

1º CROSS DOS CONQUISTADORES



CAMPEONATO REGIONAL & DO NORTE DE CORTA-MATO LONGO

Parque de lazer da Cidade Desportiva, Guimarães

Domingo, 10 de novembro de 2024



PROGRAMA HORÁRIO:

HORA		PROVA			OBSERVAÇÕES
DOMINGO, 10 DE NOVEMBRO DE 2024					
09:00	1 KM	SUB-10	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
09:15	1 KM	SUB-12	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
09:30	1.5 KM	SUB-14	F/M	Série	1 VOLTA MÉDIA
09:50	2.5 KM	SUB-16	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA MÉDIA
10:10	3.5 KM	SUB-18	F/M	Série	1 VOLTA MÉDIA + 1 VOLTA GRANDE
10:35	5.5 KM	SUB-20	F/M	Série	1 VOLTA MÉDIA + 2 VOLTAS GRANDES
11:10	6 KM	ABSOLUTOS	F	Série	3 VOLTAS GRANDES
11:40	8 KM	ABSOLUTOS	M	Série	4 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

1 - Competição organizada pela Secção de Atletismo do Vitória Sport Clube e a Associação de Atletismo de Braga, com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães, a realizar-se no Parque de Lazer da Cidade Desportiva, em Guimarães, a 10 de novembro de 2024.

2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-10 a Masters, em representação de clubes de qualquer Associação Distrital. O Campeonato Regional destina-se a atletas Sub-18, Sub-20 e Absolutos da Associação de Atletismo de Braga. O Campeonato do Norte destina-se a atletas Sub-18, Sub-20 e Absolutos de todas as Associações Regionais da Zona Norte.

3 - As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 6 de novembro de 2024, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições (<https://www.fpacompeticoes.pt/2/associacao>)

4 – Todos os atletas da Zona Norte devem utilizar o Dorsal de Época 2024-2025. Serão fornecidos os dorsais de época 2024-2025 aos atletas da AAB. Atletas de outras associações devem levantar dorsal para uso exclusivo na referida competição.

1º CROSS DOS CONQUISTADORES



5 - Os percursos alternarão entre 3 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1km), "Volta Média" (com uma extensão de aproximadamente 1.5km) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 2km).

6 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2024, sendo os seguintes:

- **Sub-10:** Atletas nascidos em 2015, 2016 e 2017;
- **Sub-12:** Atletas nascidos em 2013 e 2014;
- **Sub-14:** Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- **Sub-16:** Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- **Sub-18:** Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- **Sub-20:** Atletas nascidos em 2005 e 2006;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2001 ou antes;
- **Veteranos I:** 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** 55 anos aos 59 anos;
- **Veteranos V:** 60 anos ou mais;

7 – Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de todos os escalões e géneros.

- No que toca ao CR os Títulos de Campeão Regional apenas serão atribuídos aos seguintes escalões: Sub-18; Sub-20; Sub-23; M40; M45; M50; M55; M60 e Absolutos.
- No Zona Norte serão apurados os Campeões Sub-18; Sub-20; Sub-23 e Absolutos.

8 – Classificações coletivas – Campeonato Regional e Zona Norte:

- Serão apuradas **Classificações Coletivas Sub-18 e Sub-20 por género**, no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube (ou os 3 primeiros). Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

1º CROSS DOS CONQUISTADORES



- Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.
- Será apurada uma **Classificação Absoluta por género**, (Sub-23 a masters) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.
- Será ainda apurada uma **Classificação Master por género***, englobando todos os atletas com idade igual ou superior a 35 anos, sendo que para esta classificação contam o 4 primeiros atletas masters de cada clube, independentemente da idade. Ao 1º classificado master será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

*** apenas será apurada no CR AAB**

9 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

10 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

11 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

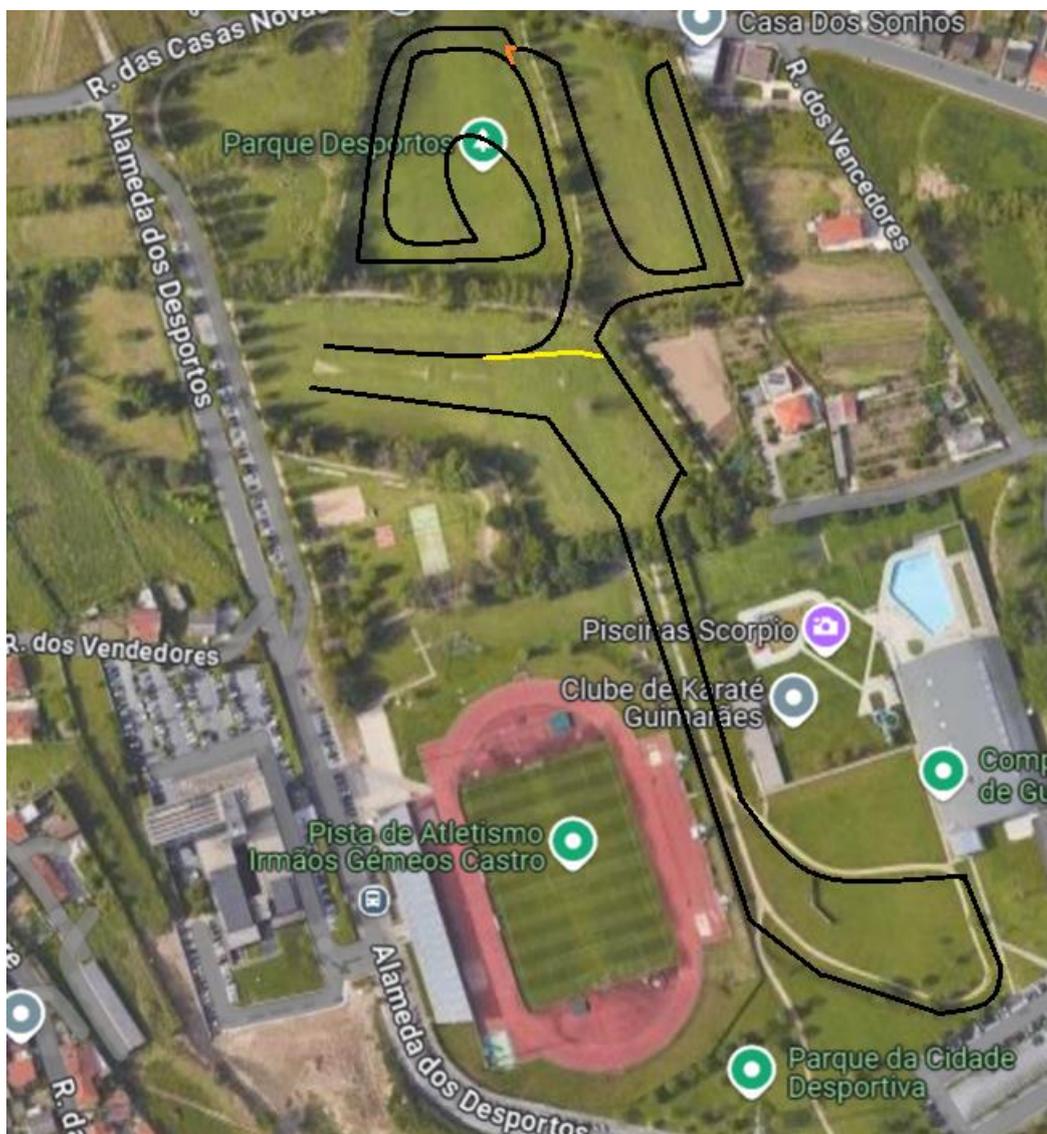
12 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

13 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt

1º CROSS DOS CONQUISTADORES



Anexo – Percursos:



Volta Grande – 2km

Volta Média – 1.5km (retorno no laranja)

Volta Pequena – 1km (Retorno no amarelo)