



14º Grande Prémio de Atletismo "Bernardino Machado"

FPA COMPETIÇÕES

VN Famalicão - 08/06/2025

10km - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:36:57
2	Sara R F Oliveira	1998	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:40:31
3	Claudia Pereira		M 45		Individual	0:41:48
4	Andreia Rocha	1983	M 40		DRAGONCLUB	0:42:19
5	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:42:49
6	Susana Alves	1992	SEN		DRAGONCLUB	0:44:04
7	Isabel		M 40		Individual	0:44:09
8	Helena Machado	1985	M 40		C R CANDOSO	0:44:16
9	Sofia Dias		SEN		Individual	0:44:38
10	Magda Reina	1980	M 45		E ATLETISMO TROFA	0:45:39
11	Carla Oliveira	1988	M 35		OS SANTA APOLÓNIA	0:46:07
12	Micaela Martins		M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:46:12
13	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:47:11
14	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	0:47:35
15	Celina Silva		M 40		Habcarpint	0:48:41
16	Paula Couto		M 50		JOANECC	0:49:20
17	Daniela Vilas Boas		SEN		Individual	0:49:23
18	Laurinda Sousa	1971	M 50		DRAGONCLUB	0:49:24
19	Colombe		SEN		Individual	0:49:53
20	Ana Fernandes	1995	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:50:26
21	Eva Gouveia		M 50		Individual	0:51:37
22	Ana Lírio		M 35		Individual	0:52:19
23	Rosalina Marinho		M 55		Individual	0:52:46
24	Catarina Martins		SUB-23		Individual	0:53:28
25	Rosa Araújo	1966	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:53:30
26	Márcia Sousa	1981	M 40		DESPORTOS AR LIVRE	0:53:43
27	Maria Cardoso		M 60		Individual	0:53:49
28	Joana		SEN		Individual	0:53:59
29	Laura Gomes		M 35		Individual	0:54:07
30	Isabel Magalhães		SEN		ONTRACK	0:54:08
31	Maria Jesus		SEN		Individual	0:54:42
32	Ana Costa		SEN		AFIPRETEAM	0:54:46
33	Estela Correia		M 50		Individual	0:55:15
34	Isabel Fernandes		M 55		ARCVSC	0:55:27
35	Cândida Pinheiro		M 50		FamalicaoF	0:55:48
36	Marcela Fernandes	1981	M 40		CB RUN	0:56:00
37	Sara Lopes		M 35		Individual	0:56:01
38	Aline D'Ávila		M 35		ARCVSC	0:56:19
39	Catarina Gonçalves		SEN		Individual	0:56:24
40	Márcia Costa		SEN		Individual	0:56:37
41	Maria Maia		M 45		inmove	0:56:38
42	Raquel Baptista		SEN		Individual	0:56:47
43	Diana Moura		M 45		DIVE	0:57:23
44	Clara Costa		SUB-18		DIVE	0:57:26
45	Olympe Bailly		SEN		Individual	0:57:42
46	Elisa Cruz		M 55		VIVAVITA	0:57:46
47	Carla Ferreira		M 50		FlorEstufa	0:58:18
48	Silvia Oliveira		M 45		Flores	0:58:18
49	Carla Coutinho		SEN		Individual	0:58:21
50	Marisa Gouveia		M 40		BOTA&SIGA	0:58:22
51	Inês Costa		SEN		Individual	0:58:38
52	Paula Ferreira		M 40		Individual	0:58:57
53	Carmo Machado		M 55		Improve/Sc	0:59:06
54	Ivone Ribeiro		M 50		Individual	0:59:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
55	alice reinert		SUB-23		Tostamista	0:59:11
56	jessica veloso		SUB-23		Tostamista	0:59:11
57	Patrícia		M 45		Individual	0:59:45
58	Susana Barros		M 45		Flores	0:59:46
59	Juliana Queiroz		M 40		Individual	0:59:59
60	Sara Castro		SEN		ONTRACK	1:00:00
61	Solange		SEN		Individual	1:00:09
62	Manuela Rocha		M 35		Já Foste	1:00:09
63	Andreia Senra		M 40		Individual	1:00:22
64	Marta Ferreira		M 40		Individual	1:00:26
65	Aurora		SUB-23		Individual	1:00:27
66	Claudia Campos		M 50		Individual	1:00:51
67	Susana Alves		M 40		BOTA&SIGA	1:01:30
68	Ivone		M 45		Individual	1:01:49
69	Fernanda Lírio		M 55		Individual	1:01:54
70	Emília		M 50		Cortafios	1:01:59
71	Manuela Carvalho		M 55		Individual	1:02:00
72	Maria Amaro		SEN		Individual	1:02:05
73	Mathilde Dubois		SEN		Individual	1:02:07
74	Cecilia Vieira		M 40		JOANECC	1:02:20
75	Maria Vasconcelos		M 50		JOANECC	1:02:21
76	Sandra Mesquita		M 50		JOANECC	1:02:22
77	Helena Gomes		M 50		JOANECC	1:02:22
78	celia pinto		SEN		Tostamista	1:02:24
79	Marta Peixoto		M 35		JOANECC	1:02:24
80	margot de pinho		SUB-23		Tostamista	1:02:25
81	Margaux Maulny		SEN		Individual	1:02:30
82	Susana Sousa		M 45		ComDor	1:02:37
83	Fernanda Sousa		M 55		FimTarde	1:02:43
84	Clemence Rochat		SEN		Individual	1:03:12
85	Ivone Carvalho		M 60		FamaForma	1:03:22
86	Goreti Silva		M 60		TemosPena	1:03:24
87	Wendy Ferreira		M 45		Individual	1:04:12
88	Rita Teixeira	1981	M 40		E A ROSA OLIVEIRA	1:04:32
89	olivia		SUB-23		Tostamista	1:05:12
90	Fernanda gori		M 40		Individual	1:05:20
91	Dora Castro		M 35		ONTRACK	1:05:36
92	Mathilde Bernardo		SUB-23		Individual	1:05:50
93	Kamile		SEN		Individual	1:05:58
94	Silvia Oliveira		M 45		Individual	1:05:59
95	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	1:06:00
96	Ana Ferreira		M 45		DRAGONCLUB	1:06:05
97	Olga Pereira		M 50		Individual	1:06:08
98	Maria Nunes		M 45		Individual	1:06:09
99	Karène Régner		SEN		Individual	1:06:55
100	Deborah		SEN		Individual	1:07:10
101	Olivia Magalhães		M 60		FamaForma	1:08:36
102	Susana Mendes		M 45		Individual	1:09:15
103	CAROLINA COSTA		SUB-20		Individual	1:09:44
104	Vania Pereira		M 35		BOTA&SIGA	1:09:56
105	Teresa Castro		SEN		ONTRACK	1:10:27
106	Vanessa Mesalira		SEN		Individual	1:11:46
107	CELESTE FONSECA		M 45		DurosSanta	1:12:31
108	Mónica Pinto		M 45		Individual	1:14:54
109	Maria Ferreira		SEN		ONTRACK	1:15:26
110	Beatriz Fernandes		SUB-23		Individual	1:15:47
111	Beatriz		SUB-23		Individual	1:19:12
112	Patrícia Sousa		M 40		FCFBTT	1:19:53
113	Ana Azevedo		SEN		Individual	1:24:39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Vieira	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:32:40
2	Rui Oliveira	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:34:08
3	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:34:50
4	Jaime Gonçalves	1983	M 40		LIBERDADE F C	0:35:15
5	Marco Sampaio		M 35		Individual	0:35:18
6	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:35:22
7	Pedro Oliveira	1983	M 40		365 RUNNING PROJECT	0:35:34
8	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	0:35:51
9	Paulo Pereira	1975	M 45		DRAGONCLUB	0:35:55
10	Francisco Martins	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:36:04
11	André Machado	1991	SEN		VITÓRIA S C	0:36:05
12	Nuno Costa	1993	SEN		365 RUNNING PROJECT	0:36:40
13	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	0:36:46
14	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:36:56
15	Tiago D Silva	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:37:11
16	Rui Costa		SEN		Individual	0:37:23
17	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-20		LIBERDADE F C	0:37:24
18	Hélder Silva		M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:37:29
19	Andre Silva		M 35		Individual	0:37:55
20	António Cunha		M 50		ARCVSC	0:38:00
21	Martinho Correia		M 45		DragonClub	0:38:11
22	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:38:21
23	Miguel Silva		M 40		Individual	0:38:21
24	Paulo Jesus	1976	M 45		DRAGONCLUB	0:38:34
25	miguel roriz		M 45		Individual	0:38:36
26	Nuno Costa		SEN		Individual	0:39:01
27	Paulo Carvalho		M 35		Marretas	0:39:22
28	Jorge Campos	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:40:02
29	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:40:13
30	João Lopes		M 45		Individual	0:40:16
31	Sebastião Pinto	1975	M 50		QUEBRARITMO RUN	0:40:17
32	Dinis Neves	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:40:21
33	Jorge Pereira	1990	M 35		ACTIVE RUNNING	0:40:28
34	Fernando Figueiredo	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:40:30
35	Frederico Vilhena	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:40:33
36	Guilherme Coelho		M 35		DurosTrail	0:40:39
37	Vítor Ferreira	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:41:01
38	Rui Carneiro	1992	SEN		C A DE SANTO TIRSO	0:41:02
39	Roberto Machado	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:41:08
40	Artur Couto		M 55		JOANECC	0:41:34
41	José Luis Freitas		M 50		ADEP	0:41:43
42	Marco Ribeiro	1978	M 45		DESPORTOS AR LIVRE	0:41:43
43	Pedro Cracel		SEN		Individual	0:41:44
44	Miguel Guimarães		M 35		ARCVSC	0:41:50
45	Romário Pinho	1988	M 35	BRA	ASS DESP DE PEDOME	0:41:58
46	Rui Moreira		SEN		Individual	0:42:11
47	Pedro Alves		SEN		Individual	0:42:13
48	Sérgio Pereira		M 35		DRAGONCLUB	0:42:16
49	Marco Rocha		M 50		Individual	0:42:17
50	Nuno Fernandes		SEN		Individual	0:42:18
51	Zé Osório		M 35		ARCVSC	0:42:20
52	Adalberto Machado		M 50		Limas RUN	0:42:21
53	Ricardo Costa		M 35		Individual	0:42:21
54	Paulo Araújo		M 50		Quebraritm	0:42:26
55	Miguel Santos		M 45		FamaForma	0:42:32
56	Carlos Silva		M 45		ASS MOINHO VERMOIM	0:42:32
57	Paulo Lemos		M 50		JOANECC	0:42:34



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
58	Sérgio Monteiro		M 35		TeamLantern	0:42:38
59	Joaquim Coelho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	0:42:51
60	José Fernandes		M 50		Fam Geneve	0:42:53
61	Bruno Martins		M 35		Já Foste	0:42:53
62	Nuno Carvalho		M 45		DIVE	0:42:55
63	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:43:01
64	Joaquim Pinheiro		M 50		PontoFinal	0:43:07
65	Eduardo Barbosa		M 45		PontoFinal	0:43:09
66	Jorge Costa		M 60		PontoFinal	0:43:10
67	Gabriel Silva		SEN		Individual	0:43:10
68	Henrique Paredes	1960	M 65		E A ROSA OLIVEIRA	0:43:16
69	Marco Vilas Boas		M 45		Duros Sant	0:43:26
70	João Silva		SUB-23		Duros Sant	0:43:28
71	Amadeu Soares		M 50		Individual	0:43:29
72	Severino Ribeiro	1962	M 60		Individual	0:43:33
73	Ricardo Silva		M 40		Individual	0:43:36
74	José Azevedo		M 45		Já Foste	0:43:40
75	Carlos Oliveira		M 50		Individual	0:43:53
76	Basílio Sousa		M 45		ACA	0:43:59
77	Ludgero Moreira		M 40		Individual	0:44:00
78	Bruno Silva		M 35		FCLandim	0:44:03
79	Flávio Gomes		M 45		Individual	0:44:04
80	Rui Rodrigues		M 35		Individual	0:44:09
81	francisco Silva Morais		M 45		Individual	0:44:10
82	Francisco Azevedo		M 55		Individual	0:44:11
83	Marcos Olindino		M 35		ARCVSC	0:44:11
84	Ângelo Costa		M 45		TeamLantern	0:44:12
85	Renato Vieira		SEN		Individual	0:44:12
86	Carlos Ribeiro		M 50		Individual	0:44:13
87	Pedro Gomes		SEN		Individual	0:44:14
88	Nuno Morais		M 40		Individual	0:44:15
89	Abílio Faria	1968	M 55		ACTIVE RUNNING	0:44:16
90	Manuel Alves		M 65		Individual	0:44:22
91	Paulo Pinheiro		M 55		DIVE	0:44:26
92	Sergio carvalho		M 45		SERLACA TE	0:44:26
93	José Júnior		M 40		Individual	0:44:27
94	Liborio Vilela		M 45		Já Foste	0:44:31
95	Tonanha		M 50		Fam Geneve	0:44:32
96	Miguel Vasques		M 40		Individual	0:44:36
97	Miguel dos Santos		SEN		Individual	0:44:39
98	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:44:39
99	Nuno Lopes		SEN		Individual	0:44:41
100	José Machado		M 45		FCLandim	0:44:42
101	Saúl Vilhena	1964	M 60		LIBERDADE F C	0:44:43
102	Eduardo Machado		SUB-18		ARCVSC	0:44:51
103	Hélder Araújo		M 40		Individual	0:44:54
104	Filipe Machado		M 40		Individual	0:44:56
105	Manuel Esteves		M 50		Individual	0:44:58
106	Paulo Araújo		M 50		ARCVSC	0:45:00
107	Nélson Almeida		M 40		FCLandim	0:45:01
108	Miguel Castro		M 50		E A ROSA OLIVEIRA	0:45:12
109	Dinis Sousa		SUB-20		Dive	0:45:23
110	Yves-Marie Berder		SUB-23		Individual	0:45:23
111	Cristiano Gomes		M 45		ComDor	0:45:24
112	Sergio Sousa		M 45		DIVE	0:45:24
113	Ricardo Leite		M 40		Individual	0:45:34
114	JORDI FARIA		SUB-20		POTES OURO	0:45:35
115	Pedro Marques		M 45		FCLandim	0:45:38
116	Rogério Moreira		M 45		Qritmo	0:45:42
117	Hélder Borges	1976	M 45		AFIPRE TEAM	0:45:42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
118	Henrique Martins		M 35		Individual	0:45:43
119	Vitor Marques		M 35		Individual	0:45:47
120	Enzo Dias		SEN		EUGENIOSHC	0:45:48
121	Paulo Freitas		SEN		Individual	0:45:51
122	Nuno Rui Ramos		M 45		ActiveRun	0:45:55
123	Ricardo Ferrão		SEN		Individual	0:46:00
124	Eduardo Silva		M 45		Individual	0:46:01
125	Luís Silva		M 40		Individual	0:46:04
126	Vitor Mendes	1979	M 45		MONT BLUE TEAM	0:46:07
127	Joaquim Dinis	1969	M 55		OS SANTA APOLÓNIA	0:46:07
128	Hélder Silva		M 45		Individual	0:46:08
129	Domingos Freitas		M 55		Individual	0:46:15
130	LUIS MARTINS		M 60		ARDnegre	0:46:16
131	Vasco Figueiredo		SEN		Individual	0:46:22
132	Hugo Vicente		M 40		Individual	0:46:23
133	Pedro Maciel	1981	M 40		DRAGONCLUB	0:46:23
134	JORGE FERREIRA		M 50		POTES OURO	0:46:24
135	Bruno Amorim		SEN		Individual	0:46:25
136	Porfírio Lirio		M 60		Individual	0:46:25
137	Victor Almeida		M 45		DurosSanta	0:46:26
138	António Borges		M 55		Individual	0:46:35
139	Nuno Marinho		M 40		Alexeanos	0:46:36
140	Jairo Lorenço		M 40		Alexeanos	0:46:36
141	Helder Barbosa		M 45		Individual	0:46:38
142	Armando		M 40		Individual	0:46:38
143	João Silva		M 40		FisioPedro	0:46:40
144	Paulo Cunha		M 50		GAVIOES	0:46:43
145	José Silva		M 50		GAVIOES	0:46:44
146	Sérgio Silva		M 45		Individual	0:46:46
147	Filipe Carvalho		M 40		Individual	0:46:46
148	Paulo Gomes		M 35		Individual	0:46:47
149	Jorge Costa	1967	M 55		ACTIVE RUNNING	0:46:49
150	Gonçalo Gomes		SUB-23		Individual	0:46:51
151	Renato Ferreira		M 50		Individual	0:46:52
152	Manuel Carvalho		M 55		Impar	0:46:53
153	José Barroso		M 40		ARCVSC	0:46:53
154	Octávio Oliveira		M 45		FCLandim	0:47:00
155	Hélio Machado		M 40		Moutados	0:47:01
156	Vasco Ricardo		M 40		GAVIOES	0:47:06
157	Helder Marinho		M 45		Individual	0:47:08
158	Fernando Sousa		M 65		Individual	0:47:11
159	Sérgio Araújo		M 45		Individual	0:47:11
160	Marcos Oliveira		M 35		FamalicaoF	0:47:13
161	Rui Campos		M 45		Individual	0:47:14
162	Vitor Ferreira		M 35		Individual	0:47:16
163	Fábio Pereira		SEN		Individual	0:47:20
164	Vitor Silva		M 40		Individual	0:47:26
165	Diogo Costa		SEN		AFIPRETEAM	0:47:34
166	Davide Silva		SEN		BOTA&SIGA	0:47:35
167	José Costa	1966	M 55		ASS CULT VERMOIM	0:47:39
168	Rui Torres		M 35		Individual	0:47:39
169	Nuno Araújo		M 35		Individual	0:47:47
170	Ricardo Oliveira		M 45		DIVE	0:47:50
171	Alcides Rodrigues		M 45		Individual	0:47:50
172	Francisco Silva	1983	M 40		ASS MOINHO VERMOIM	0:47:54
173	Marco Martins		SEN		FEF	0:47:55
174	João Simões		SEN		Individual	0:47:59
175	João Costa		SEN		ONTRACK	0:48:06
176	José Costa		SEN		Individual	0:48:11
177	Fábio		M 35		Individual	0:48:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
178	Vitor Costa	1973	M 50		ASS CULT VERMOIM	0:48:20
179	Tiago Araujo		SEN		Individual	0:48:24
180	Diogo Costa		SEN		Individual	0:48:25
181	Jesus Campos		M 40		Moutados	0:48:25
182	Sérgio Oliveira		M 40		Individual	0:48:26
183	NUNO FREITAS		M 50		POTES OURO	0:48:33
184	ADÃO JORGE		M 50		POTES OURO	0:48:34
185	Vergilio Veloso		M 50		PontoFinal	0:48:41
186	Justino Pereira		M 60		GAVIOES	0:48:41
187	Paulo Jorge		M 50		Impar	0:48:43
188	Fernando Rocha		M 50		Impar	0:48:44
189	António Matos		M 45		Individual	0:48:48
190	Ricardo Penedo		M 35		Individual	0:48:57
191	João Almeida		M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:49:02
192	António Neto	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:49:04
193	João Silva		M 60		TemosPena	0:49:07
194	BRUNO COSTA		M 45		POTES OURO	0:49:12
195	BRUNO BARBOSA		M 40		NORCANA	0:49:12
196	Adelino Vilaça		M 50		Individual	0:49:18
197	Rui Silva		M 40		Individual	0:49:26
198	Pedro Carneiro		SEN		METALUGICA	0:49:29
199	Francisco Campos		SUB-23		Individual	0:49:30
200	Vitor Fernandes		M 45		DRAGONCLUB	0:49:31
201	Bruno Carvalho		M 40		Individual	0:49:32
202	Diogo Silva		SEN		Individual	0:49:35
203	Fábio Silva		SEN		ARCVSC	0:49:47
204	Hermes Lobo		M 50		JOANECC	0:49:56
205	Lino Oliveira		M 45		JOANECC	0:49:56
206	André Carvalho		M 35		Individual	0:50:01
207	Luís Gonçalves		M 50		NSCP VNF	0:50:20
208	Vitor Pereira		M 35		Individual	0:50:23
209	Rui Peixoto		SEN		Individual	0:50:23
210	Miguel Marinho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	0:50:26
211	Dorian Marechal		SUB-23		Individual	0:50:26
212	Nelson Monteiro		M 35		Individual	0:50:26
213	Filipe Ferreira		M 40		Individual	0:50:28
214	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:50:30
215	João Gomes		M 35		Individual	0:50:30
216	Miguel Fernandes		M 50		GAVIOES	0:50:35
217	Fernando Roldão		M 50		GAVIOES	0:50:36
218	Carlos Osório		M 60		Fam Geneve	0:50:38
219	AFONSO FREITAS		SUB-20		POTES OURO	0:50:44
220	Maximino Lopes	1973	M 50		C R CANDOSO	0:50:48
221	Adão César Silva		M 50		Individual	0:50:49
222	José Borges		M 60		VIVAVITA	0:50:50
223	Paulo Nogueira		M 45		Individual	0:50:51
224	Celestino Silva		M 60		PontoFinal	0:50:55
225	José Pereira		M 55		PontoFinal	0:50:55
226	António Machado		M 65		JOANECC	0:51:09
227	Bruno Oliveira		SEN		ARCVSC	0:51:15
228	Rafael Gouveia		M 50		Individual	0:51:37
229	Bruno Pessoa		SEN		METALUGICA	0:51:43
230	Germano Carvalhal		M 55		Individual	0:51:46
231	Rui Amorim		M 40		Individual	0:51:48
232	Rogério Pereira		M 45		Individual	0:51:55
233	Tiago Ferreira		M 40		FCFBTT	0:52:01
234	GONÇALO COSTA		SUB-20		POTES OURO	0:52:05
235	Sérgio Araújo		M 50		AmigosPed	0:52:06
236	Francisco Carvalho		M 50		Individual	0:52:08
237	Ricardo Machado		M 45		Individual	0:52:10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
238	Lino Marques		M 65		Individual	0:52:17
239	José Barbosa		M 65		Individual	0:52:18
240	Luís Moreira		M 35		Individual	0:52:23
241	Hercílio Silva		M 50		Individual	0:52:31
242	Artur Neves		M 55		Individual	0:52:33
243	Vasco Guimarães		M 45		Individual	0:52:34
244	PAULO RIBEIRO		M 50		POTES OURO	0:52:35
245	Helder Catarino		M 40		Dragon clu	0:52:54
246	Vitor castro		M 50		Individual	0:52:57
247	Armando silva		SEN		Individual	0:52:57
248	Paulo carneiro		M 50		SeTuFores	0:53:06
249	José Paula		M 50		Individual	0:53:08
250	António Rodrigues		M 65		Individual	0:53:18
251	José Oliveira		M 50		GAVIOES	0:53:20
252	Manuel Granja		M 55		GAVIOES	0:53:20
253	Ricardo Ferreira		M 50		GAVIOES	0:53:21
254	Augusto Lima		M 50		GAVIOES	0:53:21
255	Filipe Silva		M 45		Individual	0:53:27
256	Gabriel		SUB-23		Individual	0:53:28
257	Francisco Gomes		M 55		Individual	0:53:33
258	Pedro		M 35		Individual	0:53:39
259	Marco Correia		M 35		Individual	0:53:56
260	Diogo Araújo		SEN		Individual	0:53:58
261	Joaquim Alves		M 50		Individual	0:53:59
262	Armindo Fernandes		M 55		Individual	0:54:13
263	Miguel Ribeiro		M 35		TeamFeet	0:54:23
264	David Rodrigues		SEN		Individual	0:54:23
265	Ivo Sampaio		SEN		Individual	0:54:23
266	Miguel Dias		SEN		ITRunners	0:54:23
267	Carlos Martins		SEN		Individual	0:54:25
268	MANUEL FRAGA		M 50		POTES OURO	0:54:37
269	Hilário Martins		M 55		Fam Geneve	0:54:41
270	Carlos Carvalho		M 40		DurosSanta	0:54:43
271	Sérgio Pinheiro		SEN		Fórum 3B	0:54:49
272	João Mesquita	1985	M 40		ACTIVE RUNNING	0:54:49
273	Luís Queirós	1987	M 35		ACTIVE RUNNING	0:54:51
274	Sónia Matos		M 35		JOANECC	0:54:53
275	Carlos Dias		M 55		Individual	0:54:56
276	Abilio Pereira		M 55		JOANECC	0:54:57
277	Domingos Silva		M 55		Individual	0:54:57
278	Tiago Soares		M 35		ADESPO	0:54:57
279	André Ramos		SEN		EUGENIOSHC	0:54:57
280	Rui Lopes		M 45		Individual	0:54:59
281	Fábio Oliveira		SEN		Individual	0:55:02
282	Ilídio Oliveira		M 40		Individual	0:55:11
283	André Soares		M 40		NSCP VNF	0:55:12
284	José Pereira		SEN		Individual	0:55:13
285	Tadeu		SEN		Individual	0:55:26
286	Leandro Silva		SEN		Individual	0:55:27
287	Joaquim Marques		M 60		Individual	0:55:27
288	Miguel Mendes		M 50		ARCVSC	0:55:28
289	Avelino Pereira		M 55		BOTA&SIGA	0:55:37
290	Paulo R A Costa	1980	M 45		A C VALE S MARTINHO	0:55:40
291	Carlos E. Santo	1968	M 55		AFIPRE TEAM	0:55:40
292	Pedro Pereira		M 40		Individual	0:55:43
293	Orlando Andrade		M 50		FamaForma	0:55:47
294	Diogo Barros	1975	M 45		CB RUN	0:56:01
295	Miguel Machado		SEN		METALUGICA	0:56:05
296	Nuno Lima		M 35		Individual	0:56:33
297	Antenor Costa		M 60		Individual	0:56:35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
298	Daniel Costa		M 40		Individual	0:56:35
299	Vitor Martins		M 50		Individual	0:56:37
300	Manuel Abreu		SEN		ONTRACK	0:56:37
301	Paulo Saldanha		M 55		JOANECC	0:56:39
302	Pedro Boas		M 35		Impar	0:56:53
303	Pedro Costa		M 45		Dive	0:57:26
304	Pedro Voga		M 45		DIVE	0:57:28
305	Ilídio Rodrigues		M 55		Individual	0:57:31
306	Miguel Cracel		M 35		Individual	0:57:38
307	Rui Ribeiro		M 45		Individual	0:57:40
308	Hugo Cunha		SEN		ONTRACK	0:57:42
309	Miguel Fernandes		SUB-23		Individual	0:57:43
310	Tiago Lopes		M 35		Individual	0:57:45
311	Paulo Gomes		M 45		BOTA&SIGA	0:58:21
312	Carlos Pontes		M 55		GAVIOES	0:58:24
313	FERNANDO CAMACHO		M 60		Individual	0:58:24
314	Tomás Emídio		SEN		Individual	0:58:25
315	Cui Shijun		M 50		Individual	0:58:32
316	Óscar Oliveira		M 60		GAVIOES	0:58:34
317	Diogo Matos		SEN		ONTRACK	0:58:36
318	Elson Rocha		M 35		Individual	0:58:36
319	Luis Ramos		SEN		Individual	0:58:38
320	JORGE VALE		M 60		Individual	0:58:40
321	Lino Marques		M 40		Individual	0:58:41
322	Tomás Lyckfeldt		SUB-20		Individual	0:58:49
323	Filipe Ribeiro		M 35		Individual	0:58:54
324	Miguel Sousa	1977	M 45		OS SANTA APOLÓNIA	0:59:02
325	João Tomás		SUB-23		Individual	0:59:06
326	José Costa		M 45		Individual	0:59:33
327	jorge ferreira		M 50		FlorEstufa	0:59:45
328	Hélder Silva		M 45		Individual	0:59:56
329	FRANCISCO NUNES		SEN		Individual	1:00:04
330	Ricardo Machado		M 40		Já Foste	1:00:09
331	Pedro Olímpio		SEN		Individual	1:00:09
332	José Ribeiro		M 40		Individual	1:00:23
333	Rui Santos		M 45		Individual	1:00:40
334	Aníbal Magalhães		SEN		Individual	1:00:41
335	Hélder Sousa		M 45		Individual	1:00:42
336	José Matos		M 50		Individual	1:01:08
337	Pedro Costa		SUB-20		Bota&Siga	1:01:29
338	José Carlos		M 50		Individual	1:01:49
339	Jorge Silva		SEN		Individual	1:01:51
340	Luís Paulo		M 50		Individual	1:01:59
341	André Maia		M 40		Individual	1:01:59
342	José Silva		M 45		Guardiões	1:02:10
343	José Cortafios		M 50		Cortafios	1:02:12
344	Ricardo Guedes		M 55		JOANECC	1:02:23
345	Edgar Costa		M 40		JOANECC	1:02:23
346	José Ribeiro		M 65		NSCF	1:02:29
347	Jose Silva		M 60		FimTarde	1:02:46
348	António Lima		M 45		Alexeanos	1:03:01
349	Humberto Lima		M 55		Individual	1:03:17
350	JOSÉ MEIRA		M 65		ARPO	1:03:52
351	Rui Lima		M 55		GAVIOES	1:04:10
352	Rui Ferreira		M 45		Individual	1:05:19
353	Sérgio Silva		M 45		Individual	1:05:41
354	José Pinho		SEN		Individual	1:05:42
355	Hugo Sousa		SEN		Individual	1:05:46
356	Filipe Silva		M 35		TemosPena	1:06:07
357	Paulo		SEN		Individual	1:06:34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
358	Rui Carneiro		SEN		METALUGICA	1:07:03
359	Manuel Moreira		M 65		FEF	1:08:35
360	Fábio Vaz		SEN		Individual	1:09:16
361	RICARDO COSTA		M 45		Individual	1:09:46
362	Nuno Costa		SEN		ONTRACK	1:10:27
363	Jorge Teixeira		M 35		Individual	1:11:31
364	Flávio Matias		SEN		Individual	1:11:45
365	Hugo Machado		SEN		Individual	1:12:10
366	Samuel Pedroso		M 35		TeamFeet	1:14:16
367	Nelson Ferreira		M 35		Individual	1:14:38
368	Sérgio Lopes		M 35		Individual	1:14:39
369	Pedro Pinto		SUB-20		Individual	1:14:55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos		
1	EAROS	118.0	27.0	34.0
2	DRGN	65.0	24.0	8.0
3	LFC-F	58.0	12.0	13.0
4	365 RP	36.0		24.0
5	DIVE	27.0		
6	POTES OURO	27.0		
7	VTSC	26.0		22.0
8	ARCVSC	23.0		
9	ELCT	20.0		7.0
10	CDSSC	17.0		
11	SCB	16.0	16.0	
12	GDRST	13.0		11.0
13	CRCANDO	13.0	9.0	
14	EAT	12.0	7.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	3	0	3	3	0	3
ACTIRUN	Braga	5	0	5	5	0	5
ACVERM	Braga	2	0	2	2	0	2
ACVSM	Braga	3	0	3	3	0	3
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	2	1	3	2	1	3
AFR F	Braga	4	1	5	4	1	5
AMVE	Braga	1	0	1	1	0	1
CAAT	Braga	2	0	2	2	0	2
CAST	Porto	1	0	1	1	0	1
CBRUN	Braga	1	1	2	1	1	2
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CRCANDO	Braga	1	1	2	1	1	2
DRGN	Braga	3	3	6	3	3	6
EAROS	Braga	10	5	15	10	5	15
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
ERDAL	Braga	1	1	2	1	1	2
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	4	2	6	4	2	6
MBT-B	Braga	1	0	1	1	0	1
QRITMO	Braga	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	0	1	1	0	1	1
VIZELA	Braga	1	0	1	1	0	1
VTSC	Braga	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado		-	-	411	-	-	411
_Total		54	17	482	54	17	482



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	4	0	4	4	0	4
SEN	9	5	14	9	5	14
M 35	4	2	6	4	2	6
M 40	8	5	13	8	5	13
M 45	12	2	14	12	2	14
M 50	3	1	4	3	1	4
M 55	5	2	7	5	2	7
M 60	6	0	6	6	0	6
M 65	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado	-	-	411	-	-	411



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt