



REGULAMENTO

1. Condições de participação

1.1 Enquadramento / Idade participação

O Cachorrão GMR Challenge é um evento de caráter recreativo e desportivo que visa promover o contacto com a natureza e o espírito de superação.

Após uma estreia de grande sucesso em 2023, que contou com a participação de cerca de 800 atletas, 2025 traz-nos a 3.ª edição, trazendo novos desafios e percursos.

Com percursos diversificados, os participantes têm a oportunidade de explorar os belos trilhos de montanha, caminhos rurais e estradas do concelho de Guimarães nas seguintes modalidades:

BTT

BTT eBIKES

Trail Challenge Equipa (BTT+Trail)

Cercigui Caminhada Solidária

O ponto de partida e chegada será no campo de jogos do Santiago Mascotelos FC, localizado na Freguesia de Candoso Santiago e Mascotelos .

O BTT e o Trail estão abertos para maiores de idade, sendo permitida a participação de menores a partir dos 16 anos com autorização por escrito.

A Caminhada de cariz solidária, apoiando uma vez mais a CERCIGUI, não tem restrição de idade, desde que os participantes menores estejam acompanhados por um adulto. Será disponibilizado um documento “Autorização de participação de menores” que depois de preenchido e digitalizado/fotografado terá de ser enviado para o email: challengegmr@gmail.com.

Esse documento está na última página deste regulamento.

1.2 Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do link: <https://sinctime.com/evento/358>

não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

A inscrição deverá ser paga no prazo máximo de 72 horas.

Após o pagamento recebem um email com o Dorsal atribuído. (Ver spam)

No momento do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de eventos.

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou calor extremo.

1.4 Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso (provisório)

O BTT tem a distância aproximada de 35km. O um grau de dificuldade técnica é média e dificuldade física média/alta

O Trail tem a distância aproximada de 15km com um grau de dificuldade física e dificuldade técnica médias.

A Caminhada terá uma distância de 8 km e não terá classificações.

Todos os percursos serão fitados.



1.5 Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 4 horas na prova de Trail, de BTT e as 3 horas na caminhada.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem estar.

1.6 Metodologia de controlo de tempos

Cronometragem com recurso a Chip.

1.7 Postos de controlo

Surpresa

1.8 Zonas de abastecimento - ZA (poderá existir pequena variação)

BTT / EBIKES 35Km

Km 20 sólido e líquido | Final sólido e líquido

TRAIL 15km

Km 10 sólido e líquido | Final sólido e líquido

Nota: Poderão existir pontualmente abastecimentos de água fora dos locais de abastecimento

CAMINHADA 8km

Km 5 sólido e líquido | Final sólido e líquido

1.9. Material Recomendado

Todos os participantes deverão ter em atenção que, pela dureza e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

Material obrigatório para o BTT e Trail

- Telemóvel com bateria suficiente para a duração do evento
- Capacete para o BTT

Material Recomendado

- Manta de sobrevivência; • Apito; • Corta-vento ou Impermeável; •

Reservatório para líquidos; • GPS.

(o material acima mencionado é fortemente recomendado, especialmente no caso do Trail e BTT)

1.10 Bicicletas autorizadas

O tipo de bicicleta a utilizar na prática deste evento é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de provas de BTT, devidamente equipada nesse sentido, roda 26”, 27,5” e 29”, sendo ainda permitidas ebikes.

Para efeitos de pódio, não são permitidas bicicletas de gravel, ciclocross e estrada.

Nota: a organização não fará qualquer tipo de verificação às bicicletas no sentido de perceber a potência das mesmas ou eventuais adulterações.

2. Evento

2.1 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

O evento decorre em regime "open-road", pelo que os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.1.1 Penalizações / desclassificações

INFRAÇÃO SANÇÃO

Falta de assistência a outro atleta em dificuldades - Desclassificação

Abandonar a prova sem avisar a organização - Desclassificação

Troca de dorsal entre atletas - Desclassificação

Agressão ou insulto a elementos da organização ou atletas - Desclassificação

Retirar sinalização do percurso - Desclassificação

Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da

organização/voluntários - Desclassificação

Exceder o tempo limite nos postos de controlo/meta - Desclassificação



Falhar um dos postos de controlo - Desclassificação
Atirar lixo para o chão - Desclassificação
Dorsal não visível - Desclassificação

2.1.2 Seguro desportivo

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online através do link disponível no site:

<https://sinctime.com/evento/358>

3.2 Valores e período de inscrição

Do valor das inscrições da caminhada solidária, reverte 1 euro para a Cercigui

1ª Fase de Inscrições, primeiras 100 inscrições validadas ou até 31 de março

BTT/EBIKES – 10,00 euros ;

TRAIL – 10,00 euros ;

CHALLENGE EQUIPA (BTT+TRAIL) – 20 euros

CAMINHADA – 7 euros

2ª Fase de Inscrições, 1 de abril a 1 de Maio

BTT/EBIKES – 13 euros ;

TRAIL – 13 euros

CHALLENGE EQUIPA (BTT+TRAIL) – 26 euros

CAMINHADA – 7 euros

3ª Fase de Inscrições, 1 de maio a 25 de Maio

BTT/EBIKES – 15 euros ;

TRAIL – 15 euros

CHALLENGE EQUIPA (BTT+TRAIL) – 30 euros

CAMINHADA – 7 euros

Nota: só as inscrições validadas (pagas) até 25 de maio terão dorsal personalizado com o nome do atleta

3.2.1 Lotação

500 por modalidade

3.3 Condições de devolução do valor de inscrição

Em nenhum momento o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista, a qualquer tempo.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização do evento.

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos sendo retido 25% do valor.

3.4 Material incluído com a inscrição

BTT | EBIKES | TRAIL

- Dorsal personalizado

(só as inscrições validadas até 25 de maio terão dorsal personalizado com o nome do atleta)

- Cronometragem com chip com e postos de controle eletrónicos e manuais

- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;

- Marcação integral do percurso;

- Abastecimentos líquidos e sólidos

- Lanche final;

- T-Shirt oficial do evento

- Par de meias do evento

- Oferta finisher;

- Prémios Classificação Geral;



- Prémios Classificação Equipa;
- Prémios Classificação Escalões;
- Registo fotográfico.
- Ponto para lavagem de bicicletas
- Apoio mecânico
- Banho;
- Outros brindes que a organização consiga angariar
- IVA à taxa legal em vigor

Caminhada

- T-Shirt oficial do evento;
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Banho;
- Marcação integral do percurso;
- Registo fotográfico;
- Abastecimento líquidos e sólidos;
- Lanche final;
- Ajuda Monetária para a Cercigui
- Outros brindes que a organização consiga angariar
- IVA à taxa legal em vigor

3.5.Prémios

BTT (exceto EBIKES)

Geral - Masculino (1º, 2º, 3º)

Escalões:

Masculino

Elites (Masculino dos 16 aos 29 anos) - (1º, 2º, 3º);

Master A (Masculino dos 30 aos 39 anos) - (1º, 2º, 3º);

Master B (Masculino dos 40 aos 49) - (1º, 2º, 3º)

Master C (Masculino dos 50 aos 90) - (1º,2º,3º)

Feminino

Geral - Feminino (1º, 2º, 3º)

Equipas BTT (exceto EBIKES) - (1º, 2º, 3º)

Nota: *Para a classificação por equipas conta a soma das 3 melhores posições dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).*

Trail

Geral - Masculino/Feminino (1º, 2º, 3º)

Escalões:

Masculino e Feminino

Elites(dos 16 aos 29 anos) M/F - (1º, 2º, 3º);

Master A (dos 30 aos 39 anos) M/F - (1º, 2º, 3º);

Master B (dos 40 aos 49) M/F - (1º, 2º, 3º)

Master C (50 aos 90) M/F – (1º,2º,3º)

Equipas Trail - (1º, 2º, 3º)

Nota: *Para a classificação por equipas conta a soma das 3 melhores posições dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).*

BTT Elétricas (EBIKES)

Geral

Masculino/Feminino

(1º, 2º, 3º)

Nota: *a organização não fará qualquer tipo de verificação às bicicletas no sentido de perceber a potência das mesmas ou eventuais adulterações*

Challenge TRAIL e BTT (exceto EBIKES)

1 atleta faz BTT e 1 atleta faz TRAIL

Geral

Nota: Definição de equipa para fins classificativos das Equipas:



Equipa que obtenha menos pontos no BTT e no TRAIL. Sendo que, ao primeiro classificado será atribuído 1 ponto, ao segundo classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate, ganha a equipa que obtiver melhor classificação geral.

Por exemplo se a Equipa A fizer 2º lugar no BTT e 4º lugar no Trail e a equipa B fizer 3 lugar no BTT e 3 lugar no Trail, ganha a equipa A porque ficou em 2º lugar numa das modalidades. Se ainda assim houver empate, ganha a equipa que tiver menor tempo no somatório das duas modalidades. Se ainda assim houver empate, ganha a equipa que tiver média de idades mais alta.

Nota: Os atletas que competam no Challenge, não são elegíveis para o Troféu BTT e Troféu Trail

3.6 Secretariado da prova/horários e local

Sábado – dia, 31 de maio

• 10h00 - Abertura do secretariado (Campo de Jogos do Santiago Mascotelos Futebol Clube)

• 18h00 - Encerramento do secretariado

Domingo - dia 01 de junho

• 07h30 – Abertura do secretariado

• 08h30 - Fecho do secretariado

• 08h45 - Briefing da Prova

• 09h00 – Partida do BTT EBIKES

• 09h10 – Partida do BTT

• 09h30 – Partida do Trail

• 09h45 – Partida da caminhada

• 10h45 – Chegada prevista dos primeiros atletas

• 12h00 – Cerimónia de entrega de prémios

• 15h00 – Encerramento do GMR Challenge 2025

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto à Meta pelas 12h00 do dia 01 de junho.

Todos os prémios serão entregues no decorrer da cerimónia de entrega de prémios.

Nenhum prémio será entregue posteriormente ou enviado pelo correio.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas

Masculinos BTT:

Elites – entre 16 e 29 anos, Veteranos A – entre 30 e 39 anos, Veteranos B – 40 e os 49; Veteranos C - 50 aos 90

Femininos BTT:

Geral – 16 aos 90

Masculino/Feminino Trail:

Elites – entre 16 e 29 anos, Veteranos A – entre 30 e 39 anos, Veteranos B – 40 e os 49; Veteranos C - 50 aos 90

Nota: as idades consideradas para determinação do escalão dizem respeito ao dia da competição.

É de exclusiva responsabilidade do participante a inserção da data de nascimento correta, o seu escalão será escolhido a partir dessa data de nascimento.

O atleta deve-se inscrever com a data de nascimento, sendo inserido no seu respetivo escalão, não podendo correr noutra.

5. Marcação e controlos

Todos os percursos estarão marcados com fitas e placas sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

Os participantes que não tenham realizado o controlo zero ou que não tenham cumprido todas as regras durante a prova não serão considerados para a classificação.



6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. Proteção de Dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos. Serão também registados para divulgação futura de eventos do Santiago Mascotelos FC. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para challengegmr@gmail.com.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

NOTA IMPORTANTE: *Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.*

26 de março de 2025

Grupo Recreativo Cultural e desportivo Candoso

Presidente: João Faria

Diretor de Prova: João Faria



TERMO RESPONSABILIDADE

Autorização de participação para menores de 18 anos

Eu, _____,
portador do BI/CC nº _____, na qualidade de _____
(pai/mãe ou tutor legal), declaro para todos os efeitos legais que li e entendi o
regulamento do GMR CHALLENGE 2023 e que autorizo

_____, portador do BI/CC
nº _____, a participar no evento em causa. Declaro ainda, ter
conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos
inerentes à respetiva participação, conforme termo de que faz parte esta
declaração.

Declaro ainda que o/a menor:

- Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente da existência de riscos de acidentes durante a atividade e que assumo por livre e espontânea vontade estes riscos e suas consequências, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, patrocinadores, proprietários das áreas e demais envolvidos na realização do evento.
- Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado/preparado para esta prova.
- Tem conhecimento técnico necessário e suficiente para desempenhar esta atividade desportiva, sendo o mesmo de minha responsabilidade.
- Estar ciente dos termos de responsabilidade, acatando todas as decisões da Organização.

Declaro, por fim, que autorizo a utilização de todo e qualquer meio fotográfico, audiovisual ou qualquer outra forma de gravação contendo imagens da participação do menor neste evento para finalidades legítimas relacionadas com o evento. _____ de _____ de 2024.

[Assinatura Pai/Mãe ou tutor legal]

(Preencher, digitalizar ou fotografar e enviar para: challengegmr@gmail.com)