



Braga | Campeonato Nacional Clubes - Apuramento

FPA COMPETIÇÕES

Braga - (07/06/2025 - 08/06/2025)

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	12.72
2	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	12.86
3	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.03
4	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.19
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.36

Série 2 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	13.57
2	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	13.62
3	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	14.25
4	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	14.27

Lançamento do Martelo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	40.33	39.46	40.33	34.62	X
2	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	33.57	X	30.07	X	33.57
3	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	29.73	X	29.73	29.11	X
4	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	29.70	X	X	26.94	29.70
5	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	23.75	23.75	23.46	22.49	21.25
6	Joana Simões	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	22.05	22.05	21.00	X	20.98
7	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	20.31	18.48	18.17	20.31	19.35
8	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.56	19.56	X	11.50	X
9	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	11.39	8.97	9.66	X	11.39

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.62	13.60	13.62	13.03	X
2	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.60	11.41	11.41	11.60	11.47
3	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.75	10.03	10.10	10.56	10.75
4	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.56	10.07	10.56	9.81	-
5	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.51	10.51	10.31	10.21	X
6	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.07	10.07	9.60	9.80	-
7	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	9.51	9.03	9.17	9.51	9.31
8	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.48	X	9.48	9.24	X
9	Hélder Correia	1994	SEN		C D C NAVAIS	9.27	9.13	9.27	9.01	8.49
10	Rodolfo Rangel	1981	M 40		AC FERNANDA RIBEIRO	7.80	7.51	7.70	7.72	7.80
11	Manuel Valente	1975	M 50		A C D DE CESAR	6.16	6.06	6.16	-	-

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.08
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.15
3	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11.19
4	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.32
5	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	11.35
6	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.75



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.29
2	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	11.86
3	Paulo Freitas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	12.13
4	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	12.22
5	Diogo Xu	2009	SUB-18	CHN	CLUBE DESP DA PÓVOA	12.27
6	António Oliveira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	23.09

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maruxa Gemperle	2004	SUB-23	ESP	C A MAZAREFES	5.10	4.43	-1.2	5.10	0.0	4.80	0.0	X	-
2	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.99	4.83	0.20	4.99	1.20	4.76	0.70	4.62	-0.1
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	4.79	4.79	-0.6	X	-	X	-	4.75	0.0
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.77	4.77	-0.2	4.48	0.30	4.72	0.40	4.75	0.0
5	Beatriz Adão	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4.62	4.42	0.0	4.36	-1.6	X	-	4.62	0.0
6	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	4.15	3.98	0.90	4.12	0.0	4.15	0.10	4.14	0.0
7	Francisca Ferreira	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.13	X	-	3.78	0.0	X	-	4.13	0.30
8	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	3.95	X	-	X	-	3.95	0.20	3.92	0.0
DNF	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	x		0.0						

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:47.90
2	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:15.97
3	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	5:32.81
4	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:40.97
5	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	6:00.26
6	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	6:10.15
7	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	7:46.78
DNS	Cristina Coutinho	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4.05	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO
2	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.75	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX		
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.60	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.45	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX				
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30	-	-	O	O	XO	O	XXX					
6	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	3.00	-	O	O	O	XXX							
7	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.00	-	-	-	XO	-	XXX						
8	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.80	-	O	XO	XXX								
9	Gilberto Enes	1975	M 50		ASS PAPA LÉGUAS	2.80	-	-	XXO	XXX								
9	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.80	O	O	XXO	XXX								
11	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2.60	O	XXO	XXX									

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	3:50.99
2	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4:16.00
3	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:17.31
4	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:18.83
5	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	4:20.68



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4:32.36
7	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	4:33.34
8	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	4:38.56
9	Vitor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	6:56.27

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	12:13.42
2	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	13:51.70
3	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	14:07.20
DNS	Marta Mendes	1975	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNF	Carolina Suzano	1998	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	x

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	51.79	Matilde Lameiras-100- SUB-20	Ruth Lima-102- SUB-20	Ana Almeida-91- SUB-18	Carolina Ferreira-95- SUB-23
2	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	53.28	Diana Rodrigues-326- SEN	Mariana Santos-335- SUB-23	Mariana Monteiro-334- SUB-20	Mónica Rodrigues-336- SEN
3	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	53.79	Raissa Baptista-388- SUB-18	Alicia Baptista-378- SUB-20	Beatriz Adão-379- SUB-23	Filipa Maravalhas-381- SUB-23
4	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	54.44	Francisca Viegas-120- SUB-20	Francisca Ferreira-118- SUB-20	Beatriz Benigno-115- SUB-18	Carolina Suzano-116-SEN
5	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.56	Filipa Silva-409- SUB-18	Filipa Cancela-407- MASTER	Eva Machado-403- SUB-20	Catarina Sousa-401- SUB-18
6	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	55.46	Lara Sobral-214- SUB-18	Maria Oliveira-218- SUB-20	Inês Ferreira-213- SUB-18	Ana Moreira-211- SEN
7	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	60.28	Kudakwashe Samanga-253- MASTER	Conceição Santos-247- MASTER	Maria Costa-255- MASTER	Ana Ferreira-243- SUB-18
DSQ	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	X (RT 24.7)	Inês Rocha-162- SUB-18	Lara Rego-164- SUB-23	Matilde Gomes-168- SUB-20	Alicia Merino-156-SEN

Dardo 800g | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jonathan Correa	1992	SEN	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	63.19	63.19	X	56.69	X
2	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.31	X	45.31	43.82	X
3	Hugo B Silva	1990	M 35		C A MAZAREFES	45.07	43.50	44.12	X	45.07
4	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	42.01	36.36	42.01	34.85	32.57
5	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.73	X	41.73	41.05	X
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	41.65	X	41.65	40.74	39.32
7	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	38.71	38.71	37.74	36.26	X
8	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	35.30	35.30	-	-	-
9	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	34.74	27.04	28.70	34.74	-
10	Gilberto Enes	1975	M 50		ASS PAPA LÉGUAS	34.36	33.13	X	34.36	X
11	Bruno Lima	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	18.93	X	X	X	18.93

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	43.33	Nuno Gonçalves-201- SUB-20	Bran Nuñez-197- SUB-23	Daniel Penela-198- SUB-18	Ussumani Djumo-208- SEN
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	43.91	Duarte Amorim-287- SUB-23	Francisco Marques-289- MASTER	Lenine Cunha-293- MASTER	Lucas Borges-295- SUB-18



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	44.67	Simão Rego-193-SUB-18	André Castro-171-SUB-20	Diogo Alcobia-176-SUB-20	Duarte Ferreira-177-SUB-23
4	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	45.49	André Malva-413-SUB-23	Gustavo Pinho-415-SUB-20	João Sousa-417-SUB-23	Leonardo Bessa-419-SUB-18
5	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	46.56	Dinis Castro-363-SUB-23	Eugenio Costa-366-MASTER	Ernesto Pinto-365-MASTER	Tiago Teixeira-374-SUB-18
6	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	46.82	Francisco Sácarneiro-131-SUB-23	Paulo Freitas-135-SUB-20	António Sousa-128-SUB-18	Joao Vítor Queiros-134-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	46.90	André Santos-423-SEN	David Magalhães-428-MASTER	Danny Santos-427-SUB-20	João Ferreira-431-SEN
2	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	46.90	Rui Vilas Boas-241-SUB-23	Renato Moreira-240-SUB-18	Hélder Lima-232-SEN	João Carlos Costa-233-SUB-18
3	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	47.64	Miguel Souto-394-SUB-18	Dinis Costa-389-SUB-20	João Zamith-392-SUB-23	Francisco Fernandes-390-SUB-23
4	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	47.70	João Rodrigues-109-SUB-18	Paulo Noormahomed-112-MASTER	David Valente-106-SUB-20	Alexandre Carvalho-103-SUB-20
5	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	48.34	Diogo Xu-262-SUB-18	Miguel Ferreira-275-SEN	Gabriel Ferreira-267-SUB-18	Fabio Zhou-264-SUB-18

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.68	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	O	XO	-	XXX
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.47	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX										
3	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	1.43	-	-	O	O	XO	XO	XXX											
4	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.43	-	-	O	O	O	XXO	XXX											
5	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	1.39	-	-	O	O	O	XX-	-											
6	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	1.39	-	-	-	XO	XXO	XXX												
7	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	1.35	O	O	O	O	XXX													
8	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	1.30	O	XXO	XO	XXX														
DNS	Inês Cunha	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM																		

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15:46.58
2	Júlia Sousa	1969	M 55		E ATLETISMO TROFA	17:38.67 (<)
3	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	18:06.64 (<)
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	19:15.30
5	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	19:35.79 (<<< TR 54.7.3)
6	Patrícia Sencadas	2002	SEN		C D C NAVAIS	19:37.06 (<)
7	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	20:06.16



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Pereira	1975	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	24:35.59 (<)
2	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	25:50.42 (<)
3	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28:22.02
4	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	29:40.00
5	Pedro Silva	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	31:06.20 (<)
6	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	31:12.87 (<<)
DSQ	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	<<<< (TR 54.7.5)

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	59.52
2	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	62.00
3	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	62.43
4	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	66.48
5	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	66.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	65.82
2	Lara Mota	2008	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	66.94
3	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	68.44
4	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	71.88
5	Paula Gonçalves	1970	M 55		C D C NAVAIS	86.04

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.58	6.30	0.0	6.36	0.0	X	-	6.58	0.40
2	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	6.54	6.00	0.0	6.54	0.0	6.48	0.0	6.37	0.0
3	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	6.28	6.28	0.70	5.39	0.0	X	-	X	-
4	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	6.14	6.01	0.0	X	-	6.06	0.0	6.14	-0.2
5	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.86	5.51	0.0	5.83	0.0	5.86	-0.1	5.73	0.0
6	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.84	5.84	-0.8	5.83	0.0	-	-	-	-
7	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.79	5.75	0.0	5.79	-0.5	5.62	0.0	X	-
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	5.67	5.67	0.0	X	-	X	-	X	-
9	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.56	5.56	1.30	X	-	-	-	-	-
10	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.20	X	-	X	-	X	-	5.20	0.80
11	Gabriel Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.02	X	-	5.02	-1	X	-	4.90	0.0

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	49.21
2	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	49.56
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	50.89
4	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	51.32
5	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	52.98
6	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joao Vítor Queiros	2004	SUB-23	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	54.00
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	54.55
3	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	54.78
4	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	56.42



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	58.42
DNS	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	x

Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	32.18	32.18	X	X	28.90
2	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	30.36	28.67	27.92	30.36	29.07
3	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.71	18.48	24.44	X	28.71
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	24.51	22.37	23.87	24.51	23.85
5	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	22.35	22.29	22.35	20.02	19.37
6	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	22.24	X	22.24	20.41	21.05
7	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	21.29	20.75	19.40	X	21.29
8	Marlene Cavadas	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	14.04	X	13.60	14.04	X
NM	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS	x	X	X	X	X

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	19:11.25
2	Diana Pereira	1993	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	19:46.57
3	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	20:54.42
4	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	22:05.41
5	Susana Martins	1984	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	23:10.50

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	15:49.12
2	Tiago Costa	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	15:53.59
3	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	15:53.73
4	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	17:01.15
5	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	17:07.39
6	Paulo Noormahomed	1976	M 45		A C D DE CESAR	19:05.40
DNF	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

1.500 metros - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:21.12
2	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:22.44
3	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:29.70
4	Raquel Sampaio	2002	SEN		U DESP DA VÁRZEA	4:52.33
5	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	4:58.77

Lançamento do Martelo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bran Nuñez	2005	SUB-23	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	42.09	40.11	41.34	42.09	X
2	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	39.44	39.44	X	X	X
3	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	37.53	X	X	37.53	X
4	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	36.48	X	X	36.48	X
5	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	34.52	X	29.38	30.42	34.52
6	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	34.02	34.02	32.64	X	33.37
7	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	30.14	X	30.14	29.35	28.26
8	Rodrigo Ferreira	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	28.90	28.24	26.13	28.90	X
9	Ángelo Rocha	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	23.71	21.93	X	22.99	23.71
10	Manuel Valente	1975	M 50		A C D DE CESAR	13.96	X	13.96	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	11:24.39
2	Filipa Diamantino	2002	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:37.32
3	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	11:58.53
4	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:58.98
5	Lúcia Rodrigues	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:16.41
6	Rosa Guedes	1981	M 40		C SPIRIDON DE GAIA	14:21.24
7	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	18:23.23
DNF	Beatriz Silva	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.90
1	Diego Martinez	2006	SUB-20	ESP	C A MAZAREFES	1.84	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX
2	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.81	-	-	-	-	-	O	-	O		
3	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.81	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	XX-	
4	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.77	-	-	-	-	-	O	O	XXX		
5	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.73	-	-	O	O	O	O	XXX			
6	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.69	O	O	XO	O	O	XXX				
7	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.69	O	O	O	XXO	O	XXX				
8	João Oliveira	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1.65	-	O	O	O	XXX					
9	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.65	O	O	O	XO	XXX					
10	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.65	-	XO	XO	XXO	XXX					
11	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.60	-	-	O	XXX						
NM	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	SM	-	XXX								

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iskander Iadgarov	1991	SEN	RUS	AC FERNANDA RIBEIRO	8:46.27
2	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9:02.23
3	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:02.54
4	Tiago Costa	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	9:03.03
5	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:20.21
6	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	9:32.66
7	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	9:40.10
8	Nuno Sousa	1980	M 45		A C D DE CESAR	12:25.90
DNF	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maruxa Gemperle	2004	SUB-23	ESP	C A MAZAREFES	10.64	X	-	10.64	0.0	10.55	0.0	10.58	0.80
2	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.40	10.40	0.70	10.20	0.50	10.14	0.0	X	-
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.19	X	-	10.06	0.20	10.19	0.0	9.99	0.0
4	Catarina Barbosa	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.83	9.83	0.0	X	-	9.79	0.0	X	-
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.76	X	-	9.60	0.0	X	-	9.76	0.0
6	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	9.51	9.51	0.80	X	-	9.42	0.0	9.11	0.90
7	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	8.78	8.60	0.70	X	-	8.48	0.0	8.78	0.0

400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	67.57
2	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	68.68
3	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	72.70
4	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	73.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	73.90
6	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	89.38

400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	55.10
2	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	56.46
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	59.76
4	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	61.33
5	Francisco Fernandes	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	65.75

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	56.47
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	60.51
3	Rafael Pinto	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	61.59
4	Paulo Freitas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	62.11

Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Beatriz Soares	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.80	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2.50	-	-	-	O	O	XXX			
3	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.20	O	O	O	XXX					
NM	Yeva Dibrova	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	SM	XXX								

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:20.26
2	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	2:25.97
3	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:32.55
4	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:33.14
5	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:41.01
6	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	2:42.09
7	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:54.02
8	Carla Rocha	1980	M 45		A C D DE CESAR	4:22.61
DNF	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Lançamento do Dardo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	37.83	34.84	X	37.83	37.39
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	31.89	29.48	31.89	X	27.55
3	Maria Oliveira	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	27.11	X	27.11	22.96	23.08
4	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	26.25	26.25	25.64	X	25.47
5	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.73	21.61	24.09	24.73	22.54
6	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	22.62	20.08	21.34	22.62	22.33
7	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	21.75	19.38	21.42	21.75	20.01
8	Joana Simões	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	19.18	19.18	X	X	18.88
9	Bruna Ferreira	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	15.65	X	15.65	X	X
10	Rafaela Viana	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	12.27	12.27	11.32	11.49	11.99
11	Maria Pires	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.56	X	X	X	11.56

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	1:53.60



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:54.06
3	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1:57.70
4	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:02.93
5	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:09.45
6	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	2:14.09
7	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2:15.06
8	Álvaro Rocha	1975	M 45		A C D DE CESAR	2:38.00
9	Gabriel Varela	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2:49.33

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	9:38.40
2	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:28.76
3	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	10:34.09
4	Paulo Gomes	1987	M 35		C D C NAVAIS	11:43.31
5	Daniel Pereira	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:40.34

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	26.58
2	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	27.18
3	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	27.32
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.24
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	29.62

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	28.43
2	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	30.22
3	Lara Sobral	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	31.49
4	Adriana Costa	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	32.53

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	21.82
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.39
3	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	22.51
4	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	22.70
5	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.45

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.98
2	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.08
3	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	24.29
4	Duarte Santos	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	25.25
5	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	27.32

Tripla Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	13.42	X	-	13.09	-0.9	X	-	13.42	0.0
2	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	13.12	11.65	0.60	13.12	0.0	X	-	12.02	0.80
3	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	12.96	X	-	12.78	0.90	12.96	0.0	11.80	0.0
4	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.53	12.53	-0.3	12.51	-0.5	X	-	12.43	0.0
5	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	12.53	12.18	0.40	12.09	0.0	X	-	12.53	-0.4



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
6	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.38	X	-	12.38	0.0	X	-	X	-
7	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	12.20	12.20	0.0						
7	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	12.20	X	-	X	-	12.20	0.0	X	-
9	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.76	11.48	1.20	11.68	0.0	11.76	0.80	X	-
10	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.56	11.56	0.0	11.47	-0.3	X	-	X	-
DNS	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x		0.0						

100m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	14.81
2	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	15.78
3	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	16.03
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	18.17
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.31

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	14.77
2	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	17.81
3	Francisca Vieira	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	18.07
4	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	18.58
5	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.15

Lançamento do Peso | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.73	10.03	10.73	9.92	10.59
2	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.67	X	9.06	9.67	X
3	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	9.09	8.83	8.71	9.09	8.80
4	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	8.89	8.15	8.88	X	8.89
5	Daniela Miranda	1993	SEN		C D C NAVAIS	8.69	7.41	8.09	X	8.69
6	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	8.68	8.68	8.03	8.13	8.49
7	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.52	8.02	8.52	7.20	X
8	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.43	7.57	8.43	6.61	8.13
9	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.02	6.92	7.06	8.02	7.25
10	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.12	6.36	7.08	6.56	7.12
11	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.37	6.29	6.37	6.29	6.21

Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	41.56	39.52	38.34	41.56	X
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	38.38	X	37.61	33.41	38.38
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	36.46	34.46	36.46	X	X
4	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	35.53	35.53	33.34	33.08	32.97
5	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	33.59	33.59	X	30.85	X
6	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	33.21	33.21	X	X	-
7	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.51	26.07	27.69	27.42	28.51
8	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	27.95	26.21	27.95	-	-
9	Ângelo Rocha	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	26.60	24.36	X	26.60	-
10	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	26.39	26.39	25.54	25.94	X
11	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.40	22.71	23.40	20.02	22.87

110m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	14.51
2	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	16.75



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	16.87
4	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	17.34
5	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	21.67

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.10
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	18.29
3	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	19.00
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	19.80

4x400 metros SUB-18 a MASTER - F Dia 2						
--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	4:19.22	Mónica Rodrigues-336-SEN	Catarina Barbosa-322-SEN	Margarida Monteiro-332-SUB-18	Sandra Sá-338-SEN
2	CSGAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	4:25.65	Ana Patrícia Moreira-306-SEN	Lara Mota-312-SUB-18	Joana Sousa-311-SUB-18	Maria João Araújo-313-SEN
3	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	4:34.53	Francisca Viegas-120-SUB-20	Francisca Trancoso-119-SUB-23	Beatriz Benigno-115-SUB-18	Simone Morim-125-SUB-20
4	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	5:21.82	Celeste Oliveira-96-SEN	Carla Ferreira-93-MASTER	Bárbara Pinho-92-SUB-20	Leticia Valente-98-SUB-18

4x400 metros SUB-18 a MASTER - M Dia 2										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:30.53	André Castro-171-SUB-20	Jakilson Neto-182-SUB-20	Flávio Silva-179-SEN	Sérgio Carmo-192-MASTER
2	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:34.53	Bran Nuñez-197-SUB-23	Daniel Penela-198-SUB-18	André Regufe-195-SEN	Ricardo Pedra-204-SEN
3	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:34.71	Lucas Borges-295-SUB-18	Lourenço Ferreira-294-SUB-18	Sebastian Salom-303-SUB-18	Sandro Baessa-302-SEN
4	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:35.15	Ernesto Pinto-365-MASTER	David Fernandes-362-SUB-23	Eugenio Costa-366-MASTER	Emanuel Neves-364-MASTER
5	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	3:38.39	Joao Vitor Queiros-134-SUB-23	António Sousa-128-SUB-18	Simão Trancoso-144-SUB-23	Rodrigo Alves-142-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:43.28	André Malva-413-SUB-23	João Sousa-417-SUB-23	Leonardo Bessa-419-SUB-18	Gustavo Pinho-415-SUB-20
2	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	3:46.56	David Magalhães-428-MASTER	Danny Santos-427-SUB-20	Lucas Oliveira-437-SUB-20	João Ferreira-431-SEN
3	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	3:56.62	Jorge Fontes-235-MASTER	Filipe Fernandes-230-SUB-18	Nuno Silva-237-SEN	Hélder Lima-232-SEN
4	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	4:10.64	Duarte Santos-108-SUB-23	Paulo Noormahomed-112-MASTER	Diogo Pinho-107-SUB-18	Álvaro Rocha-104-MASTER



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	11	10	21	15	16	31
ACFR	Porto	10	10	20	16	16	32
ADCCJC	Aveiro	0	5	5	0	6	6
CAM-VC	Viana do Castelo	13	11	24	18	18	36
CAOV	Viana do Castelo	13	0	13	19	0	19
CDCNAV	Porto	11	9	20	15	13	28
CDP	Porto	11	12	23	15	17	32
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CFOD	Porto	12	0	12	19	0	19
CSGAIA	Porto	0	10	10	0	13	13
EAT	Porto	0	13	13	0	19	19
ESCMOV	Porto	11	6	17	18	7	25
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	10	6	16	15	10	25
LLFC	Aveiro	8	12	20	10	16	26
NAC	Aveiro	10	0	10	16	0	16
PLF	Braga	7	4	11	9	4	13
UDV	Porto	0	3	3	0	3	3
_NaoFederado		-	-	30	-	-	32
_Total		128	113	271	186	160	378



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	22	24	46	26	36	62
SUB-20	20	18	38	33	24	57
SUB-23	27	13	40	41	20	61
SEN	26	30	56	39	45	84
M 35	12	3	15	16	5	21
M 40	7	8	15	12	11	23
M 45	8	8	16	11	9	20
M 50	5	1	6	7	1	8
M 55	1	8	9	1	9	10
_NaoFederado	-	-	30	-	-	32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt