



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

### CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

#### 2ª ETAPA – Trail Vila de S. Torcato (TRAIL)

ATUALIZAÇÃO 26 de NOVEMBRO

#### M55 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	160678	2:45:29	100
2	António Cardoso	ADCAR	180956	2:58:06	90
3	António Mendonça	FCV	152442	3:14:14	80

#### M50 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Laurinda Sousa	DRGN	186127	3:42:44	100

#### M50 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Sebastião Pinto	QRITMO	173458	2:56:54	100

#### M45 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Carolina Pereira	ADE-TR	159452	4:05:11	100

#### M45 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Carlos Veloso	ARCAA	134804	2:15:19	100
2	Joel Araújo	ARCAA	177817	2:26:09	90
3	Vítor Mendes	MBT-B	180839	2:44:41	80
4	João Santos	ERDAL	172882	2:59:12	70
5	André Vieira Castro	365 RP	170021	3:20:38	65
6	Rui Vilas Boas	ADCAR	150198	3:38:42	60

#### M40 FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Andreia Rocha	DRGN	153133	3:26:59	100



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

2	Juliana Pinheiral	ADE-TR	161088	4:05:09	90
---	-------------------	--------	--------	---------	----

### M40 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Óscar Mendes	ARCAA	124608	2:12:56	100
2	Sérgio Araújo	ARCAA	158820	2:30:44	90
3	Pedro Caprichoso	ARCAA	143084	2:37:49	80
4	Luís Santos	ERDAL	172895	2:46:06	70
5	Ricardo Mendonça	365 RP	177405	2:55:57	65

### M35 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Amândio Ferreira	QRITMO	154398	2:09:47	100
2	Nuno Moreira	QRITMO	180633	2:35:59	90
3	Rui Alexandre Silva	365 RP	158704	2:40:40	80
4	Sérgio Peixoto	365 RP	139879	2:40:46	70
5	José Araújo	IND	177929	2:40:46	65
6	Xavier Amorim	ADCAR	153381	3:06:38	60

### SENIOR FEM

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Susana Alves	DRGN	170528	3:03:11	100

### SENIOR MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Nuno Costa	365 RP	133894	2:23:15	100
2	José Silva	365 RP	178838	2:34:37	90
3	Tiago Sá	ARCAA	159693	2:49:21	80
4	Fábio Monteiro	QRITMO	173429	3:03:34	70

### SUB23 MASC

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo	Pontos
1	Pedro Rodrigues	ARCAA	146991	2:54:19	100

### COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	DRGN	1º - 2º - 3º	6



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

### COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1º	ARCAA	2º - 3º - 5º	10
2º	365 RP	4º - 7º - 10º	21
3º	QRITMO	1º - 8º - 19º	28
4º	ERDAL	14º - 15º - 21º	50
5º	ADCAR	20º - 23º - 26º	69

### GERAL FEMININA

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Escalão	Tempo	Pontos
1	Susana Alves	DRGN	170528	SENIOR FEM	3:03:11	100
2	Andreia Rocha	DRGN	153133	M40 FEM	3:26:59	90
3	Laurinda Sousa	DRGN	186127	M50 FEM	3:42:44	80
4	Juliana Pinheiral	ADE-TR	161088	M40 FEM	4:05:09	70
5	Carolina Pereira	ADE-TR	159452	M45 FEM	4:05:11	65

### GERAL MASCULINA

Class.	Atleta	Equipa	NFederação	Escalão	Tempo	Pontos
1	Amândio Ferreira	QRITMO	154398	M35 MASC	2:09:47	100
2	Óscar Mendes	ARCAA	124608	M40 MASC	2:12:56	90
3	Carlos Veloso	ARCAA	134804	M45 MASC	2:15:19	80
4	Nuno Costa	365 RP	133894	SENIOR MASC	2:23:15	70
5	Joel Araújo	ARCAA	177817	M45 MASC	2:26:09	65
6	Sérgio Araújo	ARCAA	158820	M40 MASC	2:30:44	60
7	José Silva	365 RP	178838	SENIOR MASC	2:34:37	55
8	Nuno Moreira	QRITMO	180633	M35 MASC	2:35:59	50
9	Pedro Caprichoso	ARCAA	143084	M40 MASC	2:37:49	45
10	Rui Alexandre Silva	365 RP	158704	M35 MASC	2:40:40	40
11	Sérgio Peixoto	365 RP	139879	M35 MASC	2:40:46	35
12	José Araújo	IND	177929	M35 MASC	2:40:46	34
13	Vítor Mendes	MBT-B	180839	M45 MASC	2:44:41	33
14	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	160678	M55 MASC	2:45:29	32
15	Luís Santos	ERDAL	172895	M40 MASC	2:46:06	31
16	Tiago Sá	ARCAA	159693	SENIOR MASC	2:49:21	30
17	Pedro Rodrigues	ARCAA	146991	SUB 23 MASC	2:54:19	29
18	Ricardo Mendonça	365 RP	177405	M40 MASC	2:55:57	28
19	Sebastião Pinto	QRITMO	173458	M50 MASC	2:56:54	27
20	António Cardoso	ADCAR	180956	M55 MASC	2:58:06	26
21	João Santos	ERDAL	172882	M45 MASC	2:59:12	25
22	Fábio Monteiro	QRITMO	173429	SENIOR MASC	3:03:34	24



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024-2025

23	Xavier Amorim	ADCAR	153381	M35 MASC	3:06:38	23
24	António Mendonça	FCV	152442	M55 MASC	3:14:14	22
25	André Vieira Castro	365 RP	170021	M45 MASC	3:20:38	21
26	Rui Vilas Boas	ADCAR	150198	M45 MASC	3:38:42	20