



Corrida de São José | Campeonato Regional de Estrada

FPA COMPETIÇÕES

Póvoa de Lanhoso - 22/03/2025

Sub-10 F - 700 metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cunha	2018	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:26
2	Margarida Carvalho	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:28
3	Gabriela Costa	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:34

Sub-10 M - 700 metros | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Garcia	2016	SUB-10		F C VIZELA	3:09
2	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	3:12
3	Antonio Azevedo	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:16
4	Duarte Ramalheiro	2016	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	3:24
5	Rúben Alves	2016	SUB-10		TEAM EL COMANDANTE	3:27
6	Enzo Moreira		SUB-10		LIBERDADE F C	3:35

Sub-12 F - 800 metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Freitas	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:02
2	Beatriz Monteiro	2015	SUB-12		LIBERDADE F C	3:13
3	Carolina Pinto	2014	SUB-12		F C VIZELA	3:18
4	Carolina Alves	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:44

Sub-12 M - 800 metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Sousa	2015	SUB-12		LIBERDADE F C	2:59
2	Henrique Silva	2014	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	3:06
3	Martim Cruz	2014	SUB-12		CB RUN	3:13
4	Rodrigo Fonseca	2014	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:29
5	Gonçalo Castro Vieira		SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	3:41

Sub-14 F - 1.6km | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:05
2	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:08
3	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:09
4	Petra Miranda	2012	SUB-14		F C VIZELA	6:17
5	Matilde Mendes	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:27
6	Margarida Barbosa	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:31
7	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:37
8	Diana Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6:41
9	Ema Machado	2013	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	6:55
10	Francisca Machado	2013	SUB-14		F C VIZELA	6:59
11	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	8:06
12	Lara Rodrigues	2013	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	8:21

Sub-14 M - 1.6km | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	5:01
2	Leandro Couto	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	5:03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Guilherme Salvador Fernandes		SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	5:55
4	Filipe Olkhov	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	6:00
5	Daniel Talagaia	2013	SUB-14		F C VIZELA	6:01
6	Martim Pereira	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	6:14
7	Duarte Oliveira	2013	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	6:16
8	Duarte Pinto	2013	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	6:18
9	Hugo Vaz	2012	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	6:39
10	Salvador Carvalho	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	6:42
Sub-16 F - 2.4km SUB-16 - F Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	8:47
2	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:09
3	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:19
3	Mariana Martins	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:19
5	Matilde Cunha	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:28
6	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	9:30
7	Alice Correia	2011	SUB-16		F C VIZELA	9:34
8	Sara Ferreira	2011	SUB-16		F C VIZELA	11:54
9	Inês Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	12:21
Sub-16 M - 2.4km SUB-16 - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	8:06
2	Gabriel Abreu	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	8:17
3	Pedro Guimarães	2010	SUB-16		A FIGUEIREDO RUNNERS	8:21
4	João Figueiredo	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8:27
5	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	8:29
6	Hélder Tropa	2011	SUB-16		F C VIZELA	8:46
7	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	8:53
8	Tomás Silva	2010	SUB-16		F C VIZELA	9:40
Sub-18 F - 3.2km SUB-18 - F Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:11:42
2	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:11:51
3	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:13:17
4	Inês Silva	2009	SUB-18		F C VIZELA	0:14:24
5	Carolina Lopes	2009	SUB-18		F C VIZELA	0:14:41
6	Carolina Freitas	2009	SUB-18		F C VIZELA	0:15:46
Sub-18 M - 3.2km SUB-18 - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:10:32
2	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:10:54
3	Afonso Moreira	2008	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	0:11:00
4	Martim Araújo	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:11:12
5	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:11:16
10km - Femininos SUB-20 a MASTER - F Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Doroteia Peixoto	1983	M 40		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:35:43
2	Sónia Ferreira	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:36:34
3	Sílvia Pereira	1979	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:38:43



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Beatriz Passos	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:39:59
5	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:41:16
6	Paula Marques	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:41:32
7	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:41:34
8	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	0:41:46
9	Graça Costa	1963	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:42:11
10	Marta Carvalho	1977	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	0:42:27
11	Marisa Fernandes	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:43:16
12	Custódia Rodrigues	1972	M 50		N ATLETISMO TAIPAS	0:44:01
13	Esmeralda Meira	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:44:22
14	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:44:31
15	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	0:44:37
16	Sara Ribeiro	1992	SEN		VITÓRIA S C	0:45:16
17	Rita Sousa	2000	SEN		VITÓRIA S C	0:47:42
18	Anabela Martins	1977	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	0:49:14
19	Vera Pinheiro	1991	SEN		ASS MOINHO VERMOIM	0:50:33
20	Clarissa Micharki	1997	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	0:50:43
21	Marta Andrade	1980	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	0:51:20
22	Joana Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:54:00
23	Beatriz Faria	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:58:29

10km - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:12
2	Rafael Lopes	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:30:16
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:35
4	André Barbosa	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	0:30:58
5	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	0:31:03
6	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	0:31:14
7	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:31:18
8	Fernando Serrão	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:31:19
9	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	0:31:32
10	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:31:34
11	Rui Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE	0:31:40
12	Amado Martins	1999	SEN		GDR SANTA TECLA	0:31:51
13	Vasco Ferreira	1987	M 35		F C VIZELA	0:31:52
14	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:32:01
15	João Antunes	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:32:02
16	Rafael Pereira	1992	SEN		VIZELA CORRE	0:32:04
17	Rui Borges	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:32:11
18	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	0:32:20
19	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE	0:32:27
20	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA S C	0:32:29
22	João Paulo Fontão	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:32:41
23	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	0:32:43
24	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	0:33:06
25	Bruno Pereira	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:33:19
26	Alexandre Martins	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	0:33:28
27	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:33:36
28	Ricardo Castro	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:34:04
29	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:34:07
30	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:34:08
31	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:34:17
32	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	0:34:19
33	João Da Cruz	1985	M 35		CB RUN	0:34:20
34	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	0:34:40
35	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	0:34:43
36	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	0:34:45
37	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	0:34:47



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
38	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA S C	0:34:49
39	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:34:57
40	Filipe Cunha	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:35:14
41	Leandro Gonçalves	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:35:24
42	Pedro Cardoso	1991	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:35:30
43	Tiago Carvalho	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:35:51
44	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:35:58
45	Joaquim Pacheco	1970	M 50		VITÓRIA S C	0:36:00
46	Patrício Castro	1976	M 45		A C VALE S MARTINHO	0:36:15
47	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	0:36:19
48	Nuno Carvalho	1984	M 40		VIZELA CORRE	0:36:20
49	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE	0:36:31
50	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	0:36:53
51	Paulo Leça	1983	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:37:00
52	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	0:37:05
53	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:37:17
54	Tiago Oliveira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:37:58
55	Bruno Rodrigues	1981	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:38:00
56	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:38:08
57	Fernando Silva	2001	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:38:19
58	Dinis Neves	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:38:28
59	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	0:38:35
60	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:38:40
61	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:39:33
62	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:39:43
63	Paulo Mendes	1973	M 50		TEAM EL COMANDANTE	0:39:59
64	Nelson Pinto	1979	M 45		F C VIZELA	0:40:28
65	Daniel Azevedo	1984	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:40:43
66	Sérgio Talagaia	1978	M 45		F C VIZELA	0:40:53
67	Carlos Silva	1976	M 45		ASS MOINHO VERMOIM	0:43:04
68	Tiago Vieira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:44:24
69	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:44:31
70	Saúl Vilhena	1964	M 60		LIBERDADE F C	0:44:52
71	Raúl Machado	1976	M 45		F C VIZELA	0:45:45
72	Ricardo Marques	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:46:03
73	Francisco Vieira	1984	M 40		ASS MOINHO VERMOIM	0:46:17
74	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	0:49:27
75	António Neto	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:50:56
76	Alexandre Ribeiro	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:51:09
77	Daniel Machado	2000	SEN		F C VIZELA	0:51:40
78	Óscar Da Silva	1961	M 60		TEAM EL COMANDANTE	0:53:40
79	José Magalhães	1945	M 75		ASS MOINHO VERMOIM	0:54:24
80	Miguel Sousa	2005	SUB-23		LIBERDADE F C	0:58:29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	15.0	49.0
2	VTSC	52.0	52.0
3	AMVE	68.0	68.0

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	29.0	29.0
2	VIZELA	38.0	134.0
3	GDRST	49.0	49.0
4	VTSC	57.0	57.0
5	ELCT	80.0	200.0
6	FCV	145.0	290.0
7	EAROS	155.0	155.0
8	AFR F	168.0	168.0

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	ELCT	34.0	49.0

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	VIZELA	96.0	134.0
2	ELCT	120.0	200.0
3	FCV	145.0	290.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	7	0	7	7	0	7
AGM	Braga	3	0	3	3	0	3
AMONT	Braga	0	2	2	0	2	2
AMVE	Braga	3	4	7	3	4	7
ATC	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CBRUN	Braga	2	0	2	2	0	2
CDPRI	Braga	4	0	4	4	0	4
EAROS	Braga	12	13	25	12	13	25
ELCT	Braga	23	11	34	23	11	34
FCV	Braga	12	11	23	12	11	23
GDRST	Braga	5	0	5	5	0	5
LFC-F	Braga	6	8	14	6	8	14
NATAIPAS	Braga	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	7	2	9	7	2	9
VIZELA	Braga	13	0	13	13	0	13
VTSC	Braga	10	5	15	10	5	15
_NaoFederado		-	-	3	-	-	3
_Total		110	57	170	110	57	170



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	3	8	5	3	8
SUB-12	4	4	8	4	4	8
SUB-14	9	12	21	9	12	21
SUB-16	8	9	17	8	9	17
SUB-18	5	6	11	5	6	11
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	5	1	6	5	1	6
SEN	24	7	31	24	7	31
M 35	10	4	14	10	4	14
M 40	18	2	20	18	2	20
M 45	8	4	12	8	4	12
M 50	3	2	5	3	2	5
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	4	1	5	4	1	5
M 65	2	0	2	2	0	2
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt