



Campeonato do Norte de Provas Combinadas

FPA COMPETIÇÕES

Braga - (10/05/2025 - 11/05/2025)

Heptatlo Sub-18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3121
2	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	3093
3	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1940
DNF	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	1863

Decatlo Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5558
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4852
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	3700
DNF	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1471

Heptatlo Sub-20 F | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3672
2	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2894
DNF	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2103

Decatlo Sub-20 M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4909
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4576

Heptatlo Absolutos F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4849
2	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	2791
3	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2651
DNF	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	759

Decatlo Absolutos M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4914
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3586
3	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3496
4	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	3489
DNF	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	5456
DNF	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2984
DNF	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1849
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1325
DNF	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	984

100 metros - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	11.36 (782)
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	11.38 (778)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.63 (532)
4	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.04 (461)

100m barreiras - Heptatlo S18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	16.92 (606)
2	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.90 (499)
3	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	17.95 (494)
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	19.07 (384)

100m barreiras - Heptatlo S20/ABS | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.87 (859)
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	16.29 (679)
3	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	17.32 (561)
4	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	17.85 (504)
5	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	20.51 (261)
6	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	21.30 (203)
DNF	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	x

Comprimento - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.81 (546)	5.81	0.0	5.49	0.0	5.49	0.0
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.44 (469)	5.44	0.80	5.34	-0.1	X	-
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.20 (421)	5.15	-0.1	5.19	0.0	5.20	-0.1
4	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.40 (273)	X	-	X	-	4.40	0.90

Altura - Heptatlo S18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44
1	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.41 (523)	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	XXX
2	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.32 (429)	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1.26 (369)	-	-	O	XO	XXX					
NM	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	SM	XXX									

Altura - Heptatlo S20/ABS | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XXX
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX
3	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.44 (555)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX						
4	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	1.41 (523)	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX							
5	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.35 (460)	-	-	-	O	O	O	O	XXX									
6	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.26 (369)	-	-	O	O	XXX												
7	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	1.26 (369)	O	O	XXO	XXO	XXX												



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso 5kg - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	12.35 (628)	11.46	12.35	11.06
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	8.96 (423)	8.96	8.31	X
3	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.79 (413)	8.79	8.51	8.47
4	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.27 (382)	7.44	8.27	7.54

100 metros - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 1
Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.82 (687)
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	12.50 (556)

Altura - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.68 (528)	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	O	XXX
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.50 (389)	-	-	-	O	O	O	XXX					
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.44 (345)	O	XO	O	XXO	XXX							
4	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.41 (324)	O	O	O	XXX								

Triplo - EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.74	10.57	1.60	10.08	-0.8	10.57	0.30	10.74	0.0
2	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.23	8.23	1.10	X	-	X	-	X	-
NM	Isabela Gomes	2010	SUB-16	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA	x	X	-	X	-	X	-	X	-

Peso 3kg - Heptatlo S18 | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.01 (400)	8.01	7.61	7.82
2	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.09 (341)	6.01	6.96	7.09
3	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	6.86 (326)	6.08	6.86	6.33
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.20 (284)	X	6.20	5.77

Triplo - EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.72	12.36	0.10	12.72	-0.1	X	-	-	-
2	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	10.90	10.69	2.20	10.90	0.50	9.90	1.10	10.80	-0.7
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	10.37	X	-	10.37	1.40	10.17	0.0	10.01	0.70

Peso 4kg - Heptatlo S20/ABS | SUB-20 a SEN - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.04 (598)	10.31	10.39	11.04
2	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	9.13 (473)	8.54	9.13	9.01
3	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.65 (441)	8.09	8.37	8.65
4	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.51 (432)	8.19	8.51	8.51
5	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	8.44 (428)	8.44	8.09	8.25
6	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.15 (345)	7.15	6.99	6.40
DNS	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA		x		



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

100 metros - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 1
Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	11.32 (791)
2	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	11.98 (655)
3	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	12.23 (606)
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.54 (549)

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	12.31 (591)
2	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	12.65 (529)
3	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.66 (527)
4	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.68 (523)
5	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	12.71 (518)

100 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	12.32
2	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA A C	12.55
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.69
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.94
5	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	13.11
6	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.15
7	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.44

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	S CLUBE DE BRAGA	13.13
2	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.30
3	Leyre Alonso Cajide		SUB-18	ESP		13.63
4	Lia Pardellas Villalba		SUB-18	ESP		13.67
5	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.87
6	Ruth Celada López		SUB-18	ESP		14.09
7	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	14.37

Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	13.60
2	Leonor Vilaça	2007	SUB-20		C A BRACARA	14.17
3	Lucia Alonso Cajide		SUB-18	ESP		14.27
4	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.67
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	14.99
6	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	15.72
FS	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x

Série 4 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	13.12
2	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	13.56
3	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	15.31
4	Mafalda Sousa	2008	SUB-18		C A BRACARA	15.47
5	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	15.78
DNS	Ana Gonçalves	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x

100 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Reynier Mena	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	10.38



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.88
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.04
4	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.13
5	Pedro Vieira	2009	SUB-18		A C P3VOA DE VARZIM	11.40
6	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.50
7	Jo3o P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.52
8	Lu3s Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.92

S3rie 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno S3	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	11.34
2	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	S CLUBE DE BRAGA	11.74
3	Jo3o Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.78
4	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.81
5	Jo3o Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	11.81
6	Jo3o Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA L3GUAS	11.97
7	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.07
DNS	Armando Santos	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

S3rie 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leitao	2007	SUB-20		MAIA A C	11.76
2	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.04
3	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	12.16
4	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	12.17
5	Bernardo Sim3es	2008	SUB-18		MAIA A C	12.38
6	Eduardo Ara3jo	1998	SEN		C A BRACARA	12.41
7	Jo3o Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.52
8	R3ben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.54

S3rie 4 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jo3o Bandeira	1994	SEN	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	11.77
2	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	12.60
3	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	12.67
4	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C A BRACARA	13.01
5	F3bio Pires	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA P3VOA	13.02
6	Rodolfo Rangel	1981	M 40		AC FERNANDA RIBEIRO	13.07
7	Rodrigo Marques	2008	SUB-18		VIT3RIA S C	13.37
DNS	Gabriel Carvalho	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

Comprimento - Decatlo S20 | SUB-20 - M | D3a 1

S3rie 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Jo3o Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.87 (559)	5.43	0.30	5.87	-0.5	3.51	0.50
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	5.51 (483)	5.11	0.40	3.81	0.60	5.51	0.0

Comprimento - Decatlo ABS | SEN - M | D3a 1

S3rie 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.90 (790)	6.79	0.70	6.90	0.0	6.80	0.20	
2	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	6.39 (673)	6.39	1.10	X	-	X	-	
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	6.33 (659)	5.98	-2.2	6.33	0.10	6.12	-1.3	
4	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.10 (608)	5.77	0.90	5.85	0.10	6.10	0.0	
5	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	5.75 (533)	5.04	0.0	5.75	1.30	5.58	-0.8	
6	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	5.54 (490)	5.49	0.0	X	-	5.54	0.0	
7	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.38 (457)	X	-	X	-	5.38	-1.7	
8	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.15 (411)	4.68	0.0	5.08	0.0	5.15	0.0	
NM	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE		x	X	-	X	-	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	10.62
2	Ana Gomes	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.99
3	Mariana Correia	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.19
4	Miriam Coelho	2010	SUB-16		MAIA A C	11.22
5	Maria Costa	2012	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	11.82
6	Leonor Ribeiro	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.90
DNS	Eila Lago Gonzalez		SUB-16	ESP		x

Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Peixoto	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	11.54
2	Inês Ferreira	2010	SUB-16		MAIA A C	11.56
3	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	11.74
4	Inês Silva	2011	SUB-16		MAIA A C	11.84
5	Carlota Pires	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	12.11
6	Inês Nave	2010	SUB-16		MAIA A C	12.36
7	Gabriela Vivas	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	12.40

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Silva	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	11.20
2	Abigail Jesus	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	11.70
3	Anita Borges Pedro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.04
4	Matilde Oliveira	2013	SUB-14		VITÓRIA S C	12.30
5	Carolina Silva	2012	SUB-14		VITÓRIA S C	12.38
6	Margarida Gonçalves	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.48
7	Anastasiia Zhylko	2013	SUB-14		E ATLETISMO TROFA	13.12

Série 4 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ribeiro	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.09
2	Leonor Silva	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.28
3	Joana Moura	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	12.35
4	Leonor Torres	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.49
5	Isabela Gomes	2010	SUB-16	BRA	CLUBE DESP DA PÓVOA	12.53
6	Clara Almeida	2012	SUB-14		C A BRACARA	12.92
DNS	Gabriela Torres	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	9.88
2	Dinis Pinto	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.03
3	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.34
4	Lucas Gonçalves	2010	SUB-16		C A BRACARA	10.49
5	Bisrat Mein Carballal		SUB-16		ESP	10.66
6	Duarte Pinto	2013	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	11.60
7	Bryan Oliveira	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	13.29

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Melo	2012	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	10.52
2	Francisco Lisboa	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	10.60
3	José Forte	2012	SUB-14		C A BRACARA	11.88
4	Guilherme Martins	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	12.26
5	João Baltarejo	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	14.05
DNS	Guilherme Duro	2013	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.15 (495)	X	10.15	X
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.03 (428)	8.88	9.03	8.69

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.08 (611)	11.97	X	12.08
2	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.41 (450)	9.09	9.02	9.41
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.09 (431)	9.09	X	8.54
4	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	8.55 (399)	8.55	8.54	7.71
5	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.50 (396)	8.29	8.50	7.45
6	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	7.92 (362)	7.92	6.83	7.25
7	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	7.58 (341)	X	7.31	7.58
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	7.00 (307)	5.84	7.00	6.05
NM	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO		x	-	-

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	27.38 (681)
2	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.97 (556)
3	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	29.68 (505)
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	29.90 (489)

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.32 (769)
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	27.85 (643)
3	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	28.33 (605)
4	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	28.51 (591)
5	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	28.76 (572)
6	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	30.27 (463)
DNS	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	61.40
2	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	62.66
3	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	64.06
4	Alba Bonilla Fernandez		SUB-18		ESP	64.15
5	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	66.77
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	68.23
7	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	77.32
DNF	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	57.65
2	Rodolfo Rangel	1981	M 40		AC FERNANDA RIBEIRO	62.43



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	52.42 (706)
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	55.12 (594)
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	61.51 (363)
DNS	Luis Barros	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x

4X80 metros - EXTRA | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Braga		ND		AAB	41.91	Matilde Fernandes-8-2010	Camila Machado-3-2010	Ana Gomes-1-2011	Filipa Ferreira-5-2010
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	46.21	Sofia Faria-1249-SUB-16	Bruna Pereira-1154-SUB-16	Mariana Correia-1217-SUB-16	Filipa Ferreira-2159-SUB-16
3	SCB B		ND		S CLUBE DE BRAGA	46.74	Sofia Faria-1249-SUB-16	Bruna Pereira-1154-SUB-16	Mariana Correia-1217-SUB-16	Filipa Ferreira-2159-SUB-16
4	VTSC		ND		VITÓRIA S C	47.90	Carolina Silva-1461-SUB-14	Gabriela Vivas-2182-SUB-14	Matilde Oliveira -1497-SUB-14	Mafalda Peixoto-1489-SUB-14

4X80 metros - EXTRA | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Braga		ND		AAB	39.34	Dinis Pinto-4-2010	André Craveiro-980-2010	Gabriel Guimarães-6-2011	Javier Barbosa-7-2010
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	49.18	Guilherme Martins-2161-SUB-14	Bryan Oliveira-2325-SUB-16	João Baltarejo-2260-SUB-14	Guilherme Melo-984-SUB-14

Comprimento - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.91	6.68	0.10	X	-	6.63	0.40	6.91	0.30
2	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	6.13	6.08	0.10	X	-	6.10	0.50	6.13	0.10
3	Makoto Levene	2009	SUB-18	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	5.97	5.85	-0.6	5.97	0.10	5.97	-1.1	5.91	-1
4	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.06	5.06	-0.9	4.90	0.10	4.89	-0.2	4.88	0.60
5	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	4.73	4.73	0.10	3.65	0.10	4.37	-0.6	4.56	-1.8
6	Rodrigo Marques	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	4.34	X	-	X	-	4.34	-0.6	4.26	-0.1

4x100 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESP		ND		ESP	53.77	Lucia Alonso Cajide-119-2000	Leyre Alonso Cajide-117-2000	Lia Pardellas Villalba-118-2000	Ruth Celada López-120-2000
2	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	53.87	Sofia Santos-3979-SUB-23	Sandra Sá-3976-SEN	Mónica Rodrigues-3967-SEN	Mariana Santos-3966-SUB-23

Altura - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77
1	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.74 (577)	-	-	-	-	O	XO	XO	O	XXX
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.68 (528)	O	XO	O	O	XXO	XXO	XXX		

Altura - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.83 (653)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XXX
2	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.80 (627)	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	O	O	O	XXX	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1.71 (552)	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX				
4	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.62 (480)	-	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX							
5	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1.62 (480)	-	-	-	-	-	-	-	XXO								
6	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.50 (389)	XO	O	XXO	O	XXX											
7	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.44 (345)	O	O	XX-													
7	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	1.44 (345)	O	O	XXX													
DNS	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	SM	-	-	-	-	-											

4x100 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	43.75	João P Ferreira-1189-SEN	João Araújo-1187-SEN	Gonçalo Mendes-1179-SEN	Luís M F Machado-1207-SEN
2	SCB B		ND		S CLUBE DE BRAGA	46.27	João P Ferreira-1189-SEN	João Araújo-1187-SEN	Gonçalo Mendes-1179-SEN	Luís M F Machado-1207-SEN

1.500 metros - EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:06.29
2	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:17.31
3	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:21.74
4	Mariana Sá	2011	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	5:22.47
5	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:22.56
6	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:25.39
7	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:29.69
8	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:34.56
9	Matilde Cunha	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:37.48
10	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:43.70
11	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:45.35
12	Lara Santos	2011	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	6:21.73
DNS	Rafaela Araújo	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	x

1.500 metros - EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:21.82
2	Óscar Fernandes	2011	SUB-16		TEAM EL COMANDANTE	4:24.03
3	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:34.84
4	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:12.86
DNF	Bisrat Mein Carballal		SUB-16		ESP	x

1.500 metros - EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:02.55
2	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:15.47
3	Lara Araújo	2005	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	5:39.65
4	Magda Reina	1980	M 45		E ATLETISMO TROFA	5:48.72

1.500 metros - EXTRA | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	4:03.89



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	4:09.78

400 metros - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	56.65 (534)
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	58.94 (450)

400 metros - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	50.32 (800)
2	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	55.16 (592)
3	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	55.49 (579)
4	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	55.74 (569)
5	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	59.62 (426)
6	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	61.44 (365)

110m barreiras - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	16.66 (660)
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	17.02 (622)
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	17.46 (577)

Dardo 500gr - EXTRA | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Pontes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	20.23	17.10	19.32	18.35	20.23
2	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	18.44	15.29	18.44	15.78	15.83
3	Matilde Gonçalves	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	15.47	15.47	X	14.62	12.55
4	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	13.86	13.59	12.87	X	13.86
DNS	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO		x			

Dardo 600gr - EXTRA | SUB-16 - M | Dia 2

110m barreiras - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.33 (590)
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	18.05 (519)

110m barreiras - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.41 (801)
2	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	17.56 (567)
3	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	20.05 (345)
4	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	21.11 (267)
DNS	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	x

Comprimento - Heptatlo S18 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.25 (367)	4.13	0.0	4.06	0.0	4.25	0.20
2	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.22 (359)	4.01	0.0	4.14	0.0	4.22	0.0
3	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.38 (176)	3.38	0.0	X	-	X	-
DNS	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	x		0.0				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.04 (570)	4.96	0.0	5.04	0.0	5.02	0.0
2	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.67 (472)	4.67	0.0	X	-	X	-
3	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.61 (456)	4.61	0.0	4.29	0.0	-	-
4	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.38 (398)	3.37	0.0	3.90	0.0	4.38	0.90
5	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	4.22 (359)	3.62	0.10	3.90	0.0	4.22	0.0

110m barreiras 0.91 - EXTRA | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Torres	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	17.22
2	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	18.24
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

100m barreiras 0.84 - EXTRA | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	14.57
2	Javier Barbosa	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	16.90
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	17.58
4	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	17.72

100m barreiras 0.84 - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	14.50
2	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17.04
3	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	18.62
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	19.93

Disco 1.5kg - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	30.12 (467)	29.26	29.30	30.12
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	24.89 (365)	X	24.89	23.21
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	21.08 (292)	21.08	19.29	17.66

Disco 1.75kg - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	21.48 (300)	21.48	X	X
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	21.41 (299)	20.68	21.41	20.45

Disco 2kg - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	37.24 (609)	37.24	33.19	32.88
2	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	19.64 (265)	X	19.64	X
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	18.63 (246)	X	16.05	18.63
4	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.20 (220)	X	X	17.20
5	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	16.73 (211)	16.73	X	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

80m barreiras 0.76 - EXTRA | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.86
2	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	14.82
3	Joana Moura	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	15.38

200 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA S C	25.18
2	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	25.58
3	Isabel Serras	2009	SUB-18		C A BRACARA	25.69
4	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.21
5	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	26.25
6	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	26.90
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.48

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.19
SM	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	S CLUBE DE BRAGA	x
SM	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	x
SM	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	x
SM	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	x
SM	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	x
FP	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	x

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	28.96
2	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	29.24
3	Alice Cunha	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	30.39
4	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	30.50
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	30.86
DNS	Diana Cardona	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Ana Gonçalves	2009	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 4 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	29.16
2	Leonor Ribeiro	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	30.86
3	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	32.43
4	Mafalda Sousa	2008	SUB-18		C A BRACARA	33.18
5	Beatriz Couto	2002	SEN		C A BRACARA	34.66
6	Joana Mendes	2009	SUB-18		C A BRACARA	36.30

Dardo 500gr - Heptatlo S18 | SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	29.22 (462)	29.12	29.22	X
2	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.41 (186)	X	11.93	14.41
3	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	13.16 (163)	9.99	13.16	13.02
DNS	Inês Morim	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA		x		

Comprimento - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.15	X	-	5.07	0.20	5.15	0.10	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.98	4.98	0.10	3.77	0.10	X	-	X	-
3	Ana C. Fernandes	2005	SUB-23		C A BRACARA	4.83	4.83	0.20	4.61	0.10	X	-	4.77	0.10
4	Iris Martinez Roque		SUB-18		ESP	4.81	4.81	-0.2	4.58	0.10	4.77	0.20	4.64	0.10
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	4.54	4.35	0.10	4.26	-0.1	4.46	0.10	4.54	0.10
6	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.45	X	-	4.31	-0.1	4.31	0.20	4.45	0.60
7	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.29	4.01	-0.1	4.29	0.0	X	-	4.24	0.10
8	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.25	4.08	0.10	4.22	0.10	4.25	-0.1	X	-
9	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.12	4.12	0.10	4.00	0.10	X	-	X	-
10	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	3.81	3.81	0.10	X	-	3.46	1.10	X	-
11	Cristina Azevedo	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.68	X	-	3.68	0.10	X	-	3.68	0.20

Dardo 600gr - Heptatlo S20/ABS | SUB-20 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.94 (513)	31.94	31.05	X
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	25.64 (394)	22.41	16.15	25.64
3	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	23.69 (358)	22.10	X	23.69
4	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	18.49 (261)	15.79	14.64	18.49
5	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.47 (261)	X	18.47	16.60

200 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	21.86
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.66
3	Pedro Vieira	2009	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	22.77
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	22.81
5	Bruno Sá	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	23.28
6	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.90
7	Pedro Leitao	2007	SUB-20		MAIA A C	24.16
DNS	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Borges	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	23.73
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.00
3	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	24.17
4	João Bandeira	1994	SEN	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	24.39
5	Tiago Santos	2007	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	24.45
6	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.68
7	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.08
DNS	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 3 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	24.58
2	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	24.90
3	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	25.21
4	Rodrigo Macedo	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.45
5	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	26.07
6	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	26.26
7	Rúben Gomes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.76

Série 4 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	24.48
2	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	24.61
3	Bernardo Simões	2008	SUB-18		MAIA A C	26.02
4	Francisco Campos	2000	SEN		C A BRACARA	26.28



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rodrigo Pinto	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	27.32
6	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C A BRACARA	27.41
7	Rodrigo Marques	2008	SUB-18		VITÓRIA S C	28.27

800 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:26.61
2	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	2:31.70
3	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:32.10
4	Lara Araújo	2005	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:45.39

Vara - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX
2	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.40 (220)	-	-	O	O	O	XXX											
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2.20 (179)	O	O	O	XXX													

Vara - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.50 (242)	O	O	-	XO	O	O	XXX										

Vara - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	X
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.30 (199)	XO	O	-	O	XXX															
3	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	2.00 (140)	O	XXX																		
4	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2.00 (140)	XXO	XXX																		
SM	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX	

800 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:58.05
2	Nuno Coelho	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:59.87
3	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:00.13
DNS	Joao Queiros		SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

800 metros - Heptatlo S18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:38.61 (589)
2	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:54.22 (421)
3	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:55.47 (408)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:23.13 (781)
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2:46.14 (504)
3	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	2:53.87 (424)
4	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:57.46 (389)
5	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3:00.81 (358)

Dardo 700gr - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	32.75 (338)	29.18	27.11	32.75
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	25.15 (232)	25.15	22.69	X
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	24.24 (219)	24.24	X	23.62

Dardo 800gr - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	36.28 (388)	X	36.28	35.59
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.79 (254)	X	26.14	26.79

Dardo 800gr - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	37.13 (401)	37.13	X	X
2	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	32.53 (335)	27.87	26.61	32.53
3	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.84 (255)	X	26.84	25.64
4	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	22.70 (198)	21.32	16.22	22.70
NM	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS		x	X	X

1.500 metros - Decatlo S18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4:44.23 (654)
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5:05.78 (527)
3	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:31.83 (390)

1.500 metros - Decatlo S20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4:49.15 (624)
2	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:12.45 (490)

1.500 metros - Decatlo ABS | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	4:44.56 (652)
2	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	5:12.03 (492)
3	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5:13.80 (483)
4	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:54.80 (286)
DNS	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Heptatlo Sub-18

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Célia Dantas	ACDAV	3121	408	462	367	556	400	429	499			
2	Inês Ferreira	CFOD	3093	589	163	359	681	326	369	606			
3	Beatriz Freitas	ACDAV	1940	421	186	176	489	284	0	384			
4	Inês Morim	CDP	1863	0	0	0	505	341	523	494			

Heptatlo Sub-20 e Absolutos

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Celina Peneda	ACDAV	4849	781	513	570	769	598	759	859			
2	Simone Morim	ACFR	3672	504	394	456	643	441	555	679			
3	Francisca Viegas	ACFR	2894	358	261	398	572	432	369	504			
4	Liliana Manhente	GRE-AA	2791	424	358	359	605	473	369	203			
5	Carolina Sousa	ACDAV	2651	389	261	472	463	345	460	261			
6	Carolina Frada	CFOD	2103	0	0	0	591	428	523	561			
7	Ana Leite	SLB	759	0	0	0	0	0	759	0			

Decatlo Sub-18

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Rodrigo Alves	ACFR	5558	527	232	482	467	660	706	528	628	546	782
2	Rodolfo Rangel	ACFR	4852	654	338	220	365	622	594	389	423	469	778
3	Rafael Faria	CFOD	3700	390	219	179	292	577	363	345	382	421	532
4	Luis Barros	ACDAV	1471	0	0	0	0	0	0	324	413	273	461

Decatlo Sub-20

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Rafael Ornelas	ACFR	4909	624	388	482	300	519	534	528	495	483	556
2	João Gomes	ACDAV	4576	490	254	242	299	590	450	577	428	559	687

Decatlo Absolutos

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Guilherme Almeida	AJS	5456	0	401	0	609	801	800	653	611	790	791
2	Tiago Azevedo	CAOV	4914	492	335	562	246	567	569	552	341	659	591
3	Leonel Rosado	ACDAV	3586	286	255	199	220	345	365	389	396	608	523
4	Francisco Fernandes	LAVRA	3496	483	198	140	211	267	426	480	362	411	518
5	Hélder Lima	CDCNAV	3489	652	0	140	265	0	592	345	399	490	606
6	José Passo	LAVRA	2984	0	0	0	0	0	579	627	450	673	655
7	Rui Vilas Boas	CDCNAV	1849	0	0	0	0	0	0	480	307	533	529
8	Jorge Afonso	JAM	1325	0	0	0	0	0	0	345	431	0	549
9	Renato Miranda	ACRSD	984	0	0	0	0	0	0	0	0	457	527



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	4	4	8	30	32	62
ACFR	Porto	5	2	7	38	16	54
ACPV	Porto	6	0	6	7	0	7
ACRSD	Guarda	2	0	2	6	0	6
AJS	Madeira	1	0	1	11	0	11
AMONT	Braga	2	2	4	2	4	6
CAB	Braga	9	9	18	15	11	26
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	11	0	11
CDCNAV	Porto	3	3	6	18	7	25
CDP	Porto	1	5	6	1	14	15
CDPRI	Braga	4	0	4	5	0	5
CFOD	Porto	6	5	11	21	20	41
CSGAIA	Porto	0	3	3	0	3	3
EAROS	Braga	3	10	13	3	10	13
EAT	Porto	1	16	17	3	28	31
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	8	8
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JAM	Aveiro	1	0	1	5	0	5
LAVRA	Porto	2	0	2	18	0	18
MAC	Porto	4	7	11	6	8	14
PLF	Braga	5	2	7	7	2	9
SCB	Braga	19	23	42	25	30	55
SLB	Lisboa	2	1	3	2	5	7
VTSC	Braga	1	9	10	3	12	15
_NaoFederado		-	-	19	-	-	20
_Total		85	103	207	240	211	471



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	6	12	18	6	12	18
SUB-16	11	29	40	14	55	69
SUB-18	25	21	46	68	36	104
SUB-20	11	9	20	40	31	71
SUB-23	7	8	15	38	20	58
SEN	20	18	38	56	42	98
M 35	2	1	3	13	1	14
M 40	1	3	4	2	12	14
M 45	1	2	3	2	2	4
M 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	19	-	-	20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt