



Regulamento

7• Trail Feira das Cebolas

A Associação desportiva Dragon Club com o apoio institucional da Junta de freguesia da União das freguesias de Gondifelos ,Cavalões e Outiz e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão realiza, no dia 25 de Agosto de 2024 pelas 9h o 7º Trail Feira das Cebolas!.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar no Trail Feira das Cebolas os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos e ter o dorsal visível;
- Possuir as condições físicas necessárias para correr ou caminhar;
- para o trail ter 18 ou mais anos,para a caminhada 12 ou mais anos;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

2. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 25 de Agosto de 2024, em Gondifelos,Vila Nova de Famalicão, com início e chegada no parque de lazer de Gondifelos, local do recinto do evento.

O evento consiste em:

- caminhada 8 km,
- trail curto 13 km,
- trail longo 18 km.

2.1. PROGRAMA

Sábado, 24 de Agosto:

- 16h00 - abertura do secretariado
- 19h00 - fecho do secretariado

Domingo, 25 de Agosto:

- 07h30 - abertura do secretariado
- 08h30 - fecho do secretariado
- 09h00 - partida trail longo 18 km
- 09h15 - partida trail curto 13 km
- 09h20 - partida da caminhada 8 km
- 12h00 – pódios (sujeito a alterações)
- 13h00 – Encerramento

2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

O percurso estará sinalizado por membros da organização,placas e fitas.

2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO



A publicar posteriormente na página de Facebook do evento

2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

As provas de trail curto 13 km e trail longo tem cronometragem electrónica efectuada pela empresa Sinctime sendo os resultados disponibilizados em directo na página de inscrições da mesma.

A caminhada não é competitiva pelo que não há cronometragem.

2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Haverá abastecimentos de líquidos e sólidos em locais a determinar pela organização e anunciados na página do evento no Facebook.

2.6. MATERIAL ACONSELHADO

Telemóvel para emergências e cinto ou recipiente adequado para hidratação (não haverá copos!)

2.7. CLASSIFICAÇÕES

As provas de trail curto e longo tem classificação:

- geral individual: masculinos e femininos;

Escalões:

- senior M e F, 18 a 39 anos
- veterano M40 e F40, 40 a 49 anos
- veterano M50 e F50, 50 a 59 anos
- veterano M60 e F60, 60 anos ou mais.

Para a classificação por escalões conta o ano de nascimento.

Equipas:

- Na classificação por equipas contam os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género e escalão.

Os participantes que não tenham realizado os controlos determinados pela organização são desclassificados e não serão considerados para a classificação geral.

2.8. TROFÉUS

Serão atribuídos troféus nas provas de trail curto e longo aos:

- 3 (três) primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta;
- 3 primeiros classificados de cada escalão masculinos e femininos;
- 3 primeiras equipas de cada distância (contam para a classificação por equipas os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género e do escalão).

3. INSCRIÇÕES:



As inscrições são efectuadas na página da Sinctime: www.sinctime.pt/trailfeiradascebolas

A inscrição inclui:

- dorsal
- cronometragem no trail curto e longo,
- abastecimentos de líquidos e sólidos no final,
- assistência,
- seguro,
- prémio finisher,
- banhos,
- brindes que a organização consiga angariar.

3.1 Cancelamento da inscrição:

- Apenas se aceita o cancelamento da inscrição unicamente por motivos de lesão ou doença e com a apresentação do respectivo atestado médico!

4. PREÇOS da inscrição:

Caminhada 7,50

Trail curto 10€

Trail longo 12,50€

5. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: dragonclubatletismo@gmail.com

6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores do evento a gravação total ou parcial da sua imagem e participação na prova e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

7. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do 7º Trail Feira das Cebolas é a sua página de evento no Facebook.

Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

Contactos da organização:

Email: dragonclubatletismo@gmail.com Telemóvel:

919098193 Fonseca

961378499 Pedro

917777014 Rui



8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo todo e qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito!

Os atletas que não cumpram esta regra são imediatamente desclassificados!

9. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no recinto do evento: parque de lazer de Gondifelos. As indicações de chegada e estacionamento serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

11. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

12. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.