



Torneio de Preparação de Lançamentos

Braga - 26/04/2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Martelo 2kg | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Margarida Fernandes	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	20.78	20.78	X	14.56	16.14
2	Inês Moreira	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	17.93	X	12.30	17.93	17.73
3	Inês Rodrigues	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	16.89	12.92	13.06	14.50	16.89
4	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	16.23	X	15.66	16.23	X
5	Carolina Amorim	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	15.65	13.93	15.65	X	X
6	Vitória Silva	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.51	X	11.76	13.51	12.85
7	Maria Teixeira	2013	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	12.42	11.78	10.85	X	12.42
DNS	Sofia Morim	2013	SUB-14		C D C NAVAIS	x				
DNS	Margarida Mariz	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	x				
DNS	Raquel Santos	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	x				
DNS	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	x				

Martelo 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	36.45	36.45	X	35.80	X
2	Mafalda Mariz	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	35.97	34.20	33.73	X	35.97
3	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	35.91	33.02	X	X	35.91
4	Sara Bento	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	29.58	X	27.88	29.58	X
5	Mariana Vieira	2009	SUB-18		A D C C J CLARK	28.67	X	26.07	25.21	28.67
6	Maria Pires	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.49	23.78	24.30	23.86	26.49
7	Beatriz Rosas	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	24.97	X	24.97	X	X
8	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.80	21.28	24.80	23.80	23.41
9	Matilde Valentim	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	23.92	23.23	X	23.92	18.86
10	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	23.41	22.52	22.76	23.41	20.23
11	Lara Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	22.97	20.38	X	22.97	20.56
12	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.62	17.03	X	20.62	19.12
13	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	19.01	17.72	17.48	15.92	19.01
14	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	18.19	18.11	16.53	18.19	17.46
15	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	17.64	16.57	16.46	17.38	17.64
16	Margarida Sousa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	17.45	13.39	X	16.42	17.45
17	Ilda Silva	2011	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.21	15.37	X	X	16.21
NM	Camila Vasconcelos	2011	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	x	X	X	X	X
DNS	Leonor Santos	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x				
DNS	Inês Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	x				
DNS	Rita Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	x				
DNS	Matilde Costa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	x				
DNS	Matilde Canedo	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	x				
DNS	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x				

Martelo 3kg | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	18.09	X	17.08	18.09	15.47
2	Rafael Dias	2013	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	16.86	15.90	16.69	X	16.86
3	João Silva	2013	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	11.27	9.97	9.01	X	11.27
4	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	10.45	X	X	10.45	X
5	Duarte Pinto	2013	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	10.32	9.95	9.97	9.86	10.32
DNS	Marco Coelho	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	x				
DNS	Leandro Couto	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Salvador Carvalho	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Nelson Silva	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	x				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING C P	51.24	51.24	48.54	49.13	47.21
2	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	43.89	37.72	X	40.69	43.89
3	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	36.18	36.18	X	33.66	31.39
4	Rita Ribeiro	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	27.04	X	26.44	27.04	26.60
5	Beatriz Silva	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.81	23.27	23.81	X	20.84
6	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	20.48	18.28	19.76	X	20.48
7	Rafaela Viana	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	18.71	16.94	18.30	16.72	18.71
NM	Sara Cunha	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	x	X	X	X	-
DNS	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x				
DNS	Aixa Corbacho Vidal	2007	SUB-20	ESP	A D R C LOVELHE	x				
DNS	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	x				
DNS	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	x				

Martelo 4kg | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diego Espindola	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	35.23	35.23	34.93	33.34	X
2	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	27.97	26.31	26.81	27.04	27.97
3	Octávio Santos	2011	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	25.56	25.56	24.27	22.45	22.04
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	24.41	24.41	21.61	24.19	23.45
5	Leandro Rocha	2011	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	16.21	11.34	15.04	16.21	12.75
6	Gustavo Barros	2011	SUB-16	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	13.80	X	X	13.80	13.52
DNS	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	x				
DNS	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Tomás Amaral	2011	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	x				
DNS	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x				

Martelo 5kg | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vitor Silva	2008	SUB-18	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA	35.28	32.34	X	X	35.28
2	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	32.97	32.97	X	32.30	X
3	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	21.67	X	X	X	21.67
4	Guilherme Martins	2009	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	21.26	X	X	21.26	X
5	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	20.52	20.52	-		
6	Bruno Lima	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	18.67	18.19	18.67	17.05	17.63
NM	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x	X			
DNS	André Caetano	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	x				
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Afonso Bento	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	x				

Martelo 6kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Pereira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	60.02	X	X	60.02	58.80
2	Eduardo Oliveira	1974	M 50		A C R A SEIXAS	20.21	17.53	X	18.41	20.21
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	18.47	18.47	X	18.06	16.90
4	Martim Silva	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	18.02	18.02	16.01	X	15.67
DNS	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	x				

Martelo 7.26kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	32.30	31.33	32.30	31.61	X
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	18.63	18.48	18.63	18.48	18.45



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA		x			

Disco 600gr | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Amorim	2013	SUB-14		C DESP C+S LAVRA	20.93	X	20.93	19.97	-
2	Gabriela Dias	2012	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	20.27	20.27	X	19.74	X
3	Margarida Fernandes	2012	SUB-14		C D C NAVAIS	19.65	14.91	X	19.65	17.75
4	Inês Moreira	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	17.39	X	13.71	17.39	14.29
5	Inês Rodrigues	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	15.13	10.20	9.35	15.13	X
6	Vitória Silva	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.07	11.76	X	11.91	13.07
7	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	12.76	X	11.50	11.35	12.76
8	Maria Teixeira	2013	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	11.58	11.58	X	6.47	X
DNS	Margarida Mariz	2012	SUB-14		CLUBE DESP DA PÓVOA		x			
DNS	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE		x			
DNS	Raquel Santos	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO		x			
DNS	Sofia Morim	2013	SUB-14		C D C NAVAIS		x			

Disco 750gr | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Camila Vasconcelos	2011	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	22.15	20.22	16.70	X	22.15
2	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.91	21.91	20.92	18.90	
3	Margarida Sousa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	13.89	12.52	13.89	-	-
4	Jéssica Oliveira	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	13.61	X	13.28	13.61	
5	Lara Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.88	12.88	X	X	
6	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.83	11.29	11.40	11.83	X
7	Ilda Silva	2011	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.73	10.49	9.90	10.73	9.11
NM	Mafalda Mariz	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA		x	X	X	X
DNS	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS		x			
DNS	Sara Bento	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO		x			
DNS	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE		x			
DNS	Isabela Gomes	2010	SUB-16	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA		x			
DNS	Matilde Costa	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO		x			
DNS	Leonor Santos	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE		x			

Disco 750gr | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Martins	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	22.53	22.53	X	21.78	20.42
2	Rafael Dias	2013	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO	21.28	13.10	18.65	16.12	21.28
3	Duarte Pinto	2013	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	12.82	11.35	11.32	12.82	
4	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.09	10.45	X	9.88	11.09
DNS	Marco Coelho	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO		x			
DNS	Leandro Couto	2012	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS		x			
DNS	Nelson Silva	2012	SUB-14		C F OLIVEIRA DOURO		x			
DNS	Simão Linhares	2013	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO		x			

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Disco 1kg | SUB-16 - M | Dia 1

Disco 1.5kg | SUB-18 - M | Dia 1

Disco 1.75kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Disco 2kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRASX	Guarda	1	0	1	1	0	1
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
ADCL	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	1	1	2	1	1	2
CAP	Porto	1	4	5	1	5	6
CDCNAV	Porto	1	4	5	1	7	8
CDP	Porto	4	10	14	4	16	20
CDPRI	Braga	12	0	12	15	0	15
CFOD	Porto	9	7	16	12	13	25
CSGAIA	Porto	1	1	2	1	2	3
EAT	Porto	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	6	8	14	7	10	17
LAVRA	Porto	0	1	1	0	2	2
LLFC	Aveiro	0	2	2	0	3	3
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	0	4	4	0	6	6
SCB	Braga	1	1	2	1	1	2
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
_Total		39	50	89	46	73	119



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	10	12	22	17	23	40
SUB-16	10	14	24	10	26	36
SUB-18	11	12	23	11	12	23
SUB-20	4	6	10	4	6	10
SUB-23	0	3	3	0	3	3
SEN	3	3	6	3	3	6
M 50	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt