



Km Jovem Regional + Provas de Preparação

FPA COMPETIÇÕES

Braga - 19/04/2025

300m barreiras 0.76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	50.04
2	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	50.11
3	Carolina Martins	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	53.50
4	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	53.80
5	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	57.87
6	Filipa Lima	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	71.09

Dardo 500gr | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	33.32	33.32	25.53	27.38	29.15	30.66	26.98
2	Mariana Silva	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	22.93	20.19	X	X	20.91	22.93	22.45
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	21.75	19.53	19.54	-	-	16.93	21.75
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	21.39	21.39	X	X	21.18	X	X
5	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18.08	13.43	15.14	X	-	X	18.08
6	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	16.86	15.76	14.99	16.46	16.86	15.36	14.50
7	Margarida Maia	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.96	14.96	14.72	13.52	-	-	-
8	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.60	12.55	13.60	X	-	-	-
9	Matilde Valentim	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	13.52	X	13.52	X			
10	Mafalda Mariz	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.86	10.86	X	X			
11	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.37	8.17	8.65	10.37			

Dardo 600gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Pinto	2007	SUB-20		C A CODESSOSO	31.49	26.80	31.49	30.52	28.30	27.32	30.16
2	Rosa Cunha	2003	SUB-23		C A CODESSOSO	16.25	12.15	15.40	15.00	14.70	16.25	12.10

300m barreiras 0.84 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	44.59
2	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	45.09
3	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	45.14
4	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	46.38
5	João Torres	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	47.38
6	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	48.40
7	David Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	58.72
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Vara | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Vara | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

300m barreiras 0.76 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	53.63
2	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	54.80
3	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	55.40
4	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	59.89



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

300m barreiras 0.91 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**100 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1** v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	12.69
2	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	13.13
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	13.56
4	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	14.68
5	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.96
6	Margarida Gonçalves	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	15.39
7	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	15.40

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Pereira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	14.05
2	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	14.15
3	Miriam Coelho	2010	SUB-16		MAIA A C	14.59
4	Inês Silva	2011	SUB-16		MAIA A C	14.77
5	Inês Nave	2010	SUB-16		MAIA A C	15.28
6	Diana Silva	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	15.44
7	Rafaela Reis	2009	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	16.75

100 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1** v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	11.55
2	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.00
3	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	12.13
4	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	S CLUBE DE BRAGA	12.18
5	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.32
6	Francisco Silva	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	13.01
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.16
2	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	12.47
3	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.77
4	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	13.13
5	Tomás Silva	2011	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	14.47
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

100 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1** v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	13.73
2	Alessandra Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	14.20

100 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.01
2	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.95
3	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.07
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.27
5	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.37
6	Rúben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.24
FS	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triplo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriela Martins	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.30	9.67	0.50	9.62	0.50	X	-	9.94	0.0	9.94	-0.1	10.30	1.50
2	Rita Barros	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	9.65	9.64	0.90	9.12	1.90	8.31	0.40	9.37	0.0	9.65	0.30	9.32	0.30
3	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.05	8.69	0.0	9.02	0.40	9.04	0.50	9.05	0.0	9.03	0.0	X	-
4	Joana Flor	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	8.88	8.64	0.0	8.40	-2.4	8.88	0.50	8.55	1.20	8.65	0.30	X	-
5	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	8.68	8.58	0.0	8.60	0.20	8.68	2.20	X	-	X	-	-	-
6	Maria Miguel	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	8.68	X	-	8.12	0.0	8.68	0.0	8.25	0.70	8.34	0.0	X	-
7	Carolina Martins	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.43	X	-	8.38	-1.1	8.11	1.60	8.19	0.0	8.13	0.70	8.43	1.20
NM	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	x	X	-	X	-	-	-						
DNS	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	x		0.0										
DNS	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x		0.0										

Triplo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	9.66	9.66	1.10	X	-	9.34	0.0	X	-	-	-	-	-

1.000 metros | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:21.22
2	Maria Monteiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:27.96
3	Leonor Monteiro	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	3:35.20
4	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:38.38
5	Constança Duarte	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:41.81
6	Petra Miranda	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:44.03
7	Isa Pinheiro	2012	SUB-14		F C VIZELA	3:46.65
8	Diana Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:49.21
9	Iara Sathler	2012	SUB-14		LIBERDADE F C	3:51.16
10	Margarida Gonçalves	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	3:55.69
11	Helena Costa	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3:55.85
12	Francisca Machado	2013	SUB-14		F C VIZELA	3:56.09
13	Matilde Ribeiro	2013	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4:04.65
14	Mafalda Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4:05.09
15	Catarina Machado	2012	SUB-14		F C VIZELA	4:36.70
DNS	Abigail Jesus	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x

1.000 metros | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	2:53.69
2	Leandro Couto	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	2:58.88
3	João Graça	2012	SUB-14		A C PÓVOA DE VARZIM	3:10.16
4	Daniel Talagaia	2013	SUB-14		F C VIZELA	3:22.99
5	Miguel Filipe	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	3:25.45
6	Duarte Oliveira	2013	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	3:30.73
7	Martim Pereira	2012	SUB-14		TEAM EL COMANDANTE	3:36.93
8	Duarte Pinto	2013	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	3:39.37
9	Guilherme Martins	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:44.46
10	Rodrigo Marinho	2012	SUB-14		C A CODESSOSO	3:48.79
11	João Baltarejo	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3:58.06
12	David Oliveira	2013	SUB-14		C A CODESSOSO	4:00.57
DNS	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1.000 metros | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2011	SUB-16		F C VIZELA	3:21.09
2	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	3:21.64
3	Alice Correia	2011	SUB-16		F C VIZELA	3:35.69
4	Yasmin Pereira	2011	SUB-16		F C VIZELA	3:55.49
5	Sara Ferreira	2011	SUB-16		F C VIZELA	3:57.93
6	Soraia Lopes	2010	SUB-16		C A CODESSOSO	4:22.17
DNS	Maria João Costa	2011	SUB-16		C A CODESSOSO	x

1.000 metros | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Figueiredo	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:00.06
2	Gabriel Abreu	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	3:05.55
3	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	3:06.64
4	Pedro Guimarães	2010	SUB-16		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:07.59
5	João Vilela	2011	SUB-16		JUVENTUDE DE MAR	3:12.29
6	Tomás Silva	2010	SUB-16		F C VIZELA	3:17.79
DNS	Tiago Costa	2010	SUB-16		A C VALE S MARTINHO	x
DNS	Dinis Sousa	2010	SUB-16		Individual	x

1.000 metros | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3:03.07
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	3:15.16
3	Clara Gonçalves	2009	SUB-18		F C VIZELA	3:30.03
4	Carolina Lopes	2009	SUB-18		F C VIZELA	3:53.13
5	Ana Gonçalves	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3:53.19
6	Carolina Freitas	2009	SUB-18		F C VIZELA	3:56.61
7	Daniela Pereira	2009	SUB-18		F C VIZELA	4:06.60
DNS	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	x

1.000 metros | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:39.01
2	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:49.71
3	Afonso Moreira	2008	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	2:51.53
4	Telmo Martins	2008	SUB-18		F C VIZELA	2:52.51
5	Santiago Maciel	2009	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	3:16.44

Dardo 700gr | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Sousa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	44.02	39.49	44.02	X	X	X	-
2	Carlos Pinto	2008	SUB-18		C A CODESSOSO	42.78	35.16	42.55	40.64	42.78	37.00	38.55
3	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	36.42	26.11	22.38	36.42	X	X	X
4	Guilherme Martins	2009	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	32.98	29.84	31.63	X	30.04	31.30	32.98
5	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	31.24	26.97	X	30.99	X	31.24	X
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	29.69	X	26.66	X	29.69	-	-
7	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	25.90	25.60	24.54	25.90			
8	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	25.25	X	18.08	25.25			
9	Bruno Lima	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	23.85	23.85	X	22.72			
DNS	Gabriel Pereira	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x						
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Flor	2005	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	38.74	38.74	35.89	36.80	X	X	
2	Guilherme Gonçalves	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	31.17	X	31.17	X	X	X	X
3	Tomás Ribeiro	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	19.60	15.40	18.14	19.60			
4	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	10.65	X	10.65	X			
NM	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	x	X	X	X			
DNS	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	x						

Tripla | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.55	12.49	0.60	12.22	-0.7	12.55	-0.1	12.41	-1.1	12.43	0.80		
2	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.84	X	-	11.22	2.50	X	-	11.84	2.00	-	-	-	-
3	João Torres	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	9.96	9.24	0.90	X	-	X	-	9.96	1.10	9.93	1.60	-	-
4	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.66	X	-	9.66	-0.9	9.56	0.40	X	-	X	-	X	-
NM	David Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	x	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-
DNS	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	x	-	-										

Tripla | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Celso Glória	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	12.26	12.06	1.00	12.26	1.80	11.95	1.70	-	-	X	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	6	0	6	9	0	9
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	3	3	6	3	3	6
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CACOD	Braga	5	5	10	5	5	10
CAP	Porto	3	3	6	3	3	6
CCDR	Braga	0	3	3	0	3	3
CDCNAV	Porto	6	6	12	8	8	16
CDP	Porto	0	4	4	0	7	7
CDPRI	Braga	9	0	9	16	0	16
CSJMAR	Braga	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	5	0	5	5	0	5
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	1	1
FCV	Braga	4	14	18	4	14	18
IND	None	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	2	8	10	2	9	11
LFC-F	Braga	1	4	5	1	4	5
MAC	Porto	0	5	5	0	6	6
PLF	Braga	7	3	10	7	4	11
QFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	10	12	22	10	12	22
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
_Total		66	73	139	79	81	160



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	13	16	29	13	16	29
SUB-16	18	29	47	23	34	57
SUB-18	22	20	42	29	22	51
SUB-20	6	4	10	6	4	10
SUB-23	1	3	4	1	3	4
SEN	5	1	6	6	2	8
M 45	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt