



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

### CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

#### 1ª ETAPA – Trail Barceltecnica (TRAIL SPRINT)

ATUALIZAÇÃO 18 de NOVEMBRO

#### M60 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Armindo Araújo	BVF	125848	2:03:56	100

#### M55 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Rosa Araújo	ARCAA	186403	2:45:54	100

#### M55 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	160678	2:00:27	100
2	Manuel Ferreira	GD AIRÃO RUN	124363	2:03:46	90
3	Joaquim Dinis	ADOSA	146897	2:05:32	80
4	António Cardoso	ADCAR	180956	2:11:14	70
5	Cláudio Monteiro	CBRUN	167377	2:15:32	65
6	António Mendonça	FCV	152442	2:32:23	60

#### M50 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Ana Freitas	365 RP	179928	2:22:19	100
2	Laurinda Sousa	DRGN	186127	2:32:59	90

#### M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Sebastião Pinto	QRITMO	173458	2:01:52	100
2	António Carvalho	CAAT	167498	2:18:26	90
3	Paulo Machado	365 RP	177182	2:19:05	80
4	José Rocha	ADCAR	161661	2:25:21	70
5	Luís Rodrigues	FCV	181194	2:30:58	65
6	Paulo Leite	FCV	158240	2:46:34	60
7	Jorge Pinto	ADE-TR	161072	3:08:34	55



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

### M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Natália Branco	ARCAA	186137	2:23:41	100
2	Carla Ferreira	VVC	169684	2:45:54	90
3	Luísa Rodrigues	ERDAL	185606	2:46:44	80
4	Paula Ferreira	AKUAFIT	156796	2:53:47	70
5	Andreia Pelicano	MBT-B	181501	3:10:22	65

### M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Carlos Veloso	ARCAA	134804	1:43:19	100
2	Bruno Ribeiro	ARCAA	140500	1:48:11	90
3	Joel Araújo	ARCAA	177817	1:49:02	80
4	Vítor Miranda	ARCAA	184139	1:54:55	70
5	Filipe Marinho	QRITMO	173618	1:55:53	65
6	Vítor Mendes	MBT-B	180839	2:00:03	60
7	José Silva	ARCAA	160739	2:00:09	55
8	Sérgio Silva	ARCAA	175843	2:14:53	50
9	Miguel Sousa	ADOSA	128947	2:35:09	45
10	Hélder Borges	CAAT	166712	2:38:19	40
11	Rui Vilas Boas	ADCAR	150198	2:39:27	35

### M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	ARCAA	129825	2:11:31	100
2	Paula Marques	ELCT	185771	2:13:43	90
3	Andreia Rocha	DRGN	153133	2:29:23	80
4	Sara Araújo	ARCAA	186150	2:35:18	70
5	Paula Azevedo	CAAT	187256	3:16:31	65

### M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	124608	1:40:46	100
2	Sérgio Sá	ARCAA	146507	1:44:36	90
3	Nuno Figueiredo	ARCAA	169642	1:50:32	80
4	Duarte Soeiro	ARCAA	186164	2:04:36	70
5	Paulo Barbosa	ARCAA	169601	2:08:13	65
6	Leandro Oliveira	CBRUN	167329	2:15:06	60
7	José Machado	QRITMO	180452	2:16:56	55
8	Joel Vilas Boas	ADCAR	181010	2:28:28	50
9	António Novais	IND	182939	2:32:12	45



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

10	Bruno Madureira	CAAT	187296	2:53:58	40
----	-----------------	------	--------	---------	----

### M35 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Carla Oliveira	ADOSA	146849	2:24:35	100
2	Vânia Loureiro	DRGN	187321	2:54:58	90

### M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Amândio Ferreira	QRITMO	154398	1:36:06	100
2	Luís Moreira	365 RP	175871	1:45:36	90
3	Tiago Faria	ARCAA	187126	1:48:35	80
4	Rui Alexandre Silva	365 RP	158704	1:53:05	70
5	Cláudio Araújo	QRITMO	180373	1:56:21	65
6	Xavier Amorim	ADCAR	153381	2:03:47	60
7	Márcio Sá	QRITMO	173527	2:13:38	55
8	Cláudio Lopes	VIZELA	175506	2:18:42	50
9	Ricardo Miranda	ARCAA	146513	2:23:29	45

### SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Helena Martins	QRITMO	176974	2:12:59	100
2	Nataliya Popova	QRITMO	187602	2:25:39	90
3	Sandra Costa	CAAT	186886	2:38:20	80
4	Vânia Campos	DRGN	159212	2:54:59	70

### SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Nuno Costa	365 RP	133894	1:46:47	100
2	José Luís Costa	365 RP	185397	1:53:50	90
3	Hugo Araújo	QRITMO	187533	1:59:48	80
4	José Silva	365 RP	178838	2:00:17	70
5	Luís Barbosa	QRITMO	187537	2:00:19	65
6	Tiago Sá	ARCAA	159693	2:05:37	60
7	Nuno Fernandes	ARCAA	186153	2:07:00	55
8	Rui Cunha	CAAT	175061	2:11:05	50
9	Fábio Monteiro	QRITMO	173429	2:13:16	45



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

### SUB23 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Nuno Guimarães	AFR F	163552	1:53:29	100
2	Pedro Rodrigues	ARCAA	146991	2:13:33	90

### COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	1º - 5º - 10º	16
2º	DRGN	8º - 9º - 16	33

### COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	2º - 3º 4º	9
2º	365 RP	5º - 6º - 11º	22
3º	QRITMP	1º -15º - 16º	32
4º	ADCAR	25º - 33 º - 45º	103
5º	CAAT	32º - 41º - 51º	124
6º	FCV	47º - 49º - 53	149

### GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Escalão	Tempo	Pontos
1	Liliana Silva	ARCAA	129825	M40 FEM	2:11:31	100
2	Helena Martins	QRITMO	176974	SENIOR FEM	2:12:59	90
3	Paula Marques	ELCT	185771	M40 FEM	2:13:43	80
4	Ana Freitas	365 RP	179928	M50 FEM	2:22:19	70
5	Natália Branco	ARCAA	186137	M45 FEM	2:23:41	65
6	Carla Oliveira	ADOSA	146849	M35 FEM	2:24:35	60
7	Nataliya Popova	QRITMO	187602	SENIOR FEM	2:25:39	55
8	Andreia Rocha	DRGN	153133	M40 FEM	2:29:23	50
9	Laurinda Sousa	DRGN	186127	M50 FEM	2:32:59	45
10	Sara Araújo	ARCAA	186150	M40 FEM	2:35:18	40
11	Sandra Costa	CAAT	186886	SENIOR FEM	2:38:20	35
12	Rosa Araújo	ARCAA	186403	M55 FEM	2:45:54	34
13	Carla Ferreira	VVC	169684	M45 FEM	2:45:54	33
14	Luísa Rodrigues	ERDAL	185606	M45 FEM	2:46:44	32
15	Paula Ferreira	AKUAFIT	156796	M45 FEM	2:53:47	31
16	Vânia Loureiro	DRGN	187321	M35 FEM	2:54:58	30
17	Vânia Campos	DRGN	159212	SENIOR FEM	2:54:59	29
18	Andreia Pelicano	MBT-B	181501	M45 FEM	3:10:22	28
19	Paula Azevedo	CAAT	187256	M40 FEM	3:16:31	27



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

### GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Escalão	Tempo	Pontos
1	Amândio Ferreira	QRITMO	154398	M35 MASC	1:36:06	100
2	Óscar Mendes	ARCAA	124608	M40 MASC	1:40:46	90
3	Carlos Veloso	ARCAA	134804	M45 MASC	1:43:19	80
4	Sérgio Sá	ARCAA	146507	M40 MASC	1:44:36	70
5	Luís Moreira	365 RP	175871	M35 MASC	1:45:36	65
6	Nuno Costa	365 RP	133894	SENIOR MASC	1:46:47	60
7	Bruno Ribeiro	ARCAA	140500	M45 MASC	1:48:11	55
8	Tiago Faria	ARCAA	187126	M35 MASC	1:48:35	50
9	Joel Araújo	ARCAA	177817	M45 MASC	1:49:02	45
10	Nuno Figueiredo	ARCAA	169642	M40 MASC	1:50:32	40
11	Rui Alexandre Silva	365 RP	158704	M35 MASC	1:53:05	35
12	Nuno Guimarães	AFR F	163552	SUB 23 MASC	1:53:29	34
13	José Luís Costa	365 RP	185397	SENIOR MASC	1:53:50	33
14	Vítor Miranda	ARCAA	184139	M45 MASC	1:54:55	32
15	Filipe Marinho	QRITMO	173618	M45 MASC	1:55:53	31
16	Cláudio Araújo	QRITMO	180373	M35 MASC	1:56:21	30
17	Hugo Araújo	QRITMO	187533	SENIOR MASC	1:59:48	29
18	Vítor Mendes	MBT-B	180839	M45 MASC	2:00:03	28
19	José Silva	ARCAA	160739	M45 MASC	2:00:09	27
20	José Silva	365 RP	178838	SENIOR MASC	2:00:17	26
21	Luís Barbosa	QRITMO	187537	SENIOR MASC	2:00:19	25
22	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	160678	M55 MASC	2:00:27	24
23	Sebastião Pinto	QRITMO	173458	M50 MASC	2:01:52	23
24	Manuel Ferreira	GDAIRAO	124363	M55 MASC	2:03:46	22
25	Xavier Amorim	ADCAR	153381	M35 MASC	2:03:47	21
26	Armindo Araújo	BVF	125848	M60 MASC	2:03:56	20
27	Duarte Soeiro	ARCAA	186164	M40 MASC	2:04:36	19
28	Joaquim Dinis	ADOSA	146897	M55 MASC	2:05:32	18
29	Tiago Sá	ARCAA	159693	SENIOR MASC	2:05:37	17
30	Nuno Fernandes	ARCAA	186153	SENIOR MASC	2:07:00	16
31	Paulo Barbosa	ARCAA	169601	M40 MASC	2:08:13	15
32	Rui Cunha	CAAT	175061	SENIOR MASC	2:11:05	14
33	António Cardoso	ADCAR	180956	M55 MASC	2:11:14	13
34	Fábio Monteiro	QRITMO	173429	SENIOR MASC	2:13:16	12
35	Pedro Rodrigues	ARCAA	146991	SUB 23 MASC	2:13:33	11
36	Márcio Sá	QRITMO	173527	M35 MASC	2:13:38	10
37	Sérgio Silva	ARCAA	175843	M45 MASC	2:14:53	9
38	Leandro Oliveira	CBRUN	167329	M40 MASC	2:15:06	8
39	Cláudio Monteiro	CBRUN	167377	M55 MASC	2:15:32	7
40	José Machado	QRITMO	180452	M40 MASC	2:16:56	6
41	António Carvalho	CAAT	167498	M50 MASC	2:18:26	5
42	Cláudio Lopes	VIZELA	175506	M35 MASC	2:18:42	4
43	Paulo Machado	365 RP	177182	M50 MASC	2:19:05	3



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

44	Ricardo Miranda	ARCAA	146513	M35 MASC	2:23:29	2
45	José Rocha	ADCAR	161661	M50 MASC	2:25:21	1
46	Joel Vilas Boas	ADCAR	181010	M40 MASC	2:28:28	1
47	Luís Rodrigues	FCV	181194	M50 MASC	2:30:58	1
48	António Novais	IND	182939	M40 MASC	2:32:12	1
49	António Mendonça	FCV	152442	M55 MASC	2:32:23	1
50	Miguel Sousa	ADOSA	128947	M45 MASC	2:35:09	1
51	Hélder Borges	CAAT	166712	M45 MASC	2:38:19	1
52	Rui Vilas Boas	ADCAR	150198	M45 MASC	2:39:27	1
53	Paulo Leite	FCV	158240	M50 MASC	2:46:34	1
54	Bruno Madureira	CAAT	187296	M40 MASC	2:53:58	1
55	Jorge Pinto	ADE-TR	161072	M50 MASC	3:08:34	1