias	2014	SUB-12		G DESP CASTELENSE	9.37
5	Francisca Bragança	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	11.12
6	Maria Farinha	2018	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	11.34
7	Maria Barbosa	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	11.72

Peso 3kg | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.33	6.28	6.33	5.92	6.01
2	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	6.23	6.05	5.47	5.44	6.23
3	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	4.95	X	3.70	4.95	4.02
DNS	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS		x			

Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	13.18	12.16	12.10	12.50	13.18
2	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	11.13	9.62	10.58	10.43	11.13
3	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.60	8.77	9.49	10.60	9.20
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.23	9.39	9.55	10.05	10.23
5	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	9.95	X	9.02	9.45	9.95
6	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.24	9.12	8.48	9.24	8.64
7	Lucas Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8.78	8.16	8.34	8.78	8.41
NM	Rodrigo Meira	2009	SUB-16		G DESP CASTELENSE		x	X	X	X

50 metros | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alan Figueiredo	2014	SUB-12	BRA	C D R C AMARENSE	8.14
2	Guilherme Martins	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.36
3	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	8.39
4	Mateus Laranjeira	2013	SUB-12		JUVENTUDE DE MAR	8.49
5	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.06
DNS	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x
DNS	Guilherme Meneses	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Alves	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	8.38
2	Francisco Machado	2014	SUB-12		C D R C AMARENSE	8.93
3	Duarte Henoch	2016	SUB-10		C D CULT DE PRISCOS	8.99

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Vicente Ribeiro	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.17
5	Valentim Ribeiro	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.80
6	Miguel Cabral	2015	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	10.24
7	Gonçalo Cardoso	2016	SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	11.24
8	Igor Mendes		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	12.14

60 metros | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.69
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.81
3	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	8.87
4	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	9.17
5	Inês Duarte	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	9.46
6	Leonor Ribeiro	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.54

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sá	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	9.13
2	Ilda Silva	2011	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.36
3	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.36
4	Mariana Brandão	2011	SUB-14		Individual	9.48
5	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.53
6	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	9.55
7	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.92

Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Beatriz Oliveira	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	4.43	X	-	4.42	-0.1	4.43	0.70	4.38	0.90
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.30	4.30	-1.2	3.94	0.40	4.17	-0.5	4.16	-0.7
3	Alice Barbosa	2013	SUB-12		A C PÓVOA DE VARZIM	4.19	3.88	1.00	3.86	0.70	4.19	1.30	4.12	0.50
4	Maria Miguel	2011	SUB-14		C ATLETISMO DO PORTO	4.11	3.82	0.80	3.80	0.90	3.37	-0.3	4.11	1.00
5	Leonor Miranda	2012	SUB-14		G DESP CASTELENSE	4.08	4.08	-0.6	3.83	-0.9	3.86	-0.1	X	-
6	Inês Mendes	2014	SUB-12		E ATLETISMO TROFA	3.82	3.62	-0.2	3.66	0.90	3.67	-1.3	3.82	1.00
7	Maya Levene	2012	SUB-14	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	3.74	3.74	-0.4	3.60	0.90	3.57	-0.2	2.84	0.60
8	Vitória Silva	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.58	3.35	-0.8	3.35	0.0	3.58	0.80	X	-
9	Mafalda Soares	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3.28	2.94	0.30	3.28	0.50	3.13	0.70	X	-
10	Ilda Silva	2011	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.19	3.19	0.20	2.84	-0.4	3.19	-1	2.99	-0.6
11	Renata Dias	2014	SUB-12		G DESP CASTELENSE	2.84	2.61	0.90	2.68	1.30	2.56	1.30	2.84	1.00
12	Carolina Gonçalves	2014	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2.23	X	-	2.23	-0.2	2.14	-0.5	X	-
NM	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		x	X	-	X	-	X	-	X

Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.58	4.58	0.0	4.50	-0.9	X	-	4.37	0.0
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.01	-	-	3.75	0.0	4.01	-0.1	3.83	0.0
3	Alan Figueiredo	2014	SUB-12	BRA	C D R C AMARENSE	3.52	3.39	0.0	3.52	0.10	X	-	X	-
4	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3.35	3.35	0.0	2.83	-1.1	3.18	0.0	3.11	0.0
5	Guilherme Silva	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	3.33	2.92	0.50	3.14	0.0	3.33	-1.1	3.30	0.0
6	Gil Lemos	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2.90	2.84	0.0	2.72	0.0	2.61	0.50	2.90	-0.4
7	Francisco Machado	2014	SUB-12		C D R C AMARENSE	2.84	2.83	0.0	2.84	0.0	2.84	0.0	2.83	0.0
8	Simão Linhares	2013	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2.41	2.33	0.0	2.41	0.30	2.12	0.0	2.36	0.0
DNS	Daniel Ribeiro	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA		x	-	-					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 metros | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	8.74
2	Tomás Silva	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.34
3	Miguel Pereira	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.64
4	Arsenii Chepil	2011	SUB-14	UKR	E ATLETISMO TROFA	9.84
5	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.12
6	Artur Lemos	2011	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.15
DNS	Daniel Ribeiro	2011	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	x

80 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	10.29
2	Matilde Morujão	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	10.66
3	Mariana Ferreira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.92
4	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	10.98
5	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	11.19
6	Raissa Baptista	2009	SUB-16	ANG	C DESP C+S LAVRA	11.22

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.04
2	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	11.31
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.40
4	Luísa Baptista	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.41
5	Gabriela Duarte	2009	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.84
6	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.88

Série 3 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	11.38
2	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.48
3	Carolina Martins	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.08
4	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.38
5	Isabela Gomes	2010	SUB-16	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA	12.39
6	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	12.49

80 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	9.11
2	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.44
3	Pedro Vieira	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9.54
4	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.58
5	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.10
6	Dinis Ferreira	2010	SUB-16		G DESP CASTELENSE	10.13

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	9.94
2	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.01
3	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.10
4	Makoto Levene	2009	SUB-16	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	10.10
5	José Pereira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.45
6	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	10.58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	10.22
2	Mateus Santos	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	10.89
3	Arturo Gonzalez	2010	SUB-16	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	11.25
4	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	11.55
DNS	Rodrigo Meira	2009	SUB-16		G DESP CASTELENSE	x

Peso 2kg | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Lima	2011	SUB-14		C D C NAVAIS	9.00	8.92	8.12	9.00	8.78
2	Frederica Vieira	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.59	7.15	7.59	7.54	7.52
3	Camila Sá	2011	SUB-14		G DESP CASTELENSE	6.90	6.63	6.48	6.90	6.55
4	Margarida Fernandes	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	6.04	6.04	5.88	5.72	5.88
5	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.01	5.58	-	X	6.01
6	Maria Barbosa	2014	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	3.72	3.63	3.72	3.68	X

Peso 3kg | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	9.22	X	9.22	8.35	7.83
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	8.27	7.53	8.09	7.64	8.27
3	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	7.67	7.67	7.67	7.57	X
4	Clara Castelo	2010	SUB-16	ITA	S CLUBE DE BRAGA	7.55	X	7.50	7.55	X
5	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	5.53	5.53	5.00	4.74	5.09
6	Lara Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.32	5.32	X	4.97	4.84
DNS	Lara Barbosa	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS					x

600 metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1** v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	98.70
2	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	1:40.72
3	Carolina Cardoso	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:42.42
4	Ana Rocha	2011	SUB-14		MAIA A C	1:43.33
5	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:43.50
6	Margarida Santos	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:45.08
7	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	1:49.62
8	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	1:51.33
9	Margarida Monteiro	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	1:52.69
10	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	1:55.28
11	Inês Duarte	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	1:57.02
12	Carolina Faria	2011	SUB-14		LIBERDADE F C	1:57.56
13	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1:58.33
14	Vitória Silva	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:59.12
15	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	1:59.50
16	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:59.85

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	99.96
2	Mariana Sá	2011	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	1:53.11
3	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	1:58.18
4	Tatiana Pinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:59.70
5	Leonor Miranda	2012	SUB-14		G DESP CASTELENSE	2:01.36
6	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	2:04.48
7	Vianney Tamumbana	2009	SUB-16	COD	S CLUBE DE BRAGA	2:05.22
8	Nelsa Camarinho	2011	SUB-14		GIRA SOL	2:06.29
9	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	2:07.03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Leonor Figueiredo	2012	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2:18.07
11	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:19.79
12	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:33.07
DNS	Mafalda Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x

600 metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	91.21
2	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-16		MAIA A C	91.29
3	Óscar Fernandes	2011	SUB-14		Individual	96.61
4	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1:40.27
5	João Pereira	2010	SUB-16		G DESP CASTELENSE	1:41.86
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:44.61
7	Tomás Moreira	2012	SUB-14		A DESP LUSTOSA	1:46.05
8	Martim Ferreira	2012	SUB-14		MAIA A C	1:57.32
9	João Costa	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	1:57.71
10	Arsenii Chepil	2011	SUB-14	UKR	E ATLETISMO TROFA	2:18.03
DNS	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x

80m barreiras 0.76 | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	13.05
2	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.55
3	Inês Ferreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	14.47
4	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.93
5	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	15.36
6	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	15.85
7	Raissa Baptista	2009	SUB-16	ANG	C DESP C+S LAVRA	15.98
8	Gabriela Duarte	2009	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	16.65

100m barreiras 0.84 | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	14.55
2	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	15.64
3	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	16.03
4	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.13

100m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.93
2	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	16.65
3	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	17.97

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.34	5.03	-0.2	5.25	0.60	5.34	0.90	X	-
2	Tania Valverde		M 35		ESP	5.13	5.13	0.90	5.08	0.30	X	-	X	-
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.04	5.04	1.00	X	-	5.02	0.40	4.76	0.30
4	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.96	X	-	4.94	0.50	3.70	0.10	4.96	-0.6
5	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4.88	X	-	-	-	X	-	4.88	0.20
6	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4.87	X	-	4.69	0.50	4.87	0.30	4.76	-0.2
7	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.70	4.53	0.0	4.55	0.20	4.61	-0.1	4.70	0.0
8	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	4.60	4.55	0.60	X	-	X	-	4.60	-0.5
9	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.44	4.27	0.0	4.44	0.0	4.27	0.0	4.42	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
10	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	4.25	4.12	0.0	4.20	0.0	4.21	0.0	4.25	0.0
11	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.16	4.16	0.0	2.92	0.0	3.58	0.0	4.07	0.0
12	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	3.97	3.69	0.10	3.72	0.20	3.97	0.30	X	-
13	Cristiana Martins	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	3.61	-	-	2.52	0.10	3.61	0.50	X	-
NM	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	x	X	-	X	-	X	-	X	-
DNS	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x	X	-						

Comprimento - Adaptado | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.07	4.07	-0.1	3.84	0.20	3.78	0.30	3.55	0.70
2	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3.98	3.98	0.0	3.95	0.40	3.90	0.30	3.92	-0.1

110m barreiras 1.00 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.21
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	15.77
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	16.67
4	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.99
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.64
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	17.76
7	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	17.85
DNS	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

110m barreiras 1.06 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.06
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	x

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.52
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.53
3	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.74
4	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.81
5	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	13.01
6	Antía Alcade Lojo		SUB-20		ESP	13.10

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.81
2	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.85
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	13.04
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.05
5	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	13.27
6	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.32

Série 3 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	12.94
2	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.07
3	Neide Bernardo	2008	SUB-18	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.16
4	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.24
5	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.26
6	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	13.35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 4 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.19
2	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.33
3	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.55
4	Matilde Nascimento	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.64
5	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	13.85

Série 5 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.91
2	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.91
3	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	14.38
4	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.62
5	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	14.98

Série 6 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	14.11
2	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.96
3	Alice Cunha	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	15.32
4	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	15.97
DNS	Silvania Costa	2005	SUB-20	GER	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	x

Dardo 700gr | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Enzo López Moure		SUB-18	ESP		52.15	52.15	X	X	-
2	Diogo Sousa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	46.62	41.92	X	46.62	X
3	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	43.22	41.98	43.22	X	40.32
4	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	34.28	34.28	33.64	32.78	32.19
5	Gonçalo Oliveira	2008	SUB-18		C D R C AMARENSE	33.75	X	33.75	32.35	30.05
6	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	31.46	28.64	X	31.46	30.90
7	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	29.36	29.36	X	28.38	X
8	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	24.55	X	24.55	X	X
9	Bruno Lima	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	23.71	20.06	21.55	23.71	23.63
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS			x		

Dardo 800gr | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sergio Gonzalez Boo		SUB-20	ESP		51.44	X	51.44	X	X
2	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	47.32	43.92	45.43	42.71	47.32
3	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	45.80	39.30	39.93	45.80	43.68
4	Diogo Carvalho	2001	SEN		C A CODESSOSO	44.61	43.05	42.46	43.55	44.61
5	Daniel Silva	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	39.17	37.80	36.88	37.32	39.17
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	38.66	37.97	38.66	33.55	37.11
7	Carlos Pinto	2008	SUB-18		C A CODESSOSO	35.40	35.40	33.69	32.70	33.63
8	Guilherme Gonçalves	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	35.33	35.33	34.68	34.48	X
9	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	34.61	34.61	X	31.05	32.16
10	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	31.13	28.10	28.58	31.13	29.81

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	10.63
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.78
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.15
4	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	11.40
5	Eloi Vázquez Vázquez		SUB-18	ESP		11.43



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.48
DNS	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joel Conceição	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	11.39
2	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.47
3	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	11.54
4	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	11.63
5	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	11.64
6	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.84
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.91

Série 3 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	11.95
2	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	12.21
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.21
4	Tiago Galhardo	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	12.24
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.35
DNS	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	x
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 4 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.16
2	Armando Santos	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.28
3	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.28
4	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.30
5	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	12.45
6	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.47
7	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.02

Série 5 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	12.36
2	Pedro Leitao	2007	SUB-18		MAIA A C	12.38
3	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	12.66
4	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.79
5	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.62
6	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	13.89
DNS	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	x

400m barreiras 0.76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	67.01
2	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	70.65
3	Francisca Antunes	2003	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	73.96

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	51.35
2	Yúben Munary	1999	SEN		S L BENFICA	51.54
3	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	51.73
4	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	53.37
5	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING C P	54.61
6	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	56.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	59.35
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.62
2	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.30
3	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	61.69
4	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	64.44
DNF	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	65.17
2	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	66.94
3	Sophie Quintero	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	72.37
4	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	74.64
DNS	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	x

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	46.61
2	Mikael Jesus	1997	SEN		S L BENFICA	48.07
3	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	48.57
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.91
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	50.09
6	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	52.11
DNS	Yuben Munary	1999	SEN		S L BENFICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Paulos	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52.44
2	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	52.63
3	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	54.40
4	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	55.16
5	Martim Faria	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	55.54
6	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	56.04
7	David Oliveira	2003	SUB-23		G DESP CASTELENSE	56.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	52.86
2	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	55.00
3	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	55.48
4	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	58.39
5	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	61.67
6	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	62.33
DNS	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	x

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.81	6.13	-0.5	X	-	6.45	0.50	6.81	0.60
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.27	X	-	5.91	-0.7	6.16	0.0	6.27	0.50
3	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.11	X	-	X	-	5.71	-0.4	6.11	0.70
4	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.10	X	-	X	-	6.10	-0.5	5.92	0.10
5	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.77	5.06	0.0	5.32	-0.5	5.77	0.50	5.15	0.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
6	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	4.77	4.77	-0.2	4.71	-0.6	X	-	4.76	0.50
7	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.62	4.50	0.10	4.54	-0.4	4.62	-0.5	4.47	0.20
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x		0.0						

Dardo 500g | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Antía Otero Vilar		SUB-18		ESP	36.62	35.66	34.75	35.49	36.62
2	Arale Fabeiro Cao		SUB-18		ESP	32.07	X	X	32.07	X
3	Mariana Silva	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	23.58	23.58	X	18.99	X
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	22.27	22.00	22.27	20.40	X
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	18.82	17.94	18.82	16.65	17.02
6	Matilde Valentim	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	12.58	12.58	12.25	10.78	10.90
7	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	12.56	11.06	12.56	X	X

Dardo 600gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	31.40	28.63	30.63	29.29	31.40
2	Regina Amorim	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.37	31.17	29.92	30.17	31.37
3	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	25.57	23.61	25.57	23.92	X
4	Yara Lemos	2006	SUB-20		C T M V POUCA AGUIAR	22.89	X	X	19.40	22.89
5	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITANIA LOUROSA FC	21.43	20.81	21.43	X	X
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	18.26	13.80	18.09	18.26	14.95

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	2:18.23
2	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:19.84
3	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	2:24.71
4	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.69
5	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	2:26.80
6	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:26.88
7	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:26.95
8	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	2:27.58
9	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:35.65
DNF	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:39.55
2	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	2:42.40
3	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2:44.71
4	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:48.41
5	Beatriz Faria	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	3:20.26
DNF	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.41
2	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:52.77
3	Alberto Pérez Outón		SEN		ESP	1:53.16
4	Hugo García Souto		SUB-23		ESP	1:53.87
5	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:54.08
6	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:55.90
7	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	1:55.98
8	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:57.46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Simão Bastos	1999	SEN		S L BENFICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	1:56.34
2	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:57.20
3	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:57.87
4	Tiago Freitas	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:58.65
5	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	1:58.69
6	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:59.37
7	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:00.43
8	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	2:01.24
9	Simão Trancoso	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2:03.13
10	José Azevedo	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:06.73

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	2:06.48
2	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:09.06
3	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	2:09.51
4	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:11.42
5	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	2:15.96
6	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:16.86
7	David Oliveira	2003	SUB-23		G DESP CASTELENSE	2:17.02
8	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	2:19.32
9	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	2:22.23
10	Luís Mota	2005	SUB-20		C A CODESSOSO	2:24.75

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago D Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	2:12.46
2	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	2:20.77
3	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	2:20.92
4	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:23.32
5	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:23.35
6	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	2:25.38
7	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:33.91
8	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:40.10
DNS	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:45.04
2	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	10:13.98
3	Catarina Brito	2007	SUB-18		MAIA A C	10:34.51
4	Mara Resende	2000	SEN		MAIA A C	10:37.68
5	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:38.26
6	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	10:38.42
7	Beatriz Geda	2004	SUB-23		MAIA A C	10:52.15
8	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	11:13.05
9	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	11:18.44
10	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	11:26.86
11	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:32.35
12	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	11:55.31
13	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	12:01.39
14	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	12:40.07
15	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	12:49.00
DNS	Jessara Xavier	2000	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Carla Salomé Rocha	1990	SEN		SPORTING C P	x

3.000 metros - Serie A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	7:50.73
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	7:54.92
3	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	7:58.97
4	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	8:27.87
5	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	8:37.40
6	Hugo García Souto		SUB-23		ESP	8:41.88
7	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:43.27
DNF	Duarte Gomes	2000	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNF	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	x
DNF	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x

3.000 metros - Serie B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	8:57.83
2	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	8:57.91
3	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:05.18
4	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:09.18
5	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:18.97
6	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	9:34.28
7	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	9:54.00
8	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10:19.22
9	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	10:21.23
10	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	10:25.13
11	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10:28.36
12	Tomás Linhares	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10:49.91
13	Agostinho Rodrigues	1964	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10:50.31
DNS	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	x
DNS	Tiago Carvalho	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	António Palhares	1974	M 50		Individual	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	2	2	4	4	3	7
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACFR	Porto	4	3	7	5	3	8
ACPV	Porto	9	6	15	10	10	20
ACRDE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADL-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	6	6	12	10	10	20
ARAC	Aveiro	1	6	7	1	7	8
BFC	Porto	1	0	1	2	0	2
CAB	Braga	1	0	1	1	0	1
CACOD	Braga	5	1	6	5	1	6
CAOB-A	Aveiro	6	6	12	7	6	13
CAOV	Viana do Castelo	3	1	4	3	1	4
CAP	Porto	7	6	13	7	8	15
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	5	7	12	7	8	15
CDFE	Aveiro	8	4	12	8	4	12
CDP	Porto	4	8	12	4	12	16
CDPRI	Braga	10	2	12	17	5	22
CDRCA	Braga	3	0	3	5	0	5
CPTSC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CSGAIA	Porto	2	1	3	2	2	4
CSJMAR	Braga	1	1	2	1	1	2
CTMVPA	Vila Real	0	2	2	0	3	3
EAROS	Braga	6	10	16	6	11	17
EAT	Porto	1	16	17	2	25	27
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ESCMOV	Porto	3	0	3	3	0	3
ESMAIA	Porto	0	2	2	0	2	2
GDC-VC	Viana do Castelo	5	3	8	7	5	12
GDE	Madeira	3	0	3	3	0	3
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	8	2	10	9	2	11
GS	Coimbra	3	3	6	4	3	7
IND	None	2	1	3	2	1	3
JAM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
LAVRA	Porto	7	6	13	12	10	22
LFC-F	Braga	3	6	9	3	6	9
LLFC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
MAC	Porto	8	14	22	9	14	23
NBA	Porto	3	3	6	4	3	7
NPCAD	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	9	2	11	12	3	15
RUNTEJO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	22	22	44	26	29	55
SCE	Aveiro	3	1	4	3	1	4
SCP	Lisboa	3	1	4	4	1	5
SCS	Porto	1	2	3	1	2	3
SLB	Lisboa	11	0	11	12	0	12



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
VTSC	Braga	1	2	3	1	4	5
_NaoFederado		-	-	11	-	-	12
_Total		193	165	369	236	214	462



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	3	8	6	3	9
SUB-12	9	9	18	16	15	31
SUB-14	12	28	40	18	42	60
SUB-16	28	35	63	40	49	89
SUB-18	39	23	62	45	26	71
SUB-20	30	31	61	35	34	69
SUB-23	20	14	34	22	16	38
SEN	38	19	57	41	25	66
M 35	2	2	4	2	3	5
M 40	2	0	2	2	0	2
M 50	4	0	4	4	0	4
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	3	0	3	4	0	4
_NaoFederado	-	-	11	-	-	12

