



XXV Famalicão-Joane

VN Famalicão - 11/05/2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Caminhada | * - T | Dia 1

Corrida 11.1km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Andreia Santos	1985	M 35	CSRDCS	0:39:58
2	Estela Melo	1976	M 45	UDV	0:41:25
3	Filomena Costa	1985	M 40	AJS	0:41:31
4	Laura Silva	1984	M 40	CDSSC	0:42:18
5	Sílvia Pereira	1979	M 45	ELCT	0:42:58
6	Sara Ribeiro	1993	SEN	IND	0:44:18
7	Mariana Machado	1991	SEN	AMVE	0:45:05
8	Andreia Cunha	1986	M 35	AFR F	0:46:40
9	Paula Marques	1981	M 40	ELCT	0:46:54
10	Céu Fernandes	1973	M 50	VTSC	0:47:17
11	Esmeralda Meira	1989	M 35	VTSC	0:47:45
12	Liliana Gonçalves	1980	M 45	NBA	0:47:59
13	Marlene Puga	1983	M 40	GJVP	0:48:10
14	Inês Almeida	2007	SUB-20	EAROS	0:48:16
15	Graça Costa	1963	M 60	AMONT	0:48:43
16	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	0:49:37
17	Isabel Ribeiro	1981	M 40	ACTIRUN	0:49:48
18	Filipa		M 35	IND	0:49:56
19	Micaela Martins		M 45	EAROS	0:50:57
20	DANIELA FERREIRA		M 40	BODYPERFOR	0:51:10
21	Inês Sousa	2006	SUB-20	LFC-F	0:51:23
22	Florinda Fernandes	1969	M 55	CAM-VC	0:51:35
23	Fátima Dantas	1962	M 60	GJVP	0:51:46
24	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	0:51:57
25	Diva Cortinhas		SUB-20	IND	0:52:12
26	Anabela Pereira		M 35	IND	0:52:20
27	Anabela Martins	1977	M 45	AMVE	0:52:21
28	Teresa Silva		M 45	IND	0:52:48
29	Isabel Ribeiro		M 35	ARCVSC	0:53:29
30	Ângela Andrade		M 40	IMPROVE	0:53:33
31	Sofia Oliveira		SEN	IND	0:53:41
32	Rosa Oliveira	1966	M 55	EAROS	0:54:23
33	Adriana Fernandes		SEN	IND	0:54:26
34	Ana Paula Oliveira	1980	M 45	GDCG	0:54:28
35	Raquel Abreu		M 40	IND	0:54:30
36	Rosa Faria		M 40	IND	0:54:52
37	Augusta Rodrigues	1974	M 50	DP-VC	0:54:59
38	Filipa Noivo		SEN	ARCVSC	0:54:59
39	Andreia Mandim		SEN	RUN4ALL	0:55:22
40	Beatriz Ferreira		SEN	IND	0:55:48
41	Patrícia Sousa	1987	M 35	GJVP	0:56:15
42	Margarida Leite Ferreira		SEN	IND	0:56:17
43	Rita Rodrigues		SEN	THERUNNERS	0:56:26
44	Fátima Barros	1978	M 45	GJVP	0:56:54
45	Maria Vasconcelos		M 50	JOANE C C	0:56:59
46	Helena		SEN	BODYPERFOR	0:57:00
47	Ana Fernandes	1995	SEN	EAROS	0:57:16
48	Patrícia Silva		M 35	IND	0:57:28
49	Rosa Araújo	1966	M 55	AFR F	0:57:35
50	Liliana Pereira	1986	M 35	ARS	0:57:47
51	Isabel Pires		M 35	UDERCUP	0:57:53
52	Vera Pinheiro	1991	SEN	AMVE	0:57:55

53	Teresa Manuela Ferreira Rocha Martins		M 50	IND	0:59:21
54	Maria do Céu Teixeira de Macedo		M 35	IND	0:59:31
55	Leonor Pereira	2007	SUB-20	EAROS	0:59:36
56	Vânia Mendes		M 35	ARCVSC	0:59:38
57	Sónia Matos		M 35	JOANE C C	0:59:45
58	Sofia Merelim		SEN	IND	0:59:47
59	Ana Rita Ferreira Machado		SEN	IND	1:00:07
60	MARGARIDA PINTO		M 50	ARPO	1:00:21
61	Helena Gomes		M 50	IND	1:00:38
62	Helena Ribeiro		SEN	ARCVSC	1:00:46
63	Deolinda Camarinha		M 65	LIG.	1:01:08
64	Marta Peixoto		M 35	JOANE C C	1:01:29
65	Rosa Lúcia Silva		M 55	LIG.	1:01:54
66	Natália Alves		M 50	S.C.CAB.	1:01:59
67	Susana Alves		M 40	BOTA&SIGA	1:02:06
68	Ana Margarida		SEN	IND	1:02:09
69	Sofia Cortinhas		SEN	IND	1:02:25
70	Elisabete Maria Soutulho Coelho Alves		M 35	IND	1:02:42
71	Patrícia Ferreira		M 45	IND	1:02:46
71	Aline D'Ávila		M 35	ARCVSC	1:02:46
73	Cristina Carvalho		M 45	CC	1:02:55
74	Juliana Abreu		SEN	IND	1:02:59
75	Sara Gonçalves		SEN	IND	1:03:01
76	Isabel Fernandes		M 55	ARCVSC	1:03:08
77	Manuela Rocha		M 35	JÁ FOSTE	1:03:15
78	Maria Carvalho		SEN	IND	1:03:25
79	Manuela Sá		M 50	JOANE C C	1:03:35
80	Raquel Alexandra Silva Baptista		SEN	SCC	1:03:41
81	CLÁUDIA LEITE		M 40	ARPO	1:03:43
82	Filipa Carvalho		M 40	IND	1:03:52
83	Rita Ribeiro	1969	M 55	AMVE	1:03:54
84	Natália Guimarães Sant'Anna de Carvalho		SEN	BODYPERFOR	1:03:56
85	Cátia Filipa Sousa Neto		SEN	ON TRACK	1:03:56
86	Maria Gomes		SEN	AJ JOANE	1:04:04
87	Carla Gonçalves		M 35	AJ JOANE	1:04:07
88	Sandra Oliveira		M 45	IND	1:04:13
89	Cristina Simões		M 45	IND	1:04:14
90	Carla Mendes		M 45	IND	1:04:15
91	Marisa Gouveia		M 40	BOTA&SIGA	1:04:24
92	Lola Ferreira		M 40	IMPROVE	1:04:52
93	Diana Cardoso Alves		SEN	IND	1:04:54
94	Diana de Brito Sousa		SEN	IND	1:04:57
95	Maria Fernanda Bernardes Ferreira		M 55	IND	1:05:02
96	Sara Alves		M 35	STEPNRUN	1:05:05
97	Marisa Azevedo		M 45	JOANE C C	1:05:07
98	Ana Falcão		SEN	IND	1:05:19
99	Carmo Machado		M 55	IMPROVE	1:05:19
100	Patrícia de Paula		M 45	IND	1:05:32
101	Maria Rosário Periera		M 35	IMPROVE	1:05:36
102	Ana Oliveira		SEN	IND	1:05:50
103	Ana Rita Sequeira Cortinhas		SEN	IND	1:05:54
104	Filomena Mesquita		M 40	IND	1:06:09
105	Cláudia Oliveira		SEN	IND	1:06:12
106	Diana Margarida Barros Pereira		M 35	IND	1:06:32
107	Renata Barros	1979	M 45	EAROS	1:06:47
108	Maria Oliveira		M 35	IND	1:06:52



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

109	Inês Alves Machado	SEN	IND	1:07:02
110	Tânia Monteiro	1997 SEN	GJVP	1:07:03
111	Vânia Azevedo	M 35	IND	1:07:04
112	Licínia Costa	M 45	IND	1:07:10
113	Vera Oliveira	M 40	IND	1:07:10
114	Isabel Castro	M 35	F. ATC	1:07:10
115	Marta Fernandes	M 35	IND	1:07:10
116	Inês Carvalho	SEN	IND	1:07:11
117	Cidália Carvalho	SEN	IND	1:07:25
118	Solange	SEN	IND	1:07:27
119	Fátima Azevedo	1971 M 50	ACVERM	1:07:28
120	Diana Freitas	SEN	IND	1:07:29
121	Anabela Gonçalves	M 50	IND	1:07:31
122	Daniela Oliveira	SEN	-	1:07:31
123	Joana M. Gonçalves	SEN	IND	1:07:32
124	Sílvia Graíinha	M 45	F. ATC	1:07:41
125	Cátia Rodrigues	SEN	IND	1:08:00
126	Joana Martins	M 35	IND	1:08:03
127	Paula Ferreira	M 40	ADESPO_RUN	1:08:04
128	Angela Abreu	M 35	IND	1:08:15
129	Deolinda Faria	1972 M 50	NBA	1:08:16
130	Catarina Gonçalves	SEN	IND	1:08:30
131	Luz Almeida	M 55	JÁ FOSTE	1:08:53
132	Maria Moreira	SEN	LVTM	1:08:58
133	Ivone Cristina da Costa Ferreira	M 45	IND	1:09:13
134	Sílvia Oliveira	M 45	LIMAS RUN	1:09:39
135	Ana Magalhães	SEN	LRC	1:09:43
136	Goreti Silva	M 60	TEMOS PENA	1:09:45
137	Ana Rita	SEN	IND	1:09:55
138	Luísa Duarte	M 35	ON TRACK	1:09:56
139	Ana Rafaela Silva Araujo	SEN	IND	1:10:06
140	Rita Pinheiro	SEN	IND	1:10:17
141	Sandra Pereira	M 50	IND	1:10:24
142	Núria Martins nogueira	SEN	Rahc	1:10:28
143	Isabel Magalhães	SEN	ON TRACK	1:10:49
144	Maria Veludo	M 45	IND	1:10:52
145	Nídia Marques	SEN	ENERGY	1:10:57
146	Hedvigés Carvalho	SEN	ENERGY	1:11:00
147	Emília Carvalho	M 40	IND	1:11:01
148	Ana Isabel Freitas Abreu	SEN	IND	1:11:02
149	Susana Moreira	SEN	IND	1:11:02
150	Susana Sousa	M 45	AMG COMDOR	1:11:40
151	Cátia Santos	M 40	IND	1:11:46
152	Catarina	SEN	LRC	1:11:57
153	Ana Beatriz Abreu Machado	SEN	IND	1:11:57
154	Rita Maia de Oliveira	M 45	IND	1:12:12
155	Margarida Ferreira	SEN	JT11K	1:12:19
156	Rosilene Conceição Ferreira dos Santos	M 45	IND	1:12:25
157	Carla Sampaio	M 45	JÁ FOSTE	1:12:29
158	Ângela Carvalho	M 50	F. ATC	1:12:59
159	Diana Penetro	SEN	IND	1:13:09
160	Susana Faria	M 40	ARCVSC	1:13:36
161	Joana Costa	M 35	IND	1:13:37
162	Flor Ribeiro	SEN	IND	1:13:46
163	Idalina Lima	M 35	IND	1:13:46
164	Andressa Kelly de Andrade Melo Vasconcelos	SEN	IND	1:13:49
165	Susana Silva	M 35	FAMAGIRLS	1:14:14
166	Juliana	M 35	IND	1:14:14
167	Olga Pereira	M 50	FAMAGIRLS	1:14:14

168	Gorete Nunes	M 45	FAMAGIRLS	1:14:15
169	Ana Fernandes	M 35	IND	1:14:16
170	Ana Vieira	SEN	IND	1:14:20
171	Daniela Pereira	SEN	IND	1:14:21
172	Daniela Linhol	SEN	BODYPERFOR	1:14:22
173	Sofia Teixeira	SEN	IND	1:14:30
174	Rita	SEN	IND	1:14:31
175	Inês Machado	SEN	IMPROVE	1:14:32
176	Margarida Machado	SEN	IMPROVE	1:14:32
177	Vanessa Amorim	SEN	IND	1:14:38
178	Carla Silva	SEN	SANDE WISH	1:14:40
179	Filipa Correia	SEN	IND	1:14:52
180	Fernanda	M 40	IND	1:15:19
181	Diana Martins	SEN	ON TRACK	1:15:23
182	Dora Castro	M 35	ON TRACK	1:15:23
183	Zara Abreu	M 40	IND	1:15:41
184	sara ferreira	M 40	BODYPERFOR	1:16:08
185	Tânia Filipa Salazar Salgado	SEN	IND	1:16:20
186	Inês Costa	SEN	IND	1:16:29
187	Ligia Buldrini	M 60	IND	1:17:09
188	Júlia Moreira	SEN	IND	1:17:38
189	Ana Rita Moreira de Sousa	M 40	IND	1:18:04
190	Adriana Vale	SEN	JT11K	1:18:07
191	LILIANA AZEVEDO	SEN	TEAM 7:30H	1:18:39
192	Andreia Lopes	M 40	JÁ FOSTE	1:18:41
193	Adriana Francisca da Silva Monteiro	SEN	IND	1:18:53
194	Ana Pinto	SEN	ROCKFITNES	1:18:54
195	Laura Costa	SEN	EMPENADOS	1:20:15
196	Inês Machado	SEN	EMPENADOS	1:20:17
197	RITA PINTO RODRIGUES	SUB-23	IND	1:20:49
198	Beatriz Braga	SEN	EMPENADOS	1:20:59
199	Raquel Oliveira	M 45	SCB	1:22:09
200	Sara Coelho	SEN	JT11K	1:23:17
201	Helena Alves	SEN	IND	1:23:56
202	Catarina Carvalho	M 35	ON TRACK	1:23:57
203	Maria Beatriz Ribeiro Loureiro Ferreira	SEN	ON TRACK	1:25:42
204	Margarida Rodrigues	SEN	SANDE WISH	1:30:21
205	Lara Pinto	SEN	IND	1:31:30
206	Joana Rodrigues	SEN	IND	1:31:43

Corrida 11.1km - Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Davide Silva	1995 SEN	SCB	0:33:51
2	Diogo Rosário	2000 SEN	SCB	0:34:25
3	Bruno Silva	1983 M 40	VIZELA	0:34:57
4	João Rodrigues	2004 SUB-23	GDRST	0:35:54
5	Eduardo Salazar	2004 SUB-23	LFC-F	0:36:08
6	Tiago Freitas	1996 SEN	VTSC	0:36:33
7	Miguel Vieira	1996 SEN	VTSC	0:36:56
8	José C Moreira	1980 M 45	CDSSC	0:37:25
9	Domingos Fernandes	1967 M 55	CDSSC	0:37:46
10	Gonçalo Rodrigues	2007 SUB-20	EAROS	0:38:10
11	António José Castro	1980 M 40	GDCG	0:38:19
12	Mihail Lalev	1982 M 40	AGM	0:38:22
13	Jaime Gonçalves	1983 M 40	LFC-F	0:38:32
14	Vitor Santos	1977 M 45	GDEVs	0:38:36
15	Vitor Rodrigues	M 40	IND	0:39:11
16	Rui Oliveira	2002 SEN	EAROS	0:39:43
17	Paulo Oliveira	2000 SEN	GDRST	0:40:00
18	Paulo Pereira	1975 M 45	DRGN	0:40:30
19	José Manuel Andrade	1967 M 55	GDRST	0:40:37



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

20	Diogo Martins	SEN	100 NOÇÃO	0:40:45	81	Rui Abreu	M 50	IND	0:46:57
21	Tiago Carvalho	SEN	IND	0:40:48	82	José Manuel Carvalho	M 50	IND	0:46:58
22	Joaquim A O Silva	1969 M 55	NBA	0:40:51	83	João oliveira	M 65	IND	0:46:58
23	Marco Pinheiro	1983 M 40	DRGN	0:40:51	84	Miguel Guimarães	M 35	ARCVSC	0:47:00
24	Ronaldo	SEN	PUSHRUNING	0:41:27	85	Paulo Macedo	M 55	IND	0:47:09
25	Alexandre Martins	1983 M 40	GDRST	0:41:30	86	Antonio Teixeira Marinho	M 65	NAO	0:47:13
26	Tiago D Silva	2002 SEN	EAROS	0:41:34	87	Marco Pinto	SEN	AD PEDOME	0:47:17
27	Luís Queirós	1987 M 35	ACTIRUN	0:41:35	88	Guilherme Coelho	M 35	DUROSTRIL	0:47:25
28	Hélder Silva	1984 M 40	CDSSC	0:41:49	89	Renato Seara	M 35	IND	0:47:30
29	Sérgio Lima	1982 M 40	GJVP	0:42:12	90	Augusto Silva	M 55	CENTRAL RU	0:47:32
30	Paulo Oliveira	1969 M 55	SCE	0:42:18	91	Afonso Pereira	M 50	CENTRAL RU	0:47:35
31	Dinis Neves	2007 SUB-20	EAROS	0:42:19	92	Joel Cunha	M 40	EAROS	0:47:40
32	Sílvio Guimarães	1973 M 50	CDSSC	0:42:24	93	José Carlos Gomes	M 65	LIG.	0:47:43
33	Rodrigo Rouxinol	2007 SUB-20	LFC-F	0:42:41	94	José Manuel Barbosa Marques	M 55	IND	0:47:47
34	Diogo Ferreira	2003 SUB-23	CDSSC	0:42:42	95	Diogo Nobre	SEN	GDCTENVC	0:47:49
35	João Mesquita	1985 M 40	ACTIRUN	0:42:46	96	Marco Costa	SEN	ADESPO_RUN	0:47:51
36	Adelino Fernandes	1964 M 60	ACVSM	0:42:47	97	Adalberto Carlos Batista Machado	M 50	LIMAS RUN	0:48:00
37	Rui Costa	SEN	IND	0:42:49	98	Vitor Ferreira	1984 M 40	ACVSM	0:48:05
38	Miguel Neves	M 50	NAI	0:42:58	99	JOSÉ COSTA	M 45	ARPO	0:48:06
39	Bruno Andrade	SEN	INDIVIDUAL	0:43:07	100	Nelson Almeida	M 40	FC LANDIM	0:48:16
40	Antonio Madureira	M 50	GDLU	0:43:08	101	Jorge Miguel Soares Costa	M 35	XIV	0:48:18
41	Gilberto	M 45	IND	0:43:11	102	Fernando Silva	M 55	IND	0:48:19
42	Luís Miguel	1981 M 40	CBRUN	0:43:15	103	Carvalhinho	M 40	IND	0:48:20
43	Ivo Gonçalves	1999 SEN	GJVP	0:43:23	104	Antonio	M 50	IND	0:48:21
44	Fabio Ansano	M 45	IND	0:43:39	105	Rui Martins	1977 M 45	EAROS	0:48:22
45	Rui Alves	M 40	Trail me	0:43:45	106	António Silva	M 35	STEPNRUN	0:48:26
46	Martinho Correia	M 45	dragonclub	0:43:46	107	Frederico Vilhena	2006 SUB-20	LFC-F	0:48:30
47	Augusto Antunes	1964 M 60	AFR F	0:43:53	108	Manuel Vaz	M 55	F. ATC	0:48:30
48	Jorge Silva	SEN	PUSH PUSH	0:43:54	109	Ricardo Mendes	M 40	ACTIRUN	0:48:30
49	Diogo Dias	M 35	IND	0:44:08	110	Liborio Vilela	M 45	JÁ FOSTE	0:48:39
50	Miguel Roriz	M 45	IND	0:44:09	111	José Azevedo	M 45	JÁ FOSTE	0:48:40
51	Nuno Costa	SEN	IND	0:44:16	112	Zé Osório	M 35	ARCVSC	0:48:40
52	Marcos Olindino	M 35	ARCVSC	0:44:17	113	Jose machado	M 45	FC LANDIM	0:48:41
53	Francisco Campos	SUB-23	IND	0:44:27	114	Artur Araujo	M 55	KILOMODA	0:48:42
54	António Cunha	M 50	ARCVSC	0:44:35	115	Maximino Lopes	1973 M 50	CRCANDO	0:48:45
55	António Fernandes	M 50	GDCTENVC	0:44:42	116	Bruno Filipe Cruz Silva	M 35	FC LANDIM	0:48:46
56	Gabriel Silva	SEN	IND	0:44:51	117	Jose Fernandes	M 60	ATMP	0:48:49
57	Carlos Manuel Gonçalves Reis	M 40	IND	0:44:53	118	João Oliveira	1964 M 60	VTSC	0:49:03
58	Jorge Forte	SEN	IND	0:45:01	119	André Rafael	M 40	BODYPERF	0:49:10
59	Joaquim Oliveira	1966 M 55	ACTIRUN	0:45:08	120	João Reis	SEN	ARCVSC	0:49:10
60	Fernando Maia	M 60	BLASQEM	0:45:20	121	Hélder Gonçalves	1981 M 40	IND	0:49:11
61	Hélder Leal	M 40	IND	0:45:22	122	Luís Fonseca	1985 M 35	ARS	0:49:15
62	Carlos Ferreira	1974 M 50	NAC	0:45:36	123	Augusto Coelho	SEN	THERUNNERS	0:49:17
63	Cláudio Araújo	1979 M 45	ADOSA	0:45:48	124	Miguel Sampaio	SEN	BODYPERF	0:49:26
64	Hermes Lobo	1973 M 50	IND	0:45:53	125	Roberto Cristiano Martins Faria	SEN	KILOMODA	0:49:34
65	José Marques	1978 M 45	AGM	0:45:59	126	Paulo Leite	SEN	IND	0:49:35
66	Jose Figueiredo	M 35	N/A	0:46:08	127	Miguel Marques	SEN	IND	0:49:40
67	Paulo Magalhães	1970 M 55	ACTIRUN	0:46:10	128	Joaquim Abreu	M 55	MO.B.VIVER	0:49:44
68	Eugénio Barros	1977 M 45	GJVP	0:46:17	129	Miguel Castro	M 45	EAROS	0:49:44
69	Tiago Pereira	SEN	IND	0:46:19	130	Luís Filipe Silva	1980 M 45	CBRUN	0:49:47
70	João Pedro Saldanha	1993 SEN	ELCT	0:46:26	131	José Manuel Vieira Fernandes	M 50	BF	0:49:48
71	Joao Pereira	SEN	IND	0:46:29	132	Jorge Pereira	1990 M 35	ACTIRUN	0:49:49
72	Ricardo Manuel Alves da Silva	M 40	IND	0:46:30	133	Joao Alves	SEN	IND	0:49:50
73	Mario Marques	M 55	ADESPO_RUN	0:46:34	134	Paulo Fernandes	SEN	ATMP	0:49:55
74	JOAQUIM COSTA	M 55	ARPO	0:46:37	135	Adelino Caixeiro	M 60	SIPE RUNNI	0:50:00
75	Joaquim Ferreira	1970 M 50	AGM	0:46:40	136	Pedro Marques	M 45	FC Landim	0:50:02
76	Duarte Fernandes	M 40	ATMP	0:46:44	137	Francisco Azevedo	M 55	IND	0:50:03
77	Artur Couto	M 55	JOANE C C	0:46:46	138	Paulo Araújo	M 50	ARCVSC	0:50:03
78	Luís Melo	SEN	JOANE C C	0:46:46	139	Miguel Peliteiro	M 45	ARCVSC	0:50:10
79	Luís Faria	1964 M 60	CCRPM	0:46:49	140	Flávio Daniel Moreira Gomes	M 45	IND	0:50:15
80	Vitor Silva	M 40	ADESPO_RUN	0:46:52	141	Romário Pinho	M 35	ADEPE	0:50:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

142	Bruno Teixeira		SEN	B70-1	0:50:23	203	Domingos Freitas		M 55	IND	0:53:07
143	Pedro Azevedo		SEN	IND	0:50:23	204	Antenor Costa		M 60	MOUTADOS T	0:53:09
144	Duarte Rodrigues	2000	SEN	GJVP	0:50:24	205	Fernando Roldão		M 50	GAVIÕES	0:53:10
145	Carlos Azevedo		SEN	IND	0:50:26	206	Fabio		SEN	ARC	0:53:11
146	Abílio Faria	1968	M 55	ACTIRUN	0:50:28	207	Ricardo Gonçalves		M 35	M&V	0:53:12
147	Carlos Ribeiro		M 50	BRUFE BTT	0:50:28	208	Leandro Ferreira		M 40	ARCVSC	0:53:12
148	Francisco Costa		M 40	IND	0:50:37	209	Abílio Pereira		M 55	JOANE C C	0:53:16
149	António Fernando Ferreira Oliveira		M 50	BT	0:50:38	210	Tiago Silva		M 35	IND	0:53:16
150	André Martins	1977	M 45	MBT-B	0:50:39	211	Bruno Carneiro		M 40	MOUTADOS T	0:53:18
151	António Rompante		M 55	IND	0:50:39	212	Eduardo Machado		SUB-18	ARCVSC	0:53:21
152	José Braga		M 35	BODYPERFOR	0:50:40	213	Manuel Oliveira		M 50	CENTRAL RU	0:53:22
153	Cristiano Gomes		M 45	Amg ComDor	0:50:53	214	Miguel Lopes		M 45	CENTRAL RU	0:53:22
154	Hélder Costa		SEN	TAV	0:50:55	215	José Salgado		M 50	CENTRAL RU	0:53:22
155	Manuel Carneiro		M 60	BLASQEM	0:50:56	216	Manuel Gonçalves		M 65	IND	0:53:23
156	Bruno filipe cardoso amorim		SEN	IND	0:51:00	217	João Carvalho		SEN	LOVE BIKER	0:53:25
157	Saúl Vilhena	1964	M 60	LFC-F	0:51:01	218	Adriano Couto		M 35	IND	0:53:25
158	Nuno Freitas		M 45	POTES OURO	0:51:02	219	Nelson Monteiro		M 35	IND	0:53:26
159	Joni Faria		M 40	IND	0:51:02	220	Manuel Carvalho		M 45	QUERESKM	0:53:27
160	Vítor Lourenço		M 40	POTES OURO	0:51:02	221	Manuel Joaquim Peixoto		M 55	IND	0:53:30
161	Enzo		SEN	CAPI-FLASH	0:51:09	222	Nelson Manuel Gomes de Castro		M 40	IND	0:53:32
162	Miguel Vasques		M 40	IND	0:51:09	223	Vítor Couto		M 35	IND	0:53:33
163	Artur Ferreira		M 50	AJ Joane	0:51:15	224	Carlos Costa		M 50	IND	0:53:33
164	Agostinho Mendes		M 50	JOANE C C	0:51:22	225	Pedro Olímpio		SEN	IND	0:53:34
165	Edgar Costa		M 40	JOANE C C	0:51:22	226	Carlos Lobo		M 50	CENTRAL RU	0:53:34
166	Brunno Simões		SEN	IND	0:51:26	227	Manuel Alves		M 55	CENTRAL RU	0:53:36
167	Marco Pereira		M 50	POTES OURO	0:51:29	228	Renato Ferreira		M 50	IND	0:53:37
168	Carlos Jorge Sacramento Sousa		M 50	BBOXGYM	0:51:35	229	Tiago Cunha		M 40	GAVIÕES	0:53:37
169	Vítor Peixoto		SEN	IND	0:51:40	230	Paulo Moreira		M 55	GAVIÕES	0:53:38
170	Ângelo Cardoso		M 40	CENTRAL RU	0:51:42	231	Paulo Cunha		M 50	GAVIÕES	0:53:38
171	Rui Peixoto		SEN	IT RUNNERS	0:51:44	232	Daniel Marinho		M 50	GAVIÕES	0:53:38
172	Filipe Ribeiro		M 35	ADESPO_RUN	0:51:45	233	Miguel Mendes		M 50	ARCVSC	0:53:38
173	Vítor Pereira		M 45	IND	0:51:49	234	Vítor Marques		M 35	IND	0:53:39
174	Miguel Araújo	1980	M 40	SCB	0:51:55	235	Mário Saraiva		M 40	IND	0:53:52
175	Paulo Lemos		M 50	JOANE C C	0:52:00	236	João António Peliteiro Gomes		M 35	BODYPERFOR	0:53:54
176	João Rodrigues		M 35	TROFA	0:52:00	237	César Guedes		M 50	IND	0:53:55
177	José Coelho		M 35	IND	0:52:01	238	Vergílio Veloso		M 50	PontoFinal	0:54:01
178	Manuel G. Azevedo	1963	M 60	AGM	0:52:05	239	Eduardo Barbosa		M 45	PontoFinal	0:54:01
179	Hugo Machado		SEN	IND	0:52:09	240	Jesus Campos		M 40	MOUTADOS T	0:54:06
180	Bruno Barros		M 40	QUERES KM	0:52:11	241	Paulo Cristiano Vieira Freitas		SEN	SCC	0:54:07
181	José Dario Simões Marques		M 45	QUERES É K	0:52:11	242	Pedro Ribeiro		SEN	ARCVSC	0:54:10
182	Miranda		M 35	BBGRUNNERS	0:52:12	243	Rui Silva		M 35	IND	0:54:13
183	João Fernandes		SEN	SMARTFIT	0:52:14	244	João Claro		SEN	IND	0:54:19
184	Nuno Vinha		M 45	MAGALHÃES	0:52:16	245	Paulo Manuel de Carvalho Lima		M 55	SIPE RUNNI	0:54:25
185	Carlos Costa		SEN	IND	0:52:16	246	Lourival Ribeiro Pereira da Costa		M 55	SIPE RUNNI	0:54:25
186	Manuel Novais	1961	M 60	VTSC	0:52:19	247	Henrique Martins		M 35	IND	0:54:28
187	Ricardo Pereira		M 40	EAROS	0:52:20	248	José Costa	1966	M 55	ACVERM	0:54:33
188	Adolfo Guimarães Ferreira		M 55	FCP	0:52:26	249	José Pereira		M 55	PontoFinal	0:54:33
189	Hélio Machado		M 40	MOUTADOS T	0:52:31	250	António Neto	1956	M 65	AFR F	0:54:36
190	Paulo		M 50	IND	0:52:34	251	Francisco Silva	1983	M 40	AMVE	0:54:42
191	Paulo Gomes		M 45	BOTA&SIGA	0:52:35	252	Henrique Ferreira		M 50	IND	0:54:44
192	Marco Martins		SEN	FEF	0:52:36	253	João Duarte		SEN	IND	0:54:45
193	Dinis Carvalho		SUB-23	F.CARVALHO	0:52:45	254	António Fernandes		M 60	KILOSMODA	0:54:46
194	Leonardo Torres	1983	M 40	UDERCUP	0:52:47	255	José Alves		M 55	KILOSMODA	0:54:47
195	Fernando Nunes		M 50	IND	0:52:51	256	Pedro Silva		M 50	KILOSMODA	0:54:49
196	Vasco Ricardo		M 40	GAVIÕES	0:52:54	257	Miguel Barroso		SEN	KILOSMODA	0:54:49
197	Marco lopes		M 40	100TURBO B	0:52:55	258	Rui Peixoto		M 45	BRAMA MOTO	0:54:50
198	Vitor Pontes	1987	M 35	NAI	0:52:58	259	Tiago Dinis		SEN	IMPROVE	0:54:51
199	José Reigada		M 65	GDCTENVC	0:53:01	260	Benjamim Costa		M 45	IND	0:54:52
200	Erwan Faria		SEN	IND	0:53:03	261	Rogério Pereira		M 35	IMPROVE	0:54:54
201	Raul Rocha		M 45	AD PEDOME	0:53:03	262	Ricardo Manuel Araújo leite		M 40	SEM CLUBE	0:54:58
202	JORGE FERREIRA		M 50	POTES OURO	0:53:06	263	Rui Leite		M 35	IND	0:54:59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

264	José Campos	M 45	ARCVSC	0:55:00	325	Rui Oliveira	SEN	IND	0:58:11
265	Romeu Oliveira	M 45	IND	0:55:02	326	Pedro Martins	SEN	IND	0:58:13
266	Álvaro Costa	M 55	IND	0:55:03	327	Francisco Oliveira	M 45	HESS PT	0:58:15
267	João Almeida	M 45	EAROS	0:55:05	328	Nelson Andrade	M 45	IND	0:58:17
268	Vitor Hugo Sousa Gomes	M 35	BF	0:55:10	329	Carlos Jorge Ribeiro A. Ferreira	SEN	IND	0:58:18
269	Manuel Cunha	M 60	BRAGUINHAS	0:55:18	330	Paulo Gomes	M 35	THERUNNERS	0:58:22
270	Sérgio Ferreira	M 45	CENTRAL RU	0:55:33	331	André Ribeiro	SEN	IND	0:58:29
271	José Luís Alves	M 55	CENTRAL RU	0:55:34	332	Vitor Hugo Dias	M 35	EMPENADOS	0:58:34
272	Samuel Gomes	SEN	EMPENADOS	0:55:38	333	Bruno Oliveira	SEN	ARCVSC	0:58:36
273	Lino Alves	SEN	BODYPERFOR	0:55:40	334	Tiago Helena	SEN	JOANE C C	0:58:39
274	Mário Machado	SEN	IND	0:55:43	335	José Miguel Amor	M 35	IND	0:58:42
275	Rui Machado	SEN	IND	0:55:44	336	Augusto Magalhães	M 55	IND	0:58:48
276	António Araújo	M 35	IND	0:55:44	337	Bruno Marques	M 35	SEM CLUBE	0:58:51
277	Jorge Pinto	M 55	IND	0:55:46	338	Daniel Filipe Costa	M 40	IT RUNNERS	0:58:54
278	Alexandre Simões	1979 M 45	EAROS	0:55:47	339	Miguel Dias	SEN	IT RUNNERS	0:58:55
279	João Costa	SEN	IND	0:55:47	340	David Rodrigues	SEN	IT RUNNERS	0:58:55
280	Bruno costa	M 35	IND	0:55:54	341	Carlos Martins	SEN	IT RUNNERS	0:58:55
281	Paulo Nogueira	M 45	CP RUNNING	0:55:57	342	Vitor Diogo Faria Pereira	M 35	IT RUNNERS	0:58:55
282	Miguel Marinho	1964 M 60	EAROS	0:55:58	343	Ivo Sampaio	SEN	IT RUNNERS	0:58:55
283	José Alves	1964 M 60	AGM	0:56:05	344	Paulo Gonçalves	M 50	INDIVIDUAL	0:58:58
284	Diogo Melo	M 35	STEPNRUN	0:56:06	345	Tiago Carneiro	M 35	ADESPO_RUN	0:59:02
285	Fernando Pereira	M 40	IND	0:56:09	346	Vitor Silva	M 35	IND	0:59:03
286	Candido Machado	M 50	CENTRAL RU	0:56:13	347	Manuel Pinheiro	M 35	IND	0:59:03
287	Hélder Amorim	SEN	IND	0:56:16	348	Carlos André Da Costa Oliveira	M 35	IND	0:59:05
288	Miguel Cruz	M 35	IND	0:56:21	349	Hugo Matos	M 40	IND	0:59:14
289	Joao Gomes	M 60	JOANE	0:56:22	350	Joel Abreu	M 35	BOTA&SIGA	0:59:14
290	Fernando Jorge Faria da Cunha	M 35	OQQÉMONTE	0:56:23	351	Rui Vilaça	SEN	IND	0:59:14
291	Hélder Fernandes	M 50	JOANE C C	0:56:24	352	Ricardo Lopes	M 45	IND	0:59:16
292	Rogério Abreu	M 50	F. ATC	0:56:24	353	José Oliveira	M 50	GAVIÕES	0:59:17
293	Marinho Freitas Ribeiro	SEN	IND	0:56:27	354	Ricardo Ferreira	M 50	GAVIÕES	0:59:17
294	Joaquim Coelho	1964 M 60	EAROS	0:56:36	355	Vitor Hugo Carvalho Costa	SEN	IND	0:59:19
295	João Silva	M 60	TEMOS PENA	0:56:41	356	Bernardino	M 60	POTES OURO	0:59:19
296	Sérgio Silva	M 45	IND	0:56:44	357	Joaquim Silva	M 65	IND	0:59:19
297	Dennis Amaral	SEN	ARCVSC	0:56:45	358	Carlos Ferreira	M 55	POTES OURO	0:59:20
298	Alexandre Abreu Machado	SEN	IND	0:56:46	359	Carlos Alberto	M 65	CENTRAL RU	0:59:20
299	Miguel Fernandes	M 50	GAVIÕES	0:56:46	360	Cristiano Sousa	M 35	CENTRAL RU	0:59:20
300	Diogo Rocha	SEN	IND	0:56:49	361	Higino Diogo Cardoso Gonçalves	SEN	IND	0:59:21
301	Sérgio Pereira	M 40	POTES OURO	0:56:51	362	João Paulo Correia Martins	M 55	IND	0:59:21
302	Hélder Salazar	1995 SEN	LFC-F	0:56:51	363	Artur Neves	M 55	IND	0:59:22
303	Adão Silva	M 50	POTES OURO	0:56:53	364	Sergio Pinheiro	SEN	IND	0:59:23
304	Celestino Silva	M 60	PontoFinal	0:56:56	365	Bruno Filipe Machado Fernandes	M 35	F. ATC	0:59:24
305	António Machado	M 55	BODYPERFOR	0:56:58	366	Paulinho Soleta	M 40	BF	0:59:25
306	Fernando Ribeiro	M 35	STEPNRUN	0:56:58	367	Fernando Gonçalves	M 55	KILOSMODA	0:59:26
307	Luís Neto Martins	M 35	IND	0:57:02	368	Helder Ferreira	M 45	KILOSMODA	0:59:28
308	Tiago Salgado	M 40	IND	0:57:11	369	Luís Pedro Alves Moreira	M 35	IND	0:59:29
309	João Freitas	SEN	IND	0:57:13	370	Joaquim Viegas	M 35	IND	0:59:29
310	Plur	M 40	IND	0:57:15	371	Miguel António Gomes Ribeiro	M 35	IND	0:59:31
311	Renato Silva	M 45	SUNDAYRUN	0:57:19	372	Francisco Miranda	1972 M 50	ACVERM	0:59:31
312	Jorge Pereira	M 65	INDIVIDUAL	0:57:26	373	Paulo Renato Bernardes Ferreira	M 45	IND	0:59:32
313	André Rodrigues	SUB-20	IND	0:57:26	374	Joao Simoes	SEN	INDIVIDUAL	0:59:37
314	João Nogueira	SEN	B70-1	0:57:33	375	Carlos Osório	M 60	BF	0:59:37
315	Francisco Silva	SEN	IND	0:57:35	376	José Hilário Cruz Martins	M 55	BF	0:59:37
316	Luís Roriz	SEN	IND	0:57:37	377	Marco Oliveira	M 35	ARCVSC	0:59:39
317	André Ramos	SEN	IND	0:57:37	378	António Machado	M 65	JOANE C C	0:59:43
318	António Pimenta	1991 SEN	ARS	0:57:44	379	Joaquim Machado Alves	M 50	IND	0:59:43
319	Paulo Pereira	M 55	PontoFinal	0:57:49	380	Paulo carneiro	M 50	IND	0:59:49
320	Bruno Gonçalves	SEN	IND	0:57:55	381	Nuno Antunes	SEN	VSC	0:59:50
321	Francisco Vieira	1984 M 40	AMVE	0:57:55	382	Nuno Miguel Monteiro Martins	SEN	IND	0:59:52
322	Manuel Granja	M 55	GAVIÕES	0:57:56	383	Nuno Rafael Oliveira Freitas	SEN	EMPENADOS	0:59:53
323	Augusto Lima	M 50	GAVIÕES	0:57:56	384	CARLOS CARNEIRO	M 50	ARPO	0:59:57
324	José Pinheiro	M 55	IND	0:58:10	385	Jorge Pimenta	M 60	CENTRAL RU	0:59:57



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

386	Ricardo Silva	SEN	RRS	0:59:58
387	Domingos Sousa	M 65	S.C.BRAGA	1:00:02
388	António Peixoto	SEN	B70-1	1:00:09
389	Nelson Oliveira	M 40	IND	1:00:20
390	André Martins	M 35	ALI ALEM	1:00:38
391	André Peixoto	M 35	ALI ALEM	1:00:38
392	Jorge Oliveira	M 35	IND	1:00:45
393	José Gonçalves	M 60	GD Airão C	1:01:00
394	Hugo Monteiro	SEN	IND	1:01:14
395	Sandro Moreira	SEN	IND	1:01:16
396	Francisco Soares	M 40	SUNDAYRUN	1:01:22
397	Diogo João Silva Martins	SEN	59	1:01:49
398	António Joaquim Cunha Dias Oliveira	M 60	IND	1:01:51
399	Christian Deger	SEN	EMPENADOS	1:01:55
400	ANTONIO ALMEIDA	M 60	CENTRAL	1:01:59
401	Paulo Lobo	M 55	IND	1:02:09
402	Filipe Marques	M 40	IND	1:02:09
403	Diogo Miranda	SEN	IND	1:02:10
404	Avelino Pereira	M 55	BOTA&SIGA	1:02:12
405	Tiago Ferreira	SEN	IND	1:02:13
406	Rafael Cunha	SUB-23	IND	1:02:15
407	Rafael Azevedo	SUB-23	IND	1:02:18
408	Daniel Sousa	M 40	IND	1:02:18
409	Luís Andrade	SEN	IND	1:02:18
410	André dinis	M 40	IND	1:02:28
411	Toni Pereira	M 50	FORA CURVA	1:02:35
412	Vítor Gonçalves	M 35	IND	1:02:43
413	Joaquim Oliveira	M 55	SANDE WISH	1:02:53
414	Vasco Fernandes	M 35	IND	1:02:57
415	Domingos Costa Silva	M 55	IND	1:02:58
416	Vitor Martins	M 50	IND	1:03:02
417	Hugo Ribeiro	M 40	IND	1:03:02
418	Paulo Saldanha	M 55	IND	1:03:02
419	Simão Oliveira	SEN	59	1:03:09
420	Ricardo Machado	M 40	JÁ FOSTE	1:03:13
421	Alexandre Rodrigues	SEN	F. ATC	1:03:17
422	João Faria	SEN	IND	1:03:19
423	ROBERTO TORRES	M 40	AMVE	1:03:21
424	João Marques	SEN	ADESPO_RUN	1:03:23
425	Sérgio Pinto	SEN	F.CARVALHO	1:03:25
426	Vítor Gomes	SEN	JT11K	1:03:27
427	JOSÉ SANTANA	M 60	ARPO	1:03:43
428	Duarte	SUB-20	IND	1:03:46
429	Paulo Henrique	M 35	IND	1:03:46
430	ALBERT MOREIRA DE OLIVEIRA	M 35	IND	1:03:47
431	Alexandre	M 35	IND	1:03:49
432	Fábio Martins	SEN	IND	1:03:49
433	Paulo Carvalho	SEN	IND	1:03:49
434	Simão Guimarães	M 45	IND	1:03:52
435	José Magalhães	1945 M 75	AMVE	1:03:54
436	José Ribeiro	M 45	RUN TEAM H	1:04:06
437	Pedro Miguel Costa	M 35	TEAM RUN H	1:04:09
438	Dimitri Vallez	SEN	BODY PERF.	1:04:11
439	Emanuel Couto	SEN	JOANE C C	1:04:14
440	Mário João Fernandes	M 35	CLOVERFIT	1:04:25
441	Pedro Oliveira	M 35	IND	1:04:26
442	Pedro Gonçalves	SEN	IND	1:04:26
443	Matheus Celestino Cesco	SEN	59	1:04:28
444	André Sá	SEN	THERUNNERS	1:04:31
445	Rafael Ferreira Machado	SEN	IMPROVE	1:04:32
446	Alberto José Costa	SEN	IMPROVE	1:04:32

447	CARLOS SIMÕES	M 60	ARPO	1:04:48
448	ARMANDINO COUTO	M 60	ARPO	1:04:48
449	Xavier Oliveira	M 55	F. ATC	1:04:53
450	Manuel Pereira	M 65	GDCTENVC	1:04:54
451	Marcos Barbosa	M 40	BODY PERF.	1:05:07
452	João Ferreira	SEN	TAV	1:05:07
453	Armando Silva	SEN	IND	1:05:09
454	Pedro Bessa	SEN	IND	1:05:10
455	Pedro Cardoso	SEN	IND	1:05:10
456	Tiago Alexandre Martins Oliveira	SEN	IND	1:05:11
457	Jose Paiva	M 40	IND	1:05:14
458	Rui Miguel Oliveira Machado	SEN	Improve	1:05:20
459	Jorge Machado	M 55	IMPROVE	1:05:20
460	Rúben da Silva	SEN	IND	1:05:26
461	João Fernandes	SEN	TGDH	1:05:29
462	Marcelo Barbosa	SEN	TGDH	1:05:29
463	João Azevedo	M 40	SUNDAYRUN	1:05:34
464	Miguel abreu	SEN	IND	1:05:45
465	Michael Machado	M 35	STEPNRUN	1:05:51
466	Sérgio Cortinhas	M 55	IND	1:05:54
467	Marco Gonçalves	M 35	IND	1:06:05
468	Diogo Martins	M 35	IND	1:06:12
469	Luís Fontes Fonseca	M 45	IND	1:06:15
470	Luís Fontes Fonseca	SUB-20	IND	1:06:15
471	FERNANDO MANUEL CAMACHO GONÇALVES	M 60	IND	1:06:20
472	Jorge Bernardino Couto Seixas	M 55	IND	1:06:23
473	Pedro Ferreira	M 50	N/A	1:06:24
474	Luís Antunes	M 35	ALI ALEM	1:06:32
475	José Manuel Mendes dos Santos	M 55	INDIVIDUAL	1:06:33
476	Manuel Gonçalves	SEN	EMPENADOS	1:06:36
477	João Pedro Ribeiro	SEN	EMPENADOS	1:06:40
478	JOSÉ MEIRA	M 65	ARPO	1:06:54
479	Carlos Silva	M 40	IND	1:06:54
480	Paulo Silva	M 40	IND	1:06:54
481	António Moreira	M 70	IND	1:06:54
482	Afonso Lemos	SEN	LRC	1:06:55
483	Lázaro Rodrigues	M 55	LRC	1:06:56
484	Joaquim Ferreira	1963 M 60	ACVERM	1:07:27
485	Afonso Gouveia	SEN	IND	1:07:29
486	Alexandre Silva	M 40	IND	1:07:29
487	Cristiano Sousa	M 40	IND	1:07:37
488	Avelino Graíña	M 45	F. ATC	1:07:40
489	João Paiva	SEN	LRC	1:07:44
490	Miguel Cracel	M 35	MC	1:07:59
491	Rui Ribeiro	M 45	IND	1:07:59
492	António Ferreira	M 55	IND	1:08:36
493	Erik Nogueira Santos	M 50	IND	1:08:37
494	Rui Filipe Marques Osório	SEN	IND	1:08:40
495	Fábio Guilherme Alves Gomes	SEN	INDIVIDUAL	1:08:40
496	Nélson Ferreira	1985 M 35	CBRUN	1:08:41
497	José Costa	M 65	IND	1:08:48
498	Tiago Machado	SEN	LVTM	1:08:59
499	Fernando Cunha	M 55	IND	1:09:07
500	Carlos Cunha	M 65	IND	1:09:07
501	Alexandre Vasconcelos	M 65	IND	1:09:08
502	Francisco Machado	M 50	IND	1:09:12
503	José Carlos da Silva Gomes	M 50	IND	1:09:13
504	José Carlos Ramos	M 65	IND	1:09:15
505	Hugo Carneiro	SEN	IND	1:09:18
506	Humberto Lima	M 55	LIMAS RUN	1:09:19
507	Pedro Morgado Brás	SEN	SOLE MATES	1:09:42



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

508	Ludovic Ferreira Ascensão	M 35	SOLE MATES	1:09:43	539	João Cunha	SEN	S.C.C.	1:14:29
509	Filipe Ferreira Ascensão	M 45	SOLE MATES	1:09:44	540	Berto Machado	M 55	IMPROVE	1:14:33
510	Bruce Pinto Ascensão	SUB-23	SOLE MATES	1:09:44	541	Augusto Pinto	M 55	IND	1:15:04
511	Pedro Jorge Fernandes Carvalho	SEN	F. ATC	1:09:49	542	Edgar Andrade	SEN	IND	1:15:46
512	Andre Topete	SEN	ON TRACK	1:09:56	543	José Rui Pereira	1968 M 55	AMVE	1:16:01
513	Pedro Daniel Silva Faria	SEN	IND	1:10:06	544	Fernando Cunha	M 55	IND	1:16:05
514	João Lopes	SEN	IND	1:10:17	545	Simão Pereira	SEN	IND	1:16:29
515	Rui Pacheco	SEN	EMPENADOS	1:10:29	546	Vasco Rego	SEN	IND	1:16:41
516	Pedro Costa	M 45	SUNDAYRUN	1:10:43	547	André de Jesus Magalhães Vinha	M 40	IND	1:16:46
517	João Pedro Magalhães Ribeiro	SEN	IND	1:10:48	548	Nuno Sanchez	M 45	IND	1:17:52
518	Luís torres	SEN	Rahc	1:10:56	549	Daniel Lima	M 35	IND	1:17:53
519	José Filipe Vieira	M 50	IND	1:11:17	550	Luís Neto	SEN	IND	1:19:08
520	Jacky Filipe	SEN	JF	1:11:17	551	FERNANDO MANUEL MENDES RODRIGUES	M 50	IND	1:20:48
521	Pedro Ribeiro	SEN	IND	1:11:18	552	Tiago Artur Veiga Machado	SEN	IND	1:22:42
522	José Pedro Pereira	M 45	IMPROVE	1:11:34	553	José Ribeiro	SEN	SANDE WISH	1:30:21
523	André Borges	SEN	IND	1:11:40	554	Simão Oliveira	SEN	SUBTIL	1:31:42
524	José Sousa	SEN	IND	1:11:42	555	Genuino	SEN	MASTER	1:31:42
525	Daniel Oliveira	M 40	IND	1:11:46	556	Rúben Henrique	1993 SEN	CAAT	1:31:42
526	Sérgio lopes	M 55	IND	1:11:52	557	Bruno Miguel Godinho Pontes	M 45	Tribraga	1:31:42
527	Lucas Campos	SEN	IND	1:12:00	558	Diogo Miguel Oliveira Pontes	SUB-18	Trigoma	1:31:42
528	Gabriel Martins	SEN	IND	1:12:12	559	André Reis	M 40	EXPM	1:31:42
529	Filipe Oliveira	M 40	IND	1:12:14	560	Orlando Ferreira	M 60	A. PARQUE	1:31:42
530	Filipe Barbosa	SEN	JT11K	1:12:19	561	Vítor Costa	M 40	KYLATINO	1:31:42
531	Rodrigo Cruz	M 40	ANDARILHO	1:12:28	562	Nuno Guimarães	M 40	EDV VIANA	1:31:42
532	Nuno Teixeira	M 35	IND	1:13:08	563	Vitor Santos	M 50	SC	1:31:43
533	Rui Lima	M 55	GAVIÕES	1:13:40	564	António José Oliveira Lamelas	M 40	JMMSROC	1:31:43
534	André Dias	SEN	IND	1:13:45	565	José Júnior	M 40	IND	1:31:43
535	Nuno Silva	SEN	IND	1:14:20	566	Ricardo Costa	SUB-23	MFR	1:31:44
536	Leandro Gonçalves	M 35	IND	1:14:21	567	Rui Fernandes	M 45	ENERGY RUN	1:31:44
537	Francisco Pinto	M 40	57CROSSFIT	1:14:23	568	João Ribeiro	1981 M 40	ERDAL	1:31:44
538	Hugo Costa Cortinhas	SEN	BODYPERFOR	1:14:23					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	4	3	7	4	3	7
SUB-23	3	0	3	3	0	3
SEN	13	5	18	13	5	18
M 35	5	6	11	5	6	11
M 40	17	5	22	17	5	22
M 45	10	8	18	10	8	18
M 50	6	4	10	6	4	10
M 55	9	4	13	9	4	13
M 60	11	2	13	11	2	13
M 65	1	0	1	1	0	1
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	657	-	-	657



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt